

长春医学高等专科学校

Changchun Medical College

主办：中共长春医学高等专科学校委员会

主编：张湘富 副主编：王迪新 责任副主编：胡皓月

连续性内部资料准印证：JN01-041 2013年11月30日第14期（总第121期）本期4版

聚焦国家新目标 实现医专新发展

记者 李春赫

党的十八届三中全会于11月9日至12日在北京召开，会议审议通过了《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》，这是对全面深化改革进行的总部署、总动员。

快速反应 落实学习任务

学习宣传和贯彻落实全会精神，进一步推进深化教育领域综合改革，是教育系统当前和今后一个时期的首要政治任务，也是促进学校新一轮事业发展和师生个人成长的动力源泉。11月19日，党委宣传部下发了《关于学习宣传贯彻十八届三中全会精神的通知》，提出了具体学习要求，同时制作了《图解十八届三中全会》的学习材料，发送到长春市卫生系统各单位和校内科级以上干部。

形式多样 共掀学习热潮

基础实训党支部在学校下发学习宣传通知后，立即组织全体教师通过网络、电视、报纸等媒介，认真学习。并于11月20日率先召开学习座谈会，座谈会上大家就民生、教育、医疗、反腐等热点问题，结合全会精神和工作实际畅所欲言，把学习的感悟和收获与大家分享交流。

在公共学科党支部学习报告会上，学校讲师团成员医学人文部主任赵学峰围绕十八届三中全会回顾、《决定》起草过程和十八届三中全会精神要点进行了详细解读。针对为什么要全面深化改革、改什么、怎么改、如何调动起各个方面支持改革、参与改革的积极性主动性等问题做了深入浅出、通俗易懂的讲解。药理学党支部的学习讨论会上，党委宣传部部长王迪新强调，十八届三中全会受到了国内

外前所未有的关注，全会清晰勾勒出我国全面深化改革的路线图，对引领中国梦、实现医专梦具有强烈的现实意义。各位老师结合当前社会热点，就国防建设、医疗改革、食品药品安全、文化发展与传承、户籍制度改革、就业及关注农民工等问题展开了热烈讨论，风趣幽默的语言使会场充满和谐轻松的氛围。

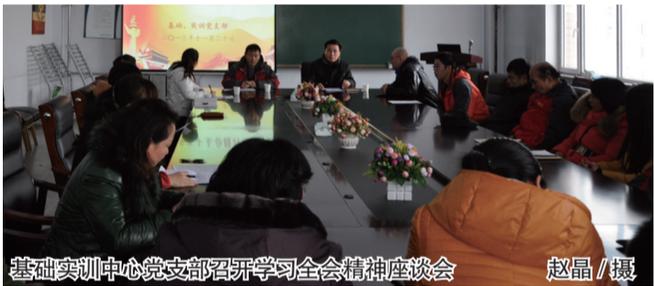
护理系、临床医学部、机关党支部相继也召开了十八届三中全会精神学习会，赵学峰主任、王迪新部长、李玲老师应邀宣讲，与会各位老师也结合自己的工作进行了畅谈。

在全体教职工积极学习全会精神的同时，各系学生也在系党支部的组织下开展了如火如荼的学习热潮。药理学党支部第一时间收集资料，制作宣传板，供学生及时了解三中全会的精神。并按照班级、学生会干部、入党积极分子三个层次，组织学

生通过聆听课堂讲授、上网查阅资料、收看相关视频等形式密切关注全会精神。护理系召开了学生干部学习全会精神专题讲座，系办徐彤老师对全会的深刻含义进行阐述，对全会的重点、热点进行了剖析。并将全会精神成果联系到我校实际和学生工作中，使学生干部对全会精神有了更深的认识。

坚定信念 同创美好的未来

十八届三中全会关于各项改革的阐述，让各位老师对未来充满信心，大家纷纷表示，要在做好本职工作的同时，为学校发展献计献策，为实现医专梦贡献力量。同学们了解到全会精神实质、政策措施后，对自己的专业充满信心，对以后的就业也充满信心，他们的政治敏锐感、社会责任感也有所提高。学校还将进一步安排学习实践活动，把学习宣传贯彻全会精神活动继续引向深入。



基础实训中心党支部召开学习全会精神座谈会 赵晶/摄



药理学党支部组织学生学习贯彻全会精神 学生王秀坤/摄

适应经济发展需要 搭建人才成长“立交桥”

长春市现代职业教育体系试点项目研讨会在我校召开

本报讯(通讯员 杨春花) 11月25日下午，长春市第二中专一行四人来我校参加长春市现代职业教育体系试点项目研讨，会议由教务处处长助理杨智源主持，临床医学部、护理系主任及教学副主任参加研讨，副校长刘伟出席会议。

现代职业教育体系适应经

济发展方式的转变和产业结构调整的需要，体现了终身教育理念，中等和高等职业教育协调发展是职业教育发展的必然趋势。长春市启动了构建现代试点项目，我校临床医学部、护理系与二中专积极讨论研究开发护理专业和康复专业合作项目，实现了中等和高等职业教育

的有机衔接，建立了“多元立交桥”的人才模式。

会上，双方就护理专业(五年一贯制)、护理(英语加强)“3+3”、康复专业“3+2”合作模式进行深入研讨并达成一致，并成立了该项目合作的组织机构。刘伟副校长对合作项目的具体工作进行了详细部署，明确各成员工作职责、工作任务。

此次会议，双方均对开发合作项目表现出高度热情，相信通过双方的共同努力，专业合作项目一定会顺利进行，在现代职业教育体系试点合作项目中必将起到积极的推动作用，从而实现中高职教育有机衔接中资源共享、优势互补，切实增强人才培养的针对性、系统性和多样化。



市现代职业教育体系试点项目研讨会 孙炬/摄

榜上有名

在吉林省高校图书馆参考咨询人员业务大赛中，我校教师么洪岩、吴凤君、刘长杰、刘盛男、李超五位教师获得了个人一等奖，图书馆荣获团体一等奖(全省20多所高职高专院校中，仅有4个院校获此殊荣)。

在2013年省自然科学学术成果奖评选中，我校共有五项成果获奖，方琳老师获二等奖、麻莹老师获三等奖、王丹、杨铭、胡金秋、刘铁英、张立忠、于景龙、宋佰慧、张虹、李有波老师获优秀奖。我校也被评为“2013年吉林省自然科学学术成果奖优秀组织单位”，是参评单位中获此殊荣的唯一一所专科学校。

