



Changchun Medical College

主办：中共长春医学高等专科学校委员会

主编：张湘富 副主编：王迪新 责任副主编：胡皓月

连续性内部资料准印证：JN01-041 2013年12月31日 第16期（总第123期）本期4版

公开述职 民主测评 新风正气扑面来

我校对拟提拔任用的中层干部进行综合考评

本报讯（记者 唐诗扬）2013年12月中旬，我校严格遵守“党政领导干部选拔任用的相关规定”，对报名参加中层干部选拔任用的人员通过公开述职、民主测评、业绩评价、理论考试四个环节进行综合考评。

参加人员首先按照抽签顺序在限定时间内对个人的工作业绩进行述职，并围绕未来学校发展，谈出今后工作的新思考、新思路和新举措。述职结束后，公证员现场从参会人员中按比例抽取50人认真负责、

公正客观地对参加人员的述职情况、个人素质、领导能力、工作作风、工作实绩及创新能力进行现场评分测评。最后参加人员又参加了理论考试，他们认真思考，谨慎落笔，充分发挥了自己的理论水平。

我校高度重视干部提拔与任用工作，校党委多次召开专门会议部署工作，公布实施方案。参加竞聘的11名干部同志积极准备，认真对待，体现出干部的工作视野、能力和精神境界，实事求是地接受检验。参

加测评的教职员工全面客观、公平公正，正确行使自己的民主权力，没有出现一张无效票。每个环节都做到了部署周密，流程规范严谨，形式上简而精，体现出更多的公平公正，民主和谐，赋予群众更多的话语权，让权力运行在阳光下。

行动最有说服力。公开述职、民主测评等综合考评制度是加强校内民主，规范领导干部行为的有效途径，是我校民主管理干部，动态管理干部的重要举措。行胜于言，医专的改革需要人才，需要更多的干部拿出担当和勇气。我校对拟提拔的中层干部进行综合考评是贯彻党的群众路线教育的实践活动，切实体现出求真务实的工作作风，传播医专正能量，新风正气扑面而来。

淳校风才能促发展。此次综合考评激励医专人以更强烈的进取意识、机遇意识、责任意识投身到各项事业的改革与发展中去，以更加实干的行动，让医专梦美梦成真！



中层干部提拔任用述职及民主测评大会

孙炬/摄

长春市民频道对我校夏维柱老师进行专访

本报讯（学生记者 邓文庆）2013年12月21日，长春市民频道“我是长春人”栏目组来到学校，对夏维柱老师进行了专访。

夏维柱老师是1976年来到学校的，主要从事化学的教学工作，2004年他承担了编撰校史的工作，开始把自己的雕刻艺术与学校的校史、校训相结合，创作了一件又一件风格独特的艺术作品，得到了学校领导的认可，被学校收藏并陈列。学校还在全科医学培训中心的二楼专门空出两个教室做为他的工作室，让他潜心进行创作。校报也专门开辟了“一微一世界”专栏，介绍他所有的微雕作品，他的微雕艺术成为了医专文化的一部分。

夏老师介绍说他很小的时候喜欢书法，绘画，尤其是篆刻，在教学之余，他迷上了微雕艺术。为了提升自己的水平，他还专门拜师学习微雕技巧。多年来他把全部精力都投入到他热爱的微雕事业中去，大部分的工资和时间都用于购买石头和雕刻作品上。他亲手制作刻刀，用于创作的每一块石头他都亲自挑选、亲自搬运，每一件作品他都呕心沥

血、殚精竭虑。功夫不负有心人，2009年5月，他的作品“屈子吟”在首届吉林省美术协会大展赛中获得了金奖，这是他第一次参赛也是第一次获奖。他喜极而涕，他说我要感谢我的老师、家人和学校，是老师给了我创作的能力，是家人给了我创作的动力，是学校给了我创作的环境。

在专访的过程中，夏老师带领栏目组的工作人员参观了他的工作室和陈列在善教楼十二楼“职工之家”里他多年来心血的结晶——一个个的微雕工艺作品。他介绍说，这里的作

品是以长白石和松化石为原料，以我们国家的传统文化为依托，以医专文化为主线来创作的。

当栏目组的记者问到他这么多年感到最大的收获是什么时，他感慨地说：最大的收获是十个字，充实、幸福、满足、感恩、回报。微雕创作让他感到生活的充实，家人的理解让他体会到家庭的幸福，学校的支持让他感恩、让他回报，让他体会到收获的满足。

据悉，长春市场民频道“我是长春人”栏目将在春节前后播出关于夏老师的专访：我的石雕世界——夏维柱。



我校“职工之家”陈列的夏老师部分作品

唐诗扬/摄

六校联谊话经验

本报讯（通讯员 雷明）12月20日“在长高职高专院校辅导员工作经验交流会”在吉林司法警官职业学院召开。省教育厅思政处副处长王宏阁、市高校工委高教处处长郑学华莅临会场。我校副校长杨永太、团委书记刘力为，辅导员代表15人参会。

本届六校联谊活动中，我校先后选派学生和辅导员参加了乒乓球赛、演讲比赛和辅导员工作经验交流会，取得了乒乓球赛男子单打第一名，女双、男双、

旗帜传承到医专

混双、女单第三名，“我的中国梦”演讲比赛二、三等奖的好成绩。辅导员经验交流中，护理系杨双老师的心得交流感动了在场的每一位观众，工作经验得到了与会领导的肯定与称赞。

会上，杨永太副校长从吉林司法警官职业学院党委书记赵山河手中接过了高职高专六校联谊的会旗。我校将开拓思维倾力承办、积极创新搭建平台，充分展示医专独树一帜的精神风貌。



