

长春医学高等专科学校2013年考生问答

一、医专概览

（一）你校是什么性质的学校？

长春医学高等专科学校始建于1936年，是经教育部批准的公办、全日制普通高等专科学校。

（二）目前你校在硬件建设以及师资力量方面的情况怎么样？

目前，学校占地面积约36万平方米，建筑面积19万平方米，固定资产2.58亿元，藏书量38万册，科研仪器设备资产总值6995万元。教职工539人，其中中高级职称328人。学校招生面向全国30个省、市、自治区，现有学生6000余人。

（三）你校的系部设置情况怎么样？

学校实行校、系两级管理，设有四系七部，两所附属医院、三个中心（社区卫生服务中心、临床实训中心、职业教育培训中心）和五个科研机构（卫生改革与发展研究中心、生命教育研究与推广中心、护理学研究所、药物应用技术研究中心、康复应用技术与老年看护研究中心）。

（四）你校的办学特点是什么？

经过多年的发展建设，长春医专已形成了鲜明的办学特色。学校在特色文化的引领下，将面向社会开放资源，即将建成的生命科学馆，不断提升学校文化育人和区域文化引领的作用；以国内首家、面积最大的模拟教学医院为基础，实现了“理实一体化”的教学模式和“三训一体”的教学功能，不断提升学校的人才培养质量；以卫生信息管理平台建设项目，探索政府部门与学校合作管理医疗卫生信息新模式；以社区卫生服务中心和养老康复中心为基地，实现“院校一体”的综合服务区域卫生的功能，不断提高学校服务社会的能力。

二、招生规划

（五）请简单介绍一下你校2013年招生计划总体情况？

2013年我校普通高考招生层次均为专科，在全国（除西藏）30个省、市、自治区投放招生计划，总计计划1970人，其中外省640人，省内1330人；吉林省对口升学50人。总计八大类专业群共21个专业（包含专业方向）进行招生。

（六）你校2013年招收哪些专业？

临床医学、口腔医学、中医学、针灸推拿、医学检验技术、医学影像技术、康复治疗技术、医疗美容技术、医学营养、眼视光技术、卫生信息管理、药物制剂技术、生物技术及应用、中药制药技术专业。本专业教学内容由整体护理模块与助产妇幼模块构成，实施“工学结合、理实一体”的教学模式，并以先进的护理和助产模拟教学设施、雄厚的护理与助产师资提供教学支持，培养学生拥有“人文关怀、和谐生育、自然分娩”的助产理念和“关注女（母）性，热爱生命”的职业精神。本专业旨在培养具备整体护理、临床助产及妇幼保健能力的高素质、高技能专科人才。

（七）请介绍一下2013年学校招生的各专业？

临床医学专业是中央财政支持的职业院校建设专业，是省级教学改革示范专业，是省级特色专业群的龙头专业。其教学团队是“省级优秀教学团队”。并且我校曾有10年举办本科临床医学专业的经历。

口腔医学专业为吉林省教学改革示范专业，是吉林省特色专业群的骨干专业，其教学团队是“省级优秀教学团队”，实习实训条件先进，能够很好的满足学生技能训练的需要，学生就业率高，发展后

劲足。

中医学专业和针灸推拿专业，是临床医学部老牌、长线专业，是吉林省特色专业群的骨干专业，师资力量雄厚，教学质量优异，主要面向各级中医院的相关科室就业。

医疗美容技术专业为吉林省教学改革示范专业，教学质量优秀，校内实习实训场所能够满足学生的技能需要，近三年就业率始终保持在95%以上。

康复治疗技术专业是2009年申办的专业，现与吉林月潭康复医院签订了订单式人才培养协议，并且与吉林大学中日联谊医院、吉林省医院签订了实习实训基地协议，教学质量优异。学校拟定于2014年建成集养老、康复、保健于一体的康复养老中心、用于专业的发展，学生毕业后就业前景广阔。

眼视光技术专业属于新兴行业，最近几年社会需求量大，我校与长春爱尔眼科医院、长春E-诺眼科医院签订了合作办学协议，共同培养实用型人才，就业前景广阔。

医学检验技术专业属于热门专业，社会需求量大，就业质量高，我校医学检验专业依托社区卫生服务中心，聘请吉林大学各医院检验科人员担任专业课程实践教师，教学质量上乘，就业前景广阔。

医学营养专业是新兴的专业，面向医院营养科和相关机构，从事营养指导工作，就业面较宽广。

卫生信息管理专业培养的人才，是基层社区和卫生监督行业紧缺型人才，社会缺口较大，就业较好。

护理专业、护理（英语）专业、护理类（中外合作办学）（护理）专业、助产专业构成的护理专业群，是学校的长线和重点专业群。

护理类（中外合作办学）（护理）专业紧跟国际护理发展趋势，在传统护理所涵课程基础上，引入澳洲启思蒙护理学院护理课程模块。教学方法与教学理念与国际接轨，引进原版国外教学资料 and 教学模式。在师资队伍上，专业教师主要由硕士博士研究生、外籍专家以及有海外留学进修经历的教师团队组成，并定期派到美国、英国、澳大利亚等国进修学习。公共英语教学由我校雅思英语精英教学团队承担，同时聘任外教承担口语和听力教学。本专业旨在培养具有国际护理理念、在老年护理、多元文化护理和人际沟通等方面具有突出能力、能在国内外两种护理环境中从事护理及相关工作的高素质国际型人才。

助产专业是一门历史悠久又新兴发展的专业，随着我国经济的快速发展，该专业的社会需求十分旺盛，属于人才紧缺型专业。本专业教学内容由整体护理模块与助产妇幼模块构成，实施“工学结合、理实一体”的教学模式，并以先进的护理和助产模拟教学设施、雄厚的护理与助产师资提供教学支持，培养学生拥有“人文关怀、和谐生育、自然分娩”的助产理念和“关注女（母）性，热爱生命”的职业精神。本专业旨在培养具备整体护理、临床助产及妇幼保健能力的高素质、高技能专科人才。

药理学专业突出“宽、广、强”的“大药理学”人才培养特色。即专业范围“宽”，覆盖药理学所有专业的培养目标；知识面“广”，在专业中注重药理学领域通识知识的讲授；“竞争力强”，通过宽口径的教学，本专业学生具有较强的竞争优势与后续发展能力，属于生产、检验、流

通、管理、使用、研究与开发领域所需的复合型高素质药学人才。

药物制剂技术专业是国家试点专业，在人才培养方案中突出两个方向的培养，即制剂技术方向及药品营销方向，通过工学交替、任务驱动、项目导向、顶岗实习等实施特色培养模式。学生毕业后主要在制药企业、医药公司从事药品生产、药品检验、药品管理及药品采购和营销等工作。

药品经营与管理专业课程设置与实际岗位需求相结合，为实现学生订单式培养奠定基础，该专业学生同时拥有药理学知识和经营管理知识，竞争力强，毕业时具备适应强的上岗能力。

中药制药技术专业重点突出中药领域相关知识的培养，学生通过对一定的中医药专业基础理论知识的学习，初步掌握本领域的基本技能，达到行业的需求，毕业后可在医院、药品生产企业、药品经营企业、药学科研等单位从事相关医药岗位工作。

生物制药技术专业主要面对生物制药领域，学生可初步具备酶工程制药生产能力、基因工程产品生产能力，细胞培养能力，发酵工程制药生产能力，生物制品生产能力，毕业后可从事生物物生产、检验及营销等岗位的工作。

生物技术及应用专业主要面对生物技术应用领域，学生通过对生物技术基础理论和专门知识的基础上，重点掌握从事生物技术及应用专业领域实际工作的基本能力和基本技能，具备较快适应生产、研发、服务和管理第一线岗位需要的实际工作能力。毕业后可在生物技术、生物医药、生物制品等企业单位从事研发、生产、质检、管理、营销等工作。

（八）2013年你校哪些专业文理兼收？

2013年我校全部专业都招收理科考生。其中中医学、针灸推拿、护理、护理（英语）、助产、护理类（中外合作办学）（护理）、医学营养、医疗美容技术八个专业兼招文科考生。

（九）护理与护理（英语）专业的区别？

护理（英语）专业是在护理专业的基础上强化英语学习，为将来的职业发展奠定更好的基础，拓宽未来的职业之路。详细情况请参阅专业介绍。

（十）你校学生怎样进一步提高学历层次？

我校学生升本科深造有三种形式：

1. 在校学生在大三可以通过“普通高等学校专升本”考试，升入普通本科院校继续深造学习。2012年，我校报考“专升本”考试的学生录取比例占报考人数的32.46%。

2. 在校学习期间可选择自考，享受试点专业独立本科段的优惠待遇，经自考合格者在毕业前即可获得自考本科学历。

3. 我校应届专科毕业可参加成人高考升入我校本科学习。

（十一）你校通过哪些途径可以了解你校的招生信息？

有三种方式：

1. 考生可到我校招生办公室（善教楼102室）索取学校2013年招生简章，进行现场咨询。

2. 登录我校招生网站（http://www.cmcedu.com）了解学校招生方面更多信息。

3. 可直接拨打电话：0431—

84825118 0431—84825134 0431—84844694（传真）对有关情况进行咨询。

三、录取

（十二）你校2013年的录取原则是什么？

我校以考生填报的志愿和高考试题成绩为主要录取依据，以志愿优先为原则开展录取工作。具体录取原则和要求请详细参阅www.cmcedu.com网站招生信息栏目中《招生章程》。