在团市委举办了2013年大学生“我的中国梦”演讲比赛中，我校2013级护理(英语)4班学生高梦璐取得二等奖。

为高质量的民主生活会征言纳谏

本报讯

(通讯员 张人戈) 根据长春市委要求，学校领导班子将在年底前结合群众路线教育实践活动召开专题民主生活会，重点解决“四风一顽症”等问题。按照校“领导班子民主生活会方案”，为召开一次高质量的民主生活会，切实改进工作作风，校领导班子广泛征求意见。

11月13日下午，涵盖部分中层干部、教师代表、民主党派代表的综合座谈会率先在善教楼二楼会议室召开。会议由党委书记杜金华主持，全体领导班子成员均出席会议。座谈会上，参会人员结合工作实际本着对学校、对事业负责的态度提出了一些很好的意见和建议，为民主生活会的顺利召开奠定了坚实的基础。

继综合座谈会之后，学校领导班子成员又分别召集所分管系列人员召开了座谈会，广泛征求意见，体现了“真提意



校领导班子召开民主生活会 孙炬/摄

见、真倾听、真批评”的务实作风，取得了实实在在的成效。

在召开各种座谈会的同时，校党委在全校范围内发放了“关于党的群众路线教育实践活动的调查问卷”，以问卷的形式征求广大教职员对校领导班子和领导干部在“四风一顽症”方面存在的主要问题，调查问卷共发放57份，集中反映了广大教职员对学校发展建设的意见和建议。

通过召开座谈会、问卷调查等方式，既了解了广大教职员对学校发展的期盼，又密切了党群干群关系。下一阶段学校将对反映的问题进行具体梳理、整改，切实改进工作作风，共同推动学校的健康可持续发展。

我校教师参加“慕课视野下的教学模式创新”研讨会

本报讯

(通讯员 代生厚) 11月17日，由刘伟副校长带队，我校教师一行20人参加了由北京世纪超星信息技术发展有限责任公司在长春主办的“慕课视野下的教学模式创新研讨会”。

在全球“数字海啸”——“慕课”来袭的背景下，本次研讨会得到学校领导的高度重视，我校成为本次研讨会参会人数最多的高校。

会上，超星集团董事长史超、在线教育产品总监张慧敏、超星集团副总经理潘守东等分别介绍了雅礼通识课程、泛雅学分平台和虚拟第三学期等超星在线教育产品，超星研究院副院长赵国光介绍了“慕课制作及网络学习功能演示”，四川大学发展研究中心主任刘莘作了“慕课视野下的通识教育”的讲座。他们的精彩展示与演说得到了与会人员的高度评价。

慕课(MOOCs即大规模在线开放课程)风暴于2011年在美



参加“慕课”的各位老师

国兴起，被誉为“印刷术发明以来教育最大的革新”，2012年被《纽约时报》称为“慕课元年”。Coursera、edX和Udacity是其最具影响力的“三巨头”。今年5月，北京大学和清华大学加入edX在线课程项目，7月复旦大学和上海交通大学高调宣布加入另一个慕课平台Coursera，自此，慕课也席卷了我整个教育界。

在“中国式慕课”起步之际，校领导高瞻远瞩，张校长在各种会议上强调全球优质教育资源给大学教育带来的冲击。慕课来袭，使学习者变得更加主动、便捷和充满个性，而教育者在这场大变革中，感受到更多的应该是机遇和挑战。作为教育工作者，我们只有不断转变教育理念，努力深化教学改革，积极创新翻转课堂，稳步提高教学质量，才能借势“慕课”冲击，推动我校教学工作向更高的方向前行!



学生处举办“健康心灵 绽放梦想”心理知识竞赛

本报讯(通讯员 陈丹)为进一步提高学生心理健康教育骨干队伍的服务能力,学生处心理健康指导中心于11月27日下午在善学楼1324教室举办了“健康心灵 绽放梦想”大学生心理知识竞赛。学生处陈丹、孙晖老师、临床医学部丁硕老师参加活动并担任评委。

本次比赛共选出8支代表队参赛,每队3人。答题分为小组必答题、抢答题、现场观众互动题和风险题4个环节。比赛过程中,各参赛同学发挥出了最好水平,现场高潮迭起,充分体现了同学们对心理健康知识的熟知度和思辨能力。经过激烈角逐,护理系代表队以出色的表现夺得了冠军。

本次比赛让同学们对心理健康知识有了更多的认知和了解,激发了大家对心理学的兴趣,营造了健康向上的心理氛围。



学生处组织心理知识竞赛

金珊/摄

我校对饮食服务公司进行消防安全培训

本报讯(通讯员 郑俊友)为了进一步提高饮食服务公司员工的消防安全意识和消防工作的自防自救能力,切实做好餐厅安全保障工作,11月25日中午,饮食服务公司在餐厅二楼举办了消防安全知识专题培训会。共40余人参加了培训。

针对学校餐厅人员结构复杂、进入冬季用电量增大等特点,结合餐厅消防安全防范的实际,长春市政安培训中心王刚教官从餐厅员工消防安全知识掌握的必要性、火灾等安全事故发生的原因、灭火的基本原理、火灾的应急处理方法、消防设备设施的正确使用及火场自救逃生等内容进行了详细的阐述,并重点对如何做好火灾等事故的防范工作进行了认真细致的讲解,同时结合发人深省的案例,让员工充分认识到了火灾带来的灾难性危害,全面提高了培训人员的消防安全意识和火灾预防应急知识。

通过此次培训,增强了公司员工预防火灾的意识和灾难中自救的能力,让员工具备了突发性消防安全事件处理的基本能力,对餐厅安全生产工作的开展起到了积极的保障作用。

校学生会积极投身清雪行动

本报讯(通讯员 雷明)11月17日晚,长春市迎来了今冬第一场暴风雪。两日来,气温骤降,地面积雪厚度逐渐加大。为方便广大同学出行,校学生会开始“雪中清雪”行动。

以往校园清雪以“雪停”为令,但是此次大雪历时时间长,持续降雪量大。广大校学生会干部意识到,如果等到雪停再进行清扫,通往宿舍的必经之路,踩踏久了,湿滑路面存在安全隐患。11月18日的午休时间,学生干部们打头阵,带领干事们冒着风雪,抡起扫把和铁锹,对女生寝室的宿舍院区进行了清扫,将一条

