长春医学高等专科学校2013年考生问答

一、医专概览

(一)你校是什么性质的学

校?

长春医学高等专科学校始建于 1936年, 是经教育部批准的公办、 全日制普通高等专科学校。

(二)目前你校在硬件建设以 及师资力量方面的情况怎么样?

目前,学校占地面积约36万 平方米,建筑面积19万平方米,固 定资产2.58亿元,藏书量38万册, 科研仪器设备资产总值6995万元。 教职工539人,其中中高级职称328 人。学校招生面向全国30个省、市、 自治区,现有学生6000余人。

(三)你校的系部设置情况怎

学校实行校、系两级管理,设 有四系七部,两所附属医院、三个 中心(社区卫生服务中心、临床实 训中心、职业教育培训中心)和五 个科研机构(卫生改革与发展研究 中心、生命教育研究与推广中心、 护理学研究所、药物应用技术研究 中心、康复应用技术与老年看护研 究中心)。

(四)你校的办学特点是什

经过多年的发展建设,长春 医专已形成了鲜明的办学特色。学 校在特色文化的引领下,将面向社 会开放资源,即将建成的生命科学 馆,不断提升学校文化育人和区域 文化引领的作用,以国内首家、面 积最大的模拟教学医院为基础,实 现了"理实一体化"的教学模式和 "三训一体"的教学功能,不断提 升学校的人才培养质量;以卫生信 息管理平台建设项目,探索政府部 门与学校合作管理医疗卫生信息 新模式;以社区卫生服务中心和养 老康复中心为基地,实现"院校一 体"的综合服务区域卫生的功能, 不断提高学校服务社会的能力。

二、招生规划

(五)请简单介绍一下你校

2013年招生计划总体情况? 2013年我校普通高考招生层 次均为专科,在全国(除西藏)30 个省、市、自治区投放招生计划,总 计划1970人,其中外省640人,省内 1330人; 吉林省对口升学50人。总计 八大类专业群共21个专业(包含专 业方向)进行招生。

(六)你校2013年招收哪些专

临床医学、口腔医学、中医学、 针灸推拿、医学检验技术、医学影 像技术、康复治疗技术、医疗美容 技术、医学营养、眼视光技术、卫 生信息管理、药物制药技术、生物 技术及应用、中药制药技术专业、 生物制药技术、药学、药品经营与 管理、护理、护理(英语)、助产、 护理类(中外合作办学)(护理)专

(七)请介绍一下2013年学校 招生的各专业?

持的职业院校建设专业,是省级教 (母)性,热爱生命"的职业精神。 学改革示范专业,是省级特色专业 本专业旨在培养具备整体护理、临 群的龙头专业。其教学团队是"省 床助产及妇幼保健能力的高素质、 级优秀教学团队"。并且我校曾有 高技能专科人才。 10年举办本科临床医学专业的经

革示范专业,是吉林省特色专业群的培养目标,知识面"广",在教学 的骨干专业, 其教学团队是"省级 中注重药学领域通识知识的讲授; 优秀教学团队"。实习实训条件先 "竞争力强",通过宽口径的教学, 进,能够很好的满足学生技能训练 本专业学生具有较强的竞争优势与 招生方面更多信息。 的需要,学生就业率良好,发展后 后续发展实力,属于生产、检验、流

中医学专业和针灸推拿专业, 是临床医学部老牌、长线专业,是 吉林省特色专业群的骨干专业,师 资力量雄厚, 教学质量优异, 主要 面向各级中医院的相关科室就业。

医疗美容技术专业为吉林省 教学改革示范专业, 教学质量优 秀, 校内实习实训场所能够充分满 足学生的技能需要。近三年就业率 始终保持在95%以上

康复治疗技术专业是2009年 申办的专业,现与吉林月潭康复医 院签订了订单式人才培养协议,并 且与吉林大学中日联谊医院、吉林 省医院签订了实习实训基地协议, 教学质量优异。学校拟定于2014年 建成集养老、康复、保健于一体的 康复养老中心,用于专业的发展, 学生毕业后就业前景广阔。

眼视光技术专业属于新兴行 业,最近几年社会需求量大。我校 与长春爱尔眼科医院、长春E-诺眼 科医院签订了合作办学协议,共同 培养实用型人才,就业前景广阔。

医学检验技术专业属于热门 专业, 社会需求量大, 就业质量高, 我校医学检验专业依托社区卫生 服务中心, 聘请吉林大学各医院检 验科人员担任专业课程实践教师, 教学质量上乘,就业前景广阔。

医学营养专业是新兴的专业, 面向医院营养科和相关机构,从事 营养指导工作,就业面较宽广

卫生信息管理专业培养的人 才,是基层社区和卫生监督行业紧 缺型人才,社会缺口较大,就业较

护理专业、护理(英语)专业、 护理类(中外合作办学)(护理)专 业、助产专业构成的护理专业群, 是学校的长线和重点专业群。

护理类(中外合作办学)(护 理)专业紧跟国际护理发展趋势, 在传统护理所涵课程基础上,引入 澳洲启思蒙护理学院护理课程模 块。教学方法与教学理念与国际接 轨,引进原版国外教学资料和教学 模式。在师资队伍上,专业教师主 要由硕士博士研究生、外籍专家以 及有海外留学进修经历的教师团队 组成,并定期派到美国、英国、澳 大利亚等国进修学习。公共英语教 学由我校雅思英语精英教学团队承 担,同时聘任外教承担口语和听力 教学。本专业旨在培养具有国际护 理理念,在老年护理、多元文化护 理和人际沟通等方面具有突出能力 的、能在国内外两种护理环境中从 事护理及相关工作的高素质国际型

助产专业是一门历史悠久又 式: 新兴发展的专业,随着我国经济的

快速发展,该专业的社会需求十分 旺盛,属于人才紧缺型专业。本专 业教学内容由整体护理模块与助产 妇幼模块构成,实施"工学结合、理 实一体"的教学模式,并以先进的 护理和助产模拟教学设施、雄厚的 护理与助产师资提供教学支持,培 养学生拥有"人文关怀、和谐生育、 临床医学专业是中央财政支 自然分娩"的助产理念和"关注女

药学专业突出"宽、广、强"的 "大药学"人才培养特色。即专业 口腔医学专业为吉林省教学改 范围"宽",覆盖药学类所有专业

需的复合型高素质药学人才。

药物制剂技术专业是国家试 点专业,在人才培养方案中突出两 个方向的培养,即制剂技术方向及 药品营销方向,通过工学交替、任 务驱动、项目导向、顶岗实习等实 施特色培养模式。学生毕业后主要 在制药企业、医药公司从事药品生 产、药品检验、药品管理及药品采 购和营销等工作

药品经营与管理专业课程设置 与实际岗位需求相结合, 为实现学 生订单式培养奠定基础,该专业学 生同时拥有药学知识和经营管理 知识,竞争力强,毕业时具备适应 强的上岗能力。

中药制药技术专业重点突出中 药领域相关知识的培养, 学生通过 对一定的中医药专业基础理论知识 的学习,初步掌握本领域的基本技 能,达到行业的需求,毕业后可在 医院、药品生产企业、药品经营企 业、药学科研等单位从事相关医药

生物制药技术专业主要面对 生物制药领域,学生可初步具备酶 工程制药生产能力、基因工程产品 生产能力,细胞培养能力,发酵工 程制药生产能力,生物制品生产能 力,毕业后可从事生物药物生产、 检验及营销等岗位的工作。

生物技术及应用专业主要面 对生物技术应用领域, 学生通过对 生物技术基础理论和专门知识的 基础上, 重点掌握从事生物技术及 应用专业领域实际工作的基本能力 和基本技能,具备较快适应生产、 研发、服务和管理第一线岗位需要 的实际工作能力。毕业后可在生物 技术、生物医药、生物制品等企业 单位从事研发、生产、质检、管理、

(八)2013年你校哪些专业文

2013年我校全部专业都招收 理科考生。其中中医学、针灸推拿、 护理、护理(英语)、助产、护理类 (中外合作办学)(护理)、医学营 养、医疗美容技术八个专业兼招文

(九)护理与护理(英语)专业

护理(英语)专业是在护理专 业的基础上强化英语学习, 为将来 的职业发展奠定更好的基础, 拓宽 未来的职业之路。详细情况请参阅

(十)你校学生怎样进一步提 高学历层次?

我校学生升本科深造有三种形

1.在校学生在大三可以通过 "普通高等学校专升本"考试,升 入普通本科院校继续深造学习。 2012年,我校报考"专升本"考 试的学生录取比例占报考人数的

2.在校学习期间可选择自考, 享受试点专业独立本科段的优惠 待遇, 经自考合格者在毕业前即可 获得自考本科学历.

3.我校应届专科毕业可参加成 人高考升人我校本科学习。

(十一)请问通过哪些途径可 以了解你校的招生信息?

有三种方式:

1.考生可到我校招生办公室 (善教楼102室) 索取学校2013年 招生简章,进行现场咨询。

2.登录我校招生网站 (http:/ /www. cmcedu.com)了解学校

0431-84844694 (传真) 对有关情 况进行咨询。

(十二)你校2013年的录取原

我校以考生填报的志愿和高 考文化课成绩为主要录取依据,以 志愿优先为原则开展录取工作。 具体录取原则和要求请详细参阅 www.cmcedu.com网站招生信息 栏目中《招生章程》。

(十三)你校对考生的身体条 件的要求?

我校严格执行教育部、卫生 部、中国残联制定的《普通高等学 校招生体检工作指导意见》。如果 发现考生体检结果与实际不符,我 校有权取消其入学资格。同时鉴于 职业特点和就业情况,建议红绿色 盲者,不要报考临床医学部所有专 业、护理专业;有肢体残疾者,慎重 报考医学技术类专业,下肢残疾者 可选择中医学、针灸推拿专业。建 议报考护理专业学生身高不低于

(十四)你校2013年录取分数 的参考线是多少?

年录取分数线: 吉林省A段录取 线--理工359分, 文史384分; 吉林 省B段(护理类中外合作办学专业) (理工336分, 文史344分)。省外考 生可参考所在省份2012年同批次最 低录取分数线。

(十五)考生该怎样填报志愿 才能增加录取机会?

1. 我校医药卫生类专业群员 备,各专业录取分数存在一定级 差,请考生准确定位,根据自己的 成绩填报志愿

2. 若刚过最低控制分数线的 考生在第一志愿填报我校时,建议 同意服从调剂,被录取的可能性很

3. 在报名信息表中考生请填 写考生本人或家长有效联系方式 (家里的座机或手机),录取期间务 必保持电话畅通,以便我校与考生

(十六)你校哪些专业最热门 (最好)?怎样选择专业?

我校开设的专业都是经过市 场调研与评估后才开设的,是由专 业建设委员会和校企合作单位依据 最新的人才需求制定的,实际就业 情况和发展前景都很好, 考生可以 根据自己的特长和兴趣爱好报考自

四、逐鹿职场

(十七)你校毕业生就业情况

学校建立了"市场导向、政府 调控、学校推荐、毕业生与用人单 位双向选择"的就业机制,全方位 促进学生的合理就业。同时通过召 开供需见面会、就业网站定期发布 院配液中心已经连续三年接收我校 就业信息、订单式培养或与企业联 药学系毕业生。 合办学的方式,保障毕业生顺利就

(十八)你校联合办学、订单 式培养有哪些项目?

药物制剂技术专业与药品经营 与管理专业与吉林康乃尔药业有限 公司签订的联合办学协议,并将这 两个班级冠名为"康乃尔班"。

眼视光技术专业与长春爱尔眼 科医院、长春E-诺眼科医院签订了 合作办学协议。康复治疗技术专业 元/人·月、标兵寝室30元/人·月。 3.可直接拨打电:0431- 与吉林月潭康复医院签订了订单式

通、管理、使用、研究与开发领域所 84825118 0431-84825134 人才培养协议,并且与吉林大学中 日联谊医院、吉林省医院签订了实 习实训基地协议,

> 护理专业自2007年开始与北 京大学首钢医院联合办学,实行 "1.5+1.5" 工学交替的人才培养模 式,目前已经有6批共计二百余名学 生参加了本项目,每年留院工作的 学生比例高达70%,整体就业率接 近100%。2012年护理专业又与四平 中心医院、长春市人民医院签署了 带薪实习、定向培养的协议,特别 为家庭困难但品学兼优的学生开 辟了新的就业绿色通道。

(十九)你校护理系毕业生适 宜从事哪些工作?