（十三）你校对考生的身体条件的要求？

我校严格执行教育部、卫生部、中国残联制定的《普通高等学校招生体检工作指导意见》。如果发现考生体检结果与实际不符，我校有权取消其入学资格。同时鉴于职业特点和就业情况，建议红绿色盲者，不要报考临床医学部所有专业、护理专业；有肢体残疾者，慎重报考医学技术类专业，下肢残疾者可选择中医学、针灸推拿专业。建议报考护理专业学生身高不低于155cm。

（十四）你校2013年录取分数的参考线是多少？

吉林省内考生可参考我校2012年录取分数线：吉林省A段录取线—理工359分，文史384分；吉林省B段（护理类中外合作办学专业）（理工336分，文史344分）。省外考生可参考所在省份2012年同批次最低录取分数线。

（十五）考生该怎样填报志愿才能增加录取机会？

1. 我校医药卫类专业群齐备，各专业录取分数存在一定级差，请考生准确定位，根据自己的成绩填报志愿。

2. 若刚过最低控制分数线的考生在第二志愿填报我校时，建议同意服从调剂，被录取的可能性很大。

3. 在报名信息表中考生请填写考生本人或家长有效联系方式（家里的座机或手机），录取期间务必保持电话畅通，以便我校与考生取得联系。

（十六）你校哪些专业最热门（最好）？怎样选择专业？

我校开设的专业都是经过市场调研与评估后才开设的，是由专业建设委员会和校企合作单位依据最新的人才需求制定的，实际就业情况和发展前景都很好，考生可以根据自己的特长和兴趣爱好报考自己喜爱的专业。

四、逐鹿职场

（十七）你校毕业生就业情况如何？

学校建立了“市场导向、政府调控、学校推荐、毕业生与用人单位双向选择”的就业机制，全方位促进学生的合理就业。同时通过召开供需见面会、就业网站定期发布就业信息、订单式培养或与企业联合办学的方式，保障毕业生顺利就业。

（十八）你校联合办学、订单式培养有哪些项目？

药物制剂技术专业与药品经营与管理专业与吉林康乃尔药业有限公司签订的联合办学协议，并将这两个班级冠名办为“康乃尔班”。

眼视光技术专业与长春爱尔眼科医院、长春E-诺眼科医院签订了合作办学协议。康复治疗技术专业与吉林月潭康复医院签订了订单式

人才培养协议，并且与吉林大学中日联谊医院、吉林省医院签订了实习实训基地协议。

护理专业自2007年开始与北京大学首钢医院联合办学，实行“1.5+1.5”工学交替的人才培养模式，目前已经有6批共计二百余名学生参加了本项目，每年留院工作的学生比例高达70%，整体就业率接近100%。2012年护理专业又与四平中心医院、长春市人民医院签署了带薪实习、定向培养的协议，特别为家庭困难但品学兼优的学生开辟了新的就业绿色通道。

（十九）你校护理系毕业生适宜从事哪些工作？

我校护理系毕业生能够在国内综合性医院、专科医院、社区卫生等医疗卫生机构从事临床护理、社区护理、预防保健等工作。

（二十）你校药系毕业生适宜从事哪些工作？

药理学系学生毕业后可在制药企业、医药公司从事药品生产、药品检验、药品采购和营销等工作；在各级医院从事药品调剂、配液及药品管理等工作；在药品检验部门、医院药校等单位从事实验员工作。

（二十一）你校学生毕业后可以参加哪些国家资格考试？

药理学系各专业毕业生可以参加加药士（药师）职称考试或者执业药师考试。护理专业群学生毕业当年的五月份就可以参加执业护士考试。学校多年来年平均通过率在95%以上。临床医学类专业（临床医学专业、口腔专业、中医学专业、针灸推拿专业）在毕业一年后报考执业医师助理医师类资格证书。

医学技术类专业：

1. 医疗美容专业在校可考取中高级美容师证；

2. 医学检验专业毕业后可考取检验师系列资格证书；

3. 医学影像专业毕业后可考取影像技师资格证书，并考取大型仪器操作证书；

4. 康复治疗技术专业毕业后考取康复技师系列证书；

5. 眼视光技术专业在校可考取验光员和定配工技术证书；

6. 医学营养专业在校可考取营养师资格证书，毕业后需考取营养师资格证书；

临床医学部所有专业学生在校期间均可考取按摩师资格证书。

（二十二）你校药系学生就业情况怎么样？

药理学系目前已与国内、省内多家医药企业建立了长期合作关系，如：吉林大学第一临床医院、中日联谊医院、吉林康乃尔药业、修正药业、生物制品所、亚泰生物制药有限公司、成都地奥集团、上海紫馨药业、北京等多家药企。药理学连续多年毕业生就业率达到97%以上。目前，药理学系许多优秀毕业生已成为医药企业局级领导和各企业的副主任或技术骨干。其中，吉林大学第一临床医院、中日联谊医院配液中心已经连续三年接收我校药理学系毕业生。

五、学校资助政策

（二十三）你校的学生奖学金及各类补助是如何设置的？

学生奖学金分为五种。

1. 优秀奖学金（受奖面20%）：一等1200元/人·学年、二等800元/人·学年、三等400元/人·学年。

2. 公费奖学金：优秀寝室20元/人·月、标兵寝室30元/人·月。

（下转5版）

禽流感相关知识

什么是H7N9禽流感

甲型流感依据流感病毒血凝素蛋白(HA)不同可分1—16种亚型，根据病毒神经氨酸酶蛋白(NA)不同可分1—9种亚型，HA不同亚型可与NA不同亚型组合形成多达144种流感病毒。H7N9禽流感病毒是其中一种。

H7N9禽流感有何症状

1、病例起病急；

2、早期发热体温38.6—40℃；

3、咳嗽；

4、5—7天出现呼吸困难和重症肺炎；

5、病情快速进展出现急性呼吸窘迫综合征；

6、白细胞计数正常或降低；

7、淋巴细胞分类计数减少；

8、影像学呈现双肺炎变和毛玻璃样改变。

日常生活如何预防禽流感？

1. 加强体育锻炼，注意补充营养，保证充足的睡眠和休息，以增强抵抗力。

2. 尽可能减少与禽类不必要的接触，尤其是与病、死禽的接触。勤洗手，远离家禽的分泌物，接触过禽鸟或禽鸟粪便，要注意用消毒液和清水彻底清洁双手。

3. 应尽量在正规的销售禽流感疫情场所购买经过检疫的禽类产品。

4. 养成良好的个人卫生习惯，加强室内空气流通，每天1—2次开窗换气半小时。吃禽肉要煮熟、煮透，食用鸡蛋时蛋壳应用流水清洗，烹调用加热充分，不吃生的鸡蛋。

5. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

6. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

7. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

8. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

9. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

10. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

11. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

12. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

13. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

14. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

15. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

16. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

17. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

18. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

19. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

20. 不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。



Changchun Medical College

主办：中共长春医学高等专科学校委员会

主编：张湘富 副主编：王迪新 责任副主编：胡皓月

连续性内部资料准印证：JN01-041 2013年4月18日 第3期（总第110期）本期8版

我校全国计算机等级考试工作顺利举行

本报讯（通讯员 吕冠薇）第37次全国计算机等级考试（NCRE）于2012年3月30日、31日在我校顺利进行。本次考试我校全部采用无纸化上机的形式进行，报名人数共计118人，共103人分三个批次参加了考试，期间近20名监、巡考工作人员坚守在自己的岗位。

为全力保障本次考试顺利进行，我校按照省召开的会议精神，提前将考试实施方案上传到校园网上，通知所涉及的各部门，并重申考试工作的重点和细节。根据教务处制定的“全国大型考试组织工作调查问卷”的结果分析，并结合学校精密会议的

指导思想，学校取消了由各部门负责人统一参加的NCRE考前协调会，同时，亦取消了纸质版考试实施方案及相关文件的下发环节，改为网上电子版传输与下载，既节约了纸张，更节约了时间。

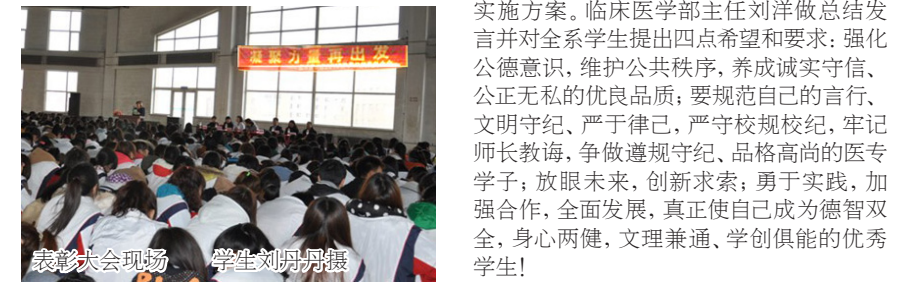
为保障考试的公平公正，监考教师指导学生有序入场，并认真查验每个学生的证件。考试过程中，教务处处长杨鑫仔细巡视了考场，各位监考教师依据操作规程认真履责，考生纪律良好。整个考试过程秩序井然，再次体现出我校良好的考风考纪，并赢得了省派巡视员的好评。为期两天的NCRE工作调查问卷”的结果分析，并结合学校精密会议的

凝聚力量再出发

临床医学部2012秋季学期表彰大会圆满落幕

本报讯（通讯员 丁硕）临床医学部于4月10日下午在大学生活动中心篮球馆隆重举行2012秋季学期表彰大会。学生处副处长马龙、校团委副书记刘力为，临床医学部主任刘洋、副主任赵冰、高寒等参加表彰会。

