



Changchun Medical College

主办：中共长春医学高等专科学校委员会

主编：张湘富 副主编：王迪新 责任副主编：胡皓月

连续性内部资料准印证：JN01-041 2014年3月31日 第2期（总第125期）本期4版

党的群众路线教育实践活动 在我校全面铺开

记者 李 雪

根据学校《开展第二批党的群众路线教育实践活动（以下简称“教育实践活动”）实施方案》要求，全校上下统一思想，提高认识，各督导组组长带头深入基层组织指导教育实践活动落实，全面推动教育实践活动扎实有序铺开。

全校七个党支部陆续召开教育实践活动动员大会，各党支部全体党员出席会议。会议期间，各支部分别通过了各自的教育实践活动实施方案，从指导思想、重点任务、组织机构、活动安排、具体要求五方面入手，详细分解活动内容，明晰学习任务，确立活动目标。学校四个教育实践活动督导组负责人分别列席各自督导的支部会议并发言。

第一督导组组长张湘富在机关党支部的动员大会上，结合机关工作作风强调，机关行政人员要借助开展教育实践活动的有利契机，进行“四转变”，即把“以自我为中心”、“以部门为中心”、“以善教楼为中心”、“以领导为中心”转变为“以师生满意”为唯一中心。他还结合工作实际深刻剖

析了“四种中心意识”在行政机关工作中的具体表现，供广大党员对比自身查找问题，有则改之无则加勉。

第二督导组组长刘伟对临床医学党支部、护理系党支部关于教育实践活动的落实情况表示赞扬，称两系的活动方案设计详实合理、充分结合了学校中心工作，具有较强科学性和可操作性，体现了改革发展稳定和教育实践活动统筹兼顾的总体要求。她强调，此次教育实践活动要坚持从实际出发，找准切入点，根据不同层级、不同领域、不同对象提出不同目标要求，分类指导推荐，把规定动作做到位，使自选动作有特色。

第三督导组组长王作刚针对基础实训党支部和后勤党支部的教育实践活动实施方案指出，党支部全体党员要认真查摆实训教学和后勤服务中师生反映强烈的突出问题，着力解决党支部党员干部在服务方面存在的突出问题。正确认识并认真对待教育实践活动，以良好的精神状态参与到学习活动中来，增强实践活动自觉性，深刻领会教育实践活动的总要

求，用务实、管用的方法推动教育实践活动有序开展。

第四督导组组长杨永太在听取公共学科党支部和药理学系党支部的汇报后指出，基层党组织要高度重视，找好着眼点，紧盯解决“四风”问题这一核心目标任务不放松，结合学校实际，扎实做好每个环节每个步骤的工作。希望支部全体党员、干部要把思想和行动统一到中央精神上来，“以上级的精神统领、以良好的状态参与、以务实管用的措施推动、以统筹的方法学习”做好教育实践活动。

目前，临床医学部、护理系、药理学系和基础实训等多个党支部陆续举行了座谈会和学习讨论会，结合各自的实际情况明确任务主体，剖析群众路线的具体意义，就如何开展好群众路线教育实践活动进行深入的学习讨论。

教育实践活动在我校正如火如荼的展开，我们愿以直面问题的勇气、立改立行的决心投入到教育实践活动中来，务求真转真改，确保教育实践活动取得实效。

市委第六督导组围绕党的群众路线 教育实践活动来我校开展座谈

本报讯（记者 李春赫）按照市委第六督导组关于个别谈话工作通知要求，继3月14日与中层干部个别谈话之后，3月21日，市委第六督导组组员市委组织部档案室主任戴青春在我校善教楼二楼会议室主持召开党的群众路线教育实践活动座谈会。我校十名党员群众参加了座谈，会上气氛活跃，大家畅所欲言。

戴青春主任介绍督导组希望通过此次座谈，征询领导班子在“四风”和“一顽疾”方面存在的问题，希望党员群众对领导班子工作提出意见和建议，以帮助领导更好地工作。

与会党员群众积极发言，从各个视角结合党的群众路线教育实践活动

动，畅谈对学校的感悟和对领导班子工作的认识。大家向督导组介绍了我校虽然是第二批教育实践活动单位，但早在去年我校领导就以身作则深入群众，与师生进行零距离的接触，了解并解决师生切身关注的问题。与会人员也对领导班子提出了中肯的意见。

