

我校“梦想音乐汇”之音乐知识竞赛圆满落幕



6月5日中午，长春医学高等专科学校“梦想音乐汇”之首届音乐知识竞赛在图书馆报告厅举行。本次活动由校乐队主办，校团委联合会承办。社团联合会主管老师雷明和乐队主管老师李雁萍出席了本次活动。活动旨在实现选手们的音乐

本报学生记者 李顺祥

梦想，发掘选手们的音乐潜力，了解更多的音乐知识。此次比赛共有六队选手，赛程分为五个环节：放松题、必答题、风险题、歌词题和表演题。在比赛的现场，各参赛团队反应迅速，竞相展现

战胜群雄，勇夺冠军，“南腔北调”队荣获二等奖，“给力青春”队获得三等奖。由嘉宾们为获奖选手颁发了证书和奖品。在比赛结束后，校乐队的三位学长为大家演绎了一首《再见》表达了他们对学校的不舍和对学弟学妹们的祝福。“梦想音乐汇”之音乐知识竞赛，为同学们提供了一个学习知识、展现音乐才能、实现音乐梦想的平台。在本次比赛中，各参赛队伍的精彩表现展现出了大学生的青春风采和医专人热爱音乐、追求梦想的精神风貌。音乐放飞梦想，知识碰撞火花。我们的音乐梦想在这里汇聚，我们的音乐热情在这里释放，我们一起唱出了医专人的梦想。

勤工助学 助我成长

——学校举行“勤工助学报告会暨2013年自强大学生表彰大会”

本报学生记者 王丽娟

6月6日中午，在图书馆一楼报告厅举行了“勤工助学报告会暨2013年自强大学生表彰大会”。丁群英老师和由勤工岗小组长带领的新上岗的260名大一同学和即将离岗的大二同学参加此次大会。出席该大会的还有副校长杨永太、学生处处长马龙、临床医学学部办主任边洪鑫和药理学系学办主任韦韬。

首先由即将离岗的4名学长依次发表讲话，从中让同学们感受到责任、自强、自立、自信、坚持、感恩、艰苦朴素、团结友爱……是他们的代名词。即将上岗的同学们听

着几位学长学姐讲述自己一年或两年一路走来的心路历程，表示学长学姐自强的精神带给他们对生活真谛的感悟，他们愿意像学长们一样愉快地去做每一件事，热爱生活，自强不息，奋发不止，实现自身价值！同时他们也期待着快点步入这个团结友爱、自立自强的集体，去体验别人体会不到的磨练所带来的跌跌撞撞成长的痛苦，和经过自己劳动所获得报酬时发自内心的幸福感！当然他们也有点担心自己因为习惯而不能早起，因为忙碌而逃脱，因为艰苦而不能坚持……接下来马龙处长宣读了《2013年关于自

强大学生的表彰决定》，获奖代表伴着优美的音乐纷纷上台领奖。最后杨校长发表了讲话，对荣获自强大学生荣誉的学生表示祝贺和敬意，他说：知识可以改变命运，只有努力，不断地壮大自己，才能得到他人的认可、社会的认可。杨校长也祝愿新上岗同学们能很好的完成自己的工作，离岗的同学们也能满载收获，奔向美好的未来！

让我们在勤工助学岗这个青春的舞台，留下自己的一抹痕迹，收获不一样的体会和经历，在平凡中收获朋友，收获能力，收获正能量！

“话”里“话”外

药理学系举办“药心季·从心出发”心理话剧表演大赛

本报学生记者 岳惠秋

踏着夏日温暖的夕阳，由药理学系举办的“药心季·从心出发”心理话剧表演大赛于6月6日下午在药学院七阶顺利开赛。来观赛的是12级所有的学生，比赛的评委全部由系学生会成员担任。

12级药学二班的《超级大学生》为这次比赛拉开了序幕。剧里反映出了当代大学生的很多不良行为习惯，譬如逃课，“选修课必逃，必修课选逃。能逃的课必逃，不能逃的课创造条件也要逃。”这些语句在很大程度上反映出了当代大学生的现状，也给在场的同学一些深思。

12级生药班的《疯狂旅游团》， “疯”势来袭。十一个女生带

着她们特有的朝气和搞笑的动作让同学们看到了她们的乐观精神。特殊的道具——白萝卜，代替了我们滋补的人参，让大家捧腹大笑，收到了意想不到的效果。

12级中药班将最近火爆全国的《甄嬛传》搬到了现场，《校园甄嬛传》的气氛燃烧了同学们所有的热情，将场上的气氛带入了又一个制高点。新潮的语言，独特的造型，搞怪的表演，男扮女装的嘻哈风，无疑成为了这场比赛中的亮点，掌声绵延不绝，同学们的笑声就是对他们表演的最大肯定。

12级药管班的《考试风云》和12级药学一班的《百家讲坛》同样的精彩。所有的参赛话剧都表演完

临床医学部举行“2012—2013年寒假社会实践表彰大会暨职业生涯规划报告”

本报学生记者 邓文庆

本着“实践是检验真理的唯一标准”和“合理规划未来”的理念，为了引导学生积极参与社会实践，发扬“实践求真”精神，培养自身能力、积累社会经验，从而更好地将理论与实践相结合，临床医学部于6月5日在善学楼1333教室举行了“2012—2013年寒假社会实践表彰大会暨职业生涯规划报告”。学办主任边洪鑫，辅导员郝庆、王媛及部分学生代表参加了本次活动。

大会分为两个部分，社会实践表彰大会和职业生涯规划报告。伴着高亢激进的音乐，学办主任边洪鑫为社会实践获奖成员颁发奖状，获奖者刘爱丽、刘畅、韩莹等发表获奖感

言并向大家传授实践经验。她们通过自身的经历告诉我们实践的重要性及实践出真知的道理。她们的演讲和PPT的完美展现不仅带给我们视听上的享受，更多的是内心深处的那份感触，让我们意识到积极参与社会实践不仅能提高同学们社会应变的能力，也能帮助大家更快地适应社会生活，作为职业生

涯规划大赛一等奖的获得者，我同大家一起分享我的职业生涯规划，以此勉励自己并带给同学们一份启迪，要合理规划自己的大学生活，充分利用自己的课余时间，在完成专业课程的同时，实现个人的成长，进而更加合理地规划自己的人生。