大会表彰了2012年秋季学期荣获“优秀奖学金”、“学习状元”、“雷锋式学员”、



缅怀革命先烈 为校园精神文明建设添砖加瓦

本报讯（通讯员 袁宝欣）清明节来临之际，为缅怀革命先烈，加强爱国主义教育，促进我校精神文明建设，药系开展了主题为“缅怀革命先烈，争做合格大学生”的清明祭扫活动。

4月2日上午，药系第十二届学社联代会学生干部及学生代表在学办李凌霄主任的带领下，怀着对烈士无限崇敬的心情乘车来到长春市九龙潭革命烈士陵园进行扫墓活动。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和革命烈士可歌可泣的英雄事迹，使同学们坚定了对先烈的敬仰和怀念。

随后，同学们来到革命烈士纪念碑前举行了祭扫仪式，仪式由代团总支副书记王跃主持，第十二届学社联代会主席韩玉代表全体同学发言，缅怀先烈，寄托哀思，更加坚定了同学们学习革命精神的决心、发言完毕，同学们向革命烈士献上小白花。

通过此次活活动，希望同学们能够以先烈的精神激励自己，努力学习，全面发展，做一名合格的文明大学生，为我校精神文明建设做出自己应有的贡献。

同学们首先参观了革命烈士纪念馆，认真地倾听了解放长春过程的讲解

和

记者观察

医专梦 我们的梦

——药学系举办“梦想分享”签名活动

本报学生记者 李双言



为鼓励医专学子把握青春、放飞梦想,2013年4月17日药学系的学生们在药学系老师及学生会的带领下,在荟萃广场成功的举办了“美丽医专梦,青春医专情”宣传活动。校长张湘富,副校长杨永太出席了活动并在宣传条幅上写下了“医专升本”的梦想以表示自己的大力支持。

活动当天同学们举着“梦想分享”的条幅和宣传板大力地进行宣传,药学系全体师生在条幅上纷纷写下了自己心中的“中国梦”。有老师对学生“期望”的梦,有即将步入实习岗位的11级学生对学校“祝福”的梦,有12级学生对未来“憧憬”的梦,也有学生们对父母“感恩”的梦……不同的笔迹、不同的梦想汇聚在一起就是我们的梦、医专的梦更是“中国梦”的一个缩影。

当记者采访药学系学办主任韦韬对这次活动有何看法时,主任很亲和地说“你的梦想不需要太大,也不需要太远,主要看如何实现、如何坚持。我们可以设定一个现实的目标,然后一步步来完成。这个条幅我会一直为同学们留下来,等到五年或十年以后校友会再重聚时,再把它拿出来看看,还有多少人坚持了自己最初的梦想。”问及韦韬主任的梦想时他说“我现在最大的梦想,就是希望大家可以快快乐乐、健健康康地成长,可以在学校收获一些东西再离开,将来可以更好的发展。”

记者还在此次活动结束后对校长张湘富作了专访,张校长说“药学系这次活动开展得很好,很符合当前的大环境,习主席提出的中国梦、人

奠基基石 搏击长空

青岛在我校实习招生圆满结束

本报学生记者 李萌 贾薇 谭红玉

4月2日中午,青岛大学医学院附属医院与青岛市立医院在我校的实习面试会于善学楼五楼小会议室如期举行。我校护理系主任袁兆新,学办主任池明,实习负责老师参加了会议。

面试过程中,考官提出了各种的问题,例如,南丁格尔誓言的内容是什么?是否参加过社会实践?对青岛这两所医院有何了解等等,大部分同学都能给考官以满意的回答。对于面试学生的优秀表现,招生单位给予了高度评价认可,最后在79名同学们中有50人被录用。

据悉这是我校护理系今年的第一次实习面试,也是青岛的两所实习单位第八次到我校招生。为了此次面试,我校师生做了一系列的准备,

民梦,是和每个人息息相关的,每个人都应该有梦想。”

关于梦想的实现张校长反复强调要“脚踏实地”。他说这正是大学生们最需要的,也是最应该着重解决的问题。“梦”不仅是个形式,如果要是“谈”梦,就必须要有“谈”今天,“谈”此时此刻,努力付出梦想才有可能实现。要实现梦想就应该努力学习、全面发展、把握有效资源。张校长还说:“虽然我们不是本科院校,但未来的成就不在于你的起点,而在于你付出了多少。”



记者问校长:“您有什么梦想?”张校长说:“我的梦想是与医专息息相关的,也是与医专的发展密不可分的。早日升本是我目前最大的梦想,这也不仅仅是我的梦想,也是全体医专几代人的梦想,只不过它现在落在了我的肩膀上。走到今天我是医专人对我的信任,把学校做好是我最大的‘梦想’,我愿意带领医专人实现这个梦想,做我为对医专人最好的回报。”

梦想不是脱离于现实的虚幻之境,而是立足于现实并超越现实的灯塔,它赋予我们动力,指引我们前进的方向。在生命最美好的年华里,我们不应该虚掷时光而应为自己树立一个梦想,用自己的坚持、勇气、耐力和时间做灌溉,让梦想的种子开花结果,我想那果实一定甜的让人心醉。

中国有梦,医专有梦,医专学子有梦,愿我们每个人梦想成真!

寻宝 书香齐享

——临床医学部“畅游书海,启迪人生”读书节活动

本报学生记者 邓文庆 李顺祥

4月10日中午12时,由临床医学部学习部、编辑部联合举行的“读书节”活动开幕式,在图书馆二楼大厅举行,学办主任边洪鑫、部分学办老师以及临床医学部部分学生参加了活动。

部长和主持人首先介绍了此次活动的规则:相关工作人员已把准备好的书签放入选定的四十本书中,并把这些书分别放在文学类、专业类书架中,参赛者要在三十分钟内根据自己抽到纸条的提示找出书中的书签。主持人喊出“开始”的一刹那,迫不及待的参赛者马上冲进图书馆三、四楼开始了“寻宝之旅”。看他们一个个穿梭在书架之间,逐本逐本地翻阅着,那满面春风的是已经找到了“宝藏”,那表情凝重的是还在继续探索。

在比赛的过程中,记者询问组织者举办活动的初衷,“主要是为了营造更加浓郁的书香校园氛围,激发同学们读书的兴趣。引领大家与书籍为伴,与经典为友,与博览同行,开阔视野,从而感受读书的快乐,享受读书的幸福以及领悟人生的态度。近而,提高同

学们读书的兴趣,加深对我校图书馆资源的了解和利用。”

半个小时过去了,寻宝者拿着手中的“宝藏”陆续归来,活动圆满完成。11级针推班的周雨涵同学获得一等奖。活动结束后,参赛选手赵日同学说:“在此次‘寻宝之旅’中我感悟到坚持的力量,你认为没有希望的时候可以再坚持一下,就会看到成功的曙光。”从赵赛者要在三十分钟内根据自己抽到纸条的提示找出书中的书签。主持人喊出“开始”的一刹那,迫不及待的参赛者马上冲进图书馆三、四楼开始了“寻宝之旅”。看他们一个个穿梭在书架之间,逐本逐本地翻阅着,那满面春风的是已经找到了“宝藏”,那表情凝重的是还在继续探索。



厉行节约 从我做起

本报学生记者木

岳惠秋 魏 岩

为响应“光盘行动”的号召,向学生宣扬节约的重要性。2013年4月10日,由药学系文学社举办的“厉行节约,从我做起”主题演讲比赛在药学楼七阶教室顺利举行。药学系系主任及各位辅导员老师担任此次比赛的评委。

共有十五位同学参赛,演讲前选手们两两一组,进行公开亮相,他们有的彼此背靠背做出胜利的手势,有的用手拼成心型,形态各异的造型给大家留下了深刻的印象。比赛中,有些选手由于紧张,发生了忘词的现象,但是同学们热烈的掌声给了他们最有力的鼓励。七号选手王琦同学《光盘行动,从我做起》的演讲激情澎湃,慷慨激昂,让节约深入在座每个人的心中,赢得了满场的掌声。最让大家意想不到的的是十五号选手的演讲,自然却又不失深情,得到了评委们的青睐,无疑成为了这场比赛最闪亮的黑马!最后,12级生药班的周晓菲同学摘得了桂冠。

记者在向此次比赛的倡导者袁宝欣

老师问及比赛的目的,袁老师说:“主要想通过此次活动使同学们可以养成勤俭节约的好习惯,让大家不仅从语言上倡导起”光盘行动”,还要以实际行动践行勤俭节约的传统美德!让“光盘”不再是一个口号,而是我们生活中不可或缺的一个习惯。”

随后记者又采访了周晓菲同学,她说“每个人只要节约一点点,省下来的资源便可多使用几年。节约不是件小事,也许你的一个行动就会感动一个学校,感染一座城市,改变一个国家。”在场的其它同学也表示,这次活动让他们知道了节约行动迫在眉睫,在以后的生活里他们会更加注意,做到不浪费,养成节约的好习惯。

比赛虽然结束了,但是勤俭节约的行动却不会结束。作为新时代的我们,会把“粒粒皆辛苦”的古训牢记心间,并按严格的要求规范自己的行为,为国家献上一份自己的微薄之力!