我校护理系毕业生能够在国内 综合性医院、专科医院、社区医院 等医疗卫生机构从事临床护理、社 区护理、预防保健等工作

(二十)你校药学系毕业生适

药学系学生毕业后可在制药企 业、医药公司从事药品生产、药品 检验、药品采购和营销等工作;在 各级医院从事药品调剂、配液及药 品管理等工作; 在药品检验部门、 医药院校等单位从事实验员工作。 (二十一)你校学生毕业后可

以参加哪些国家资格考试?

药学系各专业毕业生可以参 加药士(药师)职称考试或者执业 药师考试。护理专业群学生毕业当 年的五月份就可以参加执业护士 考试。学校多年来年平均通过率在 95%以上。临床医学类专业(临床医 学专业、口腔专业、中医学专业、针 灸推拿专业) 在毕业一年后可报考 执业助理医师类资格证书。

医学技术类专业: 1.医疗美容专业在校可考取中

高级美容师证; 2.医学检验专业毕业后可考取 检验师系列资格证书;

3.医学影像专业毕业后可考取 影像技师资格证书,并考取大型仪 器操作证书;

4.康复治疗技术专业毕业后考 取康复技师系列证书; 5.眼视光技术专业在校可考取

验光员和定配工技术证书; 6.医学营养专业在校可考取营 养师资格证书,毕业后需考取营养

临床医学部所有专业学生在校 期间均可考取按摩师资格证书。 (二十二)你校药学系学生就

业情况怎么样?

药学系目前已与国内、省内多 家医药企业建立了长期合作关系, 如: 吉林大学第一临床医院、中日 联谊医院、吉林康乃尔药业、修正 药业、生物制品所、亚泰生物制药 有限公司、成都地奥集团、上海紫 馨药业、北京等多家药企。 药学系 连续多年毕业生就业率达到97%以 上。目前, 药学系许多优秀毕业生 已成为医药企业局级领导和各企 业的副主任或技术骨干。其中, 吉 林大学第一临床医院、中日联谊医

五、学校资助政策

(二十三)你校的学生奖学金 及各类补助是如何设置的?

学生奖学金分为五种。 1. 优秀奖学金 (受奖面20%): 一等1200元/人·学年、二等800元/ 人·学年、三等400元/人·学年。

2. 公寓奖学金: 优秀寝室20 (下转5版)

禽流感相关知识

H7N9禽流感 甲型流感 依据流感病毒血 凝素蛋白(HA) 不同可分1-16种 亚型,根据病毒 神经氨酸酶蛋白 (NA) 不同i 分1-9种亚型, HA不同亚型目 与NA不同亚型 组合形成多边 144种流感病毒。 H7N9禽流感病 毒是其中一种。

H7N9禽流 感 有何症状 1、病例起病

2. 早期发 热体温38.6-40℃:

3、咳嗽 4、5-7天出 现呼吸困难和重 症肺炎; 5、病情快速

进展出现急性呼 吸窘迫综合征; 6、白细胞计 数正常或降低; 7. 淋巴细胞 分类计数减少:

8、影像学呈 现双肺实变和毛 玻璃样改变。 日常生活如 何预防禽流感?

1.加强体育 锻炼, 注音补充 营养,保证充足 的睡眠和休息. 以增强抵抗力。

2. 尽可能减 少与禽类不必要 的接触,尤其是 与病、死禽的接 触。勤洗手,远 离家禽的分泌 物,接触过禽鸟 或禽鸟粪便,要 注意用消毒液和 清水彻底清洁双

正规的销售禽流 感疫情场所购买 经过检疫的禽类

4. 养成良 好的个人卫生习 惯,加强室内空 次开窗换气半/ 时。吃禽肉要煮 熟、煮透,食用 鸡蛋时蛋壳应用 流水清洗,烹调 加热充分, 不吃 生的或半生的鸡 蛋。要有充足的 睡眠和休息,均 衡的饮食, 注意 多摄入一些富含 维生素C等增强 免疫力的食物。 经常进行体育锻 炼,以增加机体 对病毒的抵抗能

5.不要喂饲 野鸽或其他雀 鸟,如接触禽鸟 或禽鸟粪便后, 要立刻彻底清洗 双手。

(下转2,3版中缝)

冬

什 么 是





Medical College

主办:中共长春医学高等专科学校委员会 主编:张湘富 副主编:王迪新 责任副主编:胡皓月 连续性内部资料准印证: JN01-041 2013年4月18日 第 3 期 (总第110期)本期8%

我校全国计算机 等级考试工作顺利举行

进行,报名人数共计118人,共103人分三个批次参加输与下载。既节约了纸张,更节约了时间

办的会议精神,提前将考试实施方案上传到校园网 据操作规程认真履责,考生纪律良好。整个考试过 上,通知所涉及的各部门,并重申考试工作的重点 程秩序井然,再次体现出我校良好的考风考纪,并 和细节。根据教务处制定的"全国大型考试组织工 赢得了省派巡视员的好评。为期两天的NCRE工作 作调查问卷"的结果分析,并结合学校精简会议的 在各部门的通力合作下圆满完成。

等级考试 (NCRE) 于2012年3月30日、31日在我校顺 NCRE考前协调会,同时,亦取消了纸质版考试实 利进行。本次考试我校全部采用无纸化上机的形式 施方案及相关文件的下发环节,改为网上电子版传

刘伟副校长到社区卫生服务 中心指导传染病防控工作

工作。社区卫生服务中心副主任赵冰及 现、早报告、早处置。

相关工作负责人陪同检查。 工作制度和流程,落实预检分诊、消毒 师生身体健康。

本报讯(通讯员 奚丹)4月8日上 隔离、医疗废物处置等管理制度,完善 午, 副校长刘伟来到我校社区卫生服务 发热转诊流程, 加强健康教育, 宣传普 中心,检查指导春季学校传染病防控 及防控知识,确保做到传染病疫情早发

刘伟副校长指出,春季是传染病高 副主任赵冰现场汇报了传染病防控 发季节,要高度重视春季传染病防控工 工作情况:中心已按照《吉林省教育厅》作,社区卫生服务中心更要加强传染病 转发教育部办公厅关于做好当前传染病 防控工作细节,密切关注社区居民及全 防控工作的通知》文件精神,全面落实 校师生是否有相关症状,要严格按上级 了各项工作任务, 启动了传染病应急预 卫生部门要求做好流感疫情监测、排查 案。并严格按照有关规定,完善了相关 和报告工作,竭力保障社区居民及全校

维普培训上水平 师生学习得实惠

图书馆举办维普数据库培训会

动的序幕,来自14个系(部、处室)的情。 40余名教师和60余名同学参加了此次

证追踪、科学指标分析等三个模块做了服务方面奠定了基础。

本报讯(通讯员 么洪岩)为使我 详细的说明,培训结束后,现场出题机 校师生读者能更好地利用图书馆的馆 考、系统自动阅卷,当场评出一二三等 藏电子资源,图书馆计划在全校陆续 奖,由张义英、吕冠薇、陈丹、韩莹、娇 开展电子资源使用培训活动。2013年4 静文等10名师生斩获。每位参会的师生 月10日中午12:10,拉开了系列培训活 都配发了纪念奖,激励了大家的参与热

此次培训时长1小时20分,虽然时 间不长,但通过培训活动使得师生对维 此次培训分讲解和现场测试两部 普数据库电子资源有了较全面地了解, 分。首先由维普数据库资深培训师针对 实现了"师生学习得实惠"的培训目标。 维普数据库中的期刊文献检索、文献引 也为进一步提高图书馆资源利用、深化

凝聚力量再出发

临床医学部2012秋季学期表彰大会圆满落幕

本报讯(通讯员 丁硕)临床医学部于 4月10日下午在大学生活动中心篮球馆隆重 举行了2012秋季学期表彰大会。学生处副处 长马龙、校团委副书记刘力为, 临床医学部主

任刘洋、副主任赵冰、高寒等参加表彰会。 大会表彰了2012年秋季学期荣获"优



"文体积极分子"、"最佳寝室"共419名学 生。"国家奖学金"获得者2010级临床五班 袁俊龙同学代表发言。

临床医学部副主任高寒宣读了关于 设立临床医学部党支部"敏学"、"笃行" "勤勉" 奖学金的决定。临床医学部副主任 赵冰宣读了临床医学部开展学业导师制的 实施方案。临床医学部主任刘洋做总结发 言并对全系学生提出四点希望和要求:强化 公德意识,维护公共秩序,养成诚实守信、 公正无私的优良品质; 要规范自己的言行、 文明守纪、严于律己,严守校规校纪,牢记 师长教诲,争做遵规守纪、品格高尚的医专 学子; 放眼未来, 创新求索; 勇于实践, 加 强合作,全面发展,真正使自己成为德智双 全,身心两健,文理兼通、学创俱能的优秀

护理系召开2012—2013学年寒假 社会实践活动暨评优总结表彰大会

本报讯(通讯员 刘小维)4月17日,护 理系2013年寒假社会实践活动暨评优总 结表彰大会在图书馆报告厅隆重召开。学 生处副处长马龙、团委副书记刘力为、护 理系主任袁兆新、学办主任池明、全体辅 导员老师、获奖学生代表及400余名2012 级学生参加了大会。



学分别进行社会实践活动总结汇报。4名 同学展示了她们寒假社会实践活动的过程 以及心得。随后,池明主任宣读了《护理系 关于2012—2013学年寒假社会实践活动优 秀集体及个人的表彰决定》,《护理系关于 2012—2013学年学生会优秀干事的表彰决 定》以及《护理系关于2012—2013学年学 习状元的表彰决定》。

最后, 袁兆新主任总结指出, 社会实 践活动让同学们感悟到了生活的艰辛、生 命的价值、付出的快乐、职业的神圣感与 身上肩负的护理使命, 既拓宽了书本上的 知识,又获得了职业情感的体验。同时,袁 兆新主任还对获奖的优秀学生会干事以及 学习状元表示祝贺,号召全体同学向榜样 学习,努力奋发,不断进取。

缅怀革命先烈 为校园精神文明建设添砖加瓦

之际,为缅怀革命先烈,加强爱国主义教育, 促进我校精神文明建设, 药学系开展了主题 为"缅怀革命先烈,争做合格大学生"的清

明祭扫活动。 4月2日上午, 药学系第十二届学社联代 会学生干部及学生代表在学办李凌霄主任 的带领下, 怀着对烈士无限崇敬的心情乘车 来到长春市九龙源革命烈士陵园进行扫墓 活动。

[地倾听了解说员对解放长春过程的讲解 明建设做出自己应有的贡献。

本报讯(通讯员 袁宝欣)清明节来临 和革命烈士可歌可泣的英雄事迹,使同学们 坚定了对先烈的敬仰和怀念。

> 随后,同学们来到革命烈士纪念碑前 举行了祭扫仪式,仪式由代团总支副书记 王跃主持,第十二届学社联代会主席韩玉代 表全体同学发言,缅怀先烈,寄托哀思,更 加坚定了同学们学习革命精神的决心。发言 完毕,同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活动,希望同学们能够以先 烈的精神激励自己,努力学习,全面发展, 同学们首先参观了革命烈士纪念馆,认 做一名合格的文明大学生,为我校精神文

基础医学部召开2013年春季学期期初教学反馈会

本报讯(通讯员 李佳卉)4月11日中 午, 基础医学部在基础楼四楼会议室召开 了2013年春季学期期初教学反馈会。教务 处主任助理杨智源、教学督导组组长王秋 香组长、教授张立、教授甘卉、基础医学部 副主任于景龙以及各系学生代表46人参加 了反馈会,会议由基础医学部系办主任李

高度评价, 称赞教师能够做到为人师表、

生针对少数教师教学过程中存在的问题 提出了一些建设性意见。针对同学们的发 言,参会老师分别作出了解释和答疑,并 在学习态度和学习方法上给予建议和指

教学反馈会的召开体现了基础医学部 座谈会上,学生代表积极发言,对基 对教学管理和教学效果的重视,会后,系 础医学部本学期的教师授课情况给予了 部将及时把学生提出的问题和建议反馈 给任课教师,督促教师认真总结经验,逐 课前准备充分、教学认具负责、PPT课件 步改进,不断提升教学质量

比赛现场选手风采 郎勇摄



我校2013年教职工羽毛球团体赛圆满落下帷幕









我们的梦

——药学系举办"梦想分享"签名活动

本报学生记者 李双言

奠定基石 搏击长空

青岛在我校实习招生圆满结束

本报学生记者 李萌 贾薇 谭红玉

4月2日中午,青岛大学医学院附属医院与青岛 系里对报名学生进行选拔,整理材料,参试学生

己的技能和才艺。

把握住时机搏击长空!