最后学办主任边洪鑫做了点评总结：从实际出发，诠释了社会

系部要闻

观摩学习 教学相长

药理学系青年教师赴医学部观摩教学



本报讯（通讯员 解惠铭）6月5日上午，药理学系35岁以下青年教师在主任孙莹的带领下赴临床医学部8501教室观摩了由口腔教研室石璐老师主讲的“临床医学概

论”课程。石璐老师深入浅出的讲解、灵活多样的教学方法使药学系的老师们耳目一新，从不同角度启发了各自的教学思路。

本次活动是药理学系本学期教学活动内容之一，旨在加强教师间的交流学习，尤其是跨系部交流，能够开阔教师的视野，使他们不断取长补短，加快自身业务素质的提升，同时对自己有了清醒的认识，增强紧迫感，找到自身的差距并继续努力前行。

澳洲启思蒙学院专家再次来访

我校国护学生首获澳洲老年护理三级证书



本报讯（护理系 王成文）6月1日，我校合作办学院校——澳大利亚启思蒙学院两名专家Bernadette Sturt 教授与Amanda Loh教授结束对我校为期12天的学术支援及验收评估，顺利回国。

5月19日Bernadette Sturt 教授与Amanda Loh教授抵达我校。本次来访的主要目的包括四个方面：其一，就合作办学课程方面，对2012级国护学生进行专业培训；其二，通过对2011级学生在老年院见习情况的考察对我校双语课程进行评估；其三，为2010级国护班级学生颁发澳洲启思蒙学院老年护理证书；其四，评估、培训我校合作办学模块课程授课教师。

此期间，两名教授对2012级国护学生进行《人际沟通》全英公开课，他们结合情景模拟表演、分组教学、互动式教学等教学方法，采用多媒体课件、DVD录像、网络资源等多种教学手段，让我校师生受益匪浅。她们先后两次到达长春市绿园区至爱老年医疗护理院，对正在该院见习的2011级国护学生进行临床评估考核。同时，两名教授也应邀为我校教师进行全英授课培训累计达到16学时，教师们认真听讲，在课堂上积极与教授进行互动，课堂气氛活跃。本次培训，不仅让我校教师学到了先进的护理知识，而且在很大程度上开拓了我校教师的教学思路，改变了传统教学理念。此外，她们参观我校校园，与社区医院的医护人员一起去老人家家庭访视，体验中医课堂，与我校师生一起参加运动会，真正地融入我校文化生活中。

5月29日，在我校善学楼会议室召开了“中外合作办学课程阶段总结会暨2010级国护班老年护理证书课程毕业典礼”。副校长刘伟、澳洲启思蒙学院Bernadette Sturt 教授与Amanda Loh教授、教务处处长杨鑫、外事办主任王

晓丹、护理系主任袁兆新、副主任周银玲、党支部副书记王宁、全体护理系教师以及国护班学生代表出席此次会议。会议由护理系主任助理王成文主持，护理系主任助理赵丽波担任翻译。

会上，袁兆新主任对3年来我校与澳大利亚启思蒙学院合作办学项目进行了综合总结汇报；澳方专家分别发言，她们对我校教师的专业态度和英语水平给予高度评价，表示回国后将更多地为我校提供网络教学资源 and 先进的教学技术，陆续开展两校之间更深层次的合作项目；澳洲专家代表启思蒙学院为曹玉凤、崔洪艳两位教师、2010级国护班学生代表颁发了“老年护理三级证书”，曹玉凤老师代表护理系教师发言，学生陈默代表2010级国护学生发言。同时，澳洲专家也与参会者进行了交流，解答了双语教学、学生出国等多方面的问题。刘伟副校长代表我校致辞，她对启思蒙学院多年来合作办学工作给予充分的认可，并感谢两名专家两周以来辛勤的付出，她表示，合作办学不但提升了我校教师的护理专业水平，而且大大提高了教师的英语水平，更有效地拓展了国际交流的新局面，推动了我校国际化进程。

此次澳洲专家来访是我校与启思蒙学院建立合作关系以来澳方第6次派专家到我校进行指导，我校2010级国护班级学生首次被授予澳洲政府颁发的老年护理三级证书，这是我校中外合作办学项目的里程碑，开启了国内“老年护理”教育领域的先河，必将极大提升国内老年护理教育水平并进一步促进老年护理事业的发展。

小幽默大智慧

（上接1、4版中缝）我听见旁边一个妇女对另一个妇女说：“这足以证明…永远不要丢掉任何东西。”

——生活其实是很紧凑和精致的，没有什么是无用之物，只要我们都留意去发掘和利用、创造，垃圾其实就是宝物。

观画

一位画家举办画展，一位贵妇人来到展画览室，站在一幅画前面端详了许久，她说：“我要是能认识这幅画的作者，那有多好啊！”

站在一旁的画家走来说：“夫人，我就是作者。”

贵妇人说：“这幅画太妙了！您好能否告诉我，帮画里这位小姐做裙子的裁缝是谁？”

——一般人很难欣赏及理解艺术本身的深奥，其实艺术的目的给人带来享受。不一定是理解了艺术本身才有享受。

态度不同

有两个台湾观光团到日本伊豆半岛旅游，路况很坏，到处都是坑洞。一位导游连声说路面简直像麻子一样。而另一个导游却诗意盎然地对游客说：“我们现在走的正是赫赫有名的伊豆迷人酒窝大道。”

——虽是同样的情况，然而不同的意念，就会产生不同的态度。思想是何等奇妙的事，如何去想，决定权在你。

成功的定义

同样是小学三年级的学生，他们将来的志愿同是当小丑。中国老师斥之为：“胸无大志，孺子不可教也！”外国老师则会说：“愿你把欢笑带给全世界！”

——身为长辈的我们，不但要求多于鼓励，更以狭隘界定了成功的定义。

系部要闻

创新培养模式 促进学生成长

——临床医学部隆重召开“首届学业导师见面会”

