# 难忘的医专 2010

## ——我校 2010 年度大事件回顾

1月，善教楼、模拟医院临床实习中心楼正式投入使用。学校对各系部办学场所进行了统一规划和调整，进一步改善了学校的学习环境和员工的工作环境，为学校“十二五”建设和晋升本科院校，提供了硬件保障。

4月，我校承办了全国高职高专卫生管理类专业第一次工作会议暨专业规范研讨会。教育部高职高专相关医学类专业教指委、吉林省高职高专教育专业委员会及北京、浙江、河北、西安、广西、江西、安徽、四川、山东、福建、吉林等省市的19所医学类院校的专家、教授参加了工作会和研讨会。

5月，吉林省教育厅验收组高度评价《生命教育对医学类学生职业精神培养作用的研究》实现了生命教育与思想政治教育、心理健康教育的有效结合，在相当程度上填补了医学类院校人文素质教育的空白，探索了医学教育的新领域，具有较强的推广价值。

5月，长春社区卫生医学教育培训中心暨长春市社区卫生服务示范中心、长春经开区东方广场社区卫生服务中心举行了开业庆典，世界卫生组织驻华代表蓝睿明出席了仪式。这座我校历经近三年的建设，目前全国最大、设施最全的“三能一体”社区卫生服务中心和真正意义的医学教育“教、学、做一体化”平台已全面投入使用。

6月，我校举办了十一五期间的首次学生工作会议暨就业工作会议，对学校近三年来的学生工作和就业工作进行了经验总结，并对今后工作思路作了研究探索。会议明确学校将进一步贯彻中央16号文件精神，大力加强和改进大学生思想政治教育工作，推进校园文化建设，推动学生工作的规范化，构建优良学风评价体系，推进综合素质教育，加强队伍建设，进一步做好大学生就业工作。

7月，由中国职业技术教育教学工作委员会医护高职教学工作研究会与全国医学高职高专教育研究会主办、我校承办的第十一届全国护理高职高专教育研讨会在我校举行。来自全国87所医药院校的139名代表参加了会议，本次研讨会的主题是研究探讨我国高职高专护理实践教学暨社区护理教育建设与改革。

9月，吉林省教育厅对我校“十二五”专业结构调整工作进行检查，在充分肯定我校在“十一五”期间专业建设工作所取得成绩的同时，综合考虑学校的实际办学条件和能力，在“十一五”18个专业的基础上，给予学校新增8个专业的空间。同时，批准我校护理学类、药学类、制药技术类、医学技术类专业的自主审定权，学校可对其自主招生。

10月，学校顺利通过吉林省教育厅关于吉林省首批重点建设示范性高等职业院校项目的验收，经省教育厅、财政厅联合发文公布学校成为吉林省省级示范性高等职业院校，高度肯定了我校在专业设置、人才培养、专业特色和社会服务等方面的成绩。

10月，我校“五五”普法暨依法治校工作通过了吉林省教育厅的检查验收，被确立为“吉林省依法治校示范校”。这一殊荣的取得使我校成为全省五所依法治校示范校中的唯一一所专科院校，标志着学校“学用结合”、“普法并举”，走在了全省高校的前列。

10月，吉林省教育厅组织专家组来到我校，对学校申报的7门2010年吉林省高职高专优秀课程进行评审。其中，《大学英语》、《分析化学》、《生物工程综合实训》、《口腔修复学》和《护理礼仪与人际沟通》为新申报课程，《诊断学》、《药物分析》为申请复评课程。

10月，我校参加了教育部在广州食品药品职业学院举行的全国高职高专药品（药学）类专业人才培养工作改革研讨会暨建设成果展示会议，被教育部高等学校高职高专药品类专业教学指导委员会授予“全国高职高专药品（药学）类专业建设成果展”优秀奖。会上，我校作了题为《教学做一体化学习资源建设》的报告，并取得了全国药品（药学）类高职高专院校说课比赛二等奖的佳绩。

10-11月，学校通过公开竞聘的方法，通过笔试、面试和竞聘演讲的方式，先后举办了两场中层干部公开选拔会，分别选拔出我校的团委副书记（主持工作）和两个行政副处级职位。公平、公正、公开的选拔模式，民主、利校、利才的选拔原则有利于加快优秀年轻干部的选拔培养步伐，是我校发展建设的有力之举。

11月，长春市高校工作委员会对我校2010年度“高校文明杯”竞赛活动暨精神文明建设工作开展情况进行检查验收。校党委围绕“高校文明杯”竞赛活动、创先争优工作、精神文明建设工作、思政工作、校宣传工作及特色工作等方面做了“一个主题、五个到位、七个工程”的汇报。上级部门再次就学校精神文明工作给予了高度评价。

11月，长春市政府批准了我校在“十二五”期间晋升为本科院校的提案。围绕晋升本科院校，学校逐渐调整机构，对学校的人文、社会科学教学资源进行整合。此外，学校启动了“校系二级管理”，从责权利三方面落实到系部，迈出了学校二级管理法人制的第一步。

12月，我校正式成为全国首批确立的25个“国家紧急救援职业技能培训定点单位”之一，也是吉林省仅有的三家单位之一，被长春市确定为卫生应急培训中心和群众灾难急救培训基地，并列入2011年长春市民生行动计划。同时，我校选派的五名教师通过紧急救援职业技能师资培训，被纳入国家首批紧急救援师资人才库。

12月，我校举办了首届辅导员职业能力竞赛及总结表彰大会。通过考察辅导员的基本知识、熟知学生能力测试和实践技能，充分展示了我校辅导员队伍的素质和能力。通过本次活动的开展，进一步明确了辅导员的职责，准确地进行了角色定位，加强了学习意识，提高了解决实际问题的能力，从而更好地创新工作形式，丰富工作内容，与学生一同成长和进步。

12月，我校举办了2010年中层干部述职大会召开，共有41名中层干部进行了述职。副职中层干部将2008年—2010年以来工作做了详细汇报，每位中层都结合个人的实际情况，对三年来的工作目标完成情况进行了总结，实事求是地对各自履行岗位职责情况、完成工作任务成绩、缺点问题、工作设想等进行了汇报。

完善了学校内涵建设体系。选取校园中的云杉作为原型，打造了学校的“云杉”图腾，并命名为“青杉抱日”；制作了系徽、系旗促进西部建设和发展；开展“践职”系列奖的评选活动，充分展示学校独特的文化内涵，丰富了学校的管理文化。学校内涵建设体系进一步体现了文化立德、人文立校、精神成事、特色兴校。

12月，学校启动了“暖心工程”和“两栖人才培养工程”。十项民生措施，对员工从入职到退休进行全程贴心关注；学校制定了详尽的教师培训制度，使教师在完成校内教学任务的基础上，承担起社会教学职能，打造“两栖人才师资队伍”。目前，学校成功开办第一期“假日学校”，构建了学习型校园，提升了全体员工教学、管理、服务的三育人能力。

12月，由人民卫生出版社出版的，我校教师为创作团队编写的系列教材被确立为国家基本药物临床应用培训系列教材。我校被吉林省《国家基本药物临床应用指南》培训基地，负责制定全省培训教学计划及教学大纲、编写和出版培训用教材、对全省各基地培训教师进行业务培训、对长春市和吉林市及其周边县（市、区）的临床医师进行培训工作及协助省厅对培训基地进行评估认定、对全省各基地培训教师发放《吉林省国家基本药物培训教师资格证书》和《吉林省国家基本药物临床应用培训结业证书》等工作。

**编者按：**我校历来高度重视安全工作，日常安全、食品安全、信息安全……，学生安全工作更是重中之重，关系着学生的成长成才和其家庭的安康幸福，为此学校特别确立了每月的5日为“安全服务日”，以激发广大师生员工的安全意识。然而，印尼、汶川、日本发生的破坏性地震也为我们敲响了警钟，不可抗拒的外力破坏无法预计。但庆幸的是，通过媒体报道我们发现，人类在自然界中虽如此渺小，但顺应自然，掌握正确方法，科学应对，可使突发灾害降低到最低。

# 遇到地震该怎么办

1.选择安全环境

破坏性地震从人感觉震动到建筑物被破坏平均只有 12 秒钟。在这短时间内，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果在平房中，可以护住头部迅速跑到门外。如果是楼房，千万不要跑上阳台，不要跳楼，不要使用电梯，也不要能楼梯。因为，楼梯与建筑物摇晃频率不同，楼梯和大楼的结构部会不断发生碰撞。人在楼梯上时，会被台阶割断。就算楼梯没有倒塌，也要远离楼梯，哪怕不是因为地震而断裂，还会因为承受过多的人群而坍塌。身处楼群，建筑物内相对安全些。因此，应立即切断电闸，关掉煤气，迅速远离外墙及门窗的位置，暂避到洗手间等跨度小的地方。

3. 寻找“救命三角”

建筑物倒塌落在物体或家具上后，靠近它们的地方会留下一个空间。这个空间被称作“救命三角”。物体越大、越坚固，被挤压的余地就越小。而物体被挤压得越小，这个空间就越大，越利于安全。因木头具有弹性，可随地震的力量一起移动，因而相对牢固，且材料密度最小，重量最小，危险性越小，其次为砖块材料，而水泥压伤的人数要多得多。

4.打开房门确保出口

钢筋水泥结构的房屋等，由于地震的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。平时要事先想好万一被关在屋子里，如何逃脱的方法，准备好梯子、绳索等。

5. 公共场所听从指挥

在百货公司、地下街等人员较多的地方，最可怕的是发生混乱。请依照商店职员、警卫人员的指示来行动。在发生地震、火灾时，不能使用电梯。万一在搭乘电梯时遇到地震，将操作盘上各楼层的按钮全部按下，一旦停下，迅速离开电梯，确认安全后避难。高层大厦以及近来的建筑物的电梯，都装有管制运行的装置。地震发生时，会自动的动作，停在最近的楼层。万一被关在电梯中的话，请通过电梯中的专用电话与管理室联系、求助。

6.汽车在路边停车，管制区域禁止行驶

发生大地震时，汽车会象轮胎泄了气似的，无法把握方向盘，难以驾驶。必须充分注意，避开十字路口将车子在路边停下。为了不妨碍避难疏散的人和紧急车辆的通行，要让出道路的中间部分。都市中心地区的绝大部分道路将会全面禁止通行。充分注意汽车收音机的广播，附近有警察的话，要依照其指示行事。

有必要避难时，为不致卷入火灾，请把车窗关好，车钥匙插在车上，不要锁车门，并和当地的人一起行动。

7.务必注意山崩、断崖落石或海啸

在山边、陡峭的倾斜地段，有发生山崩、断崖落石的危险，应迅速到安全的场所避难；在海岸边，有遭遇海啸的危险。感知地震或发出海啸警报的话，请注意收音机、电视机等的信息，迅速到安全的场所避难

8.避难时要徒步，携带物品应在最少限度

因地震造成的火灾，蔓延燃烧，出现危机生命、人身安全等情形时，采取避难的措施。避难的方法，原则上以市民防灾组织、街道等为单位，在负责人及警察等带领下采取徒步避难的方式，携带的物品应在最少限度。绝对不能利用汽车、自行车避难。

9.不要听信谣言，不要轻举妄动

在发生大地震时，人们心理上易产生动摇。为防止混乱，每个人依据正确的信息，冷静地采取行动，极为重要。从携带的收音机等中，把握正确的信息。相信从政府、警察、消防等防灾机构直接得到的信息，决不轻信不负责任的流言蜚语，不要轻举妄动。

## 英语角　给儿子的一封信

Dear son,

The day that you see me old and I am already not, have patience and try to understand me…

If I get dirty when eating…if I can not dress…have patience…

Remember the hours I spent teaching it to you.

If when I speak to you, I repeat the same things a thousand and one times…

Don't interrupt me, listen to me…

When you were small, I had to read to you a thousand and one times the same story until you got to sleep…

Try to understand my age is not lived but survived. Someday you will discover that, despite my mistakes, I already wanted to do the best thing for you and that I tried to prepare the way for you…

亲爱的儿子：

在你看到我慢慢变老，身体也渐渐不行的那一天，请耐着性子试着了解我……

如果我吃东西时弄得很脏……如果我无法穿衣服……请耐心一些……

记住我教你做这些事情的那些日子。

当我跟你说话时，千万次地重复述说同样的事情…

不要打断我，听我说……

在你小时候，我曾经不得不一遍又一遍地给你讲同样的故事，直到你进入梦乡……试着理解我已经是风烛残年，来日可数。有一天你会发现，即使我有许多过错，我总是尽力给你最好的，为你铺平道路……

09 英护六班　杨连志

## 防地震装备

**图中物品为：**持物袋 防护头套 方便食品 水 折叠水壶 压缩饼干 功能军刀 防滑手套 哨子 收音机 手电筒 防尘眼罩 急救毯 急救包

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn