

医专“最美护士”勇救垂危生命

记我校10级中外合作办学班廉婷婷同学

记者 杨敬然



左一为廉婷婷

也许，这个世界上有个让人寒心的“彭宇案”。也许，这个世界上有让我们痛楚的“小说悦事件”。或者，这世界上还有患者欲杀医生的流血惨案。可是，这个世界上更多的是雷锋传人郭明义、最美妈妈吴菊萍、好医生李春燕……

我也曾认为这些“最美的人”离我很远，直到她——我校学生廉婷婷的出现。这名普通的90后女孩，用她在校所学的专业知识，肯于打破陈规、摒弃陈规，在危难中勇施援手，挽救了突发心脏病老人的生命。这让我写信：“最美的人”才是我们当今社会的主流，“最美的人”就在我们身边，医专“医道天德”的校训标签就贴在每一名学子身上。

正在读大二二年级的廉婷婷，是我校护理专业中外合作班的一名普通同学，即将到实习单位进行专业实习。她为人诚恳，乐于助人，同寝同学生病，总给予悉心的照顾；她成绩优秀，先后取得医护英语二、三级证书，大学英语三级证书，获得两次二等奖学金；她积极参加各项活动，在新生入学军训演讲比赛中获奖，临床见习获“优秀实习生”称号。救人事件发生于廉婷婷在长春净月晓晴疗养院为期20天的临床见习期间。

她和班上另外17名同学从5月13日开始，随同学校教师与我校合作办的澳大利亚启思蒙学院的外教们一起来到的疗养院，结合老年护理学课程进行见习。他们分成四组负责老人们的健康监测和生命体征监测和其他老年护理工作。工作之余，同学们还组织老年人体育锻炼、养成科学的生活习惯。

一天，廉婷婷在教一位奶奶做广播操，有位相对年轻的老人并不肯参与，在一边旁观，突然冷冷地批评婷婷跳的不好。一下子不知道该说些什么，婷婷突然想起老师曾经说过，“如果你错了，不知道该怎么办，别慌，你要微笑，你轻轻的一笑会熄灭好多矛盾”。于是婷婷微笑着走过去坐在老人身旁交流：“您多大岁数了？我该称呼您什么呀？”“我就叫我王姨吧。”就这样俩人开始了颇为尴尬的交流，渐渐地越来越自然，王姨向婷婷透露了她的病情以及她的现状，“只要您需要，我会尽力帮您的。”这句话彻底打开了她们之间的屏障。后来，王姨告诉婷婷，她身体不好，上下楼不方便。婷婷干脆地说：“王姨，只要您不想下楼吃饭，我就给您打回来吃。”

5月22日，是我校学生来到疗养院的第十天，同学们凭着真诚、热情、专业赢得了老人们认可和喜欢，双方相处地其乐融融。这一天，对婷婷来说，却是第一次真切切地施行抢救，第一次身临其境地感受到生命的宝贵！

像往常那样，午饭时间一到，婷婷先是跑到楼上王姨的房间，看看是否需要做饭。她敲了半天门，没有应答，王姨应该是想活动活动自己去食堂吃饭了，婷婷想。可是，联想到前一晚，王姨说原来住的房间吵杂，执意要自己帮她搬了家的情景，婷婷留了个心眼，开始担心起老人的身体状况。婷婷楼上楼下跑了几圈，没发现王姨。最后，婷婷决定到她房间再看看。屋内的情形吓了婷婷一跳，已进入初夏，王姨却要裹着棉被坐在满是零散着药片的床上，仍不停地打颤。“她已没了说话的力气，示意我帮忙找衣服，我刚开始的时候不敢，因为这是医院的规定，没有两名以上工作人员在场的情况下，不允许护士触碰病人的物品及给药。但是看着她那双痛苦的眼睛，我动摇了。她说“婷婷，快找！”我的心颤了一下，顾不上禁忌，拉开她的行李袋找到厚衣服。”就在这时王姨的心绞痛发作了，手指抽搐，几乎休克。婷婷迅速走到她身边，扶她躺在床上，调整成中凹卧位的姿势。王姨一字一顿的让婷婷给她一片床上的药。婷婷知道她床上的药是什么——硝酸甘油。但婷婷是护士，不可以给药。凭着专业素养和平时的课程训练，婷婷迅速观察、判断——四肢收缩，手紧紧的握着——心绞痛的可能性最大，不及及时抢救，随时有生命危险发生。旋即，一个念头马上在婷婷脑海中闪过：“我要救她，剩下的事我承担！”于是，婷婷让王姨第一次服药后，抱住她的人和虎口进行