临床医学部 宋瑛琦

为进一步促进人才培养改革，6月5日下午，临床医学部在善学楼二楼报告厅隆重举行“首届学业导师师生见面会”。校长张湘富、副校长杨永太、校办主任王晓丹、教务处处长杨鑫、学生处处长马龙、临床医学部科级以上干部、专兼职教师、2012级各班辅导员及部分学生代表参会。会议由主任助理张虹主持。

会议首先由临床医学部副主任赵冰宣读《临床医学部学业导师管理条例》，全面阐述了学业导师的任职条件、工作职责、遴选与聘任、管理与考核办法，为学业导师工作的开展指明了方向。

随后，伴随着舒缓的音乐以及朗朗的导师寄语，九位医学类专业及八位医学技术类专业学业导师分别走上台前与同学见面。张湘富校长及杨永太副校长分别向他们颁发了聘书、工作手册并合影留念。12级各班的学生代表热情

高涨地走上台前，深情地为所有导师敬献富贵竹。

学业导师制是学校“教以惠生，学以达仁”办学理念的一步体现，是临床医学部人才培养理念的深化和升华，是临床医学部成立之后的重要举措，也是临床医学部“中国梦”活动的重要内容。在学业导师代表黄毅老师及12级影像专业学生代表李宁发言后，作为学业导师制的主要负责人临床医学部刘洋主任在会上也有感而发。他说，学业导师制的创立，是临床医学部成立后在人才培养模式改革方面的又一特色，对于提高人才培养质量具有很大的促进作用。系部将不断优化方案，把这项有利于学生成长的活动持续下去，并不断创新，而且将融入医院的元素。同时，他希望所有学业导师们能够真正担起导师职责，不仅做好学生成长中的引路人，还要为临床医学部的发展，为学校的发展及升本助力。在教

学之余，发挥自己的光和热，创造出更多像学业导师制这样有利于人才培养质量提升的新举措；他还希望所有临床医学部的学生珍惜机会，多与学业导师沟通，抓住一切机会，从老师那里汲取营养，为自己的职业发展奠定基础。

本次活动由临床医学部的相关人员精心策划及准备，无论是座位安排、会场组织，还是导师寄语、颁发聘书等环节都别具匠心，不仅体现了学校一切工作以人才培养为中心的办学宗旨，还让与会的所有人感受到了临床医学部成立之后的一个飞跃。在全国上下共筑中国梦，系部全体谋划医专梦、个人职业梦的时候，临床医学部的“首届学业导师见面会”无疑是促进教师个人职业梦想实现的一味催化剂，对于师生都更将起到促进作用。同时也祝愿临床医学部的学业导师制丰富贵竹一样，竹叶翠绿，竹节攀升。

临床医学部首届学业导师学业寄语

12级临床一班学业导师刘洋：希望我的出现能给你的人生提供一些经验，更希望你的出现能给病患带去最动听福音。

12级临床二班学业导师崔伟：医学之路荆棘丛生，愿你我一起，遇顺境则淡然，遇逆境则泰然，依医学人文精神，圆健康守护人之梦。

12级临床三班学业导师孙晓琪：选择医学，就意味着选择了一种不辞艰辛、执着追求的生命状态。我愿一直陪伴你们，除人类之病痛，助健康之完美！

12级临床四班学业导师何平：在求学的路上，老师愿做你的梯子，希望你越登越高！

12级临床五班学业导师高寒：以智者之心善谋，以立者之道善行，以师者之识善学，以友者之度善为。

12级中医班学业导师张云：学习中医，继承中医，发展中医，振兴中医是中医人共同的责任！

12级口腔一班学业导师石璐：宝剑锋从磨炼出，梅花香自苦寒来。我愿与你们在一起，体会精雕细琢的真技，感悟医者仁术的情怀。

12级口腔二班学业导师张振波：学子若遂平生志，“口腔”勤向窗阅读。我希望你们在校期间多读书，掌握知识技能，以后投身社会，服务人群。

12级针推班学业导师王昌辉：承先贤之道，扬济世之术。让我们共同为中医针灸的发展而努力。

12级卫生监督班学业导师史良图：环境与人息息相关，卫生监督任重而道远，愿我们携手做维护人民健康的卫士。

12级卫生信息班学业导师赵冰：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。希望你们人生的每一步都踏实前行，行进的路上我愿成为你们的同行者与护航人！

12级检验班学业导师闫枫：检求高效，验求精准，谨谨求实，开拓创新。我的一举一动，展现医风师德，您的一

言一行，映衬检验公心。

12级美容班学业导师黄丽娃：美化自我，提升形象，改善生活，完善人格。我们共同努力——让岁月沉淀的只是思想，而青春依旧……

12级营养班学业导师王丹：习惯决定一切！我们不能选择生活，但我们可以选择生活的习惯，我愿与你们一起，培养好的习惯，弥补不足，促进健康。

12级康复班学业导师黄毅：康复与幸福同在，责任与和谐同行，让我们共同为健康把关，创造出你们美好的未来。

12级眼视光班学业导师王锐：心界决定眼界，眼界决定境界。我愿做一盏明灯，使你们心界更宽、眼界更远、境界更高。

12级影像班学业导师于昊：人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向，漫无目的的生活就像出海航行而没有指南针，我愿做你们学业上的指南针。

世外桃源——长寿山

赵宇辉



中巴早上七点三十分从北戴河吉林省作家协会创作基地出发，在通往长寿山的路上蜿蜒爬行。夏日的天气，风和日美，正是旅游的大好时节。我们利用暑假时间游览了位于山海关城东九公里处、东起黄牛山，西到角山，这座著名的旅游胜地——长寿山。它虽然没有华山的之险，黄山之奇，庐山一样的云雾。登山一望，远山近水尽收眼底，望着这奇异的景观，时而情不自禁地高声赞美。你看那最绝妙之处，有“山海关第一景之誉的悬阳洞”，它是我国最大、世上罕见的花岗岩石洞，幽深曲折，洞中有洞，洞外有洞，洞口有孔。

爬过洞深百余米长的悬阳洞天后，沿着石阶小路下来，我们乘着特别游车，来到了悬崖飞瀑，石门胜迹。我们开始穿石踏溪，直奔一线天，导游一路上给我们讲述着雄狮啸天、樵夫观天、仙女托腮的美丽传说。

