

当自信遇到努力就会成功

曾经有位作家说过：假日就像一只活泼可爱的小鸟，刚刚被你抓到手，一不小心转眼就飞走了，留下几许感叹！是啊，我的假期就是在几场小雪，几次忙碌，几分感慨中度过的。

假期，又可以紧紧的依偎着妈妈，却看着体弱多病的母亲又多了些许银发，我的心五味繁杂。在爸爸去世这些年来，她为了我什么样的苦没吃，什么样的罪没受过？已年过半百的她，还在为了我上学拼命地赚钱！又想到，在我求学的路途中，那么多的好心人无私地帮助我，老师和同学们也是对我厚爱有加，学校一直在精神与物质上不断的激励我……。想着着一串串激励我勇敢面对人生的感人音符，启发我告诉自己，我要自强自立，不能再一味的索取了，应该为妈妈减轻负担，应该回报社会了。

正巧听说今年雪太大，公路不通，大部分小学生无法到镇里参加补课，学生家长都很着急，又很无奈。于是，我心中一亮，何不办个补习班！经过细致地调查了解，我决定针对五、六年级这个人数最多的群体开办包括数学、外语、语文在内的补习班。

我同村长说起了自己的想法，村长十分支持。在他的宣传下，当晚就有两个家长来询问补课费等具体事宜，我还没仔细想过这些问题，有点蒙了，随口说了句“看孩

子多少，补课费就和他们平时补课差不多，天数就按一个月那样算吧”。那两位家长听过之后，满脸的怀疑，我的心头一沉，没戏了？老师经常教育我们机会是靠自己争取的，于是我决定自己去宣传，去做他们的思想工作。

一位家长对我说，想让孩子学点奥数。当时我脑袋就嗡一声，奥数，那么难，我过去又很少接触！我知道要想让大家信服，让他们感觉到孩子交给我能学到家长教不了的和孩子想学的东西，我就要拿出点真本领，更何况也要为他们负责。于是回家后我就开始了解和学习奥数题，手机上网，找资料，又想到第二天的试听课，我紧张忙碌而又有序的准备着。

第二天，令我欣喜万分——来了八个孩子！只是，试讲时有点紧张与尴尬，不好意思张嘴说话。慢慢的调整了情绪，将我自己对小学奥数的心得讲授给他们，告诉他们现在他们所学的非就是说道面积增加就补形想办法求其高，关于数字的就是求他们的最小公倍数……。通过这一堂课，我明显感受到了家长和孩子脸上那不容置疑的喜悦和信任。于是，趁热打铁，告诉他们补课班的时间、课程安排等。随后的五天，补课班又陆续增加了二十几个同学。高兴之余，我知道我的使命和责任更重、更大了！我应该为他们负责，就像

学校，老师，家人及所有好心人对我那样！所以那段时间白天里给他们上课，晚上又要拼命的学习与准备明天给他们所讲的内容。可以说那段时间是我努力最刻苦学习的时候！

由于某些原因，补习班只开办了十三天。但是我很开心，因为在最后的测试中，学生的成绩都有较大的提高，我成功的结束了自己的开办补习生涯。那一刻我领悟到了生活本应该是一泓清泉，他流过的每一处地段都应该是一个风景，都值得欣赏与品味。我懂得了成功可能属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心，将成功夺过来！是啊，假如说没有自信和勇气，我也不会在高中时，只身一人不花一分择校费而成功转学；假如说没有自信和勇气，也不会在假期里，只身一人找医院实习，在其他护士连续五次没成功为病人静脉输液后，我一针便成功；假如说没有自信和勇气，也不会在假期里顺利办成补习班而受益终生！

人生的路固然坎坷，但决不能因此使我们健美的躯体发生弯曲。生活的道路固然漫长，但决不能阻碍我们求索的脚步变得迟缓。让我们在人生的海洋里，驾驶着事业的航船，摇动奋斗的双桨，扬起自信的风帆，奋起向前，到达理想的彼岸吧！ 09 英护一班 吕苗苗