市立医院在我校的实习面试会于善学楼五楼小会 也进行了一遍又一遍的面试演练,以充分展示自

试,也是青岛的两所实习单位第八次到我校招 自若,从容面对。今天就是我们昨天口中所说的明



年4月17日药学系的学生们在药学系老师及学生会 的带领下,在荟萃广场成功的举办了"美丽医专 梦,青春医专情"宣传活动,校长张湘富,副校长 杨永太出席了活动并在宣传条幅上写下了"医专 升本"的梦想以表示自己的大力支持。

活动当天同学们举着"梦想分享"的条幅和 宣传板大力地进行宣传,药学系全体师生在条幅 上纷纷写下了自己心中的"中国梦"。有老师对学 生"期望"的梦、有即将步入实习岗位的11级学生 对学校"祝福"的梦、有12级学生对未来"憧憬" 的梦、也有学生们对父母"感恩"的梦……不同的 笔迹、不同的梦想汇聚在一起就是我们的梦、医 专的梦更是"中国梦"的一个缩影。

当记者采访药学系学办主任韦韬对这次活动 有何看法时,主任很亲和地说"你的梦想不需要太 大,也不需要太远,主要看如何实现、如何坚持。我 们可设定一个现实的目标,然后一步步来完成。这 个条幅我会一直为同学们留下来,等到五年或十年 以后校友会再重聚时, 再把它拿出来看看, 还有多少 人坚持了自己最初的梦想。"问及韦韬主任的梦想 时他说"我现在最大的梦想,就是希望大家可以快 快乐乐, 健健康康地成长, 可以在学校收获一些东 西再离开,将来可以更好的发展。

记者还在此次活动结束后对校长张湘富作 了专访, 张校长说"药学系这次活动开展得很好, 很符合当前的大环境,习主席提出的中国梦、人

议室如期举行。我校护理系主任袁兆新,学办主

面试过程中,考官提出了各种的问题,例

如,南丁格尔誓言的内容是什么?是否参加过社

会实践?对青岛这两所医院有何了解等等,大部

分同学都能给考官以满意的回答。对于面试学生

的优秀表现,招生单位给予了高度认可,最后在

生。为了此次面试,我校师生做了一系列的准备,

据悉这是我校护理系今年的第一次实习面

晨读现场 学生刘思言、孙继玲摄

任池明,实习负责老师参加了会议。

79名同学们中有50人被录用。

民梦, 是和每个人息息相关的, 每个人都应该有梦

关于梦想的实现张校长反复强调要"脚踏实 地"。他说这正是大学生们最需要的,也是最应该 着重解决的问题。"梦"不仅仅是个形式,如果要 "谈"梦,就必须要"谈"今天,"谈"此时此刻,

努力付出梦想才有可能会实现。要实现梦想就应 该努力学习、全面发展、把握有效资源。张校长还 说:"虽然我们不是本科院校,但未来的成就不在 于你的起点,而在于你付出了多少。"



记者问校长:"您有什么梦想?"张校长说: "我的梦想是与医专息息相关的,也是与医专的 发展密不可分的。早日升本是我目前最大的梦想, 这也不仅仅是我的梦想,也是全体医专几代人的 梦想,只不过它现在落在了我的肩膀上。走到今 天是医专人对我的信任, 把学校做好是我最大的 '梦想', 我愿意带领医专人实现这个梦想, 做为 我对医专人最好的回报。

梦想不是脱离于现实的虚幻之境, 而是立足 于现实并超越现实的灯塔,它赋予我们动力,指引 我们前进的方向。在生命最美好的年华里,我们 不应该虚掷时光而应为自己树立一个梦想,用自 己的坚持、勇气、耐力和时间做灌溉,让梦想的种 子开花结果,我想那果实一定甜的让人心醉。

中国有梦、医专有梦、医专学子有梦,愿我们

就此次会议,记者对负责实习工作的吕广辉

胸有百万雄兵,自然不畏脚下浮尘。当所有

NATE AND THE PARTY TO THE PARTY

超越自我"阳光晨读

老师进行了采访, 吕老师告诫同学们说: "若想

取得好的成绩,必须扎扎实实走好每一步。只有

完成当下,才能放眼未来。"从吕老师的话中我

们解读出:只有平日里勤奋努力奠定基石,才能

的理论知识与操作技巧烂熟于心后, 便可以淡定

天, 为了创造自己更好的未来请同学们珍惜现在!

书香齐享

-临床医学部"畅游书海, 启迪人生"读书节活动

本报学生记者 邓文庆 李顺祥

4月10日中午12时,由临床医学部学 习部、编辑部联合举行的"读书节"活动 开幕式,在图书馆二楼大厅举行,学办 主任边洪鑫、部分学办老师以及临床医

学部部分学生参加了活动。 部长和主持人首先介绍了此次活 动的规则: 相关工作人员已把准备好的 书签放入选定的四十本书中,并把这些 书分别放在文学类、专业类书架中,参 赛者要在三十分钟内根据自己抽到纸 条的提示找出书中的书签。主持人喊 出"开始"的一刹那, 迫不及待的参赛 者马上冲进图书馆三、四楼开始了"寻 宝之旅"。看他们一个个穿梭在书架之 间,逐本逐本地翻阅着,那满面春风的

是已经找到了"宝 藏",那表情浓重的 是还在继续探索。 在比赛的过程

中,记者询问组织 者举办活动的初衷, "主要是为了营造更 加浓郁的书香校园氛 围,激发同学们读书 的兴趣。引领大家与 书籍为伴,与经典为 友,与博览同行,开阔 视野,从而感受读书 的快乐,享受读书的 幸福以及领悟人生的 态度。近而,提高同

学们读书的兴趣,加深对我校图书馆资

源的了解和利用。" 半个小时过去了, 寻宝者拿着手中 的"宝藏"陆续归来,活动圆满完成。 11级针推班的周雨涵同学获得一等奖。

活动结束后,参赛选手赵日同学说 "在此次'寻宝之旅'中我感悟到坚持的 力量,在你认为没有希望的时候也许再 坚持一下,就会看到成功的曙光。"从赵 日同学的感悟中我们可以体味到书不仅 能教授我们知识,还能带给我们快乐, 让我们感悟人生。此次书海之旅检测了 我校学生对图书的熟悉程度,说明他们 平时热爱学习、喜欢读书,同时也吸引更 多的学生爱读书,读好书。



为响应"光盘行动"的号召,向学生 宣扬节约的重要性。2013年4月10日,由 药学系文学社举办的"厉行节约,从我做 起"主题演讲比赛在药学楼七阶教室顺利 举行。药学系系办主任及各位辅导员老师 担任此次比赛的评委。

共有十五位同学参赛, 演讲前选手 们两人一组,进行公开亮相,他们有的彼 此背靠背做出胜利的手势,有的用手拼 成心型,形态各异的造型给大家留下了 深刻的印象。比赛中,有些选手由于紧张, 发生了忘词的现象,但是同学们热烈的掌 声给了他们最有力的鼓励。七号选手王琦 同学《光盘行动,从我做起》的演讲激情澎 湃,慷慨激昂,让节约深入在座每个人的心 中, 赢得了满场的掌声。最使大家意想不到 的是十五号选手的演讲,自然却又不失深 情,得到了评委们的青睐,无疑成为了这场 比赛最闪亮的黑马! 最后, 12级生药班的周 晓菲同学摘得了桂冠。

记者在向此次比赛的倡导者袁宝欣

本报学生记者术 岳惠秋 魏 岩 老师问及比赛的目的, 袁老师说:"主要

想通过此次活动使同学们可以养成勤俭 节约的好习惯,让大家不仅从语言上倡导 '光盘行动',还要以实际行动践行勤俭 节约的传统美德! 让'光盘'不再是一个 口号, 而是我们生活中不可或缺的一个 习惯.

随后记者又采访了周晓菲同学,她 说:"每个人只要节约一点点,省下来的 资源便可多使用几年。节约不是件小事, 也许你的一个行动就会感动一个学校, 感染一座城市,改变一个国家。"在场的 其它同学也表示, 这次活动让他们知道 了节约行动迫在眉睫,在以后的生活里 他们会更加注意,做到不浪费,养成节约 的好习惯。

比赛虽然结束了,但是勤俭节约的 行动却不会结束。作为新时代的我们, 会把"粒粒皆辛苦"的古训牢记心间,并 按严格的要求规范自己的行为,为国家 献上一份自己的微薄之力!

一日之计在于晨,校英语协会每周周 -至周五早六点四十至七点四十于善学楼 1214教室开展英语晨读活动。

"疯狂英语 超越自我"阳光晨读与 其他学校传统的晨读形式大大不同,其紧跟 时尚潮流,贴近学生生活,能够达到学以致 用的效果。活动主要分为四大环节:第一部 分为早读前的热身环节,此环节不仅锻炼了 同学们的身体素质,还使他们充满活力,更 好地完成接下来的晨读以及一天的学习活 动。热身选取的均为当前最流行的歌曲,符 合大众口味。第二部分为会员自主进行阅读 和会员之间的交流,以练习口语为主。第三 部分为校英语协会学习部部长给会员进行 口语培训以及听力或写作等方面的知识讲 解,最大程度的帮助大家学习英语。第四部 分有学员将以往所学的单词、句型、语法进 行改编, 使之成为幽默风趣的小短剧, 以达 到活学活用的目的。

短短一个小时给大家带来的不仅仅是 快乐与知识, 也让大家有充沛的精力去进行 一天的学习。快来加入到我们当中来吧,在 快乐中学习英语,在激情中超越自我!

编者按:

禽流感相关知识

(上接1,4版中缝)

中,尽量避免接

触禽鸟,例如不

要前往观鸟园、

农场、街市或到

公园活动;不要

喂饲白鸽或野鸟

重感冒,禽流感

的病症与其他流

的提高免疫力

够的免疫力才

可以预防各种

病菌、病毒的感

染、发病, 因此在

平时生活中一定

要注意提高自身

免疫力。除了运

动锻炼的方法之

外,很多食物同

样可以帮助我们

快速的提高免疫

蒜有抗菌消炎的

作用,可保护肝

脏、调节血糖

保护心血管,抗

高血脂和动脉硬

化, 抗血小板凝

集。营养学专家

发现,大蒜提取

液有抗肿瘤的作

用,建议每日生

2、番茄: 台

吃大蒜3-5克。

有丰富的维生

素、矿物质、碳

水化合物、有机

酸及心量的蛋白

利尿、抑制多种

细菌作用。同时

研究得出,番茄

内含有可产生维

牛素A的类胡萝

卜素, 主要是α-

胡萝卜素和β-胡

萝卜素。一段时

间摄取番茄汁,

体内番茄红素会

明显增加, 同时T

功能得到增强。

淋巴细胞的免疫

ト: 因其含有丰富

的干扰素诱导剂

而具有免疫作用。

王浆:含有王浆

酸和抗菌活性物

质,具有很强杀

菌、抑菌作用,有

效提高和增强人

体免疫功能。

3、新鲜萝

4、新鲜蜂

质。有促进消化、

1、大蒜:大

人体只有质

6. 不要轻视

外出在旅途

2012年末, 学校首次引入了部队立功授奖的思路, 形成了学校新的奖励机制。依据学校《奖励条例》的有关规定, 对教学人员评选执教奖项、对行政人员评选善教奖项, 经过申报--遴选--答辩--测评--学校审定,共评选出14个集体和5名个人获得立功、嘉奖。

校

在新学年初全校教职工大会上、学校对获奖部门及个人进行了表彰、学校领导为获奖代表颁发了奖状。校长张湘富亲自为获奖人员拟定了精炼简洁、饱含情感的颁奖词、简 单的语言文字精确地陈述和评价了获奖人员的精神内核。本报将对获奖人员颁奖词及事迹材料陆续刊登。

慢慢成长 静静灿烂

-记首次善教·集体嘉奖获奖部门计财处 记者 胡皓月



顺应形势、把握政策、在循 规蹈矩中寻求突破、用思维引领创 新……三年光阴,思考并实践。计 财人力争将他们自己所从事的职业 做到通透,做到极致,使之气韵生 动,人事合一,使之达到所有高校 对财务管理效应的理想期待。