回到塔塞湖里，湖水环抱群山，群山环抱湖水，山水相依，愈加秀丽多姿。当你步入于世桃园，似乎走进了仙境，是神在和你的喃喃细语。望着石头上刻不同年代，不同字体的寿字，还发生了一个笑话，回想起来记忆犹新。

就要离开世外桃园了，思绪随着眼前的人文景观，有长城倒挂，攀登石窟，神医石窟、寿字碑林、佛祖如来、十八罗汉等一闪而过。那真正山水相映，古今交融，奇峰苍翠，怪石嶙峋，构成了长寿山风景的独特景观。

山、林、石、洞、窟、湖、花、草融为一体，展现人们面前的是一幅美丽壮观的天然画卷。

一生的读书计划

推荐人：唐诗扬



【书籍信息】

书名：一生的读书计划
系列名：字里行间书房
作者：【美】克里夫顿 费迪曼 约翰 S. 梅杰 译者：马晓斌
定价：46.00元
分类：文学畅销
【内容简介】

本书作者根据多年的读书经验，精选并评介了一百三十多种古今中外世界名著，涵盖了荷马时期到现代精华。提供了人类精神最伟大成就的人门之路，用诙谐而简洁的语言勾勒出作品或作者的轮廓，有时强调作者的生平及人品，有时概述作品内容，有时援引权威人士的意见，更可贵的是，厘正了一些错误误解，并对一些世界大家如莎士比亚、歌德等作出新的评价。

一微一世界

作品名称：汉寿亭侯—关羽

作者：校史馆 夏维柱

作品体积：50×25×8cm

原料：长白石

又是毕业的季节

致我们最美好的时光

团委书记 刘力为

第十七届学生代表大会暨老生欢迎会的现场，我静静地坐在台下，听着一个又一个竞选者的激昂演讲，看着一幕又一幕学生自编自演的节目，脑海里飞快地呈现出与他们在一起的欢乐时光……

又一届学生要实习和毕业了，刚入校园时的欢喜、刚加入学生会时的青涩、第一次开展活动的雀跃、第一次取得成绩的欢呼……都已经成为我和学生们共同的回忆。我和学生们亦师亦友一路走来，从开始学生对我的畏惧，到今天的谈笑自如；从最初的手把手交代工作，到今天的放手；我见证了学生们的成长，学生们也见证了 my 的成熟，所以如果说我是学生们成长道路的引导者，那学生们就是我的职业生涯的陪伴者。

性格迥异的“主席团”成员，互帮互助风雨兼程；细腻的秘密处，像贴心的暖煲，一直温暖每个人的心；“新生儿”外联部，蹒跚学步却也不服输，“多事”的文艺部，哭过笑过只为“绽放过”；辛勤的宣传部，笔墨纸砚长傍身，稳重踏实的

学习部，严中有爱，细中有序；“呼之即来”的体育部，做好本职工作的时候一直兼任学生会的“急行军”；任劳任怨的生活部和治保部，像老黄牛一样默默奉献了两年；“疯狂”的广播站，欢声笑语伴我们一路前行，特色鲜明的校社团联合会，让我不禁羡慕嫉妒青春的多彩；不求回报、践行誓言的“杏林”志愿者协会，让我看到大爱无言就在身边……生气、着急、感动、骄傲……这是我和学生们复杂的情愫，外人可能无法体会，但是我懂，学生们懂，复杂的情愫其实也可以简单到一句话——次医专行，一生师生情。

谁在最需要的时候轻轻拍着我肩膀
谁在最快快乐的时候愿意和我分享
日子那么长 我在你身旁
见证你成长让我感到充满力量
谁能忘记过去一路走来陪你受的伤
谁能预料未来茫茫漫长你在何方
笑容在脸上 和你一样

大声唱 为自己鼓掌
……

这是老生们精心准备的合唱，一张张青春的笑脸，一声声悦耳的歌声，触动我内心深处那柔软的地方，我的学生们，真希望能一直和你们在一起，因为就像歌中唱的“见证你成长让我感到充满力量”，谢谢你们带给我的一切，谢谢你们为学校学生工作的付出，谢谢你们为母校留下的美好，让我们一同珍藏这美好的时光，让我们一同向这段美好的时光致敬！

后记：美好的时光是学生们送给我的礼物，我却无以回赠。思来想去，送给所有实习生和毕业生三味药：第一味药是“内敛散”，外敷内用，祛除浮躁和锐气，确保踏实稳重地走好每一步；第二味药是“兴趣丸”，定时送服，存留好“不为名不为利的爱好”，避免在纷繁复杂的打拼中心灵枯竭；第三味药是“感恩汤”，长期服用，抱怨会少一些，幸福会多一些。青们，按疗程服用，效果更佳！

写给即将走向实习的孩子们

护理系辅导员 宋志明

我是一名从事多年学生工作的辅导员，每天早晨从家里出发的时候，我都在想，如何安排好今天的工作，如何带好这群孩子，现在不仅是传授技术，而且要传授一种生活的方法，要在他们的灵魂深处培植一种做人的耐心、仔细、认真和踏实，让他们的心理结构符合社会，更符合谋生，将我在经历痛苦和波折后所学到的生活道理复制到他们内心，愿他们走得更加踏实，更加愉快，避免不必要的挫折。

在这个学期刚刚开始的时候，我怀着忐忑不安的心情看着学生们：崭新的实习生活将要开始，这将是学生们人生中一个新的转折点。这群来自祖国四面八方的孩子走到实习岗位后将是什么样子？这些孩子是不是还会那样的稚气、调皮、不听师长的话让人头疼？

同学们，在你们即将离开校园、奔赴实习岗位之际，我还要再说几句话。我要告诉你们做人的基本道理，那就是做事做人要诚实要善良，这样做人做得有风度和气度，当然最先强调的是做人要自强不息，要勤奋，勤能补拙，我们的知识单薄，我们的阅历浅显，但可以通过勤奋来补足这些差

距，这样就可以谈前谈谈拼搏，给大家的意见就是勤奋是立足于社会的必备素质，没有这一点，你将承受生活的磨练，但在社会上有立足之地后，记着做人诚实善良最重要，这样做人最踏实最安详！这样的话可以赢得自己清澈明净的心境，可以换得生活的清澈明净，可以带给自己的亲人以幸福，也将感染周围的人群，这样可以让你生活中笑容多于忧愁和创伤！