一日之计在于晨,校英语协会每周一至周五早六点至七点四十于善学楼1214教室开展英语晨读活动。“疯狂英语 超越自我”阳光晨读与其他学校传统的晨读形式大大不同,其紧跟时尚潮流,贴近学生生活,能够达到学以致用。活动主要分为四大环节:第一部分为早读前的热身环节,此环节不仅锻炼了同学们的身体素质,还使他们充满活力,更好地完成接下来的晨读以及一天的学习活动。热身选取的均为当前最流行的歌曲,符合大众口味。第二部分为会员自主进行阅读和会员之间的交流,以练习口语为主。第三部分为校英语协会学习部部长给会员进行口语培训以及听力或写作等方面的知识讲解,最大程度的帮助大家学习英语。第四部分有学员将以往所学的单词、句型、语法进行改编,使之成为幽默风趣的小短剧,以达到活学活用的目的。

短短一个小时给大家带来的不仅仅是快乐与知识,也让大家有充沛的精力去进行一天的学习。快来加入到我们当中来吧,在快乐中学习英语,在激情中超越自我!

禽流感相关知识

(上接1,4版中续)
外出在旅途中,尽量避免接触禽鸟,例如不要前往观鸟园、农场、街市或到公园活动;不要喂饲白鸽或野鸟等。

6.不要轻视重感冒,禽流感的病症与其他流行性感冒病症相似,如发烧、头痛、咳嗽及喉咙痛等,在某些情况下,会引起并发症,导致患者死亡。因此,若出现发烧、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等呼吸道症状时,应戴上口罩,尽快到医院就诊,并务必告诉医生自己发病前是否到过禽流感疫区,是否与病禽类接触等情况,并在医生指导下治疗和用药。

哪些食物可以帮助我们快速的提高免疫力

人体只有足够的免疫力才可以预防各种病菌、病毒的感染、发病,因此在平时生活中一定要注意提高自身免疫力。除了运动锻炼的方法之外,很多食物同样可以帮助我们快速的提高免疫力。

1、大蒜:大蒜有抗菌消炎的作用,可保护肝脏、调节血糖,保护心血管,抗高血脂和动脉硬化,抗血小板凝集。营养学专家发现,大蒜提取液有抗肿瘤的作用,建议每日生吃大蒜3—5克。

2、番茄:含有丰富的维生素、矿物质、碳水化合物、有机酸及少量的蛋白质。有促进消化、利尿、抑制多种细菌作用。同时研究得出,番茄内含有可产生维生素A的类胡萝卜素,主要是α-胡萝卜素和β-胡萝卜素。一段时间摄取番茄汁,体内番茄红素会明显增加,同时T淋巴细胞的免疫功能得到增强。

3、新鲜萝卜:因其含有丰富的干扰素诱导剂而具有免疫作用。

4、新鲜蜂王浆:含有王浆酸和抗菌活性物质,具有很强杀菌、抑菌作用,有效提高和增强人体免疫功能。

编者按:

2012年末,学校首次引入了部队立功授奖的思路,形成了学校新的奖励机制。依据学校《奖励条例》的有关规定,对教学人员评选执教奖项、对行政人员评选善教奖项,经过申报—遴选—答辩—测评—学校审定,共评选出14个集体和5名个人获得立功、嘉奖。

在新学年初全校教职工大会上,学校对获奖部门及个人进行了表彰,学校领导为获奖代表颁发了奖状。校长张湘富亲自为获奖人员拟定了精炼简洁、饱含情感的颁奖词,简单的语言文字精确地陈述和评价了获奖人员的精神内核。本报将对获奖人员颁奖词及事迹材料陆续刊登。

慢慢成长 静静灿烂

——记首次善教·集体嘉奖获奖部门计财处

记者 胡皓月



满意。

连续两年,计财处为学生办理银联卡4200余张,代扣住宿费金额8000余万元,代发助学金1100万元。

实行系部经费预算管理

为了更好地顺应学校二级管理模式的逐步推行,以具体行动践行“系部办学校”的发展思路,作为学校职能处室,计财处尝试推行了“系部经费二级管理模式”。通过对系部实际经费使用情况的详细核对,计财处初步进行了系部经费核算,对各系部经费实行了预算管理,扩大系(部)经费使用自主权。从财务管理角度,深化了学校系(部)二级管理体系。

如何指导各系部做好财务管理?如何将处室多年累积的财务管理经验更好地传授给系部?如何使系部财务管理理念更加清晰?串连起所有的问号,计财处通过设计并下发《系部经费管理财薄》做出了一份让系部满意的答卷。《理财薄》不仅可以指导系(部)及时登记、定期对账,更增强了系部理财意识,实现了系部自主科学理财的目的,同时,也受到了来访学校高度赞誉。通过这个文本,再一次推动了学校理财文化的构建。

改变了全省高校办理培训班的收费模式

从2011年开始,随着学校社会职能的逐步发挥,学校培训任务日益增加,尤其是国家基本药物,

颁奖词:

她,以学生为本、市场为准,架构就业桥梁,畅通职场道路;她,理实兼修、知行合一,传生涯理论,授规划方略,促学生就业、更乐业。

她,在学生眼里朝气蓬勃,思想活跃,是一位很有亲和力的师者。她,在同事眼里善于思考,勇于创新,是学校青年教师中的佼佼者,她就是事业发展处的张镗老师。

课堂教学 求新务实

为帮助学生更好地规划人生、顺利就业,张镗老师承担了《大学生职业生涯规划与就业指导》课程的教学任务。11级临床班的一位同学说:“张老师上课语言很有吸引力,她不仅善于调动同学们的兴趣,活跃课堂的气氛,而且引导同学们接受新知识的勇气和新颖。”

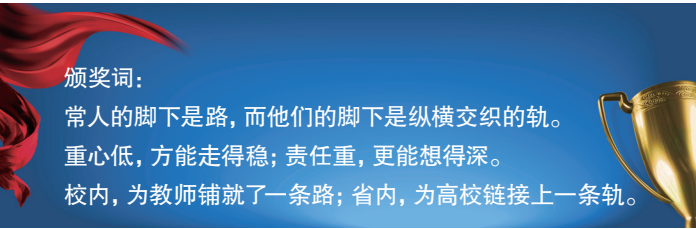
她一直探索新颖、实用的教学方法,来指导学生进行职业生涯规划,掌握面试、求职技巧,学会自我认知,自我调整,使用优雅、得体的就业礼仪。她广泛搜集就业信息,了解当前医药行业的用人意向,即对从业者的专业知识、岗位技能、综合素质等方面的要求,对学生进行职业能力培训,引导学生树立正确的成才观,就就业,科学合理地规划大学学习与生活,增强职业规划意识和就业能力。

话,分析他们的个性特点、专业情况、岗位情况、工作环境……最后在她的帮助下,全班大多数同学都找到了与个人相匹配的、合理的岗位。学生毕业后,她也会耐心地指导学生制作求职简历,解答学生关于派遣、报道、签约等方面的问题,同时结合就业工作网站,对学生进行跟踪服务。

2011年省教育厅举办全省第二届大学生职业规划大赛,她与教研室的其他同事一起代表我校参赛的两名同学从规划书撰写、PPT制作、现场答辩等方面进行了有针对性的辅导,最终一名学生获得总决赛二等奖,学校也获得了优秀组织单位的荣誉称号。

沟通访谈 广泛深入

为更好指导学校的就业工作,张镗老师进行广泛的沟通和访谈。首先,加强与上级部门的联系,了解国家和省内关于毕业生工作方面的方针政策,将我校的就业信息及时向上级汇报。参加由教育部组织的创业指导师和就业指导师的培训,提高自己的业务水平。其次,到兄弟院校进行走访调研,借鉴就业工作中好的经验和做法,完善我校



争取省、市财政专项资金

我处隶属于长春市卫生局,是全额事业单位。长春市财政局的拨款额度刚刚满足人员开支,学校的事业收入也只能维持学校的正常运转。而学校招生规模不扩大、学费标准不提高,学校又要发展、要建设,资金从何而来?这对于计财处来说无疑是一个挑战。

实力的累积靠磨练,资本的累积靠开拓。开拓资金来源渠道,对这支年轻的队伍来说,可谓是梦想,但并非遥不可及。他们知道,只要自己敢想、敢拼、敢走,就有可能到达梦想的彼岸。几经与上级相关部门沟通,多次与主管部门协调。最终,计财处通过帮助系部立项的方式,为学校争取到了财政支持,补充了学校的办学经费,更重要的是开拓了学校的资金来源新渠道。

两年来,计财处指导系部立项、帮助系部申报、组织论证,为学校争取省专项资金380万元,市级财政支持72万元。为学校实训基地建设提供了资金保障,改善了实践教学条件。

三年来,计财人将自己对学校竭诚的热爱,逐渐积淀为工作中沉甸甸的收获。2012年末,计财处在学校首次立功授奖中,以“创新财务管理项目”获得了“善教集体嘉奖”。从一种模式到另一种模式,一切都在渐次铺展,在计财人预想与努力中慢慢成长,静静灿烂……

培育莘莘学子 拓宽就业之路

——记首次善教·个人嘉奖获得者张镗

记者 李春赫



张镗,中共党员,东北师范大学教育学硕士,2004年参加工作,现在事业发展处负责招生及学生就业指导工作,同时任就业指导教研室兼职老师。

谦和的说:“我也没做什么呀,我只是在完成自己的工作。”朴实的话语道出我校教师共有的特点“脚踏实地,厚德以人”。正是因为有太多像张镗这样的优秀教师不懈努力,培养出一批批优秀的医专学子,为我处赢得了良好的社会声誉。