怀着这样的梦想, 付以实际行 动, 他们创新了管理思维, 打造了 理财氛围、提高了学校资金使用效 益,为学校办学提供了资金保证。

实施学生收、发费用电子划转

学生和家长排着长队,手拿现 金,肩背包裹,这是2010年前新生 报道交费时经常出现的壮观场景; 集体上阵、喊破嗓子、维持秩序,这

是2011年前计财处发放奖助学金时 经常出现的忙乱景象。

捷了学费的缴纳,更赢得了家长的

如何利用顺畅的电子讯息改 变这些状况?如何使"惠生"的理 念落到实处? 2011年上半年计财处 在学生中调研后,对多家银行进行 了考察,并与之洽谈,最终与中国 邮政储蓄银行签订了协议。从那一 刻起,学校七十几年的学生收发费 用模式终于由人工办理转变为银行 代扣、代缴、代发。这一举动,节省 了部门内部的人力物力, 提高工作 效率,又有效加强了学生发放和缴 费环节的内部控制,保障了学生的 切身利益。更主要的是,降低了学 生入学时携带现金的安全风险,便

连续两年, 计财处为学生办理银 联卡4200余张,代扣学宿费金额8000 余万元,代发奖助学金1100万元。

实行系部经费预算管理

为了更好地顺应学校二级管 理模式的逐步推行,以具体行动践 厅"系部办学校"的发展思路,作 为学校职能处室,计财处尝试推行 了"系部经费二级管理模式"。通 过对系部实际经费使用情况的详 细核对, 计财处初步进行了系部经 费核算,对各系部经费实行了预算 管理,扩大系(部)经费使用自主 权。从财务管理角度,深化了学校系 (部) 二级管理体系。

如何指导各系部做好财务管 理? 如何将处室多年累积的财务管 理经验更好地传授给系部? 如何使 系部财务管理理念更加清晰? 串连 起所有的问号, 计财处通过设计并 下发《系部经费理财簿》做出了— 份让系部满意的答卷。《理财簿》 不仅可以指导系(部)及时登记、定 期对账, 更增强了系部理财意识, 实现了系部自主科学理财的目的, 同时,也受到了来访学校高度赞 誉。通过这个账本,再一次推动了 学校理财文化的构建。

改变了全省高校 办理培训班的收费模式

从2011年开始,随着学校社 会职能的逐步发挥,学校培训任务 日益增加,尤其是国家基本药物,

将培训基地设在我校,没有收费许 可,就意味着培训班无法正常进 行。当时,全省高校培训办班均按 照经营性收费审批,倘若我校也如 此,将产生涉税业务,随之而来将

有更多麻烦.

办理非税办班许可证,能否 成功? 对于当时的计财人无从知 晓。世界往往就是这样的,一无所 知时, 走下去, 才会有惊喜。几个通 宵, 计财处有关人员重新对国家收 费文件、省内和省外对此类问题进 行详细解读,用文件补充文件,用 条款梳理条款。

功夫不负有心人,深入研究 后,经过处室人员的商讨,一致认 为,将多个文件内容综合起来,我 校这几类培训班完全符合非税办 班申请条件。就这样,经过同省教 育厅、省物价局、省财政厅等众多 上级管理部门的积极协调、据理力 争,经过长达半年艰苦的努力,我 校计财处终于拿到了"计算机、外 语四、六级、外语A、B级、国家基 本药物"培训班的收费许可证,学 校收费制度条款更加明晰化。

几份薄薄的文件纸, 跨越了财 务管理的一个新里程,实现了我校 财务工作的一次新改革。我校办理培 训班收费模式的转变,在省高校财 务系统中掀起了波澜,并带动全省所 有高校实现了由统一认定的经营性 收入转为财政非税收入。我校因此 受到了省教育厅相关部门的赞赏,并 特批进入全省高校会计会员单位,由 此打开了我校财务工作视野。

培育莘莘学子 拓宽就业之路

——记首次善教·个人嘉奖获得者张镝

记者 李春赫

颁奖词:

常人的脚下是路,而他们的脚下是纵横交织的轨。 重心低,方能走得稳;责任重,更能想得深。 校内, 为教师铺就了一条路; 省内, 为高校链接上一条轨。

争取省、市财政专项资金

我校隶属于长春市卫生局,是 全额事业单位。长春市财政局的拨 款额度刚刚满足人员开支,学校的 事业收入也只能维持学校的正常运 转。而学校招生规模不扩大、学费 标准不提高,学校又要发展、要建 设,资金从何而来?这对于计财处 来说无疑是一个挑战。

实力的累积靠磨练,资本的 累积靠开拓。开拓资金来源渠道, 对这支年轻的队伍来说,可谓是梦 想,但并非遥不可及。他们知道, 只要自己敢想、敢拼、敢走,就有 可能到达梦想的彼岸。几经与上级 相关部门沟通,多次与主管部门协 调。最终, 计财处通过帮助系部立 项的方式, 为学校争取到了财政 支持,补充了学校的办学经费,更 重要的是开拓了学校的资金来源新

两年来, 计财处指导系部立 项、帮助系部申报、组织论证,为学 校争取省专项资金380万元,市级财 政支持72万元。为学校实训基地建 设提供了资金保障,改善了实训教

三年来, 计财人将自己对学校 竭诚的热爱,逐渐积淀为工作中沉 甸甸的收获。2012年末, 计财处在学 校首次立功授奖中,以"创新财务管 理项目"获得了善教集体嘉奖。

从一种模式到另一种模式, 切都在渐次铺展,在计财人预想与

努力中慢慢成长,静静灿烂……

颁奖词:

她,以学生为本、市场为准,架构就业桥梁, 畅通职场道路;她,理实兼修、知行合一,传生涯 理论, 授规划方略, 促学生就业、更乐业。

她,在学生眼里朝气蓬勃,思 想活跃,是一位很有亲和力的师 者。她,在同事眼里善于思考,勇 于创新, 是学校青年教师中的佼佼 者,她就是事业发展处的张镝老

为帮助学生更好地规划人 生、顺利就业,张镝老师承担了 《大学生职业生涯规划与就业指 导》课程的教学任务。11级临床班 的一位同学说:"张老师上课语言 很有吸引力,她不仅善于调动同学 们的兴趣,活跃课堂的气氛,而且 引导同学们接受新知识的方法新

她一直探索新颖、实用的教学

认知,自我调整,使用优雅、得体的 就业礼仪。她广泛搜集就业信息, 对从业者的专业知识、岗位技能、 行职业能力培训,引导学生树立正 划意识和就业能力。

张镝老师还以课程为基础, 深入研究就业理论。参与《就业指 导》课程建设,和课程组的同事们 共同探讨如何革新教学大纲,如何 应用现代化教学手段,如何采用科 学的考核方法, 如何提高业务水平 等问题。2012年度《就业指导》课 程被评为吉林省优秀课程,她本人 也在省教育厅举办的"吉林省第二 届大学生职业发展与就业指导"课 程大赛中荣获三等奖的好成绩。不 仅为学校争得了荣誉,也彰显了我 校教学水平。

就业服务 到位到人

数的增加,学生就业压力持续增 大, 为帮助学生树立自信心, 明确 方法,来指导学生进行职业生涯规 就业目标,提高职场竞争力,每年 划,掌握面试、求职技巧,学会自我 学生就业期间,张镝都会和其他老 师一起带领学生到各个招聘会参 加面试,根据招聘方的用人需求和 首先,加强和上级部门的联系,了 了解当前医药行业的用人意向,即 学生的求职心态、求职意向、求职 解国家和省内关于毕业生工作方面 意愿进行现场指导。有些学生选择的方针政策,将我校的就业信息及 综合素质等方面的要求, 对学生进 实习岗位时, 比较盲目, 无所适从, 她就针对学生的个性特点进行深 确的成才观,就业观,科学合理地 度指导。2008级影像专业的同学职 训,提高自己的业务水平。其次,到 规划大学学习与生活,增强职业规 业预期普遍过高,都想进入三甲级 医院,张镝老师和他们逐一进行谈 工作中好的经验和做法,完善我校

话,分析他们的个性特点、专业情的就业工作。 况、岗位情况、工作环境……最后 在她的帮助下,全班大多数同学都 找到了与个人相匹配的、合理的岗 位。学生毕业后,她也会耐心地指 导学生制作求职简历,解答学生关 于派遣、报道、签约等方面的问题, 同时结合就业工作网站, 对学生进 行跟踪服务 2011年省教育厅举办全省第二

届大学生职业规划大赛,她与教研 室的其他同事一起对代表我校参赛 的两名同学从规划书撰写、PPT制 近来年,随着高校毕业生人 性的辅导,最终一名学生获得总决 生,了解他们 赛二等奖,学校也获得了优秀组织 单位的荣誉称号。

沟通访谈 广泛深入

为更好指导学校的就业工作, 等情况。并参 张镝老师进行广泛的沟通和访谈。 时向上级汇报。参加由教育部组织 的创业指导师和就业指导师的培 兄弟院校进行走访调研,借鉴就业

同事们深 / 各系部,研究 如何把握丿 才市场的供 需信息,针对 用人单位需 求,对学生进 行有针对性 的培养,提高 他们的职场 竞争力。最后

同时她还和

择业途径,自 身就业前景 与调查及撰

的求职期望,

写了《大学生择业倾向与就业指导 谦和的说:"我也没做什么呀,我 奖。通过她和同事们的共同努力, 提高了我校就业指导工作水平, 使 年实现稳步增长。

面对记者的采访,张镝老师 社会声誉。



张镝,中共党员,东北师范大学教育学硕 士,2004年参加工作,现在事业发展处负责招生 及学生就业指导工作,同时任就业指导教研室兼 职老师。

调研报告》,获得了吉林省教育厅 只是在完成自己的工作。"朴实 颁发的教育系统优秀调研报告三等的话语道出我校教师共有的特点 "践职不怠,厚德以人"。正是因 为有太多像张镝这样的优秀教师 我校毕业生就业率、对口率连续几 不懈努力,培养出一批批优秀的 医专学子,为我校赢得了良好的

人的数字难道无法触及你的内心吗? 这

一个个惊人的数字,难道不能让你觉悟

吗?这一个个惊人的数字,难道不足以

让你克制点餐时膨胀的欲望吗? 不足以

让你克服所谓的虚荣心将盘中所剩之物

校食堂去看一看,每天被扔掉的食物有

多少,到餐馆去看一看,每张桌子上空盘

子有多少,再到网上去看一看,那些衣

裳褴褛的孩子蹲在墙角啃着脏馒头的照

片,去查一查我国还有多少偏远地区的

人民正在饱受饥饿的痛苦, 去拜访一下

家中的老人, 听听他们那个年代的生活,

这一切的一切, 还不够吗? 为什么餐桌上

的饭菜足够贵足够多就是有排场? 为什

么将在餐馆中吃剩的饭菜打包带走就会

遭到嘲笑? 为什么在食堂中遇到不合自

己胃口的饭菜就干脆倒掉? 难道随着逐

渐富裕的生活的到来勤俭节约的传统美

德就被大家忘得一干二净了吗? 原本的

美德不但被大家遗忘,还要被嘲笑,这

该懂得的,该继承的,该发扬光大的,我

们要时刻摆正自己的心态, 时刻谨记, 勤

俭节约是我们义不容辞的责任,是值得

为那份力量微不足道,要知道,每个人能

做的哪怕只有一点点,在13亿人口的中

国它都是大事! 所以, 让我们一起把"光

着南方春的温暖,春的味,春的色,春的

盘"行动变成永远的进行时吧!

"成由勤俭败由奢"。这才是我们

不要认为我们能做的太少, 不要认

是什么道理?

我们去践行,去赞美的!

如果这些还不够,那请大家都到学

以梦为翼 让心飞翔

要打败敌人,建立中华人民共 和国是毛泽东的梦想。

想当年,以建设中国特色 社会主义为下一步发展目标,是 邓小平的梦想

如今,每个人的前途命运 都与国家和民族的前途紧密相 连, 国家好, 民族好, 大家好, 是又一代中国领导人习近平的

每一代中国人,每一个中 国人都有自己的梦想,仔细回 味一下,记忆中,祖辈们谈论的 是如何让中国人民得解放,父 辈们谈论的是如何在安邦的前

曾几何时, 小米加步枪也 提下兴国, 而今天, 中国梦又 也越来越近, 作为长春医专的 是我们这一代人继续谈论的话 题, 所以说我们每一个人的梦 想都与国家的梦想有着不可分 割的联系。那么,我们这一代人 的梦想又是什么呢? 我们是新一代的骄子,我

们是国家未来的栋梁,我们只 有将我们的梦想和民族的梦想 有效地结合起来,才能产生最 为巨大的正能量。只有将个人 价值与国家、民族的远大目标 和梦想结合在一起,才能将有 限的价值发挥出最大的意义。 青春的我们,已经步入大

学的校门,梦想与我们的距离



本书一《西 游记》,之所 以买这本书, 主要是因为 书的爱好。每 每遇到好书, 我都情不自 禁地想据为 己有,以便好 好拜读。其 实除了四大

间又去买了

名著已经被我收集全外,我还 收集到一些像《狼图腾》、《秦 腔》、《平凡的世界》、《穆斯 林的葬礼》一类的当代或现代 优秀作品。当然了, 我个人比较 钟情于中国文学,尤其是中国 古典文学,并非我对外国文学 抱着什么傲慢的偏见,只是由 于一些文化的差异,我常常不 能读出他们书中的真味,而且 一些翻译文本常常把人搅的不 知所措。我是个爱书的人,可以 说我有嗜书之好,朋友常常说 我就是一大书虫,果真是知我

我时常对朋友说:"书乃 吾师。"自呱呱坠地,我们便开 始不断学习,除却天生本能,一 言一行一举一动皆是来自学习。 但由于条件有限,往往言传身 教的时候并不多,我们就常常 捧着一本书, 瞧一会儿想一会 儿再瞧一瞧,便懂了

能无惑。解惑之人, 非师即书, 不过在我看来, 无论是人师, 或

是书师,皆是我师。

的朋友, 不可多得!

除了把书敬为师长,我更 觉得他像一位知心的朋友。记 得在读《狼图腾》时,感触颇 深。作者书中写至他养的小狼 崽,在同伴的召唤下,不惜生命 想要与之团聚,那时那景那情, 拨了作者的伤, 动了观者的心, 我想观之者不动情者鲜有。书 这个朋友总会让你与之同喜同 悲,或危机时刻,我们心情忐 忑,或相聚圆满,我们欢欣雀 跃,或孤独无依,我们只愿与之 同在。书伴我成长,就像一个与 我共同成长的发小儿,我们互 不打扰, 却已经深入彼此生活, 早已离不开彼此。书,是个能聆 听我们倾诉和向我们诉说的知 己, 无论怎样改变, 他仍然那样 坦诚,只付出而不图回报,这样

从书中我们学会了达理, 习惯,更是种品质。 学会了改变, 学会了生存, 更学 会了真爱。曾经固执地认为,大 它的内容,更是那沉淀在文字 家所说的错便是错,大家认为 之中让人敬仰的文化底蕴。或 的好就是好,但是当我们读了 书之后,我们就有了自己的答 案。有好多东西并不是别人教 给我们的,往往是我们通过书 本获得的,是否还记得吴下的 阿蒙,士别三日,当要鲁肃刮目 相待, 那便是书的魅力。 当提及

许有部电影很精彩,它很吸引 你,让你恨不得一口下肚,但它 的影响却只是一时的,它只是 用内容的魅力捕获了你的心, 只有那些用内涵影响我们的 文字,才会伴随我们一生,改 变我们的人生轨迹,这就是书 到真爱, 你会想到什么? 是梁山 的核心魅力所在, 那种深入人 伯与祝英台, 还是罗密欧与朱 心的魅力, 是从内在影响我们 丽叶; 是易安居士的凄惨爱情, 的。 算术,懂了语言,懂了自己,也 还是崔莺莺的完美结局;又或 朋友,该去读会儿书了,可 懂了别人。人非生而知之者,孰 者,是俞伯牙与钟子期的知音 不能让日子就这么过去。 T-T-T

将"光盘"行动进行到底

护理系 12级护理十二班 王继伟



新开河副刊

学子,更要秉承着"医道天德"

的校训,严格要求自己,从心开

始,用心做事,时刻谨记,今天的

努力奋斗将会是明天服务于人

民的最有力条件。因为我们是

医学生, 所以我们有着"济世宏

愿",当我们走在这条充满梦想

的道路上,是骄傲的,因为我们

在为梦想奋斗! 梦想是心底的

专业知识,给更多的人带来健康,

让他们不再被疾病所困扰,让因

拥有健康而展现的弧度常挂人们

酿萌芽开花;梦想是港湾里蓄

势待发的船,等待乘风破浪扬

帆远航。让梦想的翅膀承载年

轻的心飞翔,去创造奇迹!"中

国梦"着实有力的向我们证明

了, 国家好, 民族好, 大家好,

才是一个国家繁荣富强的基

础所在, 让我们每个人付诸一

颗真心,那么中国十四亿颗心

便是最美的图像! 最闪耀的颜

的舞台! 让我们站在中国梦这

个大舞台上, 为自己的个人梦想

插上翅膀, 让心飞翔!

些都来源于书。

中国梦,是我们个人梦想

已经不记得什么时候开始

爱上了读书,每每捧起一本好

书, 当静心赏读时, 总能体味到

发自内心的宁静,那种感觉,真

好! 高楼大厦的林立, 让诗意的

环境渐行渐远,现代网络的发

展,让宁静的心情变得烦躁,每

当我们想静下心来品读一本好

书时, 总会被这样那样的因素

影响,从而不得不停下来,开始

把更多的精力关注到获取信息

上面。有时为了更快的获得,甚

至有些饥不择食,于是愈来愈

变得烦躁,愈来愈静不下心来,

最后让我们变得有些麻木了。

真该停停了, 快餐文化的侵蚀,

再这样下去, 真怕会出现行尸走

肉啊! 静心咒不是传说, 而是静

心读书。读书,是种爱好,是种

书的魅力,不只是停留于

的脸庞...这就是我们的梦想。

我们的梦想就是用自己的

梦想是泥土下的种子, 酝

火焰,等待照亮世界。

近日,一个非常热的词汇在电视、 媒体上频繁出现,也越来越受人们关注, 那就是"光盘"。"光盘",顾名思义,就 是指就餐时吃光盘中的食物, 杜绝舌尖 上的浪费。

在网上看到一些资料,有数据显 示,每6秒就有1名儿童因饥饿死亡,平均 每年因饥饿夺去的生命高达1000万,与 此形成鲜明对比的是另一组数据,2007 年至2008年,仅在规模以上餐馆的餐饮 消费中,被倒掉的食物约等于2亿人一年 的口粮。如果每天浪费的粮食回收5%, 就可以多救活四百万饥民。

1000万, 2亿, 四百万, 这一个个惊

难寻,还是傅雷家书里透出的 春天, 无论在什么地方的春天, 总 是好的。不远千里求学于此的我,第一次 浓浓父爱。无论想到是什么,那 都是我们心中真爱的标杆! 这 品尝到这北方的"春"韵。

> 北方的春来得缓,来得慢,来得细 腻,来得不知不觉,却又有些突然。当你 还穿着厚厚的棉衣穿梭忙碌时不经意的 一瞥,会发现路边的雪已开始融化,空气 中平添了一种特别的清凉, 那是雪融的

气息,在当你奔走在风中听 不到它曾经的"怒吼",感受 不到它往日的"刀锋", 脸庞 中平添了一份湿润, 那是春 久藏在冰雪之下的双手对你 温暖的轻抚。这就是北方的 春,虽然没到十足的春味却 也有几分春意, 若心细的你 会发现在层层积雪滋润之下 大地早已有了盎然的绿意。

南方,春当然是有的,但草木复苏 得快,空气来得暖而润,色彩是艳丽的, 风的"脾气"是柔和的,并且又时常伴随 着缠缠绵绵的细雨。跨越南北经纬的我 在品味着北方春的清爽的同时, 更怀念

生机与朝气, 总看不饱, 尝不透, 玩赏不 到十足。她赋予了春天永恒的色彩, 营造 了万紫千红的氛围。在这领会春的过程, 犹是一顿丰盛的午餐却显得太过奢侈。 在南方的春天,清晨你会在鸟鸣中

临床医学部

奔走, 入睡时也会有蛙鸣相伴。北方的 春,却没有这般喧嚣,北方的春更像一位 智者, 沉思着、沉思着, 等待

别人发言的终结,才呈现出 自己早已"积淀"已久的见

春天,北国的春,犹如 智者千思百虑地闭关修炼, 又似"星火燎原"之势铺满 大地,而又不失春的生机,

12级临床一班 邓文庆 这就是北国的春。南国的 春,就象偶尔远行的朋友,还未等你品 尝出离别的滋味,就带着着浓烈的春味 来到你的身边,这就是南方的春。

可是啊,无论哪里的春天都能给人 一种美感, 在那令人陶醉的背后给人一片 生机,给人无限的希望。

药学系 12级中药制药班 倪淑萍

曾几何时,我们踏出家门,来到医 专, 而转瞬之间, 已在医专生活了半年。 值得庆幸的我幸居于心苑505寝室,一个 文明中透着温馨的港湾。也许文明在某 些人眼里是空洞的,然而我要说"文明" 就住在我的家——心苑505寝室,接受整 洁的洗礼,感受爱心的抚慰,这就是我

们永远的家——心苑505寝室。 "众人拾材火焰高"是个不变的真 理,一个优秀的寝室除了寝室长的带领 外,还离不开寝室每一位成员的团结一 心,大家彼此包容,互相理解,互相帮 助,尊重彼此的劳动成果,才能营造了一是否有不尽如人意的地方…… 个和谐文明的环境。孔子言: 爱人者, 人 恒爱之。人与人之间的关系是相互的,只 要能互相包容,就能换来真情回报。在 开始的时候,我们在寝室里相互坦白自 己的个性特点,大家努力做到多一些了 解。室友都是来自不同的地方,都有自己 的生活方式,只要不过分,都可以相互尊 重。若不小心产生摩擦,我们通常都是 坐下来心平气和的谈一谈。退一步海阔

尽量做到心胸开阔,都在用心呵护着我 们的那份和睦、友爱,一起营造着我们

众所周知,寝室管理最难的往往是 寝室卫生问题,如何把寝室卫生做好就 成了一个主要问题,由于对寝室就是我的 "家"有了共识,于是我们每个人都在用 心地经营着这个共同的"家"。认真地做 每件事:床下不准有垃圾,地面要保持 干净, 鞋子、脸盆摆放整齐美观, 所有的 物品移动后一定要返回原位, 垃圾桶要 随时倒掉,每次离开寝室都要环顾一下,

要想营造一个文明的环境,只要大 家团结一心, 互相理解, 互相支持就能 做到。站着,我们有支撑,因为校园的十 壤不断输送着生命的体液; 走着, 我们有 动力, 因为共同的信念无息无止地鞭策 前进。我们相信,只有一望无际的森林才 能创造出大地的翠绿和娇美。为了营造 健康、和谐、乐观向上的寝室环境,让我 们携手共创文明寝室,文明班级,文明校 | 找到。 天空, 宽容他人就等于善待自己。我们都 园, 为美好明天而努力奋斗吧!

清明节的传说

清明节是 中国民间传统节 日,是中国重要 的"时年八节' (上元、清明、 立夏、端午、中 元、中秋、冬至、 除夕)之一,一般 是在公历4月5号 前后,要谈清明 节, 需从一个节 日——寒食节说 起。寒食节,又 称热食节,禁烟 节,冷节,它的日

有这样一个传

战国时代,晋献

公的妃子骊姬为

了让自己的儿子

奚齐继位,就设

毒计谋害太子申

生,申生被逼自

杀。申生的弟弟

重耳,为了躲避

在流亡期间,重

原来跟着他一道

祸害,流亡出走。

耳受尽了屈辱。

出奔的臣子

多陆陆续续

各奔出路去了

只剩下少数几个

忠心耿耿的人,

一直追随着他。

其中一人叫介子

推。有一次,重

耳饿晕了过去。

介子推为了救

重耳,从自己大

腿上割下了一块

肉,用火烤熟了

就送给重耳吃。

十九年后, 重耳

回国做了君主,

这就是著名春秋

五霸之一的晋文

政后,对那些和

他同甘共苦的臣

子大加封赏,唯

有人在晋文公面

前为介子推叫

屈。晋文公猛然

忆起旧事,心中

有愧, 马上差人

去请介子推上朝

受赏封官。可是,

差人去了几趟,

文公只好亲自去

请。可是,当晋文

时, 只见大门紧

闭。介子推不愿

见他,已经背着

老母躲进了绵山

(今山西介休市

东南)。晋文公便

让他的御林军上

(下转6,7版中缝)