过些日子，孩子们就要离开我到祖国的四面八方去实习、去历练、去拼搏。如果那里可以解决就业的话，我希望大家留在那里，因为很现实的说，现在就业压力的确是个问题，可以找到一待遇合理，管理正规单位的机会也不是很多；同时，要说的是在远离父母的异乡，在初涉人世的时候，做事小心很重要，我不愿看到我的任何孩子在生活中受到大的打击和挫折，愿你们的笑容永远！愿你们的前途似锦！

同学们，勇敢地前行吧！今后的日子里，喜悦抑或悲伤，成功抑或失败，记得和老师说一声，记得有时间回母校看看，因为老师永远是你们的支持者，医专永远是你们温暖的港湾！



我是一朵盛开的夏莲
多希望
你能看见现在的我
风霜还不曾来侵蚀
秋雨还未滴落
青涩的季节已离我远去
我已亭亭
不忧
不惧



追逐梦想 开创未来

临床医学部副主任 高 寒

品味着栀子花的芳香，我们迎来了收获的季节。亲爱的同学们，衷心祝贺你们圆满完成学业。在这里的播种和耕耘，已成为你们人生历程中最为绚烂的岁月。三年来，校园的每个角落都收藏着你们的汗水和气息。无论是教室里的书声琅琅，还是赛场上的挥洒青春，无论是图书馆中的潜心钻研，还是技能大赛中的英姿勃发，都赋予了这片土地无限的灵气与活力。学校为你们提供了成长和奋斗的舞台，学校的发展和腾飞也凝聚着你们的勤奋和汗水。时光荏苒，春秋交融，今天，学校和老师收获了满园芬芳，你们更收获了高尚的品质、渊博的学识、从容的态度和

拼搏的勇气。

同学们，你们即将离开青青校园，带着从这里收获的一生受用不尽的财富，踏上人生的另一段征程。你们准备好了吗？老师坚信，面对社会这所大学赋予你们的惊喜与压力、历练和挑战，你们一定会无愧母校的培养，无愧老师的期盼，在前进的道路上，用执着和坚强为自己开创光明的未来，为社会留下珍贵的印记。对你们的进步、成长，点点滴滴……老师都会为你们骄傲，母校都会为你们喝彩！即将远行的孩子，祝愿你们幸福、快乐、健康、平安！

经历沧桑 笑对人生

临床医学部教师 陈金锐



同学们即将毕业，走向人生的舞台，春华秋实，日月交替，你们一天天在磨难中成长，当你们走到某一个流年的秋天，当我们登上某一个生命的峰巅，回眸，我们才发现，原来，我们已经历了太多太多的过往。“天空留下我的痕迹，但我已飞过”，当所有的过往都凝成了淡然，当所有的沧桑都化为了意境，当所有的意蕴都成为了领悟，我们终于能够笑着感叹：生活，已经没有什么不可以面对的了！

欣赏经历了沧桑的人生，经历了沧桑的心灵，尽管已没有了幼稚和单纯，却多了成熟和稳重，经历了沧桑的梦，尽管缺少了浪漫，却多了深沉；经历了沧桑的年龄，像一轮满月，宁静、明朗，那淡淡的清辉，可以让温馨永恒；经历了沧桑的眼睛，从此，看山是山，看水是水，看山不是山，看水亦不是水……

能够于泪光闪闪中安恬微笑，这，何尝不是一种生命的飞跃与领悟？喜欢沧桑后的质感，那是没有经历千锤百炼后，永远达不到的厚重；喜欢沧桑后的豁达，那是“闲看庭前花开花谢，淡品天外云卷云舒”的淡然。

不强求自己，生命中，默默的给予，默默的祝福；岁月里，安静的行走，安静的做事，你快乐我亦快乐，你不快乐，我亦用温情感染你快乐。幽幽的那份情淡到骨子里，扬目而望，何尝不是人生一袭灿烂的风景？人生不可能不经历沧桑，从我们降生的那一天开始，就注定了在这尘世中，要经历许许多多的无奈和磨难，因为受伤，因为怨恨，我们的心，也便总于不经意间隐逸作痛。

沧桑，就像我们生命中的老屋，装满了回忆，也装满了心酸，有的时候，我们想去触碰，却不敢伸出手，怕这一触碰，就会有满满的忧伤落地；有的时候，我们想去翻看，却不忍回眸，怕这一回眸，就会引落“泪飞顿作倾盆雨”。

沧桑，记录着我们走过的点点滴滴：潇洒或凄美，叹息或黯然……

沧桑，不属于小桥流水的明快，更不属于歌舞升平的愉悦，它只属于风尘仆仆的容颜和飘零憔悴的心灵，它只属于“古道西风瘦马，断肠人在天涯”的沉重……

以一颗安恬的心，固守一份幸福，信心百倍地努力的活，好好的过，岁月静好，我心悠然，笑看人生，沧桑何尝不是一种美丽？！

临床医学部学生制作



每年花开的季节，都有这么一次的离别，都有这么一次的伤感。

我想起之前看过的一部纪录片《狐狸的故事》，狐狸爸爸和狐狸妈妈为了让小狐狸们真正学会独立生存的技能，狠下心来将他们驱逐出温暖的家，使他们置身于大自然残酷的竞争中。伴随着《大地，早上好》这个充满阳光与生命力的旋律，小狐狸们离开了，屏幕中只留下狐狸爸爸和妈妈寂寥的背影。今天，学校也要“抛弃”你们，让你们独自踏入江湖，开始人生的另一段征程。但是，你们没有看到，在转身离开时每一位教师心中的不舍。曾经你们嫌弃我喋喋不休的“唠叨”，但是今天，请容许我再嘱咐你们几句。