杨永太副校长接过高职高专六校联谊的会旗

孙晖/摄

群众文化进校园

空政歌舞团著名歌唱演员莅临我校指导大学生艺术团



本报讯（通讯员 雷明）12月20日，校团委联合长春市群众艺术馆、长春电视台共同邀请到著名作曲家王立东，空军政治部文工团青年歌唱演员、第二届孔雀奖全国高等艺术院校声乐大赛银奖获得者冯晓菲亲临我校，指导大学生艺术团学生声乐技巧。

伴着一曲《长大后我就成了你》很快拉近了冯晓菲老师与广大同学之间的距离，并与我校艺术团学生代表合唱了《好日子》、《相亲相爱》等歌曲。王立东老师和冯晓菲老师现场纠正了大家的外在表达技巧和发声技巧。艺术团合唱队的同学汇报演唱了《仰望星空》，充分表达了医专学子的青春梦想。



空政歌舞团两位老师对学生演唱技巧进行指导 学生毛微微/摄

此次活动不仅让在场学生学到关于歌唱的专业知识，还扩大了视野，增长了见识。同时也吸引了更多的同学参与到学生社团组织，培养兴趣，提升技能。

我校召开国家级精品资源共享课与慕课建设培训会议

本报讯（通讯员 周银玲）12月31日上午，护理系在善教楼会议室召开了“国家级精品资源共享课与慕课建设培训会”，系办主任林琳主持会议，副校长刘伟及护理系全体教师参加了此次培训，教务处主任助理代生厚主讲。

会上，代生厚老师就国家级精品资源共享课和慕课的发展趋势和建设情况给大家进行了详细讲解，重点介绍了《护理学导论》和《护理评估技术》两门课程

2014年春季学期建设慕课的准备工作和注意事项。袁兆新主任就两门拟申报课程的假期准备工作做了详细部署，希望大家利用假期做好充分的准备，为学校的课程建设做出贡献。



国家级精品资源共享课与慕课建设培训会

王奇岩/摄

大学外语考试工作圆满结束



本报讯（通讯员 吕冠薇）2013年下半年全国大学英语四六级考试和英语应用能力A、B级考试分别于12月14、15日在我校顺利进行。本次考试共计有2084人次报名参加。

考前，教务处组织召开了由各相关部门负责人参加的考前协调会，副校长刘伟对考试工作做了细致部署，各部门各司其职、互相配合，考前准备充分。教务处处长杨鑫着重强调了考风考纪问题，并敦促各部门对监考教师进行培训，同时提醒学生带齐证件诚信考试。此外，教务处按照省自考办的通知要求，制

订了《考试期间应对自然灾害预案》，将考表、考务调整内容、相关注意事项等材料一并上传到校园内网，以便于工作人员进一步学习，深入了解考试流程及相关规定，保障考试工作顺利进行。

在两天考试中，近130名教师及工作人员放弃了宝贵的休息时间，坚守在自己的岗位，全力以赴地投入到本次大学外语考试的监考工作和保障工作中。刘伟副校长和杨鑫处长依次巡视了各考场，我校考点在全部四场考试过程中，秩序井然，整体考风考纪良好，得到了省派巡视员的好评。

十八届三中全会核心内容解析

内容提要：十八届三中全会11月12日闭幕，会议通过公报，明确了全面深化改革的总目标、总任务等。全会要求，到2020年，在重要领域和关键环节改革上取得决定性成果，形成系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，使各方面制度更加成熟更加定型。全会闭幕一周后，《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》全文公布。为师生更容易掌握全会关于全面改革的各项决策，本报记者将有关要点摘录整理如下，仅供参考。

改革加强顶层设计，不再只摸石头过河

全面深化改革的总目标：完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。

全面深化改革领导小组：中央成立全面深化改革领导小组，负责改革总体设计、统筹协调、整体推进、督促落实。

加强顶层设计和摸着石头过河相结合：坚持正确处理改革发展稳定关系，胆子要大、步子要稳，加强顶层设计和摸着石头过河相

结合，整体推进和重点突破相促进。

设立国家安全委员会：完善国家安全体制和国家安全战略，确保国家安全。

发展仍是解决中国所有问题的关键：坚持以经济建设为中心，发挥经济体制改革牵引作用。

强调市场的决定性作用是三中全会最大亮点

经济体制改革的核心问题是处理好政府和市场的关系，使市场在资源配置中起决定性作用和更好发挥政府作用。同时，紧紧围绕使市场在资源配置中起决定性作用深化改革。

公有制经济和非公有制经济都是社会主义市场经济的重要组成部分，都是我国经济社会发展的重要基础。“毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展，激发非公有制经济活力和创造力。要完善产权保护制度，积极发展混合所有制经济”。

建设统一开放、竞争有序的市场体系，是使市场在资源配置中起决定性作用的基础。必须加快形

成企业自主经营、公平竞争，消费者自由选择、自主消费，商品和要素自由流动、平等交换的现代市场体系，着力清除市场壁垒，提高资源配置效率和公平性。

要建立公平开放透明的市场规则，完善主要由市场决定价格的机制，建立城乡统一的建设用地市场，完善金融市场体系，深化科技体制改革。

中国步入主动谋势新阶段

财税改革：必须完善立法、明确事权、改革税制、稳定税负、透明预算、提高效率，建立现代财政制度，发挥中央和地方两个积极性。要改进预算管理制度，完善税收制度，建立事权和支出责任相适应的制度。