清晰干净的道路呈现在广大同学眼前。

大雪无情,一夜之间就把同学们的“战果”给覆灭了。19日清晨6点,校学生会干部和干事60余人,再次冒着严寒,顶着纷飞的雪花,开始新一轮的清雪。虽然天气寒冷,但是铁锹敲击地面此起彼伏的声音却代表着同学们内心欢愉的炽热。

雪仍在下,更大的挑战和考验还在后面,校学生会主席刘野表示,“这是一件很有意义的事,学生干部将会发挥带头作用,一定会把校园积雪清除干净。”



参加扫雪的校学生会成员们

学生李乐瑶/摄

临床医学部举办“生活创意”大赛

本报讯(通讯员 李爽)11月27日,临床医学部在善学楼三楼大厅举办以“环保、节能、创新”为主题的“生活创意”大赛。学办主任边洪鑫及辅导员参加活动。

比赛吸引众多学生驻足围观,参赛作品都是用大家平时生活中随处可见的废弃材料做成的。许多同学的作品别出心裁,有用毛线、气球做成的小雪人;有用一次性筷子做成的自行车;有用废旧报纸折成的花篮;还有用废纸

料瓶、废纸做成的“神州火箭”。比赛作品主题明确、具有独特的创新性,制作加工精美,具有一定实用性,最终评选出“人气奖”、“创意奖”、“团体奖”、“优秀奖”、“环保奖”五个奖项。

创意来自生活,创意作品点亮生活。此次活动不仅展示出学生们丰富的想象力与灵活的动手能力,还增强了学生们的创新意识和环保、节能意识。

药学系“成蹊”志愿者协助长春市卫生局开展控烟健康教育

本报讯(通讯员 袁宝欣)为进一步加强长春市的控烟工作,提升市民对于吸烟危害健康的认识,11月16日,药学系“成蹊”志愿者服务队100名志愿者协助长春市卫生健康教育中心,开展了控烟健康教育。

上午九点,卫生健康教育中心在市卫生局10楼会议室组织志愿者们进行社区控烟志愿者培训。学习和掌握了《长春市无烟条例》、控烟寻访场所范围、寻访的主要内容和技巧以及控烟寻访的注意事项等。在市健康教育中心的部署安排下,药学系控烟志愿者分组对我市主要街道、商场、餐饮等控烟场所进行寻访,发放了2000份问卷调查,调查市民对于即将出台的《长春市无烟条例》的了解和支持程度。一组志愿者还深入到朝阳区桂林社区,入户进行控烟主题宣传活动。

控烟健康教育希望

通过调查的数据,让全社会提高控烟禁烟的意识,此举得到了市民的积极响应,为全市公共场所控烟工作的推进发挥了重要作用。此次志愿者开展的控烟健康教育预计持续到12月底,药学系志愿者将利用周末及假期时间长期协助市卫生局开展此类公益活动。

志愿者活动的开展,既锻炼了同学的交际能力,也服务了社会,使同学们在从事社会实践的过程中感到快乐和充实。药学系“成蹊”志愿者服务队始终本着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神为社会提供服务。



药学系“成蹊”志愿者

学生王秀坤/摄

基础医学部召开2013年秋季学期期中教学反馈会

本报讯(通讯员 李佳卉)11月21日中午,基础医学部在基础楼四楼会议室召开了2013年秋季学期期中教学反馈会。教学督导组组长王秋香、教授张立、基础医学部主任于景龙以及各系部57名学生代表参加,会议由系办主任李佳卉主持。

同时也提出一些建设和意见。针对同学提出的有关外聘教师聘任、实验用品和硬件设施以及青年教师板书等问题,于景龙主任为同学耐心细致地答疑解惑,并表示系部将结合学生提出的问题,督促教师改进教学方法和手段,不断提高教学水平。王秋香老师称教学反馈会是一个师生互惠共赢的交流平台。通过沟通,能够更好地了解满足同学们的需求,也帮助青年教师迅速成长。

座谈会上,各班学委反映了同学们的心声,对基础医学部教师授课情况给予高度评价,

医专媒介新力量 传递青春新声音

——记校报记者团“瀚海回音”演讲比赛

本报学生记者 邓文庆

11月22日晚,校报记者团在药学院三楼七阶教室举办了“瀚海回音”演讲比赛决赛。党委宣传部部长王迪新、医学人文部主任赵学峰、校乐队指导老师李雁萍、党委宣传部李春赫、唐诗扬老师出席比赛并担任评委。活动得到了校治保部、体育部、大学生艺术乐队、英语协会舞蹈队、护理系礼仪队的友情支持。

比赛当晚,气氛热烈,座无虚席。经过紧张激烈的初赛和复赛,共有10名选手进入本次决赛,决赛共分为展我风采、命题演讲、即兴演讲、才艺展示四个环节。

伴随着大学生艺术乐队一曲《像梦一样自由》,演讲比赛正式开始。展我风采环节中,选手充分展示自己独特的一面;在命题演讲环节里,选手们以不同的主题表达了学子要敢于在医学道路上逐梦,要有医学生的道德使命和责任担当,要经得起职业道德考验的信念和决心;即兴演讲成为全场比赛的亮点,选手们现场抽取题目,选手用真实案例和激情的演讲叩击听众的心房,用动情的演讲阐释了校训“医道天德”的含义。30秒的时间很短却展现了选手的应变能力、语言组织和表达能力;才艺展示环节,选手们的多才多艺让观众感受到青春



校报记者团组织演讲比赛

学生赵悦廷/摄

的活力和梦想的动力。最后,四号选手赵丹夺得本次活动的冠军。激动之余她说:成绩不重要,重要的是我们有一颗敢于追求青春梦想的心。

赛后,赵学峰主任做了精彩点评。他说,这是一台精神的盛会,是一份流淌着正能量的文化大餐,选手的演讲让大家理解了大医大爱的精诚、医道天德的深刻涵义;选手的表现让学识与梦想在这里交融,让精彩与青春在这里回荡。