我相信，每一个人都曾经厌倦过专业老师枯燥的讲课内容，痛恨过无休无止的实验，庆幸过再也不用学习、上课、考试。但是，今天我想告诉你们，学习经历远远没有结束。像小狐狸们一样，你们的生存技能还很低，尚不足以应付江湖中的各种情况，那么请你们保持一颗谦虚若谷、谦虚谨慎的心，继续践行“精勤不倦，求知求真”的理念，提高自己的竞争力。“知而获智，智达高远”，“穷高极远，而测深厚”，大智者必谦和，大善者必宽容，大才朴实无华。我相信你们都能够成为有知识、有智慧、有远见、有理想、有才华的佼佼者。

毕业了，“医道天德”的校训是否还在你心中回响？毋庸置疑的是“医专”两个字很早就被赋予了医学精义的内涵，你们中的大多数都即将从事神圣的医药卫生事业，请你们时刻谨记日内瓦医生誓言，南丁格尔誓言，树立社会责任感使命感。让每一位医专的毕业生一起燃烧起来，做事为公、持之以诚，继之以勇，让社会因你们的奉献更加美好。

今天我们在这里庆祝你们即将从校园毕业，我相信医专留给你们的不会只是光荣和快乐，也一定有委屈和苦难，但是我相信你们会越来越思念望月亭的石板道，郁香园的花草，图书馆的书香。这里有你们的青春，有你们的流金岁月。有一种叫做“牵挂”的思绪在空中弥漫，就像狐狸爸爸和狐狸妈妈一样，我们在等待你们，期许你们。放心大胆的去拼搏吧，不管走得有多远，走得多久，想家的时候，就回来看看。

志存高远 扬帆远行

护理系主任 袁兆新

光阴似箭，岁月如梭。同学们曾在这里翻开生活的新篇章，在这医专这片沃土渡过了你们青春岁月里最值得怀念的日子。在欢送你们离开学校之际，我想代表护理系全体教师在此送你们几句话，作为临别赠言并以此共勉。

一是规划人生，志存高远。走出校门，大家一定要规划好自己的人生，树立自己的人生目标与理想，要知道，生活中方向比速度更重要，没有前进的目标，就会茫然失措，就会失去快乐和激情，人生总得需要一个目标，这个目标越明确，你成功的几率就越大。但大家同时要切记：存大志，做小事！“既要仰望星空，又要脚踏实地”，工作中切忌浮躁，而是要脚踏实地的去执着追求，因为“脚踏实地才能赢得未来，坚持不懈方能直达成功”。

二是终生学习，读书万卷。学校的学习只是为你们打下未来发展的知识基础，你们还需要不断学习护理新知识、新技术。“问渠那得清如许，为有源头活水来”。只有持续学习，才能经风雨，才能挑重担，才能十年磨成利器。只有读万卷书，才会有“行至水穷处，坐看云起时”的境界，才会有工作与生活中的从容与淡定。

三是用微笑面对困难，用信心迎接挑战。在你们的护理职业生涯与未来生活中，各种困难随处可见，但要记住“微笑是解决问题最好的钥匙”因为微笑蕴含着理解与宽容，微笑饱含着关爱与希望，微笑是激励人走向成功的一种力量。同时，面对困难要充满信心，因为信心是战胜一切困难的法宝，因为“信心是命运的主宰”。

再见了，各位同学！在你们就要离开母校的时刻，我真希望你们永远情系母校，常回家看看，因为母校是你们永远的家，她将永远期望着你们，永远祝福着你们，永远牵挂着你们！



成功从原点开始

校报记者团 高 升

六月的校园已被绿色填充，如刚开学般郁郁葱葱。可现在的我却要踏出美丽的校园，带着几分期待，几分惆怅，开始我的校外生活。即将离开校园已是多了一份依恋。依恋着学校的每一寸土地、依恋着老师们的精彩课堂、依恋着同学们的言笑风谈。

翻阅着课程表，看着接下来的课程安排，不由得紧张起来，一方面就是即将面临的考试，而另一方面是我们即将离校，也就意味着我们将毕业。同学们都开玩笑地说：“我们坐在教室上课的机会不多了，再也不逃课了，和自己坐了一个学期的桌椅再腻歪几天吧。”或许只是一句玩笑话，但都说出了同学们的心声，舍不得的岂止是桌椅。

回忆起来，我们待的最多的地方除了宿舍那就是教室了！欢声笑语在宿舍是常见的，寝室之间来来往往、说说笑笑感情自然就深了，你一言我一语甚是欢乐。教室里很是吵闹，比辩论讨论更加热闹。原来是同学们正和老师们商量着可不可以画画的重点，让我们顺利地通过考试。可不管同学们怎么说，老师都始终显得很淡定，接着说一句：“拿笔！划重点！”同学们都很激动。画完之后，只听得同学们一声长叹！原来重点几乎

就是整本教材！之后老师会笑着淡淡地说一句：“好好背吧，对你们将来有好处！”。

老师和同学们是陪伴了我们两年最真挚的朋友。不管发生过什么，这都将是我们的美好的回忆，这些故事在自己的记忆当中也将是最丰富的。实验课体格检查我们做过模特，动物实验我们一起合作保证实验成功，病例课上和老师争辩问题的答案！是缘分使我们从东南西北聚集在了一起，那就让我们珍藏缘分带给我们们的这份美好回忆，留在心间，慢慢回味。

在散文《时间的价值》里有这样一句话：时间是有限的，不能将其加长或缩短，而时间的价值在于好好地利用它。大学在校生活时间也已经结束，而两年的时间也已被我们利用为睡觉的时间、看书的时间、逛街玩游戏的时间。我们将它的价值利用到何种程度，也就意味着我们有多少的精力提升，决定了我们在不同方面投入精力的大小、就有可能影响我们的人生方向，这些都是潜移默化的。所以在学习生活中最大的体验就是：把握时间、珍惜时间、有效的利用时间。让我们把时间的价值扩充到自身的价值中来，让我们自身的价值在社

会中发挥出来，做一个真正有价值的人！

“成功从原点开始”，这句话是我校体育馆羽毛球馆标语中的其中一条。我爱好羽毛球，却从未真正的学习过。一次在和朋友一起打羽毛球的时候，得到了我校保安处孙老师的细心指导，从发球开始到接球的步伐与技巧。从那时开始我努力的按照孙老师指导的方法去重新练习，改变了以往发球、打球的不正确姿势，在不断地练习中慢慢提升了自己的球技，也不时的同孙老师切磋球技。这让我真正懂得了成功从原点开始的真正含义。也时刻记得这句话及从这件事中所领悟得到的体验。给予我在人生路上的启迪与帮助。