以梦为翼 让心飞翔

药学系 12级中药制药班 王秀坤

曾几何时，小米加步枪也要打败敌人，建立中华人民共和国是毛泽东的梦想。

想当年，以建设中国特色社会主义为下一步发展目标，是邓小平的梦想。

如今，每个人的前途命运都与国家和民族的前途紧密相连，国家好，民族好，大家好，是又一代中国领导人习近平的梦想。

每一代中国人，每一个中国人都自己的梦想，仔细回味一下，记忆中，祖辈们谈论的是如何让中国人民得解放，父辈们谈论的是如何在安邦的前



书的魅力

临床医学部 二年级临床一班 周宇

前段时间又去买了本书《西游记》，之所以买这本书，主要是因为我有收集好书的爱好。每遇到好书，我都情不自禁地想据为己有，以便好好拜读。其实除了四大名著已经被我收集全外，我还收集到一些像《狼图腾》、《秦腔》、《平凡的世界》、《穆斯林的葬礼》一类的当代或现代优秀作品。当然了，我个人比较钟情于中国文学，尤其是中国古典文学，并非我对外国文学抱着什么傲慢的偏见，只是由于一些文化的差异，我常常不能读出他们书中的真味，而且一些翻译文本常常把人搅的不知所措。我是个爱书的人，可以说我有嗜书之好，朋友常常说我就是一大书虫，果真是知我者！

我时常对朋友说：“书乃吾师。”自呱呱坠地，我们便开始不断学习，除却天生本能，一言一行一举一动皆是来自学习。但由于条件有限，往往言传身教的时候并不多，所以我们就常常捧着一本书，瞧一会儿想一会儿，想一会儿再瞧一瞧，便懂了算术，懂了语言，懂了自己，也懂了别人。人非生而知之者，孰

提下兴国，而今天，中国梦又是我们这一代人继续谈论的话题，所以说我们每一个人的梦想都与国家的梦想有着不可分割的联系。那么，我们这一代人的梦想又是什么呢？

我们是新一代的骄子，我们是国家未来的栋梁，我们只有将我们的梦想和民族的梦想有效地结合起来，才能产生最为巨大的正能量。只有将个人价值与国家、民族的远大目标和梦想结合在一起，才能将有限的价值发挥出最大的意义。

青春的我们，已经步入大学的校门，梦想与我们的距离

也越来越近，作为长春医专的学生，更要秉承着“医道天德”的校训，严格要求自己，从心开始，用心做事，时刻谨记，今天的努力奋斗将会是明天服务于人民的最有力条件。因为我们是医学生，所以我们有着“济世宏愿”，当我们在这条充满梦想的道路上，是骄傲的，因为我们在为梦想奋斗！梦想是心底的火焰，等待照亮世界。

我们的梦想就是用自己的专业知识，给更多的人带来健康，让他们不再被疾病所困扰，让因拥有健康而展现的弧度常挂人们的脸庞...这就是我们的梦想。梦想是泥土下的种子，酝酿萌芽开花；梦想是港湾里蓄势待发的船，等待乘风破浪扬帆远航。让梦想的翅膀承载年轻的心的飞翔，去创造奇迹！“中国梦”着实有力的向我们证明了，国家好，民族好，大家好，才是一个国家繁荣富强的基础所在，让我们每个人付诸一颗真心，那么中国十四亿颗心便是最美的图像！最闪耀的颜色！

中国梦，是我们个人梦想的舞台！让我们站在中国梦这个大舞台上，为自己的个人梦想插上翅膀，让心飞翔！

能无惑。解惑之人，非师即书，不过在我看来，无论是人师，或是书师，皆是我师。

除了把书敬为师长，我更觉得他像一位知心的朋友。记得在读《狼图腾》时，感触颇深。作者书中写至他养的小狼崽，在同伴的召唤下，不惜生命想与之为团聚，那时那景那情，我都情不自禁地想据为己有，以便好好拜读。其时除了四大名著已经被我收集全外，我还收集到一些像《狼图腾》、《秦腔》、《平凡的世界》、《穆斯林的葬礼》一类的当代或现代优秀作品。当然了，我个人比较钟情于中国文学，尤其是中国古典文学，并非我对外国文学抱着什么傲慢的偏见，只是由于一些文化的差异，我常常不能读出他们书中的真味，而且一些翻译文本常常把人搅的不知所措。我是个爱书的人，可以说我有嗜书之好，朋友常常说我就是一大书虫，果真是知我者！

从书中我们学会了道理，学会了改变，学会了生存，更学会了真爱，曾经固执地认为，大家所说的错便是错，大家认为的好就是好，但是当们读了书之后，我们就有了自己的答案。有好多东西并不是别人教给我们的，往往是我们通过书来获得的，是否还记得吴下的阿蒙，土别三日，当要鲁肃刮目相待，那便是书的魅力。当提及到真爱，你会想到什么？是梁山伯与祝英台，还是罗密欧与朱丽叶，是男安居士的凄惨爱情，还是崔莺莺的完美结局；又或者，是俞伯牙与钟子期的知音

难寻，还是傅雷书里透出的浓浓父爱，无论想到是什么，那都是我们心中真爱的标杆！这些都来源于书。

已经不记得什么时候开始爱上了读书，每每捧起一本好书，当静心赏读时，总能体味到发自内心的宁静，那种感觉，真好！高楼大厦的林立，让诗意的环境渐行渐远，现代网络的发展，让宁静的心情变得烦躁，每当我们想静下心来品读一本好书时，总会被这样那样的因素影响，从而不得不停下来，开始把更多的精力关注到获取信息上面。有时为了更快的获得，甚至有些饥不择食，于是愈来愈变得烦躁，愈来愈静不下心来，最后让我们变得有些麻木了。真该停停了，快餐文化的侵蚀，再这样下去，真相会出现尸尸肉啊！静心咒不是传说，而是静心读书，读书，是种爱好，是种习惯，更是种品质。

书的魅力，不只是停留于它的内容，更是那沉淀在文字之中让人敬仰的文化底蕴。或许有些电影很精彩，它很吸引你，让你恨不得一口下肚，但它的影响却只是一时的，它只是用内容的魅力捕获了你的心，只有那些用内涵影响我们的文字，才会伴随我们一生，改变我们的人生轨迹，这就是书的核心魅力所在，那种深入人心的魅力，是从内在影响我们的。

朋友，该去读会儿书了，可不能让日子就这么过去。

将“光盘”行动进行到底

护理系 12级护理十二班 王继伟



近日，一个非常热的词汇在电视、媒体上频繁出现，也越来越受人们关注，那就是“光盘”。“光盘”，顾名思义，就是指就餐时吃光盘中的食物，杜绝舌尖上的浪费。

在网上看到一些资料，有数据显示，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年因饥饿夺去的生命高达1000万，与此形成鲜明对比的是另一组数据，2007年至2008年，仅在规模以上餐馆的餐饮消费中，被倒掉的食物约等于2亿人一年的口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多养活四百万饥民。

1000万，2亿，四百万，这一个个惊

人的数字难道无法触及你的内心吗？这一个个惊人的数字，难道不能让你觉悟吗？这一个个惊人的数字，难道不足以让你克制餐时膨胀的欲望吗？不足以让你克服所谓的虚荣心将盘中所剩之物打包带走吗？

如果这些还不够，那请大家到学校食堂去看一看，每天被扔掉的食物有多少，到餐馆去看一看，每张桌子上空盘子有多少，再到网上去看一看，那些衣裳槛楼的孩子蹲在墙角啃着脏馒头的照片，去查一查我国还有多少偏远地区的人民正在饱受饥饿的痛苦，去拜访一下家中的老人，听听他们那个年代的生活，这一切的一切，还不够吗？为什么餐桌上的饭菜足够尊贵还有没有排场？为什么将在餐馆中吃剩的饭菜打包带走就会遭到嘲笑？为什么在食堂中遇到不合自己胃口的饭菜就干脆倒掉？难道随着逐渐富裕的生活的到来勤俭节约的传统美德就被大家忘得一干二净了吗？原本的美德不但被大家遗忘，还要被嘲笑，这是什么道理？

“成由勤俭败由奢”。这才是我们该懂得的，该继承的，该发扬光大的，我们要时刻摆正自己的心态，时刻谨记，勤俭节约是我们义不容辞的责任，是值得我们去践行，去赞美的！不要认为我们能做的太少，不要认为那份力量微不足道，要知道，每个人能做的哪怕只有一点点，在13亿人口的中国它都是大事！所以，让我们一起把“光盘”行动变成永远的进行时吧！

春天，无论在什么地方的春天，总是好的。不远千里求学于此的我，第一次品尝到这北方的“春”韵。

北方的春来得慢，来得慢，来得细腻，来得不知不觉，却又有些突然。当你还穿着厚厚的棉衣穿校忙碌时不经意的一瞥，会发现路边的雪已开始融化，空气中平添了一种特别的清凉，那是雪融的气息，在当你奔走在风中时，感受不到它曾经的“怒吼”，感受不到它往日的“刀锋”，脸庞中平添了一份湿润，那是春久藏在冰雪之下的双手对你温暖的轻抚。这就是北方的春，虽然没到十足的春味却也也有几分春意，若心细的你，会发现层层积雪滋润之下大地早已有了盎然绿意。

南方，春当然是有的，但草木复苏得快，空气来得暖而润，色彩是艳丽的，风的“脾气”是柔和的，并且又时常伴随着缠缠绵绵的细雨。跨越南北经纬的我在品味着北方春的清爽的同时，更怀念

春

临床医学部 12级临床一班 邓文庆

春，就象偶尔远行的朋友，还未等你品尝出离别的滋味，就带着着浓烈的春味来到你的身边，这就是南方的春。可是啊，无论哪里的春天都能给人一种美感，在那令人陶醉的背后给人一片生机，给人无限的希望。

“文明”就住在我“家”