农村改革：要加快构建新型农业经营体系，赋予农民更多财产权利，推进城乡要素平等交换和公共资源均衡配置，完善城镇化健康发展体制机制。

对外开放：必须推动对内对外开放相互促进、引进来和走出去更好结合，促进国际国内要素有序自由流动、资源高效配置、市

场深度融合，加快培育参与和引领国际经济合作竞争新优势，以开放促改革。要放宽投资准入，加快自由贸易区建设，扩大内陆沿边开放。

政治改革：更加注重健全民主制度、丰富民主形式；要推动人民代表大会制度与时俱进，推进协商民主广泛多层制度化发展，发展基层民主。

提升国家治理 走出维稳体制

建设法治中国，必须深化司法体制改革。要维护宪法法律权威，深化行政执法体制改革，确保依法独立公正行使审判权检察权，健全司法权力运行机制，完善人权司法保障制度。

坚持用制度管权管事管人，让人民监督权力，让权力在阳光下运行，是把权力关进制度笼子的根本之策。必须构建决策科学、执行坚决、监督有力的权力运行体系，健全惩治和预防腐败体系。

文化建设：增强国家文化软实力；进一步深化文化体制改革。要完善文化管理体制，建立健全现代文化市场体系，构建现代公

共文化服务体系，提高文化开放水平。

社会建设：必须加快社会事业改革；要深化教育领域综合改革，健全促进就业创业体制机制，形成合理有序的收入分配格局，建立更加公平可持续的社会保障制度，深化医药卫生体制改革。

要改进社会治理方式，激发社会组织活力，创新有效预防和化解社会矛盾体制，健全公共安全体系。设立国家安全委员会，完善国家安全体制和国家安全战略，确保国家安全。

划定“生态红线”首次明确提出

生态文明：必须建立系统完整的生态文明制度体系，用制度保护生态环境。要健全自然资源资产产权制度和用途管制制度，划定生态保护红线，实行资源有偿使用制度和生态补偿制度，改革生态环境保护管理体制。

军队建设：紧紧围绕强军目标，构建中国特色现代军事力量体系。要深化军队体制编制调整改革，推进军队政策制度调整改革，推动军民融合深度发展。

真爱如水 善教无痕

——记护理系内外护理教研室主任 徐茂凤

本报学生记者 王丽娟

徐茂凤老师，现任护理系内外护理教研室主任，有着26年教学生涯的她，一直以来都在用生命诠释“真爱如水 善教无痕”这八个字，这八个字既是她的工作理念，也是她的座右铭。无论是作为母亲、师长还是做为教研室主任，她如水般的真爱都流淌在每个人的心田里，产生出无痕却又如汹涌的波涛般难以言说的力量，促使在她身边的每一个人同她一起前进！

因为爱与责任，她哺育了一对优秀的孪生兄妹

作为母亲，谈及她的儿女时，那种抵挡不住的笑容像突然绽放的花朵顿时就洋溢在了脸上，聊的越多开得越发灿烂，扬起的嘴角迟迟放不下来，那该是一种多大的幸福！在她的眼神里，我读出了她作为母亲的骄傲和自豪。她说，孩子完全是可以让老人带的，但是培养和教育子女是为人父母应尽的责任和义务。即使再累我也要把他们带在身边！此时一种母性的光环环

绕在她的身上，母亲的形象是如此高大！当谈及孩子教育时，徐老师说：一个人的素质教育是非常重要的，她非常注重孩子素质的教育和培养，这使她的一双儿女拥有了很多特长，比如书法、舞蹈、美术等。更值得一提的是，对孩子英语兴趣的培养。面对国际化的社会环境，对国际化的语言——英语的学习，孩子上初中开始，她和两个孩子一起学习英语，同时报新东方英语口语学习班、听英文歌、看美剧。带动两个孩子一起学习，母子三人一起进步，所以在我校对外合作办学日益增加的今天，面对双语教学教改时，她能勇于承担和澳洲合作办学的双语课程的教学。当她的孩子在国际动画书上陪同老外作为随身翻译自如地同老外交流时，她也潇洒地站在三尺讲台上自如地进行双语授课。如今她的一双儿女就读于中国传媒大学。

因为爱与责任，她把自己奉献给了钟爱的事业

从前，说到榜样总是觉得很

遥远，觉得这些人是超人。但是，当我遇到了徐茂凤老师时，我才发现原来榜样就在身边。她，1988年从白求恩医科大学毕业后来到我校。曾在我校附属医院工作过，还任内科教研室教员，为中专护理专业、医疗专业、影像专业等多个专业讲授过多门课程；2002年学校成立护理系后，作为骨干教师被调至护理系临床护理教研室任教，主讲《护理评估技术》、《内科护理学》、《传染病护理学》等多门课程。近年来随着学校对外合作交流的增多，她又承担了合作办学的双语教学如：《人体系统认知》、《医学词汇》等拓展课程的教学。所有这些不断变化的教学课程，只是老师教学生涯中的一部分。她在教学过程中积极进行教学改革，突出现代护理理念与服务意识培养，突出护理专业技能训练；不断优化课程结构，优化教学内容；注重学生职业素养和执业实践能力的培养。除了教学、课改，老师还坚持进行科研。近五年来主持完成省级及校级科研课题4项，参与省级及校级科研课题多项。