“成功从原点开始”，实习生涯也要开始了，让我们从原点开始，认真地去学习，虚心地去请教，体会做一各医生所需的素质与能力，让我们在实习中努力学习知识，去真正的了解临床。这是我们第一次体验作为医生的骄傲与艰辛，实习是第一步，也是开始，以后的路还很长，需要我们慢慢体会，慢慢领悟。

让我们从原点开始！

识而又出身贫寒的我们继续努力学习条件，让我们能够安心学习，将来奉献社会。

再过二十余天，我就要离开这块心中圣地——长春医专。深深的不舍与回忆早已涌上心头，可是，为了把医专人的品质传承下去，我唯有背起行囊开始新的征程，即将走入实习岗位的我们，将会以饱满的热情，认真负责、积极进取、严谨求实的态度，努力完成实习任务。相信，医专11级的同学绝不会辜负和忘记老师们的殷切期望和“医道天德”的校训。

曾经，医专是我们美丽的家园，此刻，医专是我们飞向蔚蓝天空的跑道，不论以后飞多远，我们都不会忘记，美丽青春划过的痕迹，已经深深的印在了天使家园。不论天涯海角，在医专的点点滴滴都将铭刻于我的心底，永难磨灭。

我爱你，医专。

校园氛围深深感染着我，让我从一个懵懂、稚嫩的小女生，成长为一名成熟、品学兼优的医学生。丰富多彩的社团活动，文化艺术节，一二九红歌会给了我们展示才华、彰显个性的舞台，同时也给我们的青春画卷添了几笔色彩。在这里，我要感谢医专，感谢你给了我优雅的生活环境，良好的学习氛围，给了我走向成功的信心和资本。

生活在医专，我感到很幸福。因为，我觉得医专的每位老师都如父母兄长一般，对我关怀备至。他们不仅关心我的学习，耐心地指导我，而且还关心我的生活，给予我心灵上的慰藉和鼓励。作为一名普困生，我真诚地感谢学校和辅导员老师给予我的帮助，给了我走进勤工助学岗位的机会。勤工助学，为我的家庭减轻了负担，让我得到锻炼，培养了我坚强、吃苦耐劳的品质。我感谢学校的相关助学及奖学金政策，给了渴望知

欣赏过医专美丽的风景，领略过名师辛勤的教诲，记忆过大学的难忘时光，留住过曾经牵手走过的幸福。三年前，满怀信念，在这块圣地上，似骏马般驰骋。三年后，我满怀感恩，追寻着曾经的美好。

追忆那段走过的日子，有一个人，一次次留住我的记忆，一次次给我指点迷津，成就了我大学时代的辉煌，她就是我的美丽导师——魏冰。

没来医专时，对大学充满好奇，幻想着自己的大学、导师和同学们都会是什么样子。开学报到的第一天，和同学们一起走进医学系学办，第一次接触老师，本身有点内向的我，不敢多言。只知道那个高高的、身穿白大衣，看起来挺美丽、挺严肃的女老师就是我的导师。知道她的名字叫魏冰，觉得她这个人肯定很冰冷，很严厉，以至我更加不敢过多地接触她。

一直担任班干部的我，在开学不久，主动提交了自己的班级职务申请，因为我想在大学里得到锻炼的机会。但是又害怕和导师见面，只因为她最初给我那冷冷的感觉，让我有一种逃之夭夭的念头，可是，要想当班干部，必须过她这一关，这下子把我难住了。最后，我选择了等待——听天由命。

突然有一天，导师让我去一趟。我想这应该是好事，估计班级职务申请批准了。于是我怀着既高兴又忐忑的心情走进了学办。第一次和导师面对面谈话，有点紧张，但我还算镇静，至少没没哆嗦。她说想让我当学习委员，这让我心里多少有点不舒服，因为班级职务申请上，我填写的是班长。导师敏锐地看出我的不说，开导我说，学习委员的工作虽然很辛苦，但它最能锻炼一

个人的能力，尤其是在专业学习这方面，对个人的要求也特别严，希望你胜任这个工作。霎时间，我的心里暖洋洋的，觉得老师还是信任我的。接着她又说：“每周必须来学办，向我汇报工作，必须在专业学习上带好头，争取拿到一等奖学金。”她的话一下子给了我好大的压力，让我想退缩，但仔细一想，如果退了的话，我恐怕就真的没有任何机会了。于是我壮起胆，坚定地告诉她：“导师，请放心，我一定不会让你失望的，我一定做到优秀！”于是我就自信地成为了学习委员。

也就是那句承诺，让我开启了在大学疯狂的一年。我开始自省，寻找自己的目标，高标准要求自己。三年后，我要成为什么样的学生？三年后，我又会混成什么样子？我给自己定好规划，因为，我知道，我必须严格要求自己，才能兑现给导师的那句承诺。每天坚持学习，积极参加学生会工作、各种文艺比赛、向校报投稿，渐渐地我成为班级聚焦的“一号人物”。每当我懈怠时，想想那句承诺，我就咬紧牙关，努力前行。我知道，付出总会有回报，我等待着成功的到来。

功夫不负有心人，我以班级总成绩第一，课外活动表现第一，荣获班级一等奖学金，此时此刻，我的承诺实现了一半，慢慢地通过和导师聊天、接触，我发现以前那个冷冰冰的导师只是表象，虽然名字有一个“冰”字，但是人真不是那样的，顿时间我感到一种幸福，快乐。

在接下来的时光里，我更是努力学习，全面挖掘自我潜能，和导师沟通也不再有障碍，甚至很自然，那种最初的惧怕感消失了，我也觉得自己跨过了心理障碍，

再见了，我的大学生活

校报记者团 贾世奇

很久以前，在一个教室里有一场考试，考完之后，人们各奔东西，后来才知道，这一别，就是一辈子。

——题记

奔我去者，昨日之日不可留，乱我心者，今日之日多烦忧。我感叹人世之愁苦皆离我们而走。前几日医专下雨了，若着丁香般怨情的女子一般，撑一纸油伞，好好的看了看这里。这是一个令人难以开口的话题，就要离开这个生活了两年的地方了，总有一些难以言表的痛楚。

