二〇一二年开学典礼获奖师生风采录

◀**临床实训中心教学团队** 2012 年校级优秀教学团队。

颁奖词：他们是模拟医院的先驱者;他们是实训教学的保障者;也许他们只是教学森林中的绿叶,但是,团结就是力量,和谐铸就辉煌,合作铸就成功。他们以精细化管理为手段、以保障与服务为目标,铺就了模拟教学辉煌之路。

◀**纪耀华** 2012 年度教学名师。

颁奖词：

昔日的医专学子，今日的“患生”达人。

几十年默默耕耘,教改科研硕果累累。

“学生小组演示”教学将枯燥的提取分离富乐于学。

理论与实践的完美衔接，彰显国精课程的精华。

◀**陈金锐** 2012 年教坛新秀

颁奖词：

一位新型教学模式的探索者，将深奥晦涩的医学难题化作幽默背后的启示。

一盏学生职业发展的启明灯,将学生能力的提升视为此生最大的荣光。

善教有雅，德艺双馨，放飞梦想于口腔医学。

▶**分析化学课程组教学团队** 2012 年校级优秀教学团队。

颁奖词：这支严谨、务实的团队,在分析化学课程建设中形成了“教研推动课程理念更新,科研促进岗位意识强化”的鲜明特色,用坚守务实专业课的基础,用责任丰厚学生运行的羽翼,用忠诚和行动化合成学校不断提升的阶梯。

▶**梁芳慧** 2012 年教坛新秀

颁奖词：

铸守本草师魂,选择奉献担当。

满载爱与青春激情倾心于自己的岗位。

用方法和仪器诠释实践技能的真神。

用黄任和希望润泽学子们对未来的憧憬。

▶**刘阳** 2012 年教坛新秀

颁奖词：

激情不失严谨,朴实不逊儒雅。

纯正的英语口语激活课堂,创新思维打造英语阅读优秀课程。

责任与耐心培养学生收获全国涉外英语演讲比赛一等奖。

执着诠释着慧生践职的信念。

◀**王丹丹** 2012 年教坛新秀

颁奖词：

基础教学的实践者，药理教学的改革者。

亲切的声音，和蔼的态度，生动的案例，灵活的教法，只为学生能化繁为简，学以致用。

不忘薪火相传学脉绵延，怀揣医专人梦想，步履前行。

关于对先进集体及优秀个人进行表彰的决定

2011-2012 学年，学校紧紧围绕“标准建设年和评价体系构建年”的主题,全力打造绿色学校、和谐医专,积极营造充满朝气、积极进取、和谐民主的学生管理环境。在学生中开展了以学风建设和行为养成为重点、以培养现代合格公民为目标的素质教育、人格教育、行为养成教育等系列活动,涌现出大批先进集体和优秀个人。为表彰先进,树立典型,学校决定对下列先进集体和优秀个人予以表彰。

依据《长春医学高等专科学校学生奖项评选条件》,经各系推荐,学生处审核,学校研究决定,授予医学系 11 临床 4 班等 12 个班级为文明班级,授予高杰等 10 名同学为“十佳大学生”称号。

上述受到表彰的班级共同特点是:班级同学的思想品德好,优良班风好,勤奋学习好,组织纪律好,体育卫生好。

荣获长春医学高等专科学校“十佳大学生”称号,是我校在校学生的最高荣誉,受到表彰的同学普遍具有远大的理想和目标,品德高尚,乐于奉献,思想进步,关心集体,关爱他人,全面发展,自立自强,成绩优异,综合素质好,是我校学生的优秀代表,是我校同学学习的楷模。

希望获得荣誉称号的班级和个人继续保持积极向上、勇于进取的精神,珍惜荣誉,发扬成绩,同时号召全校同学向他们学习,积极进取,在学习中提高,在实践中成长,涌现出更多优秀的班级和“十佳”式的优秀人才。