出版教材6部，主编2部，副主编2部。发表国家级核心期刊论文5篇，国家级1篇，省级1篇，校级5篇。参编著作10余部。

我说，老师，这二十多年来您都是怎么过来的呢？老师微微一笑说：“没啥啊！这不就是人生么！教育子女、干好本

职工作，尽义务和责任呗。”在谈话中老师留给我印象最深的一句话是：当工作需要时，领导让我去哪里，我就去哪里！是啊，当临床教学需要时她从事临床教学，当影像专业成立需要超声教师时她欣然接受了《超声诊断学》的教学，当护理专业需要时她来到了护理系。我想，这除了责任使然，更是对事业的钟爱吧！

作为她的学生，最能触动我心弦的是：认真！为了让我们拉近与临床的距离，她让我们在实训室进行仿真模拟演练。扮演病人、家属、医护人员，体验身临其境的救治病人。演练之后，老师总要进行一对一的指导！每个同学的优缺点老师也总能一语道破，为我们走向实习岗位奠定了基础，同时也增强了信心！徐老师，就是这样一直执着着她的教学事业，为了在教学中与时俱进，突出体现理论教学与执业护士考试接轨和实践教学与护理岗位紧密链接，她不断进修，完善教学理念，秉着“终身学习”的思想充实自己，使自己能够跟上快速发展的社会！

因为爱与责任，她一直走在团队的最前面

作为教研室主任，她一直走在最前线。面对国家精品，面对教改，她毫不犹豫迎难而上！近两年来在对外合作办学中，徐老师积极带头，主动努力加强英语的学习，并身体力行承担双语教学课程，把学习新知识当作一种乐趣，把担当视为一种挑战，她的领跑精神成为大家学习的榜样，她的领跑，她无言的正能量，让他们的团队更加优秀，他们的团队因此成为团结向上的集体！

2010年护理系被评为吉林省优秀教学团队，这与她的努力是分不开的。作为主讲教师她参与了国

家精品课《护理评估技术》的建设；省精品课《社区护理技术》的建设；指导《外科护理学》教学；参与指导《妇产科护理学》、《儿科护理学》申报校优秀课程。作为教研室主任，在工作中，她尤其注重年轻人的培养，鼓励并指导年轻教师专研业务，全面发展，从而使教研室多名年轻教师获得教学质量优秀奖。2011年由徐老师带领的内科护理学教学团队获校级优秀教学团队。作为内科护理学课程带头人，《内科护理学》课程获得省级优秀课程。同时她也在外聘教师的培养、管理和建设中付出了艰辛的努力，建立了外聘教师管理制度，定期进行外聘教师培训，使外聘教师不断成长，提高了教学质量。每学期管理外聘教师30余位，建立了稳定的外聘教师队伍。

因为爱与责任，她成就了骄人的成就

如今，徐茂凤老师，她是长春医学高等专科学校第四届教代会暨第三届工会委员会工会委员会委员，吉林省护理学会急诊护理分会常务委员，老年护理分会常务委员。获2012年吉林省科技成果奖、多次获得教学质量优秀奖、2012年和2013年获省级多媒体课件大赛二、三等奖、校年度优秀个人、2012年优秀评估个人、工会积极分子等奖项。在2013年吉林省高职高专第三届护理技能大赛中获优秀指导教师，所指导的学生王春梅获护理技能大赛一等奖……

这就是她的故事，如果细细道来，我想这片言之语是远远不够的！她的“真爱如水，善教无痕”在过去、现在、未来会一直书写……作为您的学生，更像您的孩子，在此我想说一声：老师，您辛苦了！如果可以，请您驻足为自己留点时间！



徐茂凤老师给学生们上实训课

李春赫/摄

饺子虽小情意浓



药学区包饺子比赛

袁宝欣/摄

12月20日下午，大学生饮食服务中心二楼人声鼎沸，喜气洋洋，宛若在开生日Party。原来这是药学区大一学生在举办包饺子比赛。

寒冬腊月，为迎接即将到来的元旦佳节，药学区学办特别举办了包饺子比赛。在饮食服务公司的大力支持下，药学区近300名学生齐聚一堂，开始了这场别开生面的集体活动。

同学们把几个桌子拼凑到一起，形成一个个擂台。比赛以班级为单位，分为包饺子和吃饺子两个环节。整个比赛洋溢着紧张而又欢乐的气息。13级生工班即使只有18人，但在气场上不输给任何一个班级。心灵手巧的女生们聚在一起切菜、和馅、包饺子，每一道工序都做得有模有样。包出了有象征丰收的麦穗饺子，还有传统的黄金饺子，形态各异，个顶个的漂亮！而男生也不服输，召集了几个人在一旁打下手，做一些力所能及的事，用他们的话

说就是“凡事重在参与嘛！”

之后，食堂的大师傅们帮忙煮饺子，热气腾腾的饺子给同学们送来了温暖。大家都觉得能吃到自己亲手制作的饺子很幸福，薛露露同学说：“这次系里举办的包饺子大赛既让每位同学都能参与其中，又给我们带来了温暖，饺子虽小但蕴含其中的情谊却是无穷的。”学办主任韦稻及各位辅导员的到来无疑将这次活动推向了高潮。韦稻主任代表学办各位老师祝同学们新年快乐！希望每位同学都能感受到来自各位老师暖暖的问候以及浓浓的情谊，同时祝愿同学们在未来的日子里也能象今天这样互助互爱，亲如一家！

最后在吃饺子比赛环节，各班级代表在规定时间内以吃饺子数量多的为胜，在一阵欢呼呐喊声中，2013级生药班获胜。



记者观察

张湘富校长在“2013—2014学年新学期开学典礼”倡导学生们积极走进图书馆的门，强调了读书的重要性，号召同学们多读书，读好书。读书不光为了增长见识，还是在书籍的帮助下，建立自己的价值观，我们现在处于一个新旧思想的交汇期，在大学我们要的不光是一纸文凭，更重要的是建立自己的价值观。