药学系 12级中药制药班 倪淑萍

曾几何时，我们踏出家门，来到医专，而转瞬之间，已在医专生活了半年。值得庆幸的我幸福于心苑505寝室，一个文明中透着温馨的港湾。也许文明在某些人眼里是空洞的，然而我要说“文明”就住在我的家——心苑505寝室，接受整洁的洗礼，感受爱心的抚慰，这就是我们永远的家——心苑505寝室。

“众人拾材火焰高”是个不变的真理，一个优秀的寝室除了寝室长的带领外，还离不开寝室每一位成员的团结一心，大家彼此包容，互相理解，互相帮助，尊重彼此间的劳动成果，才能营造了一个和谐文明的环境。孔子言：爱人者，人恒爱之。人与人之间的关系是相互的，只要能互相包容，就能换来真情回报。在开始的时候，我们在寝室里互相坦白自己的个性特点，大家努力做到多了一些了解，室友都是来自不同的地方，都有自己

的生活方式，只要不过分，都可以相互尊重。若不小心产生摩擦，我们通常都是坐下来心平气和的谈一谈。退一步海阔天空，宽容他人就等于善待自己。我们都

尽量做到心胸开阔，都在用心呵护着我们的那份和睦、友爱，一起营造着我们的小“家”

众所周知，寝室管理最难的往往是寝室卫生问题，如何把寝室卫生做好就成了一个主要问题，由于对寝室就是我的“家”有了共识，于是我们每个人都在用心地经营着这个共同的“家”。认真地做每件事：床下不准有垃圾，地面要保持干净，鞋子、脸盆摆放整齐美观，所有的物品移动后一定要返回原位，垃圾桶要随时倒掉，每次离开寝室都要环顾一下，是否有不尽如人意的地方……

要想营造一个文明的环境，只要大家团结一心，互相理解，互相支持就能做到。站着，我们有支撑，因为校园的土壤不断输送着生命的体液；走着，我们有动力，因为共同的信念无息无止地鞭策前进。因为我们，有一望无际的森林才能创造出大地的翠绿和娇美。为了营造健康、和谐、乐观向上的寝室环境，让我们携手共创文明寝室，文明班级，文明校园，为美好明天而努力奋斗吧！

清明节的传说

清明节是中国民间传统节日，是中国重要的“岁时八节”（上元、清明、立夏、端午、中元、中秋、冬至、除夕）之一，一般是在公历4月5号前后，要谈清明节，需从一个节日——寒食节说起。寒食节，又称寒食，禁烟节，冷节，它

的日期又距冬至108天，也就是距清明节不过一天或两天，这个节日的主要习俗是禁火，不许生火煮食，只能食

得寒食，有这样一个传说：

相传春秋战国时期，晋献公的妃子骊姬为了让自己的儿子奚齐继位，就设计谋杀太子申生，申生被逼自杀。申生的弟弟重耳，为了躲避祸害，流亡出

国，在流亡期间，重耳受尽了屈辱。原来跟着他一道出奔的臣子，大多陆陆续续地各奔出路去了。只剩下少数几个忠心耿耿的人，一直追随着他，其中一人叫介子推。有一次，重耳饿晕了过去。介子推为了救重耳，从自己大腿上割下一块肉，用火烤熟了，就送给重耳吃。十九年后，重耳回国做了君主，这就是著名春秋五霸之一的晋文公。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推。可是，介子推不肯出来。晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿意见他，已经偕着老婆躲进了绵山（今山西介休东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推。可是，介子推不肯出来。晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿意见他，已经偕着老婆躲进了绵山（今山西介休东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推。可是，介子推不肯出来。晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿意见他，已经偕着老婆躲进了绵山（今山西介休东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推。可是，介子推不肯出来。晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿意见他，已经偕着老婆躲进了绵山（今山西介休东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推。可是，介子推不肯出来。晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿意见他，已经偕着老婆躲进了绵山（今山西介休东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推。可是，介子推不肯出来。晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿意见他，已经偕着老婆躲进了绵山（今山西介休东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推。可是，介子推不肯出来。晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿意见他，已经偕着老婆躲进了绵山（今山西介休东南）。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。

教师人生

陈金锐

从2004年毕业至今，我在讲坛上走过了八年光景，这八年既短暂又漫长，回顾自己走过的教学之路，欢乐与辛酸同行，收获与遗憾同在。我有几点成长感悟与大家分享：

一、时刻保持一个良好的心态

教师是一份平凡的职业，教师的工作是平平常常的，心态决定教师的素质和教育教学工作业绩。教师要以良好的心态勇敢地面

对挑战，适应时代发展的需要。工作中有很多事情需要我们主动去做，这样不但会锻炼自己，也提高了自身的素质，同时也为自己争取到更多的机会。作为一名教师要有奉献精神，不去计较个人得失。如果什么事情都需要别人来告诉

我们，我们就已经很落伍了。任何人都有自己的缺陷，都有自己相对较弱的地方，只要不断学习，去吸收时代的、别人的、科学的、优秀的东西。学会学习，就会成功。

二、懂得感恩是教师成长的必备素质

要想成为一个优秀教师，得有一颗感恩的心，也就是要具有良好的教

2012/6/27 14:40

育心态。因为感恩，你才有爱心，才会爱生活，爱从事的工作；有了爱心，才能长智慧，有了爱心，你才会努力，才会勤奋，才会反思，才会坚持，才会成长……现在回顾自己的成长历程，我觉得自己所付出的一切都源于感恩，是在感恩中静心学习，尽心工作，用爱心回报社会。

三、做个有心人，及时反思教学不断提高业务水平

美国教育心理学家波斯纳说，没有反思的经验是狭隘的经验，至多只能是肤浅的知识。因此，他提出了教师成长的公式：成长=经验+反思。我们最需要反思的就是自己教学行为，从教材解读与设计，教法与学法的选择，课堂细节的处理等层面去反思。

作为日常的教学，近年来我常常用这样的几个问题去反思自己的教学：这节课，我投入激情了吗？对教材的解读，有更恰当的角度吗？这节课的教学目标合理吗？这节课中最难忘的一个细节是什么？这节课最大的遗憾是什么？如果重新来教这节课，哪个地方最值得改进？反思的深度，决定着教学所能达到的高度。活跃在讲坛上的大师们，其实也是反思的高手，也是通过一步步成长，才成为今日的“明星”。

四、有爱心耐心，认真对待每一个学生

人的智力是不等的，有差距的，因此造成了学习的差异。要想把孩子都达到统一标准是不可能的，也就是说教好所有的学生并不是一件容易的事情。用统一的眼光看不同的孩子是不对的。要用不同的尺子来量孩子，发现每个同学与众不同的长处。千万不要用

训基地4个，包括机能实训中心、形态实训中心、模拟医院和社区卫生服务中心，建筑面积近4万米，仪器设备总值近3000万。临床医学部现有稳定的校外实训基地50余家，多为二级甲等以上的综合性医院，可面向临床医学部所有专业。同时还有50多家专业性较强的实习实训基地，例如大型口腔诊所、美容医疗机构、医学仪器销售机构等。校外实训基地遍布全国20个省市，能够满足实习实训的需要。

（二十六）护理系的实习实训情况怎么样？护理系从2007年开始首先和北京中医药大学实行“1.5+1.5”联合办学，以“订单培养、工学交替”的人才培养模式为办学思路，护理系在全国各地先后开辟了60余所临床实习医院。目前除吉林省外，护理系还在北京、天津、深圳、上海、青岛、大连、沈阳、中山、济南等地均建立了三甲级教学实习医院，实现了实习带教统一的“订单式”培养模式。目前已形成了覆盖东北、华东、华南的实习就业网络，学生就业率达95%以上，就业岗位符合度好，受到了用人单位一致好评，是诸多三甲医院的招聘首选学生。

（二十五）临床医学部的实习实训情况怎么样？临床医学部各个专业的实习实训条件，总体来说：环境优雅、设备先进、技术领先。临床医学部现有的校内实

训基地4个，包括机能实训中心、形态实训中心、模拟医院和社区卫生服务中心，建筑面积近4万米，仪器设备总值近3000万。临床医学部现有稳定的校外实训基地50余家，多为二级甲等以上的综合性医院，可面向临床医学部所有专业。同时还有50多家专业性较强的实习实训基地，例如大型口腔诊所、美容医疗机构、医学仪器销售机构等。校外实训基地遍布全国20个省市，能够满足实习实训的需要。

（二十六）护理系的实习实训情况怎么样？护理系从2007年开始首先和北京中医药大学实行“1.5+1.5”联合办学，以“订单培养、工学交替”的人才培养模式为办学思路，护理系在全国各地先后开辟了60余所临床实习医院。目前除吉林省外，护理系还在北京、天津、深圳、上海、青岛、大连、沈阳、中山、济南等地均建立了三甲级教学实习医院，实现了实习带教统一的“订单式”培养模式。目前已形成了覆盖东北、华东、华南的实习就业网络，学生就业率达95%以上，就业岗位符合度好，受到了用人单位一致好评，是诸多三甲医院的招聘首选学生。

（二十五）临床医学部的实习实训情况怎么样？临床医学部各个专业的实习实训条件，总体来说：环境优雅、设备先进、技术领先。临床医学部现有的校内实

训基地4个，包括机能实训中心、形态实训中心、模拟医院和社区卫生服务中心，建筑面积近4万米，仪器设备总值近3000万。临床医学部现有稳定的校外实训基地50余家，多为二级甲等以上的综合性医院，可面向临床医学部所有专业。同时还有50多家专业性较强的实习实训基地，例如大型口腔诊所、美容医疗机构、医学仪器销售机构等。校外实训基地遍布全国20个省市，能够满足实习实训的需要。