附:《文明班级名单》

医学系：
11 临床 4 班
11 康　复　班
11 口腔 2 班
11 眼视光班

护理系：
11 护理 2 班
11 护理 6 班
11 护理 9 班
11 护理 10 班
11 英护 1 班
11 英护 2 班

药学系：
11 药学 1 班
11 药　管　班

《十佳大学生名单》

护理系：
10 护理 3 班　高　杰
10 护理 8 班　刘凤娇
10 国　护　班　李梦娇
10 英护 2 班　林雪瑾
09 职护 3 班　姜欣延

医学系：
10 临床 5 班　袁俊龙
10 影　像　班　徐　东
10 口　腔　班　张　也

药学系：
10 生药 1 班　兰彩霞
10 生药 2 班　张　袁

长春医学高等专科学校
二〇一二年九月十九日

关于表彰 2011—2012 学年“五四青年奖”及“优秀学生干部”的决定

根据学校“教以惠生,学以达仁”的办学理念和学生工作“绿色育人”的总体思路,2011—2012 学年,在以往工作的基础上,结合学校的中心工作,全面开展了学生素质教育的系列活动,在活动中涌现出一批优秀个人。为树立典范,鼓励先进,经学校研究决定对优秀个人予以表彰:

授予医学系郭小康、护理系艾书琪、药学系刘妍等 10 人为“五四青年奖”,医学系李东洋、护理系狄春阳、药学系徐鹏等 18 人为“优秀学生干部”称号。

希望以上受表彰的优秀个人,珍惜荣誉、发扬成绩、再接再厉;全体同学以他们为榜样,在学习中提高,在实践中锻炼,以优异的成绩书写多彩的大学生活,做合格的社会主义公民。

五四青年奖、优秀学生干部奖励名单

一、五四青年奖(10 人)

药学系：10 中药制药技术班 刘妍　10 药学二班 张艳萍
医学系：10 临床 6 班 郭晓康　10 影像班 王梅
10 康复班 李春娜
护理系：08 职护 2 班 艾书琪　10 国护班 廉婷婷
10 英护 3 班 官利杰　10 护理 7 班 郭玉玲
10 护理 1 班 吕新倩

二、优秀学生干部(18 人)

医学系：10 中医班 李东洋　10 临床 1 班陈露
10 临床 5 班 宋晓东　10 临床 1 班 高永静
10 影像班 姜鹏艳　10 康复班 王鑫宇
10 影像班 秦 迪
护理系：08 职护 1 班 狄春阳　10 英护 2 班 赵梓艺
10 护理 2 班 陆　琪　10 护理 7 班 曲　薇
10 护理 6 班 孙红松　10 护理 6 班 王　红
药学系：10 药物制剂技术班 徐　鹏
10 药物制剂技术班 张春雨
10 中药制药技术班 尚丹雪
10 药学系生物制药技术二班 安珊珊
10 药品经营与管理班 崔晏倩

中国共产主义青年团
长春医学高等专科学校委员会
二〇一二年九月十九日

宋治国董事长为康乃尔班学子颁发奖学金

本报讯（记者　杨敬然）开学典礼上，吉林康乃尔药业有限公司董事长宋治国为药学系 **2011** 级康乃尔一班张艳雪、康乃尔二班张姗姗颁发了康乃尔奖学金。

为探索联合办学模式，创造校企合作双赢 2011 年 9 月 27 日，我校与吉林康乃尔药业有限公司签订联合办学协议。目前，我校药学系 2011 级药品经营与管理班和 2011 级药物制剂技术班成为康乃尔班。按照协议，吉林康乃尔药业有限公司每学期派专业教师为学生授课，旨在以“应用型”人才为订单培养的目标，根据企业的要求培养“量身定做”人才。康乃尔班同学在校期间由学校统一管理，学习结束后，由吉林康乃尔药业有限公司考核合格录入公司实习。按照《教育部关于全面提高高等职业教育教学质量的若干意见》（2006）16 号文件精神，强化学生执业能力培养，体现“订单式”人才培养模式，吉林康乃尔药业有限公司通过理论与实践考核，选拔品学兼优的学生在吉林康乃尔药业有限公司就业。