戴青春主任总结说，做为教育实践活动督导组的一员，他参加了很多场座谈会，今天的座谈会让他感触颇深。从大家的讲述中，他了解到校领导一心谋划学校发展，用自身的影响力使群众信任领导班子，关注学校发展，深深地融入到学校当中，积极为了学校的发展献言献策。



学校召开党的群众路线教育实践活动 党支部书记专题培训会

本报讯（通讯员 张人戈）为了贯彻落实党的群众路线教育实践活动的相关要求，明确基层党组织书记开展教育实践活动的总体要求、目标任务、方法步骤，进一步提高基层党组织书记参加活动、组织活动的自觉性和能力，切实履行第一责任人职责，确保教育实践活动顺利推进，3月27日下午，我校在善教楼二楼会议室召开了党的群众路线教育实践活动党支部书记专题培训会，各党支部书记、学校督导组组员参加了培训，培训会由党办主任胡静涛主持。

在培训会上，张湘富校长进行了专题辅导，要求各党支部书记要明确教育实践活动的目的、要求和目标任务，通过召开座谈会和主动征求意见的方式查找党支部存在的问题，采取务实的推进措施，服务于基层，服务于群众，着力解决关系群众切身利益的问题，着力解决联系服务群众“最后一公里”的问题。

专题培训中，张校长重点从传统文化的角度对党的群众路线教育实践活动进行了四方面的深刻解读。指出教育实践活动是一次修身的过程，要

戒贪、勤俭、惩（戒止）忿（生气）、改过；教育实践活动是一次反身自省的过程，要对自己从严，对他人求宽；教育实践活动是一次纳谏杜谗邪的过程，要能客观的判断是非；教育实践活动是一次审断的过程，要听和察，广泛的听取群众的意见。最后，张校长提出传统文化在新时期应该赋予其新的要求，应通过传统文化的视角加深对于教育实践活动的理解。

培训后，大家观看了教育实践活动专题视频，使各党支部书记了解群众路线的背景、由来以及教育实践活动相关知识。会后，各党支部书记纷纷结合本支部的实际，对前一阶段教育实践活动的开展情况进行了总结，并汇报了下一阶段活动的工作安排。

这次专题培训是对党支部书记专题培训的一部分，之后将继续组织有关教育实践活动的培训，切实强化基层党组织书记开展好教育实践活动的政治责任，增强思想自觉和行动自觉，发挥好组织领导和示范表率作用，从而为我校教育实践活动的扎实推进奠定坚实的基础。

党员同志要有担当

本报特约评论员

党的群众路线教育实践活动在我校开展已经一月有余，在一个多月的时间里，我校领导干部按照中央和上级党委要求，认真学习有关文件精神，反思自己的工作，听取群众的意见。而作为基层单位的党员，不居高位，不握重权，跟享乐主义、奢靡之风基本不沾边。因此，在此次活动中，基层党员“教育”的重点在于对照文件查摆问题，“实践”的关键则在于担当。

担当是一种态度，它反对“精神懈怠”，表现在党员对于时代赋予我们历史使命高度的责任感和紧迫感；担当是一种品质，它反对“贪图名利”、“不务实效”，表现在党员脚踏实地、埋头苦干做好自身本职工作；担当是一面旗帜，它反对“自毁长城”，表现在党员时刻严于律己，坚持高尚的精神追求，永葆共产党人的浩然正气。当然，担当的内涵十分丰富，对于我校的党员来讲，要用实际行动诠释好担当的含义，至少要做到以下三点：

一是要勇于担当。这是一种捍卫

责任尊严的魄力，要求我们面对任务勇挑大梁，面对矛盾迎难而上，面对危机挺身而出，面对邪气坚决斗争，在工作中不回避问题，不推卸责任。

二是要乐于担当。这是一种捍卫责任尊严的境界，要求我们时刻饱含对工作的热情，时刻牢记自身所肩负的责任，发于心、忠于职、践于行，在工作中不满腹牢骚，怨天尤人。

三是要善于担当。这是一种捍卫责任尊严的智慧，要求我们能够把握全局，科学谋事，与时俱进，锐意创新，善于建言，如善如流。在工作中不按部就班，墨守成规，对领导曲意逢迎。

风生水起才知天高云淡，沧海横流方显英雄本色。今天，学校迎来了前所未有的发展机遇，但也面临着诸多挑战。在晋升本科的道路路上，学校事业大厦的建设不需要豪言壮语，只要党员群众你、我从小事做起，从点滴做起，担负起自己的责任、担当好自己的责任，定能众志成城！