医专的花都开好了，过了一个寒冷的冬日，这里褪去了她的素裹银装，换上了青春妆容。剧情安排的永远是那么的相似，结局已经写好了，却不知道怎样继续走下去。

看，那场景你可曾记得？那是父母来送你独自离开的场景，那声隔着车窗喊出的“照顾好自己”，可曾在静夜里在你的耳畔回响。对，我都记得，一切清晰恍如昨昔，只是时日飞逝了二载春秋。在这里，我没心没肺地哭过，没心没肺地笑过。

“北国风光，千里冰封，万里雪飘”，北城之寒苦首映灵海，可至此那一日，却是烈日狼毒，闷不可奈。从来无有只身行的这么远，这次便是生平第一次了。这城市的黑夜来袭，华灯初上，有种想家的冲动，但这一切是自己的选择，注定要走的一遭，只能一次次的平复内心之波澜，日趋向前。

就要走了，总是在抓寻这里带给我的东西，同学之交往，室友之和睦，老师之谆教，这里是我梦最开始驻足的地方，它带给我无限的希望，而如今就要走了，我的大学结束在了这里，当我老去，是否还记得有这么一个地方，值得我这样的留恋。

当爱情没有开始以前，你永远想象不出，会那样的爱一个人，在爱情没有结束以前，你永远都想象不出，那样的爱也会消失，在爱情被忘却以前，你也永远想象不出，那样刻骨铭心的爱，也会只留淡淡的痕迹。那一年，你对我说，有你，我越来越依赖你，那一年，我对你说，有你，我感到踏实；那一年，你离我而走，寻找幸福，那一年，我一人独自流浪；这一年，我一个人去实习，我们一起经历了大学的一些人，一些事，却没能走到最后，留下了不舍回忆，只能对你说，对不起，好好珍惜身边人。

终于还是到了分离的日子，怀着各种复杂的心情，不知道该说些什么才好，这个让我们依赖的地方我们最终还是离开了，或者说是它离我们而去了，在这一刻已经不重要了。也记得军训时不情愿的样子，抱怨过的课程，睡过的懒觉，讨厌的食堂饭菜，……如今这些就要远离我们了，突然感觉好心酸，看不了分离时那撕心裂肺的情景，走的时候宁愿一个人悄悄的离开，坐在火车上美美的哭一场，……

我们的心中，有太多太多，难以言尽的不舍，挥一挥手，怎能抹去，这不绝如缕的眷恋，哪怕今后的风景会更美好，都无法轻轻抛过去，一展笑颜。尽管告别，在人的一生中是寻常之事，但真正告别时，却又难一展笑颜，说，再见。

再见了，我住了两年的寝室，你包容着我们所有的过错，从来不曾发作，当我们喝的酩酊之时，总是你不嫌弃我们。我们七个人用同一把钥匙开过的同一扇门，跟空荡荡的寝室说再见，此刻，它没有任何的话语，只是默默的看着我们远去的身影，好像流泪了。

大一的时候，总是抱怨着烦不耐的晚自习，如今，我们

成长了许多。作为班级干部，我和班长密切配合导师的工作，成为了班级里导师的得力助手，这也是我最为开心的事。走过三年的大学时光，回忆和导师一起畅谈梦想，一起分享快乐，一起交流医学知识，那一幕幕好像刚刚发生一样。中国有句古语“知子莫若父”，在大学，最理解我的应该是导师。她给了我一次次锻炼的机会，让我心存感激。实习回来，通过专升本考试，我拿到北华大学录取通知书，实现了我另一半承诺。

在我大学最困难，彷徨失措的时候，是她给了我鼓励，让我在前进的路上又成熟稳重了许多。如果说今天的结果如此美好，我觉得离不开导师对我的信任与鼓舞。三年了，一步步艰辛努力，送走了我们这一届学生。暑假里，在她生日的季节里，面对师生分离，她内心一定会有一丝伤感，但是我们觉得，她是最美丽的，尤其是她的灿烂一笑。

大学里遇到她，我感觉是一种幸福，让以后的岁月里常伴师生情。大学里接触她，我觉得是一种考验，有幸的是我成功地通过了她的考验，也成长许多。

大学里和她一同走过，是一段难忘的经历，是一笔宝贵财富，我觉得很值得。

感谢我的美丽导师，感谢那些年一起走过的日子，虽然即将离开母校，但我不会忘记那些美好时光。期盼了三年，也终于迎来了导师当妈妈的日子，我们全班同学真心地祝福她，健康快乐，平安幸福！

是否能坐在综合楼安安静静的一节晚自习，这算是我们的奢求吧，可真的不能了，跑了两年的教室如今也不去了，我们却永远记住了它，这个教会我们成长的地方。

毕业了，真的该散场了，永远不知道有多少人伤怀，又有多少人欢悦，毕业了，离开的那天，也许我们会不断的挥手又转身擦拭满泪的眼睛；毕业了，走出那一刻，也许我们会最后一次回望这个我们生活了两年的学校。毕业了，再也回不去的从前；毕业了，如一场电影一样散了场。

多年后，在拥挤的人群中，在某个角落里，在无数个四季的某一天，我们，是否还会再次相遇？

分别在即，纵有千言万语一时凝噎，只好牵手相看泪眼，但我希望，在某年，我们重逢时能够很会心的一笑，大学两年，你们带给我很多快乐。

无论今后怎样，请记住：我们曾经在一起笑过，在一起哭过。在一起闹过、在一起疯过。我们曾经一起在一起操场围成一个大圈奔跑着。唱着属于我们的歌……

聚也不是开始，散也不是结束，同窗数载的无数美好瞬间，将永远铭刻在我的记忆之中…… 那年我们都还很年幼。熟悉的道路再走一遍，熟悉的教室再去一次，熟悉的食堂再去一次，熟悉的人再拥抱一次，这是大学最后的回忆。再见了，我的大学，再见了，我的曾经。

临床医学部 2010级临床六班 郭晓康

美丽导师

我爱医专
11级临床医学部临床一班 周宇