一把尺子来量所有的孩子。孔子弟子三千，贤者才七十二。爱因斯坦小学呆头呆脑被学校开除；黑格尔大学毕业，辅导员评价：“此人智力中等，不善长哲学”。没有想到开了个天大的玩笑，黑格尔成为哲学大师。孩子的发展有快有慢，我们怎能凭孩子的一时表现，判断他的一生呢？

学海无涯，艺无止境。自己的生活就是一种学术行为，自己的一言一行都应不断反思，这应成为自己需要时时温习的功课。

教师在教学上也有自己的生命，我把它叫做“教师人生”。教师的教学仅仅当作一门职业、一个手段、一项工作、一件事来看待、来处理，而是当作自己人生的一部分来对待、来体验、来充实、来完善。

“教师人生”需要生命的活力，需要生命的激情，需要生命的灵动。

“教师人生”需要感动，感动自己，感动学生，感动家长，感动社会，感动未来。

“教师人生”还需要责任，需要体验教育的快乐，感受教育的幸福。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

“教师人生”需要生命的活力，需要生命的激情，需要生命的灵动。“教师人生”需要感动，感动自己，感动学生，感动家长，感动社会，感动未来。“教师人生”还需要责任，需要体验教育的快乐，感受教育的幸福。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

一把尺子来量所有的孩子。孔子弟子三千，贤者才七十二。爱因斯坦小学呆头呆脑被学校开除；黑格尔大学毕业，辅导员评价：“此人智力中等，不善长哲学”。没有想到开了个天大的玩笑，黑格尔成为哲学大师。孩子的发展有快有慢，我们怎能凭孩子的一时表现，判断他的一生呢？

学海无涯，艺无止境。自己的生活就是一种学术行为，自己的一言一行都应不断反思，这应成为自己需要时时温习的功课。

教师在教学上也有自己的生命，我把它叫做“教师人生”。教师的教学仅仅当作一门职业、一个手段、一项工作、一件事来看待、来处理，而是当作自己人生的一部分来对待、来体验、来充实、来完善。

“教师人生”需要生命的活力，需要生命的激情，需要生命的灵动。

“教师人生”需要感动，感动自己，感动学生，感动家长，感动社会，感动未来。

“教师人生”还需要责任，需要体验教育的快乐，感受教育的幸福。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

“教师人生”需要生命的活力，需要生命的激情，需要生命的灵动。“教师人生”需要感动，感动自己，感动学生，感动家长，感动社会，感动未来。“教师人生”还需要责任，需要体验教育的快乐，感受教育的幸福。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。

其实这就是教师人生的一种写照。

李商隐的诗句：相见时难别亦难，东风无力百花残。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看。



郭晓康：中国共产党预备党员，2010级临床医学专业，曾担任医学系编辑部副部长、知行社社长、班级学习委员。获国家励志奖学金及多次一等奖学金，长春市优秀励志大学生、“五四青年奖”、“吉林省首届职业生涯规划大赛”第二名，……现实习于长春医学高等专科学校第一附属医院——市人民医院。

时光荏苒，转眼间大学时光即将结束。生活在医专，我感到很开心，因为我觉得医专的每一位老师都像我的父母一样，对我关怀备至，他们也许不能给我提供最优越的条件，但他们决不缺少那种仁爱之心和积极进取的精神，这已成为我奋斗不止的原动力。即将离开母校，就像要离开自己的亲人一样，心中非常难过，我舍不得我美丽的导师、亲爱的老师、可爱的同学们。无论在何地，我都会深深地想念着他们，恋着我的母校。在这离别之际，我愿把已在学习、生活、工作上的体会介绍给我的学弟学妹们，希望能对他们未来的生活有所帮助。

天行健，君子以自强不息。

走进医学殿堂，圆梦天使家园。当你踏入医学之门，诵读着那神圣的医学生誓言时，意味着你将与生命、健康进行着更加亲密的接触。你是否愿意一如既往地实现自己从医的梦想？你是否愿意解除人类之病痛，救死扶伤？你是否愿意做一个名副其实，人人尊敬的好医生，从而实现自己的人生价值呢？如果你已经下定决心做一名合格的医生，那就既来之，则安之吧。给自己定下一个目标，给自己一个圆梦的动力。有了这样一个明确的目标后，你的信念就不会摇晃，无论面对怎样的困难，你都能脚踏实地，勇往直前，始终坚定自己的选择。

千里之行，始于足下。

古语曰：“合抱之木，生于毫末。九层之台，起于垒土。千里之行，始于足下。”不论从事任何行业，基础都很重要。对于医学生来说，学好医学基础课尤为重要。

提到基础，首先应该讲到的是

在解剖实验课上，我们要充分利用人体模型，结合自身这个最好的标本，把解剖知识学好、学透。像生化、免疫、药理、外科这些动手操作的实验，一定不要错过。值得一提的是外科狗阑尾切除术，和人的手术差不多，只要你经历了，无论是失败还是成功，你都会有着刻骨铭心的记忆或经验教训。体格检查（视、触、叩、听）和心肺复苏这部分，一定要动手练习，做到位，真正感受它。尤其是听诊、叩诊，买一个听诊器，课下多听一听，多下功夫练习，这很重要！对于临床病例的分析，在生活和病例中你已见，你不仅能了解到别人的想法，也能了解大家常出错的地方。千万不要觉得实验课很简单，简简单单完成实验作业那只是梳理知识的过程，更重要的是你对知识的掌握及运用。每一次实验课都是非常难得的学习机会，不要眼高手低，不要做纸上谈兵的赵括，一定要究其因，知其果！

态度决定一切。

医学一门是非常严谨的科学，必须要耐心、细心，不能有任何差错。因此在学习和生活中我们一定要培养自己认真踏实的习惯。尤其是在临床工作中，对患者的问诊，要注意每一个细节，要围绕疾病进行最有用的问诊，对患者的查体，不能仅靠辅助检查还要善于发现问题。学医不能有模棱两可，不能有任何差错。所以无论是在校的学习，还是处理日常生活问题，都要养成好习惯。这对日后的工作将大有裨益。

对于自己不确定的问题，一定要多请教他人。万万不可固步自封，自作主张。拿生命开玩笑，一定会受到惩罚的。在学习中，要多向老师和同学们学习，取长补短。医学知识更新很快，因此我们一定要尽可能多学习，不断更新观点，紧跟临床医学的发展，掌握新的治疗手段与方法。

不想当将军的士兵不是好士兵。

做任何事情我们都必须为自己寻找动力，而内在推动力就是超越自我的能力，每天都要比前一天做的更好，它不仅推动我们去追求财富，更重要的是推动我们去超越自我，推动我们达到“会当凌绝顶，一览众山小”的境界。

在学习过程中要养成一种优秀的习惯。中国有一句谚语叫“习惯成自然”。西方古希腊哲学家亚里士多德曾经说过“优秀是一种习惯”。也就是说只要把优秀的行为养成了习惯，一个人也就自然优秀了。比如你每天早上起来坚持读书，就养成了读书的好习惯。

如果优秀能养成一种习惯，那么邪恶、懒惰也能养成一种习惯。所以要尽量减少生活中的毛病，如吸烟、酗酒。不要让这些恶习困扰你。不要把“及格就行”做为自己的学习目标，不要让“混日子”成为自己生活的标榜。走这样的一条路，你就会走得越来越远，走着走着，你就会失去方向。在医学路上，这样“铤而走险”迟早会被淘汰出局的！

有些道理，当我们年轻的时候还不懂得，可当我们懂得的时候已不再年轻。在临床医学就业如此困难的情况下，仅靠现在的专科学历是远远不够的。专升本继续深造，对我们来说是很有必要的。所以从现在起，了解自己的处境，为毕业后的自己做一番打算。否则毕业后面临失业的你，将会很艰难对这个现实。让自己一天天强大起来，做一个你心目中最伟大的“将军”吧！

建立自己和谐奋进的友谊圈。

作为一名医生，面对形形色色的患者，如何正确处理医患关系，建立良好的人际关系也是至关重要的。和谐的人际关系不仅能让你成为患者信赖的好大夫，让你处于一个良好的氛围中，更能让你快乐地工作、生活。所以在校期间一定要积极参与各种活动，结识更多的朋友，正确交友、广泛交友，建立自己和谐奋进的友谊圈。与能给自己带来上进的力量的人交往，和那些成功的人在一起，你不想成功也不行。

人的生命道路很不平坦，每一个目标的完成都不能仅靠单枪匹马，一个人的力量有限，必须借助于群体的力量。未来除了你自己的成功，一定要跟别人一起成功，跟别人团结在一起，形成“我们”，你才能把事情做成功。

在大学，除了建立自己和谐奋进的友谊圈之外，更应该培养自己独立、果断的作风，这对今后临床的工作也会起到很大的作用。在大学，你不可能每时每刻都陪伴在好友的身边，如果你想完成自己定下的目标，就应该学会忍受寂寞，为自己的梦想谋取实力。回忆在大学的时光，我可能真的是一个孤独者，独自行进行在奋斗的路上，但是它与我和谐奋进的友谊圈并不矛盾。

合理安排自己的时间。

在大学里，一定要学会合理安排自己的时间，什么时间干什么，一定要心中有数。学习的时候就要认真专心，要高效率地学习。否则，你会拿着学习的借口浪费很多时间，这样你就没有学好，也没有玩好，最后什么都没做好。学会规划自己的时间，如果每天都规划好了，那么你的人生态就规划得很好，你自然就会成功了。