为鼓励学生，吉林康乃尔药业有限公司设定康乃尔奖学金，康奈尔班两专业的学生按学年成绩第一名获得与学校一等奖学金相同数额的奖励。

本版摄影　孙炬

（上接 1、4 版中缝）

下面这首《刷牙歌》,概括了如何正确刷牙。

手拿一支保健刷，顺着牙缝上下刷。

上牙要往下面刷，下牙要往上面刷。

咀嚼面要前后刷，颊舌两侧都要刷。

每个牙面刷十下，龈缘牙缝重点刷。

大家牢记刷牙歌，健康牙齿全靠它。

那怎么样才能选择好的牙刷呢?

（1）牙刷头的大小：根据美国牙科协会的规定,牙刷头的长度应为 **2.5~3** 厘米,宽度为 **0.8~1** 厘米，有 **2~4** 排刷毛，每排 **5~12** 束刷毛，牙刷头前端应为圆钝形。这些规定可供人们选择牙刷时参考。

（2）刷毛的硬度：一般可分为软性、中性、硬性三种，平时使用中性硬度的牙刷比较适合。买牙刷时,可用手指压一下刷毛,如手指有刺痛感则表示太硬，不宜选用。目前市售牙刷的刷毛多为尼龙刷毛。尼龙刷毛的弹性、均匀性及硬度都优于猪毛牙刷，更有利于口腔保健。

（3）刷头与刷柄的角度：市售牙刷有直线型和角度型两种。直线型的使用时比较有力，有角度的牙刷对后牙清洁效果较好，此角度以 **17** 度~**20** 度为宜。

（4）刷毛的顶端：每根刷毛的顶部应该是圆钝型的,不能有锐角,购买时可用手来触摸判断。

（5）特殊牙刷：牙周病病人或是年龄比较大的人，牙龈萎缩，牙间隙增加，除可用一般的牙刷外，更应使用牙间牙刷，这种牙刷的刷毛有锥形、长条形等，可选择使用。还有一种只有两排刷毛的牙刷，这是用来按摩牙龈的。外侧两排刷毛比中间两排刷毛长的凹字形牙刷，是专门为正在进行牙列矫正者使用的，这种牙刷不仅可刷清牙面，而且还可清洁矫正器上的食物残渣。对手脚活动不便者（如中风病人）来说，可以选用电动牙刷、光能电离子牙刷等。

记者观察

大医精诚度甲子　同心携手享晚年

郭绍光，1952 年在我校学习，毕业后留校从事教学工作，现已退休。

提起当年上学的事，郭老兴致很高，笑称他们那时正当风华正茂，在那个时局动荡不安的年代，一群十六、七岁的年轻人，从相距甚远的广州来到东北，去尽一己之力支援抗美援朝战争，那份勇气是值得后辈学习的。

郭老说，他们那时候是“志学”，内心都存着一份志向，每个人都想做出成绩，都用功读书。虽然当时的条件艰苦，实行供给制，每个人每月只有 18 元，但大家都觉得有的吃有的住又有书念，真的是非常幸福的事了。

在参观校史馆的留影墙时，郭老说，他们这一批同学跟老师有着格外深厚的感情，在学校读书的日子也是他至今最怀念的，苦却快乐着。毕业后，郭老选择留校任教，为了校园建设和自身发展，郭老从临床跨到中医行业，直到现在虽然退休了，依然会抽空到学校社区医院坐诊，为我校的医学事业贡献余热。

