

高校应成为文化建设事业的引领者

党委副书记 周毅刚

党的十七届六中全会通过了《中共中央关于深化文化体制改革、推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》(以下简称《决定》),这是在我国全面建设小康社会关键时期召开的重要会议,也是我们党有史以来第一次把文化建设作为中央全会的主题。充分体现了中国共产党对国内外形势的科学判断、对文化建设的高度重视,充分反映了全国各族人民的共同愿望,是当前和今后一个时期指导我国文化改革发展的纲领性文件。

《决定》公布后,全国上下迅速掀起了学习的高潮,我校党委高度重视,对学习活动进行了部署。首先,学校理论中心组对全会精神进行了认真学习和领会,党委宣传部根据党委的要求组织召开支部书记会议,对学习贯彻全会精神进行了部署和安排。目前,全校已经掀起了学习十七届六中全会精神的新高潮,对学校今后各项工作的发展必将起到极大的促进作用。

作为高等院校,如何找准定位,更好地学习贯彻党的十七届六中全会精神,发展自己,服务社会,我认为要重点加深两个认识。一是加深对全会召开的历史背景及其重要性的认识,只有这样我们才能真正理解领会全会精神,增强文化建设的紧迫感和责任感;二是要加深对高校应成为文化建设事业“引领者”的认识。高校是社会主义文化教育事业的主阵地,也是前沿阵地,要走在推动社会主义文化大发展大繁荣的前列。

首先要加深对全会召开的历史背景及其重要性的认识。中央提出建设文化强国具有国际、国内两重背景。从国内层面看,我们要把握以下三点。一是社会主义初级阶段的必然要求。我国目前正处于社会主义初级阶段,主要矛盾为

人民日益增长的物质和文化需求同落后的社会生产之间的矛盾。改革开放三十多年来,我国的经济建设每年以 10%左右的平均速度发展,创造了诸多个“世界第一”。但我们的文化建设与此相比相对滞后,需要加快发展;二是马克思主义辩证唯物主义的必然要求。马克思主义认为,物质决定意识,意识对物质具有能动作用,正确的意识对事物的发展进程具有积极的促进作用,错误的意识对事物的发展进程具有消极的阻碍作用。文化建设属意识形态领域,只有文化的先进性才能确保并促进经济社会向着正确的方向快速发展;三是时代发展的必然要求。当前我国经济社会发展到了一个新的阶段,对文化建设提出了更为迫切的要求。全面建设小康社会不仅包括经济发展的目标,也包括文化软实力大幅提升、文化艺术高度发展繁荣、人民的精神生活更加充实健康等目标,这也更好地体现了社会主义的本质要求。

从国际层面看,我们要把握好以下两点。一是坚决防止西方反华势力对我们进行的文化侵袭。西方反华势力亡我之心不死,他们有计划有目的地对我们,特别是青少年进行文化渗透,企图影响、改变他们的共产主义理想,动摇他们的共产主义信念。社会主义核心价值观体系是我们社会意识形态的主体和灵魂,决定着中国特色社会主义的发展方向。所以,我们必须大力大力发展社会主义先进文化,加强社会主义核心价值观体系建设,只有这样,才能坚决抵制反华势力对我们的文化和精神领域的侵袭;二是实现经济大国向文化强国及政治强国转变。我国的经济总量全球第二,外汇储备全球第一,在很多领域都排在世界前列,已经成为世界经济增长的火车头。但是,我们还应该清醒地看到,我们是大而不强,在政治上还没有得到与经济实力相适应的同等地位。这其中除了有西方反华势力竭力对我们进行阻挠和破坏的因素外,我们自身的文化软实力建设不够也是主要原因。我们要通过加强文化建设,进一步扩大中华文化的优秀

成果和文化资源的国际影响力,实现经济大国向政治大国的转变,实现中华民族的伟大复兴。

其次,高校要加深对“引领者”责任的认识。高校在推动社会主义文化大发展大繁荣的征程中,应有为、有位、敢争先,要从以下两个方面来把握。

一是《决定》的实施,给高校的发展提供了难得的机遇,我们要抓住机会,快速发展。《决定》提出了推动文化产业成为国民经济的支柱性产业,并做出四方面部署,既构建现代文化产业体系,形成公有制为主体、多种所有制共同发展的文化产业格局,推进文化科技创新,扩大文化消费。为此,国家必将在人力和物力方面加大对文化建设事业的投入。高校必须加强相关学科专业建设,增强文化科研服务能力,助推社会主义文化大发展大繁荣;以推进社会主义核心价值观体系建设带动学校社科人文理论学科建设上一个新台阶,推动校园文化建设及和谐校园建设。

二是高校要勇当文化建设事业发展的“引领者”。高校是人才和知识汇聚之所,是文化建设事业的前沿阵地,设置了一大批与文化相关的学科和专业、聚集了一大批文化学者和专家教授,在推进文化建设上有着得天独厚的条件。高校要进一步增强投身文化建设的责任感和使命感,努力造就一批高层次文化领军人物和高素质文化人才队伍,开展文化课题研究,服务文化产业发展,不断增强文化科研和服务能力。高校也应该成为社会主义文化大发展大繁荣的重要领域之一,成为社会主义文化大发展大繁荣积极贡献力量、提供精神动力和智力支持的重要来源。高校作为传播社会主义先进文化、培养社会主义先进文化建设者的主阵地,有责任在提升国家文化软实力,实现社会主义文化的大发展大繁荣中作出自己的贡献,成为贯彻落实十七届六中全会精神的先锋。