青春不能没有梦想,理想更离不开奋力拼搏。校报记者团作为校园媒介的生力军,通过比赛点燃学子心中梦想的种子,唤起每位医学生对职业情怀的关注。

耀个性光芒 圆主持梦想

——记护理系主持人大赛

本报学生记者 宁婉彤

11月27日中午,护理系“主持人大赛”总决赛在药学院七阶顺利开赛。本活动由系社团联合会承办,护理系学办主任池明出席了本次活动。

本次比赛最终进入决赛的有12名选手,赛程共八个环节分为A、B组进行。“亮出才艺、看我风采”环节中别样的比赛形式强化了同学间互助合作的重要性,让观赛同学充分认识到“团队的胜利”才是“最终的胜利”。“即兴主持”环节比拼的是语言表达、心理素质、应变能力,是金话筒放飞梦想

的时刻,选手们各显其能:“少儿主持”的亲切柔和、“婚庆现场”的喜悦祥和、“娱乐百分百”的欢乐祥和……让我们见到了不一样的主持风格。而在“你划我猜”中,选手们的密切配合更令大家刮目相看。最终由国护班刘欢、许新同学将冠军、亚军收入囊中。

比赛结束后,同学们在12强选手的歌声中有序退场。正如歌中唱的那样“燃烧着心中不灭的光,让所有青春为我发烫。”细数青春,丈量梦想,而医专学子的梦想,永不散场!

与未来同行

——药学系医道大讲堂系列之走进药学院

本报学生记者 邵敬惠 周海玲

11月22日上午,吉林康乃尔药业有限公司董事长宋治国在我校善教楼报告厅为13级大一新生做了关于药学就业未来发展趋势及个人未来定位的讲座。

宋治国董事长介绍了康乃尔公司集团的起步,目前康乃尔公司运作良好且规模也达到国家标准,位于全国药品企业的前列。他谈到中国当下经济运作与药品企业的关系时说,在医药方面,为解决老百姓就医难的问题,国家出资帮助负担部分医药费,老百姓自己掏一小部分,这种运作方式给我们医药行业带来了机遇和很大的发展空间。在讲述社会现状与毕业后的发展方向时,宋董事长从自己的视角解读企业对招聘人员的要求,他说能力是关键,能力有些时候要重于

知识,要不断增加阅历,提升自己的能力!还要抓住时机做自己想做的事。奋斗过程中良好的心态是成功的前提,要不断增加自己的阅历,战胜恐惧心理。

董事长也谈到了企业文化,他说康乃尔公司企业文化核心就是感恩,一个人只有懂得感恩,才有助于个人和社会的发展。

聆听讲座,同学们认识到在大学这几年是积蓄人生能量的黄金时间,我们要在这一阶段明确自己的目标,对所学专业有更深入的了解,珍惜在学校的每一天,把握时间,利用学校的资源,为自己的未来做好铺垫!



医专的铿锵玫瑰

——记护理系礼仪队

校报记者团 李 萌

在明媚的阳光下有一群明媚的女孩，她们来自全国各地，冥冥之中缘分使她们相聚在同一所学校，同一个系部，同一个社团，这所学校叫做长春医学高等专科学校，这个系部叫做护理系，这个社团叫做礼仪队。

稚嫩的小苗

2004年，也就是九年前，秉承“创天使家园，育淑女爱心”的系训，以“围绕校、系中心工作，活跃校园文化生活，体现我系精神风貌”为宗旨，孙立波教授组建成立了护理系礼仪队，那时的礼仪队还是一棵稚嫩的小苗，只有几个队员，影响力微乎其微，以至于大家未能将更多的目光聚集到它的身上。

茁壮的成长

然而金子总要发光的，在指导老师与队员们的努力下，队伍不断壮大，在这几年里礼仪队有了突飞猛进的变化。他们走过的足迹就是最好的见证：2007年，学校为迎接“高职高专院校人才培养水平评估”，聘请了艺术学院的导演以及舞蹈老师前来筹办、指导大型文艺汇演暨体育文化艺术节开幕式，护理系礼仪队不负众望成了此次文艺汇演中最闪亮的部分，且在同年举行的全省直机关舞蹈大赛中，以一曲由卫生厅厅长李殿富作词、作曲的《心愿》荣获歌舞类节目二等奖。

吐芳的花朵

渐渐地护理系礼仪队已经由稚嫩小芽成长为娇艳的花朵，作为医专的品牌社团，承担着校内各种大中小型活动的礼仪工作，在各种会议和活动中都能看到天使们美丽的身影。护士节上她们用手语诠释着护士的责任与爱心；大学生体育文化艺术节闭幕式上她们身着旗袍为众人展示礼仪之美；建党六十周年纪念活动中，礼仪队以自己的方式为党献上了一份气势恢宏的贺礼。中秋晚会、迎新晚会、毕业典礼上她们用舞蹈展示了中华民族的礼仪风采。

如今做为医专的名片，护理系礼仪队开始出现在长春市内的各大活动中。2010年礼仪队和长春市卫生局一同参加了省卫生局会议，在晚会上为其表演节目。2012年礼仪队为经开八区首届文化艺术节开场献舞，获得省市领导一致赞扬。2012年11月3日礼仪队代表我校去欧亚卖场参加“拉丁女孩文”募捐活动，从台

前到幕后，由白衣天使到志愿者，在那些日子里她们所做的一切都映在了群众的眼里……

光鲜的背后

回想她们一路走来所留下的印记，你会发现正是因为每个队员积极努力的态度以及严明的纪律和严格的管理，才能使这个团队一路落落大方的行至今日。每次成功的表演，队员们都要精心准备、排练长达半个月之久，炎炎的夏季她们要穿着高跟鞋在烈日下持续练习多个小时，冬日她们要穿着旗袍手拿三色纸扇站在寒冷之中久久不能移动，她们反反复复的练习，一次又一次的修改力求精益求精，势必要让每一次表演都是一场视觉盛宴……礼仪队的队员们深知，她们的言谈举止仪容仪表不仅代表她们个人，更代表了整个礼仪队整个学校，因此她们对自身的要求和普通的学生相比也更为严格，走在校园里，你总会从那挺拔的身姿，文雅的言谈举止看出她们的与众不同。

俗话说没有规矩不成方圆，礼仪队有着严格的规章制度，从2012年的3月开始，她们又严格规定了训练时间，每天要保证训练一小时，每年保证训练144天。每天清晨6点，当别人都还沉浸在梦乡的时候，她们已经穿戴整齐聚集在综合楼训练了。