医学和其他学科不同，不仅专业性强，更需要丰富的知识积淀，需要不断地学习。因此，大学期间一定要多去图书馆、自习室。很多书你现在不读，一辈子就再也没有机会去读了。虽然不是每本书看了都一定有用，但是，因为你不知道究竟哪本书以后会有用，所以最好多看书，抛弃那些过于功利和的想法。尽管每次网到鱼的不过是一个网眼，但要想捕到鱼，就必须编织一张网。畅游书海，启迪人生，我们必须让自己拥有强大的知识储备库。

如果说高中的生活是黑白电视，大学的生活一定要让他成为彩色电视。在大学，除了书本上的知识，我们也应该提高自己各方面的

能力。要挖掘自己潜在的能力，让自己强大起来。可以参加社团、参加学生会、文艺比赛、校报投稿等等。也可以在课余时间多参加社会实践，做兼职。可能你觉得这些与学医无关紧要，实则不然。你只有具备多种能力，你才能游刃有余地处理未来工作中的各种问题。如果大学毕业了，还是一个所谓的书呆子，人际沟通等各方面都不过关，你将陷入意想不到的困境，因为你真的out了！

别让身体“碍”了你，别让英语“甩”了你。

和学习同等重要的是身体，参加体育锻炼则显得非常必要。没有强健的体魄，医学这漫长的“马拉松”你是吃不消的。我喜欢田径，参加体育项目和各种运动会让我受益匪浅。积极锻炼身体，健康饮食，千万不能垮了身体，让它“碍”了你。

选择从医，今后与你结缘的少不了英语这门学科，这足以证明它地位的不可动摇性。所以，英语的优势，一定会让你双剑和璧，让你崭露头角，平步青云。我想告诉学妹、学弟们，对待英语就像对待未来的男、女朋友那样，要真心喜欢她，每天多抽时间陪陪她，一心一意地学习，顺利度过每一个“英语坎”，千万别让英语“甩”了你，把你踢出医学的大门。

天生我材必有用，我的未来不是梦。

俞敏洪老师曾说：“人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着。你尽管活着，每年还在成长，但你只是一颗草；你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，人们不会因为你痛苦而产生痛苦，不会因此而怜悯你，因为他们根本就没看到你。所以，我们每一个人都应该像树一样成长。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。”

在医院实习的日子里，有很多患者问我，孩子你是哪里毕业的，我毫不犹豫地说是长春医专毕业的。我知道，在他们心里，医专根本不是什么名牌大学，他们觉得我和那些吉大的学生无法相比。多少次这个原因深深地刺痛了我的内心，我发誓：我一定要学出个名堂。可能现在我不如吉大的学生，但是我将来一定不会比他们差，我相信天生我材必有用，我的未来不是梦！我一定会是好样的！

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影；未来，要靠自己去打拼！雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。让我们一起用理想和信念来支撑自己的精神；用平和和宽容来看待周围的生活；用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用严厉和冷酷来改正自己的缺点；用激情和毅力来实现自己的梦想。

（上接5、6版中缝）

于是，有人出了个主意说，不如放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推会自己走出来的。晋文公乃下令举火烧山，孰料大火烧了三天三夜，大火熄灭后，终究不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公望着介子推的尸体哭拜一阵，然后把介子推和他的母亲分别安葬在那棵烧焦的大柳树下。

为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁烟火，只吃寒食。

第二年，晋文公领着群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼。行至坟前，只见那棵老柳树死而复活，绿枝千条，随风飘舞。晋文公望着复活的老柳树，像看见了介子推一样。他敬重地走到跟前，珍爱地掐了一下枝，编了一个圈儿戴在头上。祭毕后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节。以后，晋文公勤政清明，励精图治，把国家治理得很好。

此后，晋国的百姓得以安居乐业，对有功不居、不图富贵

的介子推非常怀念。每逢他死的那天，大家禁止烟火来表示纪念。还用面粉和着枣泥，捏成燕子的模样，插在门的上方，召唤他的灵魂，这东西叫“之推燕”（介子推亦作介之推）。此后，寒食、清明成了全国百姓的隆重节日。每逢寒食，人们即不生火做饭，只吃冷食。

在北方，老百姓只吃事先做好的冷食如枣饼、麦糕等；在南方，则多为青团和糯米糖藕。每届清明，人们把柳条编成圈儿戴在头上，把柳条枝插在房前屋后，以示怀念。

经过紧张的准备，激动的面试，忐忑的等待，终于尘埃落定，我如愿以偿地去了青岛大学附属医院实习。在这期间，我有一些感悟心得，愿意与大家分享。

面试，首先要呈上你的简历。简历是用于应聘的书面交流材料，是对个人学历、经历、特长、爱好及其它相关情况所做的简明扼要的书面介绍。一份好的简历可以看作是求职者的敲门砖。你的简历应适合所求的职位，要明确提出你的求职意向。如果你知道该职位所需要的经验和资格，在简历中你必须描述你能胜任该工作的条件，越具体越好。

面试的简历分为好几种类型，一般我们投递的是中式简历，其内容包括个人情况、所获奖项、课外活动、实践经历等等。

一个简洁却又重点突出的个人情况介绍可以吸引用人单位的眼球。介绍个人基本信息如姓名、年龄、性别、身高、学历、民族、政治面貌、联系电话、特长或技能等。其中，特长或技能选择是最能突出个人魅力和个人能力的几项，但不宜过多。

另外，可附上两张彩照。多数负责招聘的人员认为照片不重要，但是护理行业对个人形象也是有要求的，附上一张照片会增加简历的影响力。最好要清晰的彩照，

切记那些艺术照在面试是不可取的，除非招聘单位有特殊要求。所以，除了一张小二寸照片外，另附一张七寸全身彩照，服装选择护士服或者正装，冬季的服装应符合“四白”要求，即白帽子、白衣服、白裤子和白鞋。夏装则将白裤子替换成肉色的丝袜即可。建议同学们选择穿着夏装拍摄，以避免冬装的臃肿，给人以清新、靓丽的感觉。照片选景应大方、朴素为好，学校图书馆二楼内场景最为适宜，夏日来临时还可选在校园内的花丛、绿树前等环境优美的地方。照片要求扎起头发，露出五官，化点淡妆、微笑示人，显得干练、精神。

然后可以介绍一下你在校期间的良好表现，所获奖项、所担职务，参加的活动、比赛等等。这些内容主要是阐述你的个人能力及出众的地方，尽可能地列出自上大学以来的所获奖项、如奖学金、优秀学生干部、各项大赛的奖项或名次。当然，如果某方面你有突出表现，也应列出，如曾在校报或某报刊发表文章，这能表现出你敏捷的思维，出众的文采。如有担任职务，也应列出，作为你领导能力的证明。

对于你的第一次面试，这个很重要。因为随着时间的推移、你的阅历、经验的积累，这些内容就显得不那么重要了。可以把作为学生干

好简历 留下职场第一影

护理系 11级护理十一班 左茜茜

部组织的各种活动写进去，使用人单位更加了解你。在这方面，就要求我们在学好专业课的同时积极参加院校组织的各项活动，发挥个人特长，挖掘个人潜能，逐渐完善自我。系部组织的社团、校杏林志愿者协会、校会心志愿者协会、校英语协会等活动丰富，如有幸加入其中，不仅能提高人际沟通能力，还可挖掘自己在策划、组织、才艺等方面的潜能，相信大家一定会获益匪浅。

简历中的实践经历是最出彩的一笔。假期的社会实践相当重要，用人单位比较看重重学生在学期间的实践锻炼，因此寒暑假期间的工作实践是简历中的重要内容。描述实践经历时，简单的描述参加工作的内容，如销售什么产品或提供什么服务。列明你在工作中的职责，注意突出重点以避免简历过于繁琐。例如，在工作中你具体做的是什？你是怎么做的？做的怎么样？

最后需要给我自我一个评价。从自己的角度客观评价自己，尽可能多的给用人单位展示自己自信、积极、乐观向上的一面，同时又不要夸大其辞，要结合自身经历，恰如其分。

简历的作用在于让用人单位更加全面、直观地了解你，判断你是否适合此公司、此职位。因此，可根据个人情况增减内容，可供参考的有：性格、志向、班级名次、教

药药学系 10级生物制药二班 张袁

力、努力再努力。

工作的第一站——包装车间

包装车间，是我工作的第一站，虽说下决心要努力，但内心还是充满了矛盾，感到不平，觉得自己怎么说也是一个大学生，为什么要做这样一份没有技术含量的工作。是我的带班班长耐心的开导我，他说：“你里是大学生，但你刚刚走上社会，无论是工作能力还是知识水平都不足以达到要求，如果你连最简单的包装工作都做不好，又会有怎样的发展？”这句话让我受益匪浅，使我转变了思想，开始接受了这个工作。还真的应了那句“看着容易，做着难”，包装不是简单的手工工作，它涉及到很多质量问题，如果发现不及时，流入市场会为公司带来严重损失。包装的作品虽然枯燥无味，但当一个个半成品经我的手打包成盒时内心还是涌出一份自豪。在工作中，我像一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，和上班族一样上班，每天早上七点起床，七点五十准时到车间换好工作服，开始进入工作状态。在实习间，我严格遵守公司的各项制度，做到了不睡岗、托岗、闹岗，不缺席，没发生过重大事故，虚心向，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育

和专业知识的。加入了校内勤工岗，在繁忙的劳动中锻炼了自己的意

来的感觉。进入车间实习之前，我们经过了严格的岗前培训，通过培训，使用我们了解药厂厂区、车间布局，熟悉相关原则和要求，最后厂里还派专人给我们讲解车间安全知识，充实了自己，还参加了自考本科的学习，以此来提高自己的学历教育