为了给学生读书提供更多的便利，学校图书馆先后完善了各项措施。现如今学校纸质资源30多万册，电子资源40多万册，购买了知网、万方、读秀等多个数据库，且每年学校都会专门拨款购进新书，并与多所学校联合组成“图书资源大合集”，在这个体系中学校与学校之间的图书可以实现免费互借。

图书馆还采取了一系列措施方便同学们阅读。

为了充分利用图书资源，图书馆与临床医学部和药学区联合，把学生晚自习安排到图书馆的三楼与四楼，以便学生有更多机会读书，此项举措给图书馆的各位老师们增加了很多工作量，但老师们表示，只要能使图书得到充分的利用，能使广大同学有更多地机会扩宽知识面，即使工作量再重他们也高兴。图书馆馆长刘洪波说，这一举措实施后，同学们借阅图书的数量明显增多，图书资源得到充分利用，她感到非常欣慰。



孙炬/摄

走进图书馆的门

本报记者 李双言

2013年10月，我校成立首届读书社，此社团隶属于图书馆，社团成立的宗旨在于使图书馆的资源得到更有效充分的利用，为学生提供更多的读书便利，现如今已有新老生40多人。同时读书社也为会员提供更多的读书便利，图书一次借阅量也增加到4本，二楼的期刊也可以借出馆等，相信在不久的将来读书社会很快壮大起来。

为了方便同学们的借阅，图书馆的借阅政策也适度的放宽，以往每届学生因为一卡通信息输入量过大，很长一段时间一卡通的信息与本人不匹配或者没有完善的个人信息，导致无法及时的借阅图书，现如今从13届开始只要同时持一卡通与本人身份证便可借阅到喜爱的图书。

每逢图书馆新到图书就会放在新书架上，给同学们以更多方便，有好的图书也会做成展板放在门口以便同学们借鉴，同时五楼电子阅览室为了满足广大学生需求延长了闭馆时间。从学校的各项举措中不难看出学校对学生素质教育的重视，就如校长在开学典礼说的那样，大学的学习与生活里一定会有很多故事发生，而你就是主角，如何成为一个成功的主角要靠自己的努力。业精于勤，荒于嬉，行成于思，毁于随。现在的你还在等什么，快点走进图书馆的大门吧！快点加入读书的行列中来吧！

欧阳修说过“立身以立学为先，立学以读书为本”，可见读书无论是古往今来都是值得重视的事情，但现在，不遑论其他人，单单论及我们自己。扪心自问是否仍然相信努力的意义，读书的用处，奋斗的价值。



民族风情旅游胜地——乌拉街

赵宇辉

美丽富饶的松花江畔，山清水秀，百草丰盛，树丛葱郁，稻谷飘香。宛如玉带的松花江滋润着这片神奇而又肥沃的土地，哺育了世代各族儿女。造化出许多自然奇观。这就是美丽而又带有传奇色彩的旅游胜地——吉林市乌拉街。

走进乌拉街，如同走进一条深邃的历史长河。据史记载，乌拉街原称哈特乌拉，是明朝所属海西女真族乌拉、辉发、叶赫、哈达扈伦四部活动中心。后来，乌拉部日渐强盛吞并了其他三部，首领布颜城称王，建乌拉国。明万历四十一年（公元1613年），清太祖努尔哈赤为统一女真各部，率军征战。乌拉国传至我祖先布占秦时灭亡。清入关后，于顺治十四年（公元1675年），由清内务府在乌拉古城设立打牲衙门，负责向皇家贡奉东北特产。

今天的乌拉街还保持着许多别具风采的满族习俗，那盖世无双的萨满文化，使人拍案叫绝的满族渔猎习俗，还有一些仅存的鹰文化，以及与之不同的饮食文化。这一切都构成了一幅绚丽多彩的民族风情画卷。

四百年的历史逝去了，然而，乌拉街的丰盛民族文化遗产和优美的自然景观，至今残留着那些重要的功史遗迹。如远在乌拉国时，就建有内城，中城和外城。现在内城长786米，中城周长3532米，都尚存完好。你登临古城，环顾四方，依然可领略当年乌拉古城的壮观风貌。

在古城北面，有一高台建筑，是白花点将台旧址，即当年白花公主习兵点将的地方。当站在白花点将台前，就会联想到白花公主留给世间的三种美丽的传说，真是千古之谜。至今也没有谁能说清楚哪种传说是正确。从乌拉部落式王都到打牲乌拉总管衙门，记载着这个部落式小国的盛衰及历史的变迁。

传说终归是传说，历史就是历史。生活在喧闹的大都市的人们，如果你能做一次民族风民俗，了解一下别具风采的满族习俗，观赏一下满族的民间艺术，饱餐一顿民族风味小吃，看一下渔民在松花江上撒网捕鱼，领略一番满族渔猎风情别有趣。

当你走完这条古老而又神秘的满族风民俗民情旅游专线，闭目遐思，耳边萦绕着美丽的传说，让你难能入眠。松花江的美丽，岸边的阵阵微风，那缕缕的淡雅清香，沁人心脾，大自然的神秘，浑厚的历史遗迹，一定会令你心旷神怡，流连忘返。



长春医专——理想的起点

临床医学部 12级临床一班 邓文庆

有那么一片净土，
有那么一块圣地，
有那么一个家园，
它的名字叫做，
长春医专。

你是伟大的，
用知识，托起生命的源泉；
用金盾，抵御病痛的侵蚀；
用雕塑明示，医道天德要代代相传；
用蓝白色彰显，青春的活力要蓬勃发展。

彩虹纵跨，南北相连。
新开两岸，绿柳成荫。
执教忘名，精勤不倦。
医者仁心，惠生家园。

济世宏愿，桃李满园，
精勤教学，普写新篇，
天使使命，守生命尊严，
生生不息，要千古流传。

77年的发展变迁，
77年的传承求索，
77年的跨越发展，
你历经风霜的洗礼。

啊，长春医专！
百年宏愿，您越发苍劲，
践行天职，您一故如坚，
桃李满园，您大爱无疆，
春风将至，您只待秋天。

啊，长春医专，
我心中的圣地，
我将在这里扬帆！
啊，长春医专，
我理想的起点，
我将在这里起航！

《重遇未知的自己》



【书籍信息】
书 名：《重遇未知的自己》
作 者：张德芬
出版社：湖南文艺出版社
推荐人：胡 楠

【内容简介】
《重遇未知的自己：爱上生命中的不完美》：为什么我们越长越大，越孤单，越不安，越不快乐？因为我们在追求快乐的过程中，离真实的自己越来越远了！作者集多年潜心研究身心灵成长经验的精华，告诉现代都市人如何找回迷失的自己，找到不快乐的根源，重获最初的快乐。在本书中，张德芬将与我们分享她追求身心灵和谐的人生智慧，帮助我们探索真我的本质，学习如何爱自己，如何为自己的快乐和人生负起全责，如何拥抱生活中的阴影，如何让自己、家人及朋友过得更幸福！



继《遇见未知的自己》后
华语世界首屈一指的心灵作家张德芬最用心的一部作品
直抵内心深处的成长感悟，读懂未知的自己
品牌：中国文联出版社



作品：齐白石
作者：夏维柱
原料：长白石彩色异石
尺寸：20×10×7cm

一微一世界



药学区 12级药学二班 刘月 书

心若在，梦就在。天地之间还有真爱，看成败，人生豪迈，只不过是从头再来。

——题记

另类成功

护理系 13级护理三班 宛金阳

秋风在树林中吹过，树叶飘飘洒洒的落下来，落叶铺满林荫小路，将小路装点得十分漂亮。树叶虽然枯萎变黄，从树上脱离下来，失去了往日的生机，但它用它的残躯装点了小路，让人感受到了它的美，它已经实现了另一种成功。

有的时候，我们也许会想命运为什么对我如此的不公平，为什么我没有美丽的容貌，为什么我没有动听的声音，为什么我的家庭那么的平凡。可是，当你抱怨这些的时候，你是否想过那些条件没有你的人？命运给了刘伟一个美妙的开局，却迅速地吹响了终场哨。1997年，10岁的刘伟因触电意外失去双臂。但是，失去双臂的刘伟没有放弃，没有绝望，他选择了音乐，他选择了钢琴。他成功了，他被众人所知，被众人所佩服，他的才华深深地折服了听他演奏的任何一个人。试问，失去双臂的刘伟，如果在当初放弃了自己，他还会成功吗？他的成功源自他的坚守与坚持，坚持着他的梦想。在健康层面上来看，他是残缺的，不成功的。在生活层面上来看，他是一个巨人，一个无法忽视的巨人。另类的人生，另类的成功。

我又没有很想你

护理系 13级英护一班 赵悦廷

某某人：

我又没有很想你，只是会莫名其妙的想起你。虽然你远在天津，可我却总觉得你从未离开过，觉得你还在我身边随时都会对我哭对我笑对我闹对我叫。你是我的空气，不是因为透明，而是因为你融进了我的呼吸里。

我又没有很想你，只是会莫名期待一个电话，只因为那会让我瞬间红了眼眶。我想，不是因为我太感性，而是因为我太容易被小的事情所感动。真的没有很想你，我只是想了解你在天津的生活，过的顺不顺心，吃得好不好，有没有谈恋爱，会不会很幸福。还有，我在想你的时候，你会不会也在想我。

我又没有很想你，只是会偶尔想起我们所经历的曾经。高一相遇、高二相知、高三并肩作战，还记得我们曾有过相同的境遇，还记得我们一同分享的早餐，还记得我们一同起早去打的太极，还记得我们一起争夺过班里的第一名……我们曾脚踏同一块土地，头顶同一方蓝天，呼吸着同样的空气。记忆是洒向地面的一瓢水，水珠会顺着地面的小纹络四散开来，蒸发成水蒸气弥漫在空气里，于是空气中不自觉的带了一丝伤感的味道。

我又没有很想你，只是发呆的时候满脑子里都是

如果你进入了哈佛大学，你会主动选择离开么？我相信你不会，而且你会十分珍惜这个来之不易的机会。但比尔·盖茨在大学三年级的时候，离开了哈佛并将全部精力投入到他与孩童时代的好友Paul Allen在1975年创建的微软公司中。在盖茨的领导下，微软不断的壮大，成为软件行业中的龙头老大。比尔·盖茨一个大学都没有读完的人，但他却拥有了百万的资产。另类的选择，另类的成功。

一次失败并不代表什么，我们还可以进行无数次的试验，但当灯亮起来时，我们会记住爱迪生。一个木凳做不好不代表什么，我们还可以重新选材制作，但当蘑菇云出现在天空上时，我们会记住爱因斯坦。一生的穷困潦倒不代表什么，我们还可以努力赚钱，但当《资本论》被发表时，我们记住了马克思。

人人渴望成功，但是成功却并不能被每个人分享。如果在生活中，你遇到了困难，你选择逃避，你会失败。可是如果你选择面对，即使失败，你也不会有缺憾，因为你曾努力过，那会是另一种成功。