按摩。过了一会儿，见她有所好转，婷婷以为没事了，可就在刚刚松下一口气的时候，王姨再次发作，而且比上一次还要严重。这次她像昏迷了一样，婷婷根据前一次给药判断，硝酸甘油缓解王姨的症状效果极好，临床判断和表现均表明对症。婷婷这一次毫无迟疑地给了药，并嘱让王姨舌下含服，不断地开导她，并一边掐住她的人中，一边喊楼道里过来打扫卫生的阿姨帮忙。就这样两人分别掐住人中和虎口，当王姨稍有缓解，婷婷立即叫120急救中心打了电话，并告知了疗养院经理叫了救护车，联系了患者的儿子。急救车赶到，折腾了一身汗

的婷婷主动要求陪同，因为她说她最了解情况，病痛中的王姨也一再示意只有婷婷陪同，她才心安……经过及时抢救，王姨终于脱离了危险，医生说由于第一时间处理得当，为抢救的有效实施赢得了宝贵的时间。

事后，婷婷如常帮助疗养院的老人，如常返校读书。直到王姨的感谢信，才让学校了解到这个平凡而又美丽的护生所经历的生死救援。王姨在感谢信中说：“90年代生人的这么小的一个女孩，有这样的善心、爱心、细心、同情心、不怕苦、不怕累、大无畏的精神着实感人、动人。我们全家认为你校培养出来这么好的学生，这样好的人才实在伟大。她的这种精神在当代实在少有，是这一代青年应该好好学习的榜样。我谢谢老师、谢谢校领导、更谢谢救了我的恩人廉婷婷。她一直随120救护车送到医大一院。这种尽职尽责让人敬佩，超出常人。将来一定是位可敬、可佩、称职的好医护人员，是学校的光荣。”

记者问起婷婷的感受，这个90后的年轻护士动情地说：面临死亡的威胁，我真正地感到了生命是多么脆弱，抢救时间是多么宝贵。我们手中的每一分每一秒都可能牵引着一个生命，紧急时刻

绝不容许我们有一丝的犹豫。就像学校校训“医道天德”教育我们的，医疗工作者应具有与天地养万物不求回报的大公无私相一致的德行。如果我们不经意，不小心，不尽职尽责，那么我们真的不配拥有患者的信任。这次见习生活让我对我的职业又有了新的认识，新的理解，即将走上实习岗位的我将尽我最大的努力，做好患者及家属心目中的白衣天使，将医专精神与文化发扬光大。”

这就是一个朴实无华的90后女孩，这就是医专“最美”的女孩，这是承载着无限希望的白衣天使——廉婷婷。

感谢信

尊敬的校领导您好：

我是净月晓晴老年公寓的一位老人，这封信早应该寄给您。可因为病重身体恢复的不好，至今才写此信。本人原有严重的心脏病，心绞痛，突发心肌梗死。5月21日从晚11:40分开始发病，从床上抓到散乱的各种急救药，丹参、消心痛、硝酸甘油一起吃，那种痛苦用语言无法表达，有地缝都想钻进去。后来药劲上来了能动了，就开始大便，之后往返几次，每次都近一个小时才能缓解，直到清晨4点，肚子空了，出的汗把几件衣服都湿透了，头发上的汗也顺着脸往下流，后来药已无济于事，人已奄奄一息不能动了，又因心脏供血不足造成心肌梗抽搐成了一团。

你校的康婷护士进来了，她本是给我送饭来的。很多天了我都不能下楼吃饭，走路很费劲，都是康婷给我做饭、洗碗、端洗脚水及所有的活，我很感动。这一天2012年5月22日，当我奄奄一息的时候，我的救命恩人来到了我的身边。看到我的状况把她惊呆了，但她没有后退，没有弃我走掉，给我掐人中、掐虎口、往嘴里放药、给我找我要的衣服，又给公寓老板打电话叫救护车，把孩子吓坏了。当时我虽奄奄一息，但神智始终清醒。我感动的泪流满面。在等待120救护车到来的那段时间里，康婷为我付出的不光是累、是心血。90年代生人的这么小的一个女孩，有这样的善心、爱心、细心、同情心、不怕苦、不怕累、大无畏的精神着实感人、动人。