学校各党支部召开教育实践活动动员大会

深入基层接地气 听取意见抓落实

本报讯（通讯员 宋瑛琦）按照学校《开展第二批党的群众路线教育实践活动实施方案》要求，3月14日下午，副校长刘伟深入社区卫生服务中心开展调研活动，充分听取广大医护人员的真实想法和意见建议。调研会由社区卫生服务中心主任赵冰主持，社区全体医护人员参会。

会上，按照工作职责及分工不同，参会人员分别从医疗、护理、计划免疫、慢病管理等社区工作层面指出工作中

的难点及热点问题，并结合社区中心即将实行的绩效分配方案提出个人看法及合理化建议。

刘伟副校长对医护人员提出的意见高度重视，能够现场解决的问题给予现场解答，不能解决的问题表示带回去进行认真整理，层层落实，尽早解决问题。她要求全体医护人员能围绕学校中心工作，责任与奉献并重，全面增强岗位意识、责任意识及法律意识，细化工作流程，排查安全隐患，

保障社区的医疗安全。加强人际沟通，扩大社会宣传力度，以此提高社区卫生服务中心的服务质量及社会知名度，为患者及社区居民提供更加优质、安全、放心的医疗技术与医疗服务。

本次调研会的召开是社区卫生服务中心认真落实学校党的群众路线教育实践活动的重要举措，对增强教育实践活动的针对性和实效性，推动社区卫生服务工作再上新台阶起到积极作用。



我校召开升本材料论证协调会

本报讯（记者 李 雪）随着我校升本工作进入实质推进阶段，众多相关工作任务纷至沓来亟待梳理。3月17日下午，刘伟副校长针对近期急需解决的工作问题召开部门负责人工作协调会。

会上，刘伟副校长将升本涉及到的各项问题划分为学校名称与专业论证工作、数据汇总工作和上报材料准备工作三大类别。并将这些工作逐一设定完成时限，逐一指定项目负责人。具体内容包括：由升本办负责校名及定位的提案工作

和升本论证报告的撰写；由教务处负责准备相关的专业设置方案和目录；由各系部负责各自专业名称、定位和附属医院的提案工作；由各职能科室负责财务、人员、设备等数据的整理和缺口统计工作。突出了工作分解到人，责任落实到人的工作理念，有效调动员工积极性，提高工作效率，确保我校升本工作顺利有序进行。

同时，与会人员也就近期升本工作所遇到的问题提出了讨论意见，会议现场气氛热烈融洽。

我校举行升本定位专家论证会

本报讯（记者 李 雪）为推动我校升本工作稳步向前，3月21日，我校召开升本定位专家论证会，力邀北华大学医学部主任温春阳、吉林医药学院教务处处长王柳行、长春中医药大学教务处处长郝东明等业内知名专家来我校座谈指导，校长张湘富，副校长刘伟出席会议。

会上，张湘富校长对我校的历史背景、现阶段社会定位、发展目标等做了简

要介绍，阐释学校晋升本的必要性和迫切性，恳请几位专家不吝赐教，帮助医专人圆升本梦。随后，刘伟副校长对学校目前教育教学情况做了详细汇报，并将需要专家指导的诸多问题汇总为拟晋升后的院校名称、院系设置、附属医院规划等几大块问题。各位专家围绕上述问题进行热烈的讨论，结合时下国家政策 and 各自院校的发展过程给出了高屋建瓴的解答，为我校升本工作的前进坚定了信心，指明了方向。



融合社会力量 引导多元办学

本报讯（通讯员 宋瑛琦）3月19日，我校教学实习基地揭牌仪式在长春骨伤医院综合门诊楼前举行，副校长刘伟一行七人参加了揭牌仪式，骨伤医院院长王夏炎主持仪式。

在致辞中刘伟副校长指出：本次与民营企业合作设立教学实习基地，是学校践行现代职业教育发展新思路的重要步骤，是学校与民营资本合作，共同培养中医药人才的有益尝试，也是吉林省医学教育中公立教育和民营资本的首次合作，相信这种全新的合作方式一定会