我渴望成功，就像渴望举起世界杯一样；我渴望成功，就像鱼儿渴望大海，鸟儿渴望天空；我渴望成功就像马儿渴望草原，车儿渴望大道。你们渴望成功吗？另类不代表失败，另类也会带来成功。

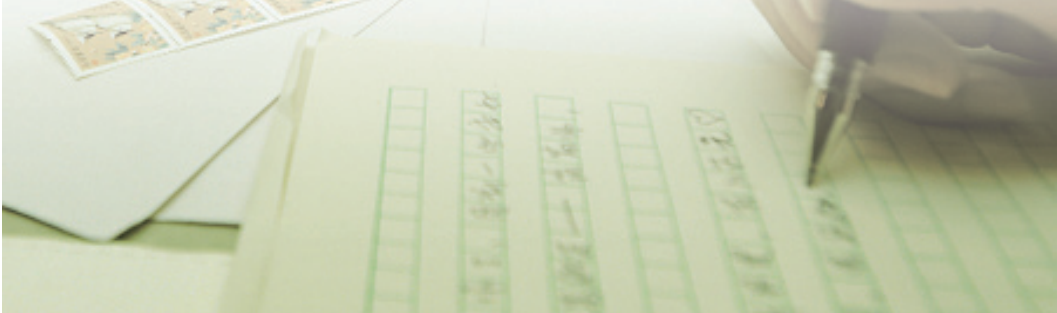
你。记忆中的你戴着乳白泛黄的、镜脚是镂空花纹的镜框，鼻子上带着几颗小雀斑，皮肤很白，眼睛亮闪闪的对着我笑；我们站在许愿池前，你闭上双眼双手合十，而我在旁边偷偷按下快门；我们坐在酒桌上，我想方设法灌醉你，而你却宁死不从的样子，真的很搞笑。真的没有很想你，这些小事我想我记得还不够全还不够清楚。

我真的没有很想你，我只是在伤心难过时常常会想起你。我的大学很精彩，而我像一片浮叶在水面上打转转，焦虑、疲惫、挫败、伤感会偶尔涌上心头。每当手机铃声响起时隔着长长的隐形电话线传来了你的声音，我会忍不住掉眼泪。我又没有很想你，也许，也许是在和你说话的时候睫毛不小心掉进眼睛里，才会让眼泪泛滥。

我又没有很想你，我一直都记得高三时我们吵过架，当我们的感情面临崩溃的时候，我觉得我的世界都塌陷了，除了舍不得还是舍不得。现在的我会莫名其妙的重温这种感觉，因为你不在我身边，掰掰指头，我有四个月没见到你了。

亲爱的，原谅我的言不由衷，你在天津能收到某位胖丫头的想念么？我希望远方的你能收到朋友的信，它承载着我对你的爱和思念，希望它能带给你希望和力量，让你在大学里劈风斩浪，扬帆远航！

友：赵悦廷
2013.12.24



爱在左，感恩在右

药学系 13级药剂班 邵欲惠

时光时光慢些吧，不要再让你变老了，我愿用我的一切来换你们岁月长流。

——题记

依然记得筷子兄弟《父亲》这首歌在发榜时引起的关注，同时，那段短短几分钟的视频更是感动了无数人，使我们平日里对父亲忽略的那份感情在不经意间被唤醒。

从呱呱坠地的那一刻起，他们便悄然老去。小小年纪的我只会任性地向他们索取，认为一切都是理所当然，从来不懂得感恩。渐渐地长大，明白了他们的辛苦，明白了他们的不容易，却高傲的从不愿与他们分享一句“我爱你”。有时想想，还是童年的记忆惹人怜爱，喜怒哀乐都表现在脸上，高兴就笑，难过就哭，还有他们无时无刻的关心与问候，感觉他们就是我们的天和地。

最近热播的《爸爸去哪儿》不光引起了家长对孩子教育的更多关注，也让我们感到那份父亲与孩子间浓浓的爱。天天为爸爸敲背，石头为爸爸擦脸，Cindy为爸爸洗袜子……那些画面虽然不唯美，但却触动了我们，爸爸们不需要我们的回报，他要的只是一句话、一个眼神，一种我们表达爱的方式，便足以让他们



孙炬/摄

我的学校是一个绿树成荫，花团锦簇，松水环绕的校园。校园中处处充满了生机与朝气，它默默的向社会输送着一批又一批优秀的医学人才，也欣喜的接收着向往医学事业的学子们的到来。虽然我们的学校已经有了近百年的历史。但一直坚持着它的风骨，医道天德是它薪火相传的精神，它在平凡的岁月中因久远而变得不凡。

春天里的校园，沐浴在和煦的微风中，隐隐约约的可以看到小草在偷偷的露出头来。漫步在校园里，你会看到刻苦求学的身影，辛勤的教育着我们的老师，书香飘荡在校园。因为医生这个职业的特殊性，让我们的学校把严谨、踏实、求真的学术作风保留至今。因为我们未来的职业关乎于生命，责任重于泰山。

夏天里的校园，郁郁葱葱的树木带来了片片阴凉。走进校园里，你会发现我们活泼热闹的另一面，各种丰富精彩的课余活动和社团比赛。让学习之余的生活变得多姿多彩。这些活动不仅增长了我们的阅历，也锻炼了我们的能力，让我们对自己有了新的认识，发现了自己更多的潜力。这时的校园四处是忙碌的身影。青春的热情在这一刻展现得淋漓尽致。