公来到介子推家

独忘了介子推。

晋文公执

教师是一份平静 的职业, 教师的工作是平平常常的, 心态决定教师的素质和教育教学工作 业绩。教师要以良好的心态勇敢地面 对挑战,适应时代发展的需要。工作 中有很多事情需要我们主动去做,这 期又距冬至108 样不但会锻炼自己,也提高了自身的 天,也就是距清 素质,同时也为自己争取到更多的机 明节不过一天或 会。作为一名教师要有奉献精神,不 去计较个人得失。如果什么事情都需 的主要节俗是禁 要别人来告诉我们,我们就已经很落 火,不许生火煮 伍了。任何人都有自己的缺陷,都有自 食,只能食备好 己相对较弱的地方,只要不断学习,去 的热食,冷食,故 吸收时代的、别人的、科学的、优秀的 而得名。 东西。学会学习,就会成功。 关于寒食,

二、懂得感恩是教师成长的必备

2013年 4月 18日

今,我在讲坛上走过了

八年光景,这八年既短

暂又漫长,回顾自己走

过的教学之路, 欢乐与

辛酸同行, 收获与遗憾

同在。我有几点成长感

一、时刻保持一个

悟与大家分享:

良好的心态

要想成为一个优秀老师,得有一



爱生活,爱从事的工作;有了爱心,才 能长智慧,有了爱心,你才会努力,才 会勤奋,才会反思,才会坚持,才会成 长……现在回顾自己的成长历程,我 觉得自己所付出的一切都源于感恩, 是在感恩中静心学习, 尽心工作, 用爱 心回报社会。

三、做个有心人,及时反思教学 不断提高业务水平

美国教育心理学家波斯纳说,没 有反思的经验是狭隘的经验,至多只 能是肤浅的知识。因此,他提出了教 师成长的公式:成长=经验+反思。我 们最需要反思的就是自己教学行为, 从教材解读与设计、教法与学法的选 择、课堂细节的处理等层面去反思。

作为日常的教学,近年来我常常 用这样的几个问题去反思自己的教 学: 这节课, 我投入激情了吗? 对教权 的解读,有更恰当的角度吗?这节课的 教学目标合理吗? 这节课中最难忘的 是什么? 如果重新来教这节课, 哪个 地方最值得改进? 反思的深度, 决定 着教学所能达到的高度。活跃在教坛 上的大师们, 其实也是反思的高手, 也是通过一步步成长,才成为今日的

> 四、有爱心耐心, 认 真对待每一个学生

人的智力是不等 的、有差距的,因此造成 了学习的差异。 要想把孩 子都达到统一标准是不 可能的,也就是说教好所 有的学生并不是一件容 照。 易的事情。用统一的眼 光看不同的孩子是不对 的。要用不同的尺子来量 孩子, 发现每个同学与众 不同的长处。千万不要用

从2004年毕业至 育心态。因为感恩,你才有爱心,才会 一把尺子来量所有的孩子。孔子弟子 三千, 贤者才七十二。爱因斯坦小学 呆头呆脑被学校开除; 黑格尔大学毕 业,辅导员评价:"此人智力中等,不 善长哲学"。没有想到开了个天大的 玩笑, 黑格尔成为哲学大师。孩子的 发展有快有慢,我们怎能凭孩子的-时表现,判断他的一生呢?

学海无涯, 艺无止境。自己的教 育生活就是一种学术行为,自己的一 言一行都应不断反思。这应该成为自

教师在教学上也有自己的生命, 我把它叫做"教师人生"

"教师人生"要求教师不再把教 育仅仅当作一门职业、一个手段、一项 工作、一件事情来看待、来处理, 而是 当作自己人生的一部分来对待、来体 验、来充实、来完善。

"教师人生"需要生命的活力, 需要生命的激情,需要生命的灵动。

"教师人生"需要感动,感动自 己,感动学生,感动家长,感动社会, 感动未来。

"教师人生"还需要责任,需要 体验教育的快乐,感受教育的幸福。 李商隐的诗歌:

相见时难别亦难, 东风无力百花残。 春蚕到死丝方尽, 蜡炬成灰泪始干。

> 晓镜但愁云鬓改, 夜吟应觉月光寒。 蓬山此去无多路, 青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写



赵宇辉

名的江南水乡历史文 化名镇——乌镇,在 我的记忆里仍然是那 样的清晰。 那幽长的石板老

街烙印着悠远的历史 足迹; 雕花的门窗梁柱 镂刻着世代风雨冷桑; 静谧的小桥流水照着

人世风情; 古雅的老式庭院深藏着千年文明, 这就是茅盾的故乡

乌镇,地处江浙交界,京杭大运河之畔,是当地水陆要冲。镇 上百货骈集,烟火万家,水上航运给这里带来了繁华,也浇灌了这 里的灿烂文化,哺育了一代代学者文人。梁时昭明太子在这里读 过书,宋代诗人陈与义在这里修建过读书阁,清代著名分水、立志 书院就在这个镇上,我们的文学大家茅盾就诞生在这里。在这个 镇上,他五岁从母亲读唐诗,六岁读《古文观止》,八岁起先后在 镇的立志初小和植材高小就读,并在这里度过了他的少年时代。 由于求学和工作缘故离开了故乡,但有时仍回来探亲。三十年代 他创作的短篇小说《春蚕》、《秋收》、《残冬》、《林家铺子》乃至 宏篇巨著《子夜》中反映农村的部分,选取的生活素材就是来自 他的故乡。他的散文《香市》、《赛会》、《乡村杂景》、《戽水》等, 更直接描写了乌镇和他附近的农村生活,在这些作品中,他倾注 了对故乡人民的热爱。

在乌镇前街一处有围墙的院子,是茅盾的故居。由叶圣陶老 先生写的"茅盾故居"四个大字的匾额,悬上门楣。走进墙门,映 人眼帘的是一株棕榈,一丛天竺。据说,是当年茅盾亲手所栽。到 了茅盾的晚年,在自己的一首《西江月》中,还深深地表达了对这 些地方的怀念, 那就是"唐代银杏宛在, 昭明书室依稀"

除了古迹旧居以外,今天的乌镇新貌也给我们留下了深刻的 印象。站在大桥上眺望,那满载着银丝的大船,正同那天空朵朵 白云缓缓地向远处移动。街市上,人来人往,一片繁华的景象。正 如有人说过:"茅盾的故乡乌镇是一个地厚人稠的美丽水乡。"到 此一看,乌镇不仅揽水乡之胜,古老之美,文化之韵,由于它地处 鱼米之乡, 土地肥沃, 地产丰富。

走进水乡古镇,不仅仅有对大文学家茅盾的怀恋,还能欣赏 到千年的文化积淀,不仅仅能观看到古老的历史遗存,还能体察 到秀丽的水乡风情。

让我们继续沿着那幽长的石板老街一处处慢慢地观赏品味吧。

长春医学高等专科学校2013年考生问答

(上接4版)

3.优秀实习生奖学金:一等奖 学金 600元/人·年、二等400元/ 人·年。

人·年。

5.国家励志奖学金:5000元 /人·年(二年级以上经济困难学

(二十四)你校如何帮助家庭 经济困难的学生完成学业? 凡符合家庭经济困难学生认定

条件的学生报考我校可申请以下资

入学后可申请国家助学金,平 均3000元/人·年(根据家庭经济困 难情况,约60%困难学生可以申请

符合条件的学生可申请国家 助学贷款,贷款金额为4300元/ 人·年,学生在校期间国家全额贴

认定为家庭经济困难的大二学 生可申请国家励志奖学金:5000元 均建立了三甲级教学实习医院,实 /人·年(获得人数约占经济困难学 现了实习带就业的"订单式"培养

人学后可申请校内勤工助学岗 位, 凡是被录用的勤工助学岗同学 每人每月学校补助150元。 学校还将根据实际情况,安排

六、实习实训情况

临时困难补助和争取社会资助。

(二十五)临床医学部的实习 实训情况怎么样?

临床医学部各个专业的实习实 绵山搜索,没有 先进 技术领先

训基地4个,包括机能实训中心、形 在"全国首届护理职业技能大赛" 以上课题20余项,发表省级以上论 态实训中心、模拟医院和社区卫生 服务中心,建筑面积近4万米,仪器 设备总值近3000万。

临床医学部现有稳定的校外 实训基地50余家,多为2级甲等以上 的综合性医院,可面向临床医学部 所有专业。同时还有50多家专业性 较强的实习实训基地, 例如大型口 腔诊所、美容医疗机构、医学仪器 设备销售机构等。校外实习基地遍

训的需要。 (二十六)护理系的实习实训

布全国20个省市,能够满足实习实

情况怎么样? 护理系从2007年开始首先和北 京大学首钢医院实行"1.5+1.5"联 合办学。以"订单培养,工学交替' 的人才培养模式为办学思路, 护理 系在全国各地先后开辟了60余所临 床实习医院。目前除吉林省外,护 理系还在北京、天津、深圳、上海、 青岛、大连、沈阳、中山、济南等地 华东、华南的实习就业网络, 学生 就业率高达95%以上,就业岗位符 今度好,受到了用人单位一致好评,

是诸多三甲医院的招聘首选学生。 护理系的实训基地为中央财 实训场地、齐全的实训种类、标准 的实训流程和严谨的实训管理。实 训教学理念为"在仿真中求真,在学团队3个,省级师德建设先进个人 理实中求技",旨在通过仿真的教 1人,校级教学名师2人,校级教坛 训条件,总体来说:环境优雅、设备 学环境和逼真的模拟教学设备,强 新秀2人。有30 余人参加了国家规 临床医学部现有相关的校内实 质的实训条件为依托,培养的学生 材20余部。近几年,共完成省部级

和"全国涉外护理院校英语技能大 赛"中分获二等奖、三等奖,在首届 吉林省中高职护理技能大赛荣获 团体一等奖、三项个人一等奖。

(二十七)药学系的实习实训 情况怎么样? 目前药学系教学计划安排在

第三学年有10个月的顶岗实习。由 于办学历史的悠久, 药学系已与省 内外多家企事业单位建立了长期稳 定的合作关系。由于学生大多数为 带薪实习, 所以在第三学年基本上 可以解决生活问题。绝大部分学生 如果表现优秀,可以在实习单位就

七、师资队伍

(二十八)临床医学部的师资 状况怎么样?

临床医学部现有教职工99人 其中专任教师60人,高级职称29 人,硕士以上学历34人。拥有中 央财政支持建设专业1个(临床医 教师38人,教授、副教授5人,具有 (康复),是教育部卫生部第一批 赴香港、英国、南非、澳大利亚、韩 卓越医生培养计划试点单位(临 国、日本、美国等国家和地区学习, 床医学)。拥有省级特色专业群1个 教学团队始终践行长春医学高等 (临床医学专业群),省级教学改 革示范专业3个(临床医学、口腔医的优良教风,曾先后被吉林省、长 政支持的实训基地,具有先进的实 学、医疗美容技术)。有省级精品课 春市等多个部门评为"巾帼文明示 务、参观考察等;团委还举办一年 训设施、充足的实训设备、宽敞的 程2门、省级优秀课程7门、校级精 范岗"、"省级优秀教学团队"等殊 品课程3门、校级优秀课程11门;有 荣。 省级优秀教学团队2个,校级优秀教 化学生护理专业技能。护理系以优 划教材的编写工作, 主编副主编教 如何?

文50余篇。有20余人次承担吉林省 及长春市各类培训,累计达万余人

临床医学部有实力雄厚的兼职 教师队伍,全部来自临床一线,具 有丰富的临床经验,能够很好地指 导学生的实践技能

临床医学部还有一支优秀的辅 导员班主任队伍,由8人组成,具有 多年的辅导员班主任经验。

(二十九)药学系的师资状况

怎么样? 药学系拥有一支以多名教授为

龙头的教学团队,承担我校约10个 专业,40门课程的教学任务。他们 治学严谨、重教惠生, 在校内外享 有良好的声誉。其中高级职称17人, 硕士及以上学历23人。目前有省级 教学名师1人、校级教学名师2人, 校级教坛新秀2人。

(三十)护理系的师资状况怎

现有教职员工50人, 其中专任 的? 专科学校"执教忘名,授业求精"

八、校园生活

(三十一)你校学生食宿条件

学生入学后全部入住校内的学 15分钟。

生公寓,各公寓楼配有24小时专职 管理人员。公寓楼内配有洗衣机、 饮用热水器、微波炉等生活保障设 备。按照学生的实际情况可以选择 4人寝 (1200元/年)、6人寝 (650元

学校设有两座学生饮食服务中 心。主、副食品种丰富多样,满足各 种口味要求。价格合理,适合各个

消费层次。 校内设有社区卫生服务中心、 超市、洗浴中心、自动取款机等服 务设施,设有篮球馆、乒乓球馆、健 身室等体育设施,学生学习、生活

极为便利 (三十二)新生能否参加医疗 保险, 如果可以, 如何收取保险费?