图 说 医 专



●10月19日,副校长刘伟、教务处处长杨鑫出席了护理系开展的构建“绿色课堂”系列活动。活动以我校与启斯蒙学院的“老年护理证书”合作项目为切入点,为护理系继续以高起点、高标准营造双语教学的“绿色环境”,构建双语教学的“绿色课堂”,为打造优质护理教育品牌及学校中外合作项目起着积极作用。



●10月19、20日晚,药理学、医学系分别举办了主题为“青春记忆 军训点滴”和“绿色家园我的家”的演讲比赛。通过演讲比赛,充分展示了医专学子的青春朝气和以强烈的主人翁责任感共同创建绿色校园的精神面貌。



●10月22日,学校保卫处与长春市经开区消防大队在学校图书馆组织了火灾急救逃生消防演练活动,长春市经开区消防大队出动六台消防救火车配合演练。保卫处赵宇辉处长强调了做好消防安全工作的重要性,详细讲解了消防器材的使用方法和逃生自救的正确步骤,并结合近时期的火灾案例进行警示。



●由校工会组织,校乒乓球协会、体育教研部承办的我校2011年教职工乒乓球团体赛经过五天的激烈争夺落下了帷幕,机关一分工会获得了团体赛冠军。比赛中上演了一幕幕精彩场面,充分展示了我校教工健康快乐、顽强拼搏、积极向上的风采。

通讯员 宋瑛琦 焦奕文 徐彤 王川 杜红燕

偏颇体质的养生保健(二)

粤鲁平

(接上期)

四、痰湿体质:是由于体内水湿过多,凝集成痰,宜化痰祛湿。

饮食上宜清淡,应适当摄取宣肺、健脾、益肾、化湿、通利三焦的食物。常用的食物可选用荷叶、冬瓜、赤小豆、山楂、白萝卜、扁豆、枇杷叶等。体胖之人,应少吃肥甘厚腻之品。

起居上,平时应多进行户外活动,以舒展阳气,通达气机,衣着应透湿散气,经常晒太阳,或进行日光浴。在湿冷的气候条件下,要减少户外活动,避免受寒和雨淋,保持居室干燥,常通风换气。

食疗方药,宜生吃“白萝卜”,有消脂作用,可吃凉拌白萝卜,或直接切片生吃。常吃“薏米荷叶冬瓜粥”,薏米30g,冬瓜100g,荷叶10g,在锅里煲30分钟,再用慢火炖一下。有祛湿健脾,减肥瘦身作用。常用方为参苓白术散,化痰祛湿方(有苍术、荷叶、冬瓜皮、山楂、昆布、海藻等),常用中药有黄芪、党参、白术、茯苓、山药、扁豆、薏苡仁、砂仁、莲子肉、紫苏子、白芥子、炙甘草等,黄芪不仅有补气健脾,还对水湿有分解作用。

穴位按摩:经常按摩丰隆穴,有化痰、降脂作用。对于化痰利湿最重要的

两条经脉是足太阴脾经和足阳明胃经,每天在小腿外侧顺胃经由上至下,再由小腿内侧顺脾经由下至上,点揉推按各个穴位,能有效地化痰健脾利湿。

五、湿热体质:是由于湿热内蕴所致,宜清热利湿。

饮食上,应食用清热利湿化湿的食物,如薏苡仁、莲子肉、绿豆、茯苓、冬瓜、苦瓜、鸭肉、鲫鱼等。忌用辛辣燥烈之品,如辣椒、狗肉、牛肉、羊肉、酒等。

起居上不宜长期熬夜,过度疲劳,要保持二便通畅,防止湿热郁聚。注意个人卫生,预防皮肤病症。嗜烟、饮酒可积热生湿,是导致湿热体质的重要原因,必须控制烟酒。

食疗方药,宜食用“马齿苋”(又称马苋菜、长命菜),有清热利湿排毒作用,可以凉拌生吃、绞汁,包馅吃、煎汤服。

还可以将鲜马齿苋捣烂直接敷在患处,有止痒、清热、解毒之功。食用“三色粥”,红豆、绿豆、薏米各取等量熬粥即可,有清热解毒、健脾利湿作用。常用方泻黄散(又名泻脾散),甘露消毒丹;常用中药有藿香、栀子、防风、石膏、甘草、龙胆草、茵陈、羌活、大黄、苦参、地骨皮、贝母、茯苓、泽泻等。

穴位按摩,经常按摩拍打膻窝部的委阳、委中、阴谷三穴,能起清热利湿作用。

六、血瘀体质:是由于体内气血运行不畅造成的,宜活血化瘀。

饮食上应选用具有活血化瘀的食品,如山楂、油菜、番木瓜、葡萄酒、黄酒等。

起居上要避免寒冷刺激,日常生活中应注意动静结合,不可贪图安逸,加重气血郁滞。

食疗方药,常吃“山楂”,每天喝一些山楂水,对调节血瘀有帮助,山楂可改善肠道积滞,还有降血脂作用。但胃酸过多之人则不适宜。女性还可用山楂与玫瑰花泡水,有理气活血之功。食疗可用“田七乌鸡汤”。用一块田七和一只乌鸡在一起炖,或“田七当归乌鸡汤”(再加当归50g)。常用方为桃仁四物汤,血府逐瘀汤。常用中药有桃仁、红花、生地黄、当归、赤芍、川芎、牡丹皮、茜草、丹参、益母草、山楂等。红花为活血养颜的名贵中药,脸上有斑块,或血瘀体质明显者可适当喝些红花泡水,每次半克左右,不宜过多。

穴位按摩:经常按摩血海穴。经常用温热的掌心擦揉血海,能有效地改善血瘀体质。