社会实践心得

从我做起礼伴言行

古人说，“不学礼，无以立”。文明礼仪，是个人素质教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。所以学礼懂礼，并努力践行，不仅可以内强素质，外塑形象，更能改善人际关系，和谐生存环境。

在社会中，我们扮演的角色在不停地变化着。我们这一刻批判别人，下一刻往往成为别人批评的对象，这些无非都是严求他人，放松自己行为所致。

当我们过马路的时候，往往是想穿过去就穿过去，管他有没有红灯，管他有没有人行道，讨厌那些没有按规章开车的人；当我们坐在公共汽车在街道上行驶的时候，总是希望汽车能快速行驶，讨厌那些在马路上乱闯的人。

当我们作为消费者的时候，经常把怨气往服务员身上撒，还总说

他们态度不好；当我们去做服务员的时候，又会把个人的情绪带到工作中，却总怨顾客太挑剔。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人时从不屑于说对不起；当我们被别人挤到或踩到的时候，总是对别人不说声抱歉的话而耿耿于怀。

当我们在学校食堂排队打饭的时候，总希望自己能尽快吃上饭而在心里暗骂那些总是插队打饭有时还说一句“女士优先”的人；当我们没有排队的时候，总想着挤到别人前面去先打饭。

而又当我们进出食堂的时候，总是看不惯那些从出口进或从入口出的人，说他们没素质；可当我们有时候为了方便或是难忍饥饿之苦的时候，总是不管三七二十一地随便出入。

其实，很多时候我们都知道那些礼仪，关键是你去不去做。随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认识价值的越来越高，就越希望得到理解，受到尊重。文明礼仪，强调的

是“尊重为本”，想让别人尊重你，首先就得尊重别人。可见，如果我们都以身作则，从我做起，从现在做起，时刻提醒着自己，尤其是像我们这些即将从学校走向社会的大学生，更应该在自己的心里敲响警钟，让我们的身边有“礼”相伴。这样，文明礼仪就会得到推广和普及到我们的生活环境中，我们的生活就会更加有友好、宽容、关爱、温馨。 09 全科二班 邹林波



世界上最遥远的距离不是天上人间，也不是天涯海角，而是从头到脚的长度。头用来梦想，脚用来实践，从梦想到实践是世界上最远的距离。如果你停下了脚步，输给了梦想，那剩下的只有绝望。

追求是我要用一生来完成的任务。

禅学常以一句话来谈人生：春天的花，夏天的鸟，秋天的风，冬天的雪。四季更替，人生变换。当太阳东升西落的时候，当街道车水马龙的时候，我在人生的路途上尝试着，体验着，经历着……

怀揣着梦想，带着希望，开启大学的生活。不知不觉一年的时间悄然而过，回过头，看看走过的路，来不及后悔，来不及抱怨，更来不及惆怅……学习的紧张，班级工作的芜杂，学生会的繁忙，都填补不了我假期空白版图的色彩。所以今年的假期，有一股进行社会实践的冲动，就这样，开启我的打工之旅！

第一站：春。似乎上天有意成全我的打工想法。在中东大市场东方饺子王餐馆的落地窗上，“诚聘”两个大字深深的锁住我的眼球，经过和经理的一番交涉，以丰厚的待遇，带薪休假还有满勤奖让我坚定不移地选择在这里干下去，第一次找工作竟然这样容易，真的太意外，并没有像舍友讲的那样艰难，我想这得益于班级和学生会的工作经历！

当我穿上红色的工装，绀上发髻，带上工作牌时，我是如此快哉，欣喜愉悦萦绕心田，似春暖花开！

第二站：夏。感觉在学校是如鱼得水，想必在这里也差不到哪去，然而事实并非如此。第一天上班我是那样的忐忑与彷徨，像一个小傻瓜一样杵在那，仿佛与眼前的餐厅格格不入，那些服务员各忙各的，一脸蓦然，完全不当我的存在，不顾新成员的加入，真的有一种莫大的失落感。我是父母的心肝，是老师的得意门生，境遇的落差，促使我暗暗地发誓，我一定要努力！

每天清晨，我早早起床，来到店里，提前做好各项准备工作。打扫卫生，打饺子汤，摆放餐具……，准备就绪，等待“上帝”的到来！“中午好！欢迎光临，请问您需要点什么？您的饺子、菜已经齐了，请慢用，带好您的贵重物品，慢走，欢迎常来！”在一套完整的招呼语中，送走了一位又一位客人。我真正的体会到，文明礼仪的重要性。忙活了一天，回到宿舍，不必提及白天开水烫手时的难忍，不必提及繁忙中脚上磨出的水泡，托着疲惫的身子，一觉到天亮，偶尔做梦也是干活挨骂，但我从来没有放弃的想法，骨子里的倔强与坚强支撑着我，一天又一天，不断的坚持，不断地耕耘，用我如夏般的热情，诠释打工的辛苦日子！

第三站：秋。一分耕耘一分收获，印象最深的是在3区服务，三位外国人落座，真的是既惊又喜，第一次与外国人这样近距离接触，但又怕沟通障碍，不过还是硬着头皮强颜欢笑，走进客人，我说：May I help you?客人：Do you have oil dumplings?我说：what? sorry, please speaking Chinese! 带油的饺子？我真的晕了，足足愣了一分钟，脸憋得红红的，尴尬极了，不过转念一想，他说的好像煎饺，那位客人连连点头说 Yes, yes. 当时我就在想，学好外语不仅用于语言交流，它更是增加就业的筹码，我一定要学好！

工作了四十天，经常得到客人赞许，充分肯定



了我的辛勤的工作和热情的服务态度，既得到了锻炼，也与伙伴们结下了深厚的友谊，真的不虚此行，秋丰硕果。

第四站：冬。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。经历这次打工，静静的坐下来，审视打工的过程，感觉自己真的有些感悟，我再也不是角落的蔷薇，而是高雅的百合……我真正理解了父母，知道打工的不易，珍惜现在的生活。在为人处事上，真诚待人，做每一行都不容易，那么即将要做医生的我，也要做好心理准备，迎接工作的挑战，分担病人的苦楚。

古云春华秋实，明天的我们将步入社会，相信今天的经验，会为明天铺路。感知社会，才能更早的适应社会。

有人说“要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福”，相信你我在追梦的路上、前进的路上，用实践做翅膀，会飞得更高、更远！

09 全科一班 张向楠

永恒的追求

奔跑在大学的起跑线上，我孤注一掷地追求着，每一个地点都是起点，每一分钟都可以出发，最好的就是现在。我要做一名勇敢的奋斗者，绝不容忍自己的一点怠慢；我要做一名坚强的水手，即使强倾楫摧，也要乘风破浪，继续前行。有人说：“要嫁就嫁给幸福，要输就输给追求。”执着的追求是我唯一的选择。

流逝的日子像一片片凋零的枯叶与花瓣，渐去渐远的青春的纯情与浪漫。不记得曾经多少风雨在胸前，多少风雨

在耳畔，只知道沧桑早已浸进了我的心，爬上了我的脸，当一个人与追求同行，坎坷便是伴，磨难也是伴。但坎坷也好，磨难也罢，都挡不住我追求的脚步。

永探险境，奇峻之处揽明月，追求人生的风吹雨打，困顿难行；追求人生的雨过情天，鸟语花香。

石破天惊，洞惊蜀道新天地，追求生命的丰满，追求人生的真谛，追求天际霞光的永恒。在无限流转的日华和人生里，我要用梦想开启前进的动力，用追求书写生命的辉煌。

10 中药 高婵婵