新生可以参加基本医疗保险, 每人35元/年,三年一次交齐共105 元。由班级统一收缴,系学办汇总 后由学生处统一上缴市医疗保险管 理中心办理

(三十三)学生的校园生活是怎样

紧张的学习生活之余,学校开 的学术、科技、文化、艺术、体育 等第二课堂活动。现有学生社团55 个,特色活动百花齐放,学校定期 组织文化讲座;各系结合专业组 织诸如英语角、社会调查、志愿服 一度的大学生体育文化节,让学生 得到全方位的锻炼和提高。

(三十四)学校交通是否便利?

我校位于长春市吉林大路 6177号, 毗邻东方广场。自长春市 火车站乘361路公共汽车,东方广 场站下车即可。距大型商圈车程仅

本报地址: 吉林大路6177号 邮编: 130031 电话: 0431-84825104 传真: 0431-84845181



郭晓康: 中国共产党预备党员, 2010级 临床医学专业,曾担任医学系编辑部副部长、知 行社副社长、班级学习委员。获国家励志奖学 金及多次一等奖学金,长春市优秀励志大学生、 "五四青年奖"、"吉林省首届职业生涯规划大 赛"第二名……现实习于长春医学高等专科学 校第一附属医院——市人民医院。

让我深深领悟到诊断学的重要性,

的体格检查(视、触、叩、听)到临

含糊其词。各个学科看似孤立,

时光荏苒,转眼间大学时光 人体解剖学,它不仅帮助我们了解 即将结束。生活在医专,我感到很 人体构造,更在今后临床内科和外 师都像我的父母一样,对我关怀备 作用。如果不了解解剖的层次,对 至,他们也许不能给我提供最优越 病人进行诊治时我们就会毫无头 的条件,但他们决不缺少那种仁爱 绪,不仅会耽误患者的病情,还可 我奋斗不止的原动力。即将离开母 患者的生命,甚至成为我们行医路 有裨益。 心中非常难过,我舍不得我美丽的 导员、亲爱的老师、可爱的同学们。 无论在何地,我都会深深地想念着他 他们未来的生活有所帮助。

天行健, 君子以自强不息。

走进医学殿堂,圆梦天使家 药理学...... 园。当你踏进医学之门,诵读着那 神圣的医学生誓言时, 意味着你将 像内科那样充满着无穷的变化和 与生命、健康进行着更加亲密的接 意想不到,没有可变性,你必须牢 己寻找动力,而内在推动力就是 真专心,要高效率地学习。否则,你 我和那些吉大的学生无法相比。 己从医的梦想? 你是否愿意解除人 做一个名副其实,人人尊敬的好医 不断的积累基础知识,方可驾驭 动我们去超越自我,推动我们达到 的时间,如果每天都规划好了,那 生,但是我将来一定不会比他们 生,从而实现自己的人生价值呢? 疾病,用科学的手段来防控、诊 "会当凌绝顶,一览众山小"的境 么你的人生就规划得很好,你自然 差,我相信天生我材必有用,我的

合格的医生, 那就既来之, 则安之 起。"我们必须脚踏实地, 从最基 吧。给自己定下一个目标,给自己一 础做起。 个圆梦的动力。有了这样一个明确 的目标后, 你的信念就不会摇晃, 躬行。 无论面对怎样的困难,你都能脚踏 实地,勇往直前,始终坚定自己的 任何理论的学习,都要通过不断 为养成了习惯,一个人也就自然优 机会去读了。虽然不是每本书看了 努力、拼搏、奋斗。成功,不相信眼 日。每逢寒食,

千里之行,始于足下。

利用人体模型,结合自身这个最好 汰出局的! 的标本, 把解剖知识学好、学透。像 生化、免疫、药理、外科这些动手 还不懂得,可当我们懂得的时候已 等。也可以在课余的时间多参加社 操作的实验,一定不要放过。值得 不再年轻。在临床医学就业如此困 会实践,做兼职。可能你觉得这些 人的手术差不多, 只要你经历了, 无 是远远不够的。专升本继续深造, 有具备多种能力, 你才能游刃有余 论是失败还是成功, 你都会有着刻 对我们来说是很有必要的。 所以从 地处理未来工作中的各种问题。 骨铭心的记忆或经验教训。体格检 现在起,了解知道自己的处境,为 如果大学毕业了,还是一个所谓的 查(视、触、叩、听)和心肺复苏这 毕业后的自己做一番打算。否则毕 书呆子,人际沟通等各方面都不过 部分, 一定要动手练习, 做到位, 真 业后面临失业的你, 将会很难面 关, 你将陷入意想不到的困境, 因 正感受它。尤其是听诊、叩诊, 买一 对这个现实。让自己一天天强大起 为你真的out了! 个听诊器,课下多听一听,多下功 来,做一个你心目中最伟大的"将 夫练习, 这很重要! 对于临床病例 军"吧! 的分析,大家对病例各抒己见,你 不仅能了解到别人的想法,也能了 解大家常出错的地方。千万不要觉 得实验课很简单,简简单单完成实 建立良好的人际关系也是至关重 验作业那只是梳理知识的过程,更 要的。和谐的人际关系不仅能让你 体育项目和各种运动会让我受益匪 每一次实验课都是非常难得的学习 机会,不要眼高手低,不要做纸上 地工作、生活。所以在校期间一定 谈兵的赵括,一定要究其因,知其 要积极参加各种活动,结识更多的 不了英语这门学科,这足以证明它

新开河副刊

态度决定一切。

错。因此在生活和学习中我们一定 行。 要培养自己认真踏实的习惯。尤其 行最有用的问诊,对患者的查体, 于群体的力量。未来除了你自己的 你踢出医学的大门。 不能仅靠辅助检查还要善于发现 成功,一定要跟别人一起成功,跟 问题。学医不能有模棱两可,不能别人团结在一起,形成"我们",你是梦。 有任何差错。所以无论是在校的学 才能把事情做成功。 习,还是处理日常生活问题,都要

定要多请教他人。万万不可固步自 学,你不可能每时每刻都陪伴在好 们不会因为你的痛苦而产生痛苦, 它是衔接内科学的桥梁,从最基本 封,自作主张。拿生命开玩笑,一定 友的身边,如果你想完成自己定下 不会因此而怜悯你,因为他们根 会受到惩罚的。在学习中,要多向 的目标,就应该学会忍受寂寞,为自 本就没看到你。所以,我们每一个 们, 恋着我的母校。在这离别之际, 我 床的辅助诊疗, 对于疾病的诊断都 老师和同学们学习, 取长补短。 医 己的梦想谋取实力。回忆在大学的 人都应该像树一样成长。 树, 活着 愿把自己在学习、生活、工作上的体 起着很重要的作用。如果学不好诊 学知识更新很快,因此我们一定要 时光,我可能真的是一个孤独者,独 是美丽的风景,死了依然是栋梁之 会介绍给我的学弟学妹们,希望能对 断学,进入临床实践后,将会很吃 尽可能多学习,不断更新观点,紧 自行进在奋斗的路上,但是它与我 才。" 力、很被动。所以一定要牢牢掌握。 跟临床医学的发展,掌握新的治疗 和谐奋进的友谊圈并不矛盾。 还有生物化学、生理学,生物化学、 手段与方法。

不想当将军的士兵不是好士

基础课的学习非常枯燥,不 兵。 如果你已经下定决心做一名 疗疾病。所以说"万丈高楼平地 界。

> 在学习过程中要养成一种优 秀的习惯。中国有一句谚语叫"习业性强,更需要丰富的知识积淀,

提到基础,首先应该讲到的是 会疾病的诊断与治疗方法。我们只 的学习目标,不要让"混日子"成 如果说高中的生活是黑白电 生的危机;用主动和关怀来赢得别 有积极动手,才能真正明白理论的 为自己生活的标榜。走这样的一 视,大学的生活一定要让他成为彩 人的友爱;用严厉和冷酷来改正自 把柳条枝插在房 正确与否,才能感受实验带来的乐 条路,你就会走得越来越远,走着 色电视。在大学,除了书本上的知 己的缺点,用激情和毅力来实现自 前屋后,以示怀

建立自己和谐奋进的友谊圈。

的患者,如何正确处理医患关系, 一个良好的氛围中, 更能让你快乐

合理安排自己的时间。

排自己的时间,什么时间干什么,一 业的。我知道,在他们心里,医专 做任何事情我们都必须为自 定要心中有数。学习的时候就要认 根本不是什么名牌大学,他们觉得 牢记下来,不能模棱两可,不能 超越自我的能力,每天都要比前 会拿着学习的借口浪费很多时间, 一天的你做得更好。它不仅推动 这样你既没有学好,也没有玩好, 实际上是密不可分的。我们只有 我们去追求财富,更重要的是推 最后什么都没做好。学会规划自己 名堂。可能现在我不如吉大的学

医学和其他学科不同,不仅专

走着, 你就会失去方向。在医学路 识, 我们也应该提高自己各方面的 己的梦想。

在解剖实验课上,我们要充分 上,这样"铤而走险"迟早会被淘 能力。要挖掘自己潜在的能力,让 有些道理, 当我们年轻的时候 加学生会、文艺比赛、校报投稿等 --提的是外科狗阑尾切除手术,和 难的情况下,仅靠现在的专科学历 与学医无关紧要,实则不然。你只

第六版 本版编辑 李春赫

别让身体"碍"了你,别让英

作为一名医生,面对形形色色 加体育锻炼则显得非常必要。没有 强健的体魄,医学这漫长的"马拉 成为患者信赖的好大夫,让你处于 浅。积极锻炼身体,健康饮食,千万不

朋友, 正确交友、广泛交友, 建立自 地位的不可动摇性。所以, 英语的 己和谐奋进的友谊圈。与能给自己 优势,一定会让你双剑和壁,让你 医学一门是非常严谨的科学, 带来上进的力量的人交往,和那些 崭露头角,平步青云。我想告诉学 必须要耐心、细心,不能有任何差 成功的人在一起,你不想成功也不 妹、学弟们,对待英语就像对待未 来的男、女朋友那样,要真心喜欢 人的生命道路很不平坦,每一 她,每天多抽时间陪陪她,一心一 是在临床工作中,对患者的问诊, 个目标的完成都不能仅靠单枪匹 意地学习,顺利度过每一个"英语 要注意每一个细节,要围绕疾病进 马,一个人的力量有限,必须借助 坎",千万别让英语"甩"了你,把

俞敏洪老师曾说:"人的生活 在大学,除了建立自己和谐奋 方式有两种,第一种是像草一样活 树,像看见了介 之心和积极进取的精神,这已成为 能造成意想不到的医疗事故,危及 养成好习惯。这对日后的工作将大 进的友谊圈之外,更应该培养自己 着。你尽管活着,每年还在成长,但 独立、果断的作风,这对今后临床 你只是一颗草;你吸收雨露阳光, 对于自己不确定的问题, 一 的工作也会起到很大的作用。在大 但是长不大。人们可以踩过你, 人

患者问我,孩子你是哪里毕业的, 在大学里,一定要学会合理安 我毫不犹豫地说,我是长春医专毕

刻着理想、信念、追求、抱负;每 纸上得来终觉浅,决知此事要 惯成自然"。西方古希腊哲学家亚 需要不断地学习。因此,大学期间 个人心中都有一片森林,承载着收 里士多德曾经说过"优秀是一种 一定要多去图书馆、自习室。很多 获、芬芳、失意、磨砺。一个人, 若 实践是检验真理的唯一标准。 习惯"。也就是说只要把优秀的行 书你现在不读,一辈子就再也没有 要获得成功,必须拿出勇气,付出

经过紧张的准备,激动的面 切记那些艺术照在面试是不可 试, 忐忑的等待, 终于尘埃落定, 我 取的, 除非招聘单位有特殊要 如愿以偿地去了青岛大学附属医院 求。所以,除了一张小二寸照片 实习。在这期间,我有一些感悟心 外,另附一张七寸全身彩照,服 得,愿意与大家分享。

(上接5,8版中缝)