最后，郭老对我们这些后辈提出了的殷切希望：老老实实做人，踏踏实实做事，认认真真工作！

校广播站记者医学系 11 级临床 5 班 张景茹

谢克群，年龄 77 岁，出生于 1935 年 8 月 4 日。

谢老毕业后被分配到了吉林省省劳动卫生所工作。文革期间，谢老被分配到了延边州黄泥河卫生院工作，在那里，他始终怀着一颗为人民服务的心，在乡间踏踏实实的工作。他认为，无论在哪都是为人民服务，自己都是党的孩子。

经过了十年文革，从黄泥河回来后，谢老回到原单位工作，参与了所里汽油卫生标准的制定，并因此获得了中国医大、吉林省农科所、吉林省农业部科学进步二等奖等等。太多的奖项见证着老前辈的成就，显示老前辈的专业水平。

老前辈告诉我,做人一定要有良心，要对人民负责，对子孙后代负责。做为一名医务工作者在工作中一定要细致入微，要时刻记住，自己从事的是性命攸关的事业。通过和谢老的交谈，我感触良多，我要把他的教导记在心里,要做一个真正的医学生，一名真正的医者。

校广播站记者医学系 11 级影像班 曹同宇

丁有锐，14 岁加入中国共产主义青年团，在我校读书期间担任团支书一职，思想觉悟很高，他本着“党的需要就是我的第一志愿”的宗旨，听从上级的安排，于 1960 年下乡到通榆县，在那里一住就是八年。丁老在当地的中心医院奉献了自己八年的青春，在他眼里，那是一段很美的岁月。他说，虽然条件艰苦，可是能够每天为当地的老乡服务，能天天和他们一起交流和学习，感到很幸福。

丁老说他自己很普通，一生都是这么平平凡凡的过着，但我想他在这平凡的日子里，收获了属于自己的不平凡，他有痛苦但更多的是快乐，他拥有一群志同道合的朋友，他拥有美丽的回忆！风雨六十载，我了解他的只是一小部分，但从他身上领悟的却是不变的精神。希望以后我还可以听您的故事，听你们的故事。

校报记者团记者 医学系 11 级康复班 王丹

军训，大学的第一课

记者 李春赫

校长张湘富检阅军训队伍

烈日下学生起伏的身姿

操场上同学们刻苦训练

内务比赛——叠“豆腐块”

又是一个金秋九月，长春医学高等专科学校迎来了 2012 级新生。9 月 5 日这一天,在医专的荟萃广场上,他们开始了为期 15 天的军训。半个月来,同学们或顶着炎炎烈日,或矗立在飒飒秋风中,经受着成长的考验。在这里,他们收获了大学的第一课。

规范管理,从点滴生活做起

“军训是一种养成教育,旨在让新生养成良好的习惯。”

刚入学的新生，对军容军纪有些陌生,遵章守规的意识有待加强,经过军训后,这一切发生了明显的改变,他们能够按章行事，严于律己，一丝不苟。

9 月 5 日晚，在校团委的组织下,教官们来到了新生寝室，指导学生整理内务。在教官们的示范下,同学们开始行动了,褥面要平平整整,被子要有棱有角，物品摆放要中规中矩…按照教官的严格要求,同学们认认真真地,一次一次地重复着每一个细节动作,终于经过“压、折、挤、掏”等一系列动作后,一个个小“豆腐块”诞生了！教官们还从细节出发，展示了在军营中洗漱用品的摆放,如此的精细严格,让同学们叹为观止。内务整理,使新生寝室焕然一新,规范管理,这是同学们养成良好的生活习惯的前提。

团结协作,为了共同的荣誉

“军训的目的之一,是要培养团队意识和增强集体荣誉感。”

在军训中,最难的是队列训练,一人走不好队列,就会影响全班;一班走不好队列，就会影响全排…同学们来自五湖四海，甚至在语言上都不能顺利的沟通，要想在短时间内做到步调一致,谈何容易。但是在集体荣誉的感召下,同学们刻苦训练,齐心协力,默契配合，于是一个团结协作的集体诞生了。药剂班的胡海旭同学在军训感言里这样说:“不积滴水,无以成江海,没有我们每个人的努力，就不可能有高质量的团队,训练中的每一个动作,都让我深深地体会到了合作的力量,团队的力量。”最后他们不仅在思想上能达成一致，行动上也能融合成一个整体。