付出总会有收获，经过多年的打拼，她们已经将多个奖项收入囊中：长春市十佳优秀社团、长春市大学生运动会舞蹈类一等奖、经开八区首届文化艺术节优秀奖、校五星级社团。

铿锵的玫瑰

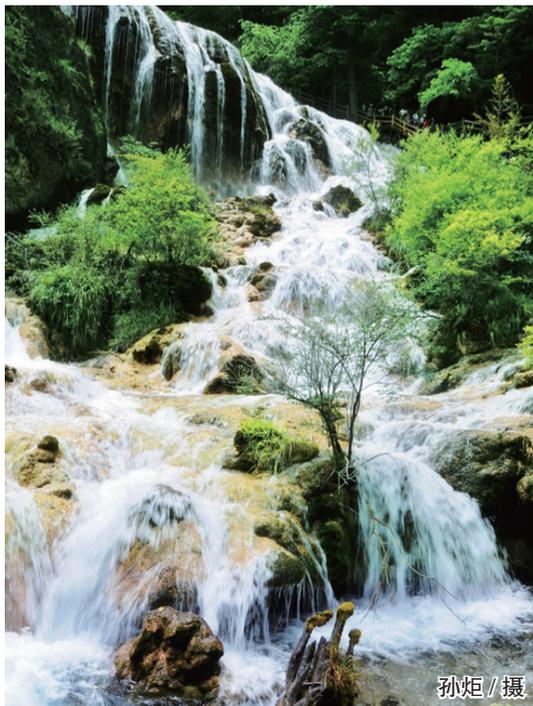
就这样护理系礼仪队在长春医专这片蓝天下架起了一道属于她们的绚丽彩虹。如今这支队伍犹如一只航行在海上的舰艇，当初那群纤弱的舵手早已被磨练得英姿飒爽，他们正指引着这艘舰艇向远方航行。在此，我们仅以那首《铿锵玫瑰》献给我们的“医专玫瑰”：一切美好只是昨日沉醉，淡淡苦涩才是明天滋味。想想明天又是日晒风吹，再苦再累无惧无畏，追逐梦想总是百转千回，无怨无悔从从容对……



人间仙境。

飞流直下千百米，彩虹瀑布扑面来。那飞流而下，在石面上织成奇妙的纹理，从高处落到巨石的下面，溅起了大小珍珠无数，溅起水花片片，飘起薄雾渺渺，在阳光的折射下，瞬间，奇瀑在断崖峭壁上又映出绚丽的奇景，时而幻映出楼阁，时而有猛兽行动，七色的彩虹犹如一条七彩的玉带横系在瀑布的腰间，有意地在人们的面前展示它的美丽。

这静静的森林，时而听到鸟鸣；潺潺的流水，时而演奏一首快乐乐曲。还有天然雕琢的古老石柱，烂漫的山花，形状各异的古木藤枝，构成了一幅巨大的画面，会让人感到心灵的震撼。



孙炬/摄

花絮，荡思无涯。

在这之前，时常在想，我们做医生究竟错对与否，为何要延长病人的痛苦，让他们安静的离去，不也好吗。当我理解希波克拉底誓言的时候，才明白了，我们是穿着白衣的上帝，便要尽最大的能力延长病人的生命，因为这生命，人只有一次。

今晚夜值，偌大的住院部真的好安静，那病房里的人已经睡熟了，在这一刻，他们好似没有病痛的折磨，楼道里的灯开着，我在这里踱步，久久未睡。或许是想病案，或许是想着自己的未来，在这里，我要沉淀自己，静待这时间过后，能担得起这一身白衣。

箴言一落，陌上花开

两载清风梦回故园，静观彼岸风生水起，恍然若梦，既是梦，就把它永远留在梦里。伸出双手，遥握那飘渺在黑夜中的迷离梦幻，采撷一片温柔入梦。

聆听生命里的那些牵牵念念，也便穿过时空羁绊，温软了一怀恬淡。许是习惯了在记忆深处的惦念，总是留那么一抹真知在心田。

快结束了这实习的岁月，我们各自拥有了一份属于自己的理解，对这白衣的理解，后来会怎样，谁也不能知晓。时光似水，依旧潺潺，铺一案素笺，漫把心事碾碎成逝水沉香。

这一年，我们在路上，青春的年华，不留遗憾。



学子心谈

这一年，我们在路上

临床医学部 二级临床五班 贾世奇

这一日，云缓缓的荡开，久违的阳光透了下来，照在脸上，推开了心里的阴霾。视线所及的地方变得清晰而柔和，一缕就很足够，带着遐想，心早已飞远。春城的寒冷今年来的格外早。远方，只有温暖的双手抚招流浪的灵魂。吸一口冷气，便觉浑身自在舒畅。往年此时的傍晚，少年们还在借着夕阳的余晖，不知疲倦地挥洒着年轻的汗水；情侣们互相牵着手，尽情享受黄昏的浪漫与神秘。

这一年我们约定了不开学，各自奔向了实习地点；这一年，我们穿上了白大衣，开始了等待两年的结果。那一刻，我不知道是什么样的感受，或许是说不出来吧，它藏在心的最深处，从来不会轻易表露。医学是一条河，而我们，在这条河里从未停止过，因为我们期冀，在岸的那一边，花开得很艳，很灿烂。

执笔此刻，十月五日，回想去年此时，那时我收获了一份美丽，一份此生也不肯忘了的美丽。终于了了三个月的神经内科学的实习日子，我能做的，只是将这样的日期逐步走完，然后拥有一份属于自己的涵素。

而如今欲言又止，如今患得患失，如今沧海一梦，过去现在，一线相隔，却成了两条平行线，不会再有交际了。

从离开学校的那一刻起，就注定了我无法回头的历程。陌生的城市里，每个夜里的思念，叹息和无奈，到一点点的坚持，我逐渐和自己达成了和解，坚持到最后，似乎走过的每一步都异常的孤独，可是还是一路跌跌撞撞的走来了，不曾退缩。“健康所系、性命相托，当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！”这估计是我们能坚持下去的唯一言语。