我们全家认为你校培养出来这么好的学生，这么好的人才实在伟大。她的这种精神在当代实在少有，是这一代青年应该好好学习的榜样，应给与推广。我谢谢老师、谢谢校领导、更谢谢了我的恩人康婷，谢谢。她一直随120救护车送到医大一院。这种尽职尽责让人敬佩，超出常人。将来一定是位可敬、可佩、称职的好医护人员。是您校的光荣。

公寅老人：王丽红

2012年6月16日

医学系举行第四届专业基本技能大赛表彰大会



本报讯（通讯员 高维特）6月27日16点，医学系在图书馆报告厅召开了第四届专业基本技能大赛表彰大会，校长张湘富、副校长刘伟、教务处处长杨鑫、长春市二院主任医师程爱旭出席活动，医学系全体教师和2010级学生参加了本次表彰大会。

医学系主任刘洋对第四届学

生专业基本技能大赛进行情况作了总结。刘洋主任指出，此次赛会创下了大赛的三项之最。即，参与人数最多、参与专业最广、实施过程最规范。大赛也是医学系教学展示、是践行学校标准化建设的重要内容。通过本次比赛提升了专业教师对专业基本技能的重视程度，提高了学生对专业技能的掌握程度，促进了医学系整体教学水平的提高，也是实施《教育部关于全面提高高等教育质量的若干意见》的重要举措。大会表彰了2010级临床1班

及于昊等7名教师、刘秋兰等49名同学。获奖学生代表以情景剧的形式，对本专业学生必须掌握的问诊技能、体格检查技能、外科操作技能、辅助检查技能和临床诊断思维技能进行了系统的展示，让即将进入医院实习的同学对本专业的基本技能有了更深刻的认识，这也进一步促进了他们对专业技能的深入学习。整个表演过程设计思路清晰、技能操作规范、演绎情节有序，获得师生的一致好评。

同时，大赛是医学系“毕业生实习准入制度”的有益探索，将学生专业技能水平和实习分配有机结合起来，是践行学校标准化建设的重要内容，其取得的成绩也将对医学系下一步的发展有积极的促进作用。

大会表彰了2010级临床1班

(上接1、4版中缝)

冬瓜利水能消肿，海带软坚消癭好。

苦瓜抗癌降血糖，芹菜可降血压高。

韭菜补肾暖腰膝，茄子清热消痼好。

山楂消食降血脂，莲藕解毒除烦燥。

萝卜化痰兼消胀，橘柑开胃理气好。

土豆补钾健脾胃，白菜清热除烦燥。

山药补益脾肺肾，薏米健脾利湿好。

黄豆健脾又润燥，绿豆解毒疗效高。

生姜解表又止呕，红枣补脾养血好。

大蒜解毒兼降脂，蜂蜜补中又润燥。

胡椒温中通气，食醋熏蒸防感冒。

注：食物的药用多种多样，如山植，促进消化、降脂、强心、扩冠脉、降脂、抗氧化、抗癌等。本食疗歌仅谈其主要的

作用，或者特点。

2011年6月21日

西瓜的功

效

1.西瓜可清热解暑，除烦止渴；西瓜中含有大量的水分，在急性热病发烧、口渴汗多、烦躁时，吃上一块又甜又沙、水分十足的西瓜，症状会马上改善。

2.西瓜所含的糖和盐能利尿并消除肾脏炎症，蛋白酶能把不溶性蛋白质转化为可溶的蛋白质，增加肾炎病人的营养。

3.西瓜还含有能使血压降低的物质。

4.吃西瓜后尿量会明显增加，可以减少胆色素的含量，并可使大便通畅，对治疗黄疸有一定作用。

5.新鲜的西瓜汁和鲜嫩的瓜皮增加皮肤弹性，

感恩师长 情系母校

优秀毕业生代表在毕业典礼上的发言

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是医学系2012届针推班毕业生孙翌，很荣幸能作为毕业生代表在此发言。

首先，请允许我代表2012届全体毕业生，向三年来为我们成长成才而辛勤付出的学校领导和老师们道一声：辛苦了，谢谢你们！

三年来，长春医专，已经成为一次又一次融化在我们心中永远无法抹去的记忆；忘不了刚刚踏进校门时的震撼；忘不了军训时的充实与收获；忘不了第一次上实践技能课

的兴奋；忘不了运动会上的拼搏；忘不了考试前全旋复习时的干劲；忘不了实习前辅导员对我们的叮嘱；更忘不了今天校长亲手为我们颁发证书……所有这些温暖的记忆都将铭刻在我们每个人灵魂的最深处，长

春医专，我们最温暖的家！

今天，我们还有很多话要和恩师说，还想和同学们一起到校园中走走。而明天，我们就走出医专，步入“社会大学”。那里有着一堂堂与社会接轨的课；这些课再没有人来点名，但

是我们不能逃课；这些课不会有上下课铃声，但我们每个人都在摸索中前进；这些课没

有明确的考试，但考试却无处不在……

同学们，让我们以“学无止境”共勉，在前行的道路上孜孜以求；让我们铭记“医道天德”的校训，成为一名优秀的医务工作者；让我们秉承医专人的“成事精神”，为国家的医学事业拼搏奉献！

最后，让我们再次把掌声送给精心培育我们的老师和母校；衷心祝愿老师们身体健康、工作顺利、桃李满天下！祝愿我们的母校欣欣向荣，蓬勃发展、再创辉煌！

毕业生孙翌

2012年7月6日

回家的感觉真好

2012年6月14日回母校圆梦感言



我校五九届护士专业毕业生程丽华(右二)、赵松、赵松(左三)合影

以满分通过。毕业后我被分配到长春市医院，医院宽敞明亮的图书室是我经常去的地方，临床工作中医生、老护士等老师对我业务上帮助很大，使我知道了书到用时方恨少，懂得了三人行必有我师的真谛，虚心的、真诚的向一切学习是我当时最大的追求，后来我被提拔为护士长、总护士长，并多次被评为先进工作者。

可能有人要问，一贯做低调的我，今天为何如此炫耀，这不是炫耀，我这是向亲人做汇报，我要告诉我的亲人们，多年来我虽然

没有惊天动地的伟业，头上也没有耀眼的光环，但在

我在学习方面是刻苦努力的。在校时我是优秀学

生，在工作岗位上我是一名优秀的护士，我这个山沟里出来的女孩能有今天，我必须感恩于我的母校，必须感恩于我的老师。

母校的历届领导都是以“医道天德”的校训来雕塑我们的灵魂，以“救死扶伤”的警句来净化我们的

心灵，教育我们做一个纯粹的人，一个高尚的人，一个全心全意为病人服务的人……

母校的老师们，像妈妈喂养自己的孩子一样，用医疗护理知识和护理技能精心的喂养我们，使我们茁壮成长起来，掌握了为人民服务的本领，一批又一批学子走出了校门成为各地

医疗护理战线的骨干和栋梁。

我有着这样的母校而自豪，我能为在这所学校里读过书而骄傲。今天我回到母校，当面

答谢校领导、老师和校友，我为大家跳个舞蹈，尽管舞姿不美，但我激情满怀，我为母校争光的豪情壮志永存。

世界的东方有一个国度是中国，中国的东方有一

座美丽的城市是长春，长春的东方有一个广场是彩虹，我的母校长春医学高等专科学校就是彩虹升起的地方。

最后，衷心祝愿我的母校越办越好，祝愿老师们幸福安康，祝愿校友们前途似锦！

59届毕业生程丽华

品书广场

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

青春

会议暨“静脉用药调配”人才培养研讨会

本报讯(通讯员 高维特)为了拓宽药学专业学生的就业领域，适应医院药学工作的新变化，更深入地掌握实际工作岗位对从业人员的知识、素质及能力要求。6月15日，药学系在善教楼二楼小会议室召开了第九次专业建设指导委员会会议暨“静脉用药调配”人才培养研讨会。校长张湘富、校办主任张立、教务处及各系部主要领导、药学系党支部副书记董佩岭、吉林康乃尔药业有限公司总经理吴思丹、各大医院领导、药学系教研室主任、专业带头人参加了此次会议。会议由药学系副主任孙莹主持。

会上，张湘富校长代表学校对各医院的领导和专家对我校工作的支持与帮助表示感谢，希望各位专家能对我校拟

建的“静脉用药调配中心”及相关教学提出更好的意见和建议，以起在同类院校中起到引领及示范作用。随后各个医院就我校药学专业的教学计划及课程设置问题，进行了热烈的讨论，尤其是吉林大学第一医院护士长王柏莹对吉大静脉配液中心进行了详细的介绍，并从操作流程、无菌操作、药品安全性等方面提出了很好的意见和建议。在学科融合上各系部主任也提出了积极的想法。各位专家对我校能紧密结合国家政策的变化，抓住有利时机拓宽专业发展方向给予了高度评价，并感谢学校能为各医院及早储备人才。

此次研讨会的成功召开，加深了学校与用人单位的沟通，为下一步系部的整体发展奠定了坚实的基础。

医学系主任刘洋对第四届学