知足者，常乐矣

药学系 12级中药班 王秀坤

快乐=物质/欲望，这是美国经济学家萨缪尔提出的快乐方程式。从经济学的观点看，物质要求越小、欲望越小、快乐就越大。正应了中国的一句古话“知足者常乐”。

人生苦短，岁月流长，为什么不知足常乐呢？

“饭疏食饮水，曲肱而视之，乐亦在其中矣，不义而富且贵，于我如浮云”。孔子的圣贤因其知足常乐而升华。

“知足常足，终身不辱，知止常止，终生不耻。”老子的超凡脱俗自然源于其知足常乐。

知足者贫贱亦乐，不知足者富贵亦忧。

“赌书消得泼茶香，当时只道是寻常”纳兰容若沉醉于他的恬静舒适，所以他是快乐的。

“不见五陵豪杰墓，无花无酒锄作田。”与仕途擦肩而过的唐伯虎非但没有因此而悲伤，反倒是享受自己的田园生活、乐在其中。

然而，现实生活中有太多的人过于追求名利，过于贪婪物质。

漓尽致。

秋天里的校园，金色铺满了每一处角落，一片片的落叶从树上飘落，为校园增添了几分诗情画意。来到校园里，你会看到篮球架下，热火朝天的比赛正在进行。走进大学生活动中心，你会看到一楼轮滑馆内正在进行着紧张的花式训练，羽毛球馆正是人满为患的时候。二楼的乒乓球馆也聚集了三三两两的球迷交流着技术。在这个天气渐渐转凉的季节里，运动和健身成为了必不可少的项目。

冬天里的校园，被银白色的雪花所覆盖，皑皑白雪中的校园格外的安静。踏入校园里，你会发现温暖的图书馆里坐满了安静学习的人，善学楼内的一间间教室只有写字声传出。为了顺利通过考试，更有许多的人挑灯夜战。考试后将是假期和新年，许多的人早早地准备了新年礼物，会在放假时送出，并许下了新年愿望。

我们的校园，四季如歌。

四时医专

临床医学部 13级针灸推拿班 高克娜



有趣的字谜

- 1、山上还有山
- 2、十张口一颗心
- 3、说它小，下边大，说它大，上边小
- 4、一只黑狗，不叫不吼
- 5、差一点六斤
- 6、家中添一口
- 7、自小在一起，目前少联系
- 8、点点成金
- 9、一人一张口，下面长只手
- 10、四面都是山，山山都相连
- 11、种花要除草，一人来一刀
- 12、存心不让出大门，你说烦人不烦人
- 13、一只狗，两个口，谁遇它谁发愁
- 14、皇帝新衣
- 15、一点水准
- 16、格外大方
- 17、七十二小时
- 18、需要一半，留下一半
- 19、一月一日非今天
- 20、综合门市
- 21、守门员
- 22、有人偷车
- 23、半青半紫
- 24、身残心不残
- 25、千里丢一，百里丢一
- 26、一人
- 27、一人一张口，口下长只手，
- 28、一人在内，
- 29、一人腰上挂把弓
- 30、一口吃掉牛尾巴
- 31、一口咬定
- 32、一大二小
- 33、一斗米
- 34、一月七日
- 35、一加一
- 36、一字十三点，难在如何点
- 37、一百减一
- 38、一夜又一夜，
- 39、一个人搬两个土
- 40、一个礼拜
- 41、一家十一口
- 42、一只牛
- 43、一只狗四个口
- 44、一边是红，一边是绿，一边怕风，一边怕雨
- 45、七人头上长了草
- 46、九只鸟
- 47、九号
- 48、九辆车
- 49、九点
- 50、人不在其位
- 51、人有他则变大
- 52、无信不立
- 53、八十八
- 54、刀出鞘
- 55、十一个读书人
- 56、十二点
- 57、十日十月(武昌起义)

- 58、十个哥哥
- 59、三口重叠，莫把品字猜
- 60、三张纸
- 61、上下串通
- 62、上下难分
- 63、雷不雨
- 64、大丈夫不得出头
- 65、雨落在横山上
- 66、小姑娘
- 67、山上复山
- 68、不要讲话
- 69、互吻
- 70、五十对耳朵
- 71、五口之家，旁种一树
- 72、六十不足，八十有余
- 73、公而忘私
- 74、反比，猜一个字
- 75、天上无二，合去一口，家家都有
- 76、天天
- 77、夫人何处去
- 78、太阳西边下，月儿东边挂
- 79、心如刀刺
- 80、手提包
- 81、文武两全
- 82、日复一日
- 83、水上工程
- 84、付出爱心
- 85、兄有债

有趣的字谜答案

- 1、出 2 、思3、尖 4、默 5、兵 6、豪 7、省 8、全 9、拿 10、田 11、化 12、闷 13、哭 14、袭 15、淮 16、回 17、晶 18、雷 19、明 20、闹 21、闪 22字、输 23、素 24、息 25、伯 26、大 27、拿 28、肉 29、夷 30、告 31、交 32、奈 33、料 34、脂 35、王 36、汁 37、白 38、多 39、佳 40、旨 41、吉 42、生 43、器 44、秋 45、花 46、鸠 47、旭 48、轨 49、丸 50、立 51、一 52、言 53、米 54、力 55、仕 56、斗 57、朝 58、克 59、目 60、顺 61、卡 62、卡 63、田 64、天 65、雪 66、妙 67、出,岳 68、吻 69、吕 70、陌 71、梧 72、平 73、八 74、北 75、人 76、晦 77、二 78、明 79、必 80、抱 81、斌 82、昌 83、汞 84、受 85、歌