出了个主意说,

不如放火烧山,

三面点火,留下

一方, 大火起时

走出来的。晋文

公乃下令举火烧

山,孰料大火烧

火熄灭后, 终究

不见介子推出

来。上山一看,

介子推母子俩抱

着一棵烧焦的大

晋文公望着介-

推的尸体哭拜—

阵,然后把介子

推和他的母亲分

别安葬在那棵烧

焦的大柳树下。

为了纪念介子

推,晋文公下令

把绵山改为"介

山",在山上建

立祠堂,并把放

火烧山的这一天

定为寒食节,晓

谕全国,每年这

天禁忌烟火,只

文公领着群臣,

素服徒步登山祭

奠,表示哀悼。行

至坟前,只见那 棵老柳树死树复

活,绿枝千条,随

风飘舞。晋文公

望着复活的老柳

子推一样。他敬

重地走到跟前,

珍爱地掐下了一

枝,编了一个圈

扫后,晋文公把

名为"清明柳",

又把这天定为清

明节。以后,晋文

公勤政清明,励

的百姓得以安居

介子推非常怀

那天,大家禁止

着枣泥,捏成燕

子的模样,用杨

柳条串起来,插

在门的上方,召

唤他的灵魂,这

(介子推亦作介

之推)。此后,寒

食、清明成了全

国百姓的降重节

北方,老百姓只

吃事先做好的冷

食如枣饼、麦糕

人们把柳条编成

学子心谈

圈儿戴在头上,

此后,晋国

治理得很好。

柳树已经死

于是,有人

面试,首先要呈上你的简历。 简历是用于应聘的书面交流材料, 是对个人学历、经历、特长、爱好及 其它相关情况所做的简明扼要的 书面介绍。一份好的简历可以看作 是求职者的敲门砖。你的简历应适合 所求的职位,要明确提出你的求职 意向。如果你知道该职位所需要的 经验和资格,在简历中你必须描述你 能胜任该工作的条件, 越具体越好。

面试的简历分为好几种类型, 一般我们投递的是中式简历, 其内 活动、实践经历等等。

数负责招聘的人员认为照片不重 对于你的第一次面试,这个很重

装选择护士服或者正装,冬季 的服装应符合"四白"要求,即白帽 子、白衣服、白裤子和白鞋。 夏装则 将白裤子替换成肉色的丝袜即可。 建议同学们选择穿着夏装拍摄,可 避免冬装的臃肿,给人以清新、靓 丽的感觉。照片选景应大方、朴素 为好,学校图书馆二楼内场景最为 适宜,夏日来临时还可选在校园内的 花丛、绿树前等环境优美的地方。照

妆、微笑示人,显得干练、精神。

然后可以介绍一下你在校期 容包括个人情况、所获奖项、课外 间的良好表现,所获奖项、所担职 一个简洁却又重点突出的个 容主要是阐述你的个人能力及出众 人情况介绍可以吸引用人单位的眼 的地方,尽可能地列出自上大学以 球。介绍个人基本信息如姓名、年 来的所获奖项,如奖学金、优秀学 龄、性别、身高、学历、民族、政治生干部、各项大赛的奖项或名次。 面貌、联系电话、特长或技能等。其 当然,如果某方面你有突出表现, 另外,可附上两张彩照。大多 应列出,作为你领导能力的证明。 样?

的一笔。假期的社会实践相当重 从基层做起,不怕苦累,迎难而上 务,参加的活动、比赛等等。这些内 要,用人单位比较看重学生在学习 的决心和信心。试问有哪个用人单 中,特长或技能选择是最能突出个 也应列出,如曾在校报或某报刊发 职责,注意突出重点以避免简历过 人魅力和个人能力的几项, 但不宜 表文章, 这能表现出你敏捷的思 于繁琐。例如, 工作中你具体做的 夸大其辞, 要结合自身经历, 恰如 维, 出众的文采。如有担任职务, 也 是什么? 你是怎么做的? 做的怎么 其分。

要,但是护理行业对个人形象也是 要。因为随着时间的推移、你的阅 置假期社会实践,还要求撰写社会 是否适合此公司、此职位。因此, 有要求的,附上一张照片会增加简 历、经验的积累,这些内容就显得 实践报告,对广大同学们来说这是 可根据个人情况增减内容,可供参 历的影响力。最好要清晰的彩照, 不那么重要了。可以把作为学生干 一个很好的机会。不论你到医院、 考的有: 性格、志向、班级名次、教

好简历 留下职场第一影

新开河副刊

部组织的各种活动写进去,使用人 诊所、还是老年院、卫生服务站均 单位更加了解你。在这方面,就要 是和专业有关的医疗服务行业,其 求我们在学好专业课的同时积极参 实践作业的含金量比较高,如果能 加院校组织的各项活动,发挥个人

提供什么服务。 列明你在工作中的

简历中的实践经历是最出彩 事业的热爱与坚持, 表达自己愿意

简历的作用在于让用人单位 我校各系每年寒暑假都会布 更加全面、直观地了解你,判断你

育背景等。教育背景应从大 学写起, 若为国护班学生应着重强 调自己的外语水平。如果学习名次 在班里排在前面,要在简历里提及 你的名次,反之,则略去。如果你 受过的教育或某些课程与你求职 目标有直接关系,则更应在简历中 聘的单位可有多种选择。目前省内 大型三甲综合医院护士人数饱和 度较高,我建议大家选省外的实习 点,比如济南、青岛、天津还有深圳 等实习点都很不错,发展潜力比较 里路",趁着年轻,大家可以多走 走、多看看、多学习, 离家远一点 未尝不是对自己独立及自理能力 的一种考验。目前的实习地点已 经公布,大家有兴趣的可以在网

作为学姐,我所能做的就是告 诉你们应该准备的、注意的事情。从 一份小小的简历中, 就可以看出谁更 细心, 谁更有耐心。人生的第一次面 试总是会紧张、焦虑、不安,但别害 怕,伴随着这些而来的就是机遇,相 信我, 把握住了, 你总会成功的。

在成长中修正 在修正中成长

药学系 10级生物制药二班 张袁

成品经我的手打包成盒时内心还是

长,做辅导员的助手, 同学的朋友,组织同学 社团活动中,我又通过

张袁,中共预备党员,2010级生物制 药专业,曾任10生药二班班长,药学系学 社联代会副主席。所获奖项: 2010-2011 学年度校级三等奖学金、校公寓管理五星 级学生干部、优秀学生会干部、优秀班级 干部、五星级志愿者、校十佳大学生。现

实习于长春修正药业高新制药有限公司。

志;通过竞选当选为班 力、努力再努力。

转眼之间步入了实 场会为公司带来严重损失。包装的 习阶段,突然觉得在校 的时间是那么的短暂,

位是修正药业。刚进 七点起床,七点五十准时到车间换 增添绵薄之力。 人修正, 我既激动, 又好工作服, 开始进入工作状态。在

两年前,经历了高考的磨练, 来的感觉。进人车间实习之前,我 度,做到了不睡岗、托岗、闯岗,不 了自己的学习能力,在现今社会激 的实践来印证。尤其是医学,一定 秀了。比如你每天早上起来坚持读 都一定有用,但是,因为你不知道 泪,成功,不相信颓废,成功,不相 人们即不生火做 在父母和老师的殷切期盼下,我考 们经过了严格的岗前培训,通过培 缺勤,没发生过重大事故,虚心向 烈竞争中,唯一持久的优势就是学 要学会举一反三,将理论知识真正 书,就养成了读书的好习惯。 究竟哪本书以后会有用,所以最好 信幻影,未来,要靠自己去打拼!雄 【饭,只吃冷食。在 取了长春医学高等专科学校。 训,使用我们了解药厂厂区、车间 有经验的师傅学习,认真完成领导 习能力。我对自己充满了自信,在 一人校门,我就规划好自己的 布局,熟悉相关原则和要求,最后 下达的工作任务,并把在大学里所 工作中学习,在学习中工作,在学习 学习、生活、工作。认真学习,用知 厂里还派专人给我们讲解车间安 学的专业知识运用到工作当中,下 与工作的良性循环中我在修正中成 识充实自己,还参加了自考本科的 全,消防知识和企业文化,让我们 班休息之余扩充自己的专业知识和 长,也在成长中修正。 和专业知识。加入了校内勤工岗, 物料流程,把学校所学的理论与实 有竞争力。 在繁忙的劳动中锻炼了自己的意 践很好的结合起来。7月9日我正式 **工作的第二站——固体车间** 会的第一步。通过实习,提高了我个 上岗了, 我将在这里工作和学习10 为了学到更多的知识, 在包装 人与外界交流、沟通的能力、适应 个月, 为了更好地学习先进的科学 车间工作一个月后我申请调到了固 社会的能力; 通过实习, 让我体会

工作的第一站——包装车间 分。

包装车间,是我工作的第一 们参加班级、系部和校 站,虽说下决心要努力,但内心还 长石姐只是拿来一个小本让我读, 下坚实的基础。 是充满了矛盾,感到不平,觉得自 坐在墙角翻看着小本,起初只是当 己怎么说也是一个大学生,为什么 故事书看,但是愈往后愈让我了解 烈,如何在这样的环境中生存发 要做这样一份没有技术含量的工 了石姐的用心,这里记载的是各种 展,有一块属于自己的立足之地, 作。是我的带班班长耐心的开导 安全案例,上面讲述各种案例发生 那么我们要从人学开始,就应该对 我,他说:"你虽是大学生,但你刚 的原因和产生的严重后果,警示员 刚走上社会, 无论是工作能力还是 工要时刻记住注意安全第一。石姐 展定一个目标, 并用一颗持之以恒 知识水平都不足以达到要求,如果 还告诉我,我们现在使用的900颗 的心付诸行动,来实现它。制定目 寝室评比活动, 使我系 你连最最简单的包装工作都做不 分机已经切断了很多人的手指。 怀 标不能好高骛远, 一定要符合实 的公寓卫生受到校、系 好,又会有怎样的发展?"这句话让 着胆怯的心情我逐渐学会了调节装 际,作为在校的学生,应该把学习 我受益匪浅, 使我转变了思想, 开 量, 调节机器故障, 掌握了颗分机 放在首位, 丰富自己的专业知识、专 始接受了这个工作。还真的应了那 器的工作原理和功能。从开始的一 业技能,提高动手操作的能力。我 自己,它对于我实习期 句"看着容易,做着难",包装不是 无所知到自己可以带班,让我充满 们有理由相信,通过我们的努力, 间和走向社会都具有 简单的手工工作,它涉及到很多质 了自信并增强了责任心,让我在实 我们的明天会更好。 量问题,如果发现不及时,流入市 践中知不足,知差距,短短一个月 让我的角色转变在学习工作中完成 工作虽然枯燥无味,但当一个个半 得不知不觉。

目前我留在了颗分车间,每天 在校的学习生活是那 涌出一份自豪。在工作中,我像一 的工作时间是早8:00到晚8:00, 个真正的员工一样拥有自己的工作 工作是艰苦的,但"痛并快乐着", 我选择的实习单 卡,和上班族一样上班,每天早上 我用青春和汗水为药品事业的发展

在修正药业实习几个月的时间 兴奋,还有一种说不出 实习间,我严格遵守公司的各项制 里,品味了工作的辛苦同时也加强

的第一个平台,是最真实地感受社 管理知识与技能,我下定决心,努 体车间,在这里,我真正接触到制 到了父母挣钱的不易与艰辛,我们

药,从制粒——干燥——压片或颗 应勤俭节约才对;通过实习,丰富 了自己的专业知识, 开拓视野, 积 第一天到班组报到时,带班班 累了经验,为以后走上工作岗位打



作品名称: 花间明月

作者: 校史馆 夏维柱

作品体积: 20×24×4cm

作品介绍:长白冻石,微书《花间

集》,共计7000字。

古语曰:"合抱之木,生于亳 运用到临床工作之中。只懂理论, 如果优秀能养成一种习惯,那 多看书,抛弃那些过于功利的想法。 关漫道真如铁,而今迈步从头越。 末。九层之台,起于垒土。千里之 不进行实践操作,永远当不了一个 么邪恶、懒惰也能养成一种习惯。 尽管每次网到鱼的不过是一个网 让我们一起用理想和信念来支撑自 行,始于足下。"不论从事任何行 合格的医生。因此,我们的医学实 所以要尽量减少生活中的毛病,如 眼,但要想捕到鱼,就必须要编织一 己的精神;用平和和宽容来看待周 等;在南方,则多 业,基础都很重要。对于医学生来 训课是非常重要的。它不仅是让我 吸烟、酗酒。不要让这些恶习困扰 张网。畅游书海,启迪人生,我们必 围的人事;用知识和技能来改善自 为青团和糯米糖 学习,以此来提高自己的学历教育 熟悉了药品生产工艺流程,各车间 岗位安全知识,使自己在工作中更 实习是我们离开学校接触社会 说,学好医学基础课尤为重要。 们探索理论知识,更让我们亲身体 你。不要把"及格就行"做为自己 须让自己拥有强大的知识储备库。 己的生活,用理性和判断来避免人 藕。每届清明,