静守时光，以待流年

时间的沙漏沉淀着那些迷离不清的过往，我们这一些人在医院里坚守，坚守着心中的医道天德。莞尔一笑，让风浮动了非非

一微一世界

作品：微刻《心中圣地 长春医专》

作者：夏维柱

原料：长白石

尺寸：7×7×21cm

说明：印钮为八仙之汉钟离、铁拐李、吕洞宾，印面为“医专精神演讲大赛”获奖作品稿三篇



《吃饭》



【书籍信息】

书名：《吃饭》
作者：章小东
出版社：世纪文景/上海人民出版社

【内容简介】

吃饭，是天大的事。背井离乡，吃饭便有了异乎寻常的意义：吃饭原是一种本能，吃好饭才能在这异国他乡扎下根来，顽强过活；吃饭也是一种追求，吃好饭是困苦生活里最易获得的享受；吃饭更是一种寄托，吃好饭意味着与故乡依旧血脉相连……在特别的情境里，吃饭成为一种象征，本来微不足道的食物里掺进了太多的苦涩和泪水，欢乐和希望，亲情和乡愁。因此《吃饭》一书就如同一顿精心烹制的家宴，作家小火慢炖，将酸甜苦辣细细喂入文字，初尝是家常味道，越品越觉醇厚，回味更是无穷。



一曲高歌琴瑟鸣，

回肠荡气惊飞鸿。

海不扬波风树叹，^[2]

春风秋雨医专情。

枝条摇曳花丛中，

诚善慈惠润无声。^[3]

园丁护我整三载，

善教善学天下行。^[4]

七律·春风秋雨医专情
——观医专大学生艺术节闭幕式感怀
李雁萍

李雁萍

注：

[1] 在学校大学生艺术节上，由古筝、二胡、竹笛组成的民乐队演奏了乐曲《春风秋雨医专情》。

[2] 出至于明 梅鼎祚《玉合记·枯海》：“吾闻太平之世，海不扬波，安有今日。”

[3] 诚善慈惠，取自“诚教、善教、慈教、惠教”，寓意为师生教学相长，形容其于无声处在潜移默化中得到滋润、熏陶与升华。

[4] “善教”为行政工作定位——为教育教学服务。“善教”则从服务开始。（引自《耕耘》——张湘富校长讲话汇编112页）。



走进仙境的感觉

赵宇辉

神奇秀美的长白山，孕育着美不胜收的自然风光，长白县境内的望天沟就是其中之一。

“望天沟”这个充满诗意的名字，是人向往的一个理由。当你走进这片天地的时候，你就会被这里的古树参天、花草竞秀、怪石嶙峋、溪流潺潺、瀑布飞溅所迷住。

百万年前火山爆发、地壳振荡造就了这绵延数十公里的高岩峡谷。就是这一个巨大的火山口，沟内因火山作用形成的火山遗址和景观非常独特。

望天沟又称十五道沟，全长76公里，最低海拔450米，最高处海拔1100米，望天沟海拔2051.4米，是东北第二高峰，距离天池32公里，两座火山构成了长白山脉峰脊。

远远望去，那高高的山峰犹如一只昂首翘盼的天鹅，故人们给她冠了一个美丽的名字。

当你行走景区时，一条几米宽的河流不停地哗哗流淌，清澈的碧水永不停歇的流出山涧。最吸引人的还有“八大瀑布”、“十大石景”和一个长达50多米的石瀑布景观带。美妙的是一年四季这里都有不同的感受，春天百花争艳，溪流清秀；夏天林荫石壁，流泉飞溅；秋天霜染幽谷，五花山色；冬天冰瀑晶莹剔透，雪盖深涧。大自然的鬼斧神工为望天沟峡谷雕琢出万千奇异的景象，也为长白山塑造了一个壮丽无比

生命的独舞

临床医学部 12级康复班 郭金

生死交错在天空中旋转，像一个又一个无法诠释的梦境。生命是顽强的，即使天塌地陷，世界毁灭，生命也不会放弃每一次生的希望；生命又是脆弱的，不堪一击，经不起折腾，也经不起蜕变。

我的一个朋友十分热爱摄影，或者说上帝带他来到这个世界的时候就赐予了他这样的天赋。于是在高二时他便放弃学业毅然决然选择学习摄影，怀揣着对摄影的激情，他走在通往自己梦想的路上，我看见他每一天都是快乐的。那时候我们羡慕他在十八九岁的年纪就有这样的勇气去追逐梦想，我们也真心希望他能够有所收获。那时候，他曾经答应我们待我们婚纱落地或是手挽新娘之时，他会用精湛的技艺为我们留下最美好的回忆。可就在一年后，我们收到了如五雷轰顶般的消息，我的朋友在去往婚礼的路上发生了意外，当场身亡！一个走在梦想路上的年轻人怎么可以这样匆忙地离开这个世界！如果把生命比作一朵花，那么他年轻的生命还是含苞待放的花蕾呀！

当我再次守候一段流年，待岁月静好之时，我开始闭眼思索，感叹生命。为了生，生命可以不屈不挠；为了生，生命可以勇往直前；为了生，生命可以一如既往；

为了生，生命也要付出代价。生命在生命与生命的交融中诞生，又在生命与生命的交融中延续。

其实无论我们在这个世间做了什么，留下了什么，但在吝啬的死神面前什么也带不走，即使仅是一些美好的回忆，也只能交付于它持着镰刀的干枯的手，然后一无所有地走向另一个迷茫的世界。可命运安排我们来到这个多彩的世界，绝不会让我们白走一遭，我们也已经到了应该为梦想拼搏的年纪。对于就读医学院校的我来说，我想生命会赋予我更多与众不同的意义，虽然我在未来不会成为一名医生，不会荣获像医生那样神圣而又伟大的救死扶伤的称号，但我却可以自豪地说，我会是一名康复师，我会全力以赴让患者更快更好地回归于他们的家庭生活。虽然我不会像白衣天使那样给予他们精心的照料，但我却相信我会用康复的技术给予更多人恰如重生的喜悦。自从选择学医的那一刻起，我真心希望我在未来，生命的意义不再肤浅得只是谁的孩子，谁的亲人，我更希望会是能挽留甚至挽救另一个生命的医者。

生命总是有限的，可生命的意义是无穷的，于是我开始懂得珍爱这短暂的生命。我想在这如白驹过隙的短暂人生里，为曾经拥有的生命留下点值得让别人回味的东西。虽然我们无法预知未来，但我们却可以在今天创造属于自己的生命轨迹，正如那一句“生如夏花之绚烂，死如秋叶之精美”。

感谢大学

药理学系 13级药学二班 刘柳

大学这个名词，在我还是一名高中生时，就对它有着无限的憧憬与幻想。记得刚刚步入大学的时候，面对着周围陌生的一切，既充满好奇又感到迷茫。

经过几个月的熟悉，我已经深深地喜欢上了这里，整洁的校园，优良的学风，严谨的老师，热情稳重的学长、学姐。我还结识了很多新的伙伴，结下了深厚的友谊，与她们每一次促膝长谈我都觉得自己不是一个人在战斗。正是这些让我这个漂泊在外的异乡学子感到了家的温暖。我想说感谢身边的每一个人，是你们一路上陪我成长；是你们在我孤独无助的时候给我阳光和温暖；是你们在我彷徨动摇的时候给我坚持和信念；是你们在我失败痛苦时微笑着对我说，喂，哭什么，你还有我们呢！也是你们让我懂得了什么挚友，什么是“死党”！

作为一名大一的新生，除了这种家的温馨，我又开始赋予它成长和希望。

在这短短的三个月中，我感知着身边的点点滴滴，收获了成

长。我参加了学校和系里举办的许多文艺活动，尝试了很多也挑战了自己。很喜欢这个舞台，是它让我充分释放自己，让我从一个胆小自卑的女孩变得充满了从容与自信。还有系里的各种组织和社团，这些不仅丰富了我的业余生活，还让我认识了另一面未知的自己。

大学是美好的、是新鲜的、是充实的、是无尽释放自我的，大学同样也是忙碌的、充实的和快节奏的。感谢大学，它是如此美妙、纯真；感谢大学中的经历，让我蜕去稚嫩变得愈发稳重；感谢大学的生活，它历练了我，也让我学会理解、宽容。我想说我正在努力充实着自己，因为我梦想着；我正在不断地挖掘自身的潜能，因为我攀附着。

大学，让我变得更加理性和深刻。“莫等闲，白了少年头，空悲切！”我想对这句话最好的解释就是，愿每一次回忆都不会对生活感到负疚。我会更加珍惜这短暂而又美好的大学时光，让它成为我人生无比珍贵的财富，引领我走向未来。

时刻准备着

临床医学部 12级康复班 李月

转眼间，令人神清气爽的假期结束了，同学们，你们准备好迎接美好明天了吗？时光飞逝，如今我们从少男少女时期来到了青年，不再年少轻狂的我们应该学会为自己的未来做些规划了。

回忆起自己刚入学时，学姐学长们经常告诫我们，大一时期要积极参与适合自己的社团，这样可以通过参加各种活动来锻炼自己的综合能力。如今已经大二，面临着实习与就业等多重压力，虚心接纳来自老师和同学意见和建议，广泛采集相关信息，做好充分的应对准备。我们不应该总是等待机会的出现，也不应该总是等待问题的到来，我们应该做一个创造时势的人才，更应该做个未雨绸缪的人才！

记得前一阵网络流传：待我长发及腰，少年你娶我可好？轰轰烈烈的爱情中充满了人世的沧桑，残酷的

初次相见，早已不记得是何时，如歌的行板，忧伤蚀我心怀。吸引我的不知是你那本十六岁的日记，还是藏匿了一生的美丽如山百合般的秘密。

如若时光肯倒流，我定会去看十六岁的你。

“白头人前效争媚，乌鞘忘了，犀甲忘了，上马先呼累”，写下此等幼稚、怪异句子的你，浮现在脸上的忐忑不安，是否也同彼时的我一般？时光层叠交错，改变的又岂止是你我？

人说，台湾作家中，谈爱情要看琼瑶，览游记事要看三毛，若要读情诗，只能是席慕容了。

你总说人的一辈子都在追悔，追悔爱情，追悔青春，而你追悔的是那漫长数十载的婚姻。前世的五百次回眸换来今生的一次擦肩而过，你却用一千次的回眸换得今生在爱

现实在等待中会慢慢浮现出来。人们从懵懂逐渐成熟，从幼稚趋向聪颖……这是时光带来的成长。都说说自己还年轻。因为在你说这句话的时候能证明的只有光阴的流逝！不管你这一秒一天甚至一生怎样过，总之不浪费每一秒，就会离成功更近一秒。所谓的成功人士不也就是在有限的时间内创造无限的



人面前的驻足停留。我在感叹你的好情怀之余，不禁唏嘘，那个不愿喝孟婆汤的女子，心中该是有着怎样强大的执念。

一生，或许只是几页，不断在修改与誊抄着的诗稿，从青丝到白发，有人，还在灯下。诗歌于普通人而言，是一种情感的寄托，灵魂的居安之所。于你，那仿佛是一种本能，却更是一种欲望，绝对无力改变的承诺，以诗之名与岁月中，流浪。

“文字加时间再乘以无尽的距离，遂成时镜，如倒叙的影片，在瞬间，将一切反转。”

三十年来的岁月沉淀，让别后的你，更显刚强，不似男子的豪伟壮丽，女子细腻透彻有着别样的洒脱。思无悔，歌无忧，从不言说看破尘世，你我皆于红尘之中，坦诚地诉说着自己的情感，这是席慕容的可爱之处。

人生的另一个难题就是适时、适量、适度，拿捏得当。有些机会因瞬间的犹豫擦肩而过，有些缘分因一时的任性滑落指间。许多感情疏远淡漠，无力挽回，只源于一念之差。我们常常会羞于表达自己的感谢，也会常常不敢面对自己的错误，又或不愿对曾经的自己低头，其实当我们无法找到答案时，不妨问问自己，

这么做是不是正确的，是否值得，想一想，你会为自己的决定感到后悔吗？不要让自己留有任何遗憾。

后来，在经历了一些事后，我觉得自己成长了，明白了应该怎样对待自己的人生，让自己少做后悔的事情。我总是在想为什么有些人总是为了迁就别人而改变自己。你永远无法满足所有人，一味的迁就只会让你变得没有了自我。这何苦呢？我们必须明白，不论你变得多么优秀，爱你的依然爱你，不爱你的人，依然不爱你。有时我们会无奈的放弃那些该放弃的，有时我们会无能的放弃了不该放弃的东西，或者你是否曾无知的坚持了该放弃的，其实我们应该义无反顾坚持放弃该放弃的，执着不该放弃的。

我听过这样一句话，如果能够用享受寂寞的态度来考略事情，在寂寞的沉淀中反省自己的人生，真实的面对自己，就可以在生活中找到更广阔的天空，包括对理想的坚持，对生命的热爱，和一些生活的感悟。细细品尝，受益无穷，做最真实的自己。你要相信，你只要做问心无愧的自己！

价值嘛！所以，时刻准备着！不要管现在是春天还是秋天，亦或是冬天，更不要去计较这不是真正的开始！

曾有人说过：眼睛一闭一睁一天过去了，眼睛一闭不睁这辈子过去了！是啊，时光的溜走是多么的可怕，所以让我们在自己的青春纪念册书写下无悔的一笔吧！

相敬如宾的夫妻生活，总会让我联想起李清照和赵明诚赌书泼茶的桥段，琴瑟和鸣，如此和谐的岁月光阴，当是值得追悔一生的。相较于歇斯底里的爱恨纠葛，细水长流的情感更为动人。

我总归是该清醒的，我那苍白的青春岁月，正是因为有你的陪伴，迸发出了不一样的色彩，无论是三十年前的《七里香》，还是三十年后的《以诗之名》，漫漫岁月的雕琢与淬炼，都将你那一颗诗心变得更加温润，澄澈。

我眼中的你便是这样，无论你被加以多少光环，还是我遇见的最美的诗人。

岁月如歌

护理系 13级护理五班 陈文钦

希望

临床医学部 13级口腔一班 隋卓希

成长的路上，难免会有风雨的阻挡。面对失与得，我们往往迷茫，多希望有双飞翔的翅膀，让梦想起航。

初晨的阳光映上了深秋的寒，看似阳光明媚，微风拂面，却也让人感到沁人的凉。这算不算苍茫，如同唯一的残柳在苍原上，折了无力的臂膀。

树上的叶儿犹绿，路边的草儿还鲜，只是披上了厚重的霜。纵是这样的悲凉，它们依旧保有生命的色彩。这算不算坚强，犹如战士们在磨砺中，依旧不改军人的模样。

在成长的路上，太多的磨难与风霜。让人迷茫，让人彷徨。失去往往大于付出。不要怕，请坚强，阳光与血液结合成的红色就是希望。我们都是承载梦想的天使，向更高更远的地方，飞翔！



做问心无愧的自己

药理学系 12级中药班 贾虹琨

人生中有太多的悲欢离合，酸甜苦辣，匆匆忙忙，人来人往。作为一个20岁的女孩儿，我不敢说对人生有多少感悟，但总有些事情让我们成长。人要做好自己，让自己问心无愧。

曾经看过这样一句话，人的一生就像乘坐一辆公交车，有的人上车，有的人下车，他们与你或是相遇相知，或是擦肩而过。但是当你们下车时记得的也许只剩下回家的路。

我想亲情、友情、爱情就像是五味陈杂。我们曾经受过伤，也从中有过许多的感悟。亲情，我们常把父母、亲人给予的关心和爱护当成了理所应当。其实没有人必须要对你好，所以请珍惜，不要忽略别人的感受。因为亲人是你永远港湾，他们是最值得你爱和保护的人。友情，常常是最难维护的感情，它会因为一些感动的建成，又会一些误会而崩塌，人们之间互相攀比，互相较量。太多的时候，人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍身边人的晋升。因为同一层次的人之间存在着对比和利益的冲突，而与陌生人不存在这方面的问题。所以要想保持长久的友情，我们需要互相包容互相体谅。



地震小常识

一、地震级数所对应的感觉

3级,少数人有感。

4—5级,睡觉的人惊醒,吊灯摆动。

6级,器皿倾倒,房屋轻微破坏。

7—8级,房屋破坏,地面裂缝。

9—10级,桥梁、水坝损坏,房屋倒塌,地面破坏严重。

11—12级,毁灭性破坏。

二、发生有感地震应急行动

发生有感地震后,室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情况下,应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

震后快速撤到室外,注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻,做好防震准备。

了解震情趋势,不听信、传播谣言,确保社会稳定。

三、发生破坏性地震应急行动

住在楼房的居民,应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震;也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等容易形成三角空间的地方;要远离外墙、门窗和阳台;不要使用电梯,更不能跳楼。

如果在影剧院、体育馆等处遇到地震时,要沉着冷静,特别是当场内断电时,不要乱喊乱叫,更不得乱挤乱拥,应就地蹲下或躲在排椅下,注意避开吊灯、电扇等悬挂物,用皮包等物保护头部,等地震过后,听从工作人员指挥,有组织地撤离。

地震时,你正在商场、书店、展览馆等处,应选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边,以及内墙角处就地蹲下,用手或其它东西护头,避开玻璃门窗和玻璃橱窗,也可在通道中蹲下,等待地震平息,有秩序地撤离出去。

(下转2,3版中缝)

地震小常识

(下转1,4版中缝)

正在上课的学生,要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼,躲在各自的课桌下,绝不能乱跑或跳楼,地震后,有组织地撤离教室,到就近的开阔地带避震。

尽快关闭电源、火源。

正在野外活动时,应尽量避开山脚、陡崖,以防滚石和滑坡;如遇山崩,要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

正在海边游玩时,应迅速远离海边,以防地震引起海啸。

驾车行驶时,应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等,并尽快选择空旷处立即停车。

身体遭到地震伤害时,应设法清除压在身上的物体,尽可能用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟;用石块或铁器等敲击物体与外界联系,不要大声呼救,注意保存体力;设法用砖石等支撑上方不稳的重物,保护自己的生存空间。

四、地震时切忌惊慌

不要跳楼

要相互关爱

人员密集场

所不要拥挤

学生要听从指挥

五、如果不幸被埋应急行动

被埋要保存体力如果震后不幸被废墟埋压,要尽量保持冷静,设法自救。无法脱险时,要保存体力,尽力寻找水和食物,创造生存条件,耐心等待救援人员在地震时的应急防震工作 室内应急防震行动 防地震害主要是防震坏建筑物及震落物品的砸伤。如果有临震预报,就可按政府通告行动,离开建筑物。但在多数情况下,地震是突然发生的。在12秒钟之内通过自己的应急行动,要得到最好的防护效果。