结束了白天的军训生活，夕阳西下，在校团委的组织下同学们开始了“青春激扬，军歌嘹亮”的拉歌比赛。“学校歌,唱军歌”,当歌声在校园中回响时,同学们忘记了自我,完全融入到集体中,融入到医专这个大家庭里。

保家卫国,在军旅生活中升华

“通过军训,提高学生的思想政治觉悟,激发爱国热情,增强国防观念和国家安全意识。”

军训活动中，既是有严格的军事训练,又有生动的军事理论课。在军事理论课上，教官们的讲解使同学们意识到,虽然我国现处于和平时代,但战争随时都有可能爆发，青年学生必须具备忧患意识,即居安思危,要时刻关心祖国的命运。现代战争的实质是高科技水平的较量，作为当代大学生只有努力学习,掌握高科技技能,才能担负起保卫祖国,建设祖国的神圣使命。

“军训,让我深切地体会到作为当代大学生,新时代的接班人,承担着保卫祖国、振兴祖国的大业,只有拥有强健的体魄,坚强的意志,掌握丰富的知识,过硬的本领,才能担当起这光荣而神圣的职责。”药学二班的代俊婷同学在她的军训心得里这样写道。

军训,让我们在历练中成长

让我们来听听经历过军训的新生们的声音吧。

谈到军训，药学二班的周菁菁这样写道:“在烈日炎炎下，我们懂得了军人的辛苦,在军歌嘹亮中,我们明白了军人的热情,在艰苦的训练场里,我们知道了帽徽为什么这样重，肩章为什么这样红。”检验班的张庆同学说“军训时间虽短,但军人们那坚毅的性格和刚强的作风深深地让我折服,教我如何做人,如何面对困难和挫折,让我变得坚强。”护理系的一名同学也认为,军训不仅能锻炼身体,还改变了自己懒散的习惯,使生活变得很有规律。中药班的赵杭说:“军训的十五天,是混合着汗水和泪水的十五天，是痛并快乐着的十五天，是付出更是收获的十五天。”

十五天的军训生活圆满结束了。在军训闭幕式上，同学们表示要继续巩固军训成果,以饱满的精神、高涨的热情,投入到未来的学习生活中,坚持吃苦耐劳、勇于拼搏的优良作风,珍爱青春时光，以更充足的力量去迎接每一个挑战,请青春绽放出更加夺目的光彩!

（摄影 郎勇 杨敬然 雷鸣）

品书广场

推荐者:孙立
书　名:《李嘉诚的人生幸福课》
著　者:张笑恒
出版社:北京工业大学出版社
推荐理由:聆听首富的心灵幸福之道

经营自我的精彩别样人生

一个人是否幸福，固然与时代环境有关,与个人家庭、贫富、人脉有关，但更重要的是面对各种物欲名利的一种姿态。在舍与得之间的一种平衡和取舍。

幸福对李嘉诚来说不是富可敌国的金钱，也不是名震天下的首富头衔。在他的眼中简单的生活就是幸福，夫妻恩爱就是幸福，子女有成就是幸福，身体健康就是幸福，心灵平静更是幸福。大多数人觉得不幸福，是因为他们追求得太多。他们忽略身边很多值得珍惜的感情和很多美好的事物。

作品简介：本书对李嘉诚的事业、生活、家庭以及人生态度进行解析,结合人生的幸福要素,让我们看到李嘉诚是如何建立幸福的人生的，让我们学习如何去发现并经营自己人生中的幸福。帮助我们建立起正确的生活态度,找到幸福与人生的联系。原来幸福就是这么简单。

一微一世界

屈子吟：长白冻石，24×19×6cm，微书《离骚》、《九歌》4900 字。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn