

永远铭记井冈山精神

——2011 年暑期红色之旅有感

团委副书记 刘力为

井冈山，我心中敬仰的红色革命圣地，一个令我魂牵梦萦的地方。二十多年的人生历程中，对她的认识仅停留在肤浅的书本记忆中，梦想有一天能亲临井冈山，重走红色之旅，寻找当年红军叱咤风云的力量，体味革命斗争的艰辛，体会前辈们的坚守。

今年暑期，我终于如愿以偿，有幸参加了学校组织的井冈山红色之旅的学习考察活动。我们先后参观了井冈山革命烈士陵园、井冈山革命博物馆、大井毛泽东旧居，小井红军医院，茨坪革命旧居和黄洋界保卫战旧址等主要红色旅游景点，同时领略了井冈山巍峨雄伟、钟灵毓秀的山色风光。时间固然短暂，但意义深远，几天的学习和教育，使我接受了一次彻底、全方位的精神洗礼。

在井冈山革命烈士陵园的纪念堂里，凝望着嵌刻了 15744 位英勇牺牲的烈士名录和代表着更多无名烈士的石碑，我心头一颤：如果没有先烈们抛头颅，洒热血，用生命去改写历史，何曾会有我们今天的幸福生活。与革命先烈们大无畏的牺牲精神相比，我们对他人的帮助、对社会的奉献还值得一提么？参观大井毛泽东旧居和茨坪革命旧居时，看着青瓦黄墙、残檐断壁，抚摸着屋里的旧桌椅和每一件家什，我无限感慨：当年毛主席、朱老总就是在这样简陋的起居环境中学习和生活，与敌人做最艰苦的斗争。而我们享受着舒适的工作环境、温馨的家庭生活、和谐的社会氛围，又创造了哪些成绩呢？站在黄洋界纪念碑下，置身于山顶峭口的战壕中，我的思绪一下子就回

到了那个战火纷飞的时代，隆隆的枪炮声仿佛在耳边回响，红军战士顽强抗敌、不畏牺牲的英勇景象再次浮现眼前。我不禁问自己：艰苦的革命岁月里，前辈们能坚守信念，执着前行。而今，我们怎么就缺乏信仰，固守安逸呢？

这次教育活动，让我的思想一次又一次得到涤荡，心灵一次又一次受到震撼。不仅感觉到老一辈革命先烈的伟大，更觉得今天的幸福生活来之不易！在井冈山我们吃了红米饭、唱了红军歌、走了红军路，这些经历让我们终身难忘，而我的思绪已远远超出了实践考察的意蕴范畴。我联想到我们学校的发展：我们一行是 50 年代、60 年代、70 年代和 80 年代共四代人。是 50 后的艰苦奋斗奠定了医专的根基，是 60 后的倾心付出让医专旧貌换新颜，是 70 后的敢于创新让医专生机盎然，我们 80 后又能够为医专做些什么？留些什么？学校的奠基者、建设者、发展者，一代又一代的前辈，为我们铺平了道路，展开了宏图，我们是在“温暖的港湾里”生活，站在“巨人的肩膀上”前进，我们是幸福的一代，但是同时也是肩负重任的一代。如何把前辈的建设成果发扬光大，如何为医专的发展再添新彩，是我们的义务，是我们的责任，更是我们的追求。

作为年轻的医专人，我们一定要把革命优良传统和实际工作结合起来，坚定信念，实事求是，以更高的标准来要求自己，做好本职工作；我们一定要学习 50 后的艰苦奋斗，60 后的敢闯新路，70 后的敢于胜利，将井冈山精神和医专精神传承、实践和升华！

“药食同源”，药从食出，反映了药物的发现与使用和食物有密切的关系。食与药其历史渊源是相同的。早在《淮南子·修务训》中就记载：“神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，一日而遇七十毒”。在原始社会时代，人们为了生存，我们的祖先由于采食植物和狩猎，得以接触并逐渐地了解某些植物和动物及其对人体的影响，不可避免地引起某些药效反应或中毒现象，甚至不幸造成死亡。经过长期地积累和总结经验，从而产生了用药物治病。同时，人们从许多能充饥而又无毒的百草中也筛选出了谷物，通过选种育苗，耕耘劳作，而进入了农耕时期。正如《周书》上说：“神农之时，天雨粟，神农遂耕而种之，作陶冶斧斤为耒耨锄耨以耕草莽”（耒耨锄耨为古代农具）。

常用中药既属药物又是食物的品种很多，如：山药、葛根、桔梗、山楂、杏仁、枸杞子、薏苡仁、芡实、百合、莲子、核桃肉、桂圆肉、黑芝麻、蒲公英、马齿苋、鱼腥草、海藻等等，可见药食关系密切。

药食同源，药食既有联系，又有区别。“药”与“食”两者作用是不相同的。简而言之，“药”用以治病，“食”用以养生。因为很多药物又取之于养生的食物。有人问：日常生活中生姜、大枣、粳米、酒、醋、蜜、盐……是属于食物，还是药物？有谓：“用于充饥、调味为食，用在处方中是药”。回答的不错，但不够全面。“食”与“药”的概念是不同的。凡是能够维持机体健康和能为机体提供生长、发育等一切活动所需营养成分的可食性物质，

称为“食物”（《中医食疗学》）。而“中药”是指以某些植物、动物、矿物和它们的加工品，在中医药理论指导下，应用于防治疾病的药物。两者有严格区分。食物讲究营养成分，强调无毒性和。而药物既能补虚，又能攻邪。或补、或攻、或两者兼顾。简单说，凡是运用中医药理论经过辩证施治选择出来的食物，方能称为药物。如生姜、大枣，放在厨房里用于充饥、调味属食物，用在处方中属于药物。如桂枝汤、小柴胡汤、葛根汤、大青龙汤。方中都有生姜、大枣，如桂枝汤，生姜解表和胃、止呕；大枣益气、补中、滋脾。姜枣相配补脾和胃、调和营卫。白虎汤中用粳米，配炙甘草和中益胃，缓和石膏，知母之苦寒重降之性。传统中药，讲究产地、品种、质量，如“枸杞子”产于陕西甘州的称为甘枸杞；“山药”产于河南怀州的称怀山药，属于“道地药材”。中药重视炮制，如“百合”生用清心，蜜炙用润肺；“山药”生用补阴生津，麸炒用于健脾止泻。

人们在日常生活中，便秘就吃香蕉；咽痛吃生萝卜；肾虚耳鸣吃核桃仁；肺阴不足之咳嗽吃百合；口干目干吃枸杞子；促消化降血脂吃山楂；降血脂吃大蒜等。这些都是行之有效的治疗办法。

目前常用的药膳，原料大多来源于古代名方，成为风靡于各大宾馆餐厅和饭店的美味肴饌。

药食同源
粤鲁平

新学期、新气象，在建设和谐家园、绿色学校之际，我们又迎来了一批新教职员工。这 2 名博士研究生、12 名硕士研究生的到来，为我校的建设增添了新的力量，学校的明天也将更上层楼。

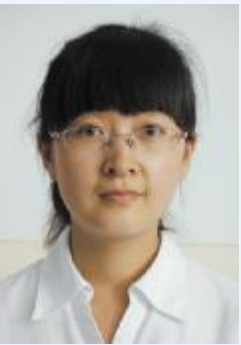
欢迎新教师



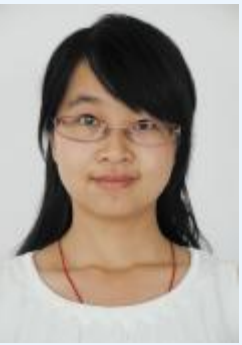
王忠超 毕业于吉林大学病理学与病理生理学专业，博士研究生。
工作部门：基础医学部病理教研室



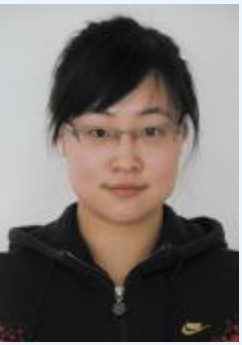
刘泱泱 毕业于乌克兰国立医药大学药学专业，博士研究生。
工作部门：基础医学部药理教研室



杨丽娜 毕业于北京大学护理学专业，硕士研究生。
工作部门：护理系



王芳华 毕业于长春中医药大学护理专业，硕士研究生。
工作部门：护理系



唐诗扬 毕业于东北师范大学广播电视艺术学专业，硕士研究生。
工作部门：党委宣传部



孙全乐 毕业于长春中医药大学中药学专业，硕士研究生。
工作部门：药理学



郭静怡 毕业于吉林师范大学英语语言文学专业，硕士研究生。
工作部门：外语教研部



刘诗音 毕业于吉林农业大学生物物理学专业，硕士研究生。
工作部门：药理学



冷雪 毕业于吉林大学第二临床医学院眼科学专业，硕士研究生。
工作部门：医学系



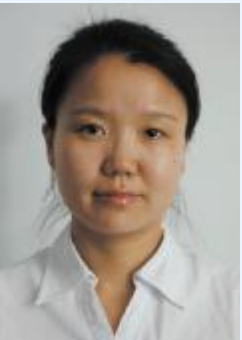
刘思雅 毕业于东北师范大学草业科学专业，硕士研究生。
工作部门：党委办公室



程秀宇 毕业于长春中医药大学针灸推拿学专业，硕士研究生。
工作部门：医学系



刘思佳 毕业于吉林大学英语语言文学专业，硕士研究生。
工作部门：外语教研部



刘雪 毕业于中国医科大学护理学专业，硕士研究生。
工作部门：护理系



魏婷 毕业于首都师范大学法律专业，硕士研究生。
工作部门：人事处