结出丰硕的成果。随后，由刘伟副校长和骨伤医院控股集团中德医疗集团总经理陈志鹏共同为基地揭牌。

揭牌仪式结束后，双方就下一步的发展进行了友好的交谈，刘伟副校长对学校目前所处的关键历史时期进行了详细阐述，并表示在时机成熟的前提下，希望两家可以进一步密切合作，将骨伤医院申报为学校的教学医院，乃至非直属附属医院。陈志鹏总经理欣然同意，并表示两家可以在科研立项和攻关等更多领域寻求进一步的紧密合作。

临床医学部教职工积极参与文体活动

本报讯（通讯员 王丹）春风送暖，临床医学部分工会将三月份设立为“文体活动月”，先后于3月19日和3月26日举办了跳绳比赛、五子棋和象棋大赛。比赛期间，临床医学部教师们踊跃参与，比赛现场热烈愉悦。

通过系列的文体活动，不仅活跃了教职工们的文化生活，增强教职工体质和团结合作的意识，形成热爱运动、关注健康、昂扬向上、奋发有为、团结奋进的良好风貌，进一步推进和谐校园建设。

护理系召开“感悟责任文化”主题团会

本报讯（通讯员 刘晓维）3月19日，护理系“学习两会精神，感悟责任文化”主题团会在1324阶梯教室召开。校团委书记刘力为、系学办主任池明及各班团支部成员参加。在学习两会精神后，各班团支部成员进行了热烈

的讨论并纷纷发言，结合学校升本等情况来谈自身的责任。最后，同学们通过签名的形式表达了自己做合格大学生、勇于承担责任的决心。此次团会的召开使学生们对两会的内容有了进一步的了解，更明确了自身的责任。

护理系“带薪实习择优就业”再创佳绩

本报讯（通讯员 吕广辉）2013—2014年度，护理系与四平市中心医院合作的“带薪实习、择优就业”项目，本月中旬传来喜报。八个月的实习中，我校学生表现优秀，经医院考核，参与带薪实习42名学生中39人留院工作。护理系开展的带薪实习项目为学生就业工作拓宽了路径，单与四平市中心医院的合作项目今年就提高就业

率3.5%。

“顶岗带薪实习、定向订单培养”模式使我校护理教育质量得到社会的全面认可，护理资源得到有效整合，在国内护理教育界也是一件具有创新意义的工作，为品学兼优的贫困学生解决了生活与就业的双重困难，实现了学校、医院、学生三方共赢。

药学系党支部组织学生参观吉林省博物院

本报讯（通讯员 崔国贺）为弘扬社会主义核心价值观，药学系3月26日中午带领100名学生参观了吉林省博物院。省博物院陈列品主题鲜明、内容丰富、形式新颖、亮点突出。一楼为中国文字博物馆，三楼、四楼为东

北抗日联军军史陈列馆，展馆内画面栩栩如生，使学生身临其境，感受到黑土军魂和抗联精神。

对于此次参观活动，学生普遍感到有意义，也更加坚定了热爱祖国的理想信念。

加强网络建设 推进学校发展

——学校召开“校务委员会第三次会议”

本报讯（记者 胡皓月）3月24日上午，学校召开了“校务委员会第三次会议”，校务委员会全体委员参加了会议。党委宣传部部长王迪新、网络中心主任龙宇翔列席会议，会议由校务委员会办公室主任王晓丹主持。会议探讨了学校校园网络建设的相关问题。

王迪新部长为参会人员解读了学校《关于校园网站更新的调研报告》，分析了我校外网更新迟滞的现状，既不利于学校形象的展示，也无法满足面对晋升本、教学科研和群众路线教育实践活动等对网络的应用需求等现实状况。同时，提出了两个可供参考的解决方案，其一为学校内外网站合一，将内网进行IP限制，有限度开放；其二为保持内外网站分开，重建新外网。龙宇翔主任对学校学生宿舍WIFI建设相关问题进行了详细介绍，包括提出拟建设整体规划方案，预期

预算以及同类院校现状调研。

经委员充分讨论后，一致认为我校校园网站更新及学生宿舍WIFI建设势在必行。同时，各位委员从各自本职工作出发，站在不同角度，从可操作性、网络安全及相关政策等几个方面，对以上两个议题进行了深入探讨。

最后，由校务委员会主任张湘富统一了委员的意见，初步拟定校园门户网站建设拟采取第一种方案，实行内外网站有条件合并。升级后的学校网站将以部门二级网站的建设推动学校整体网站的完善。此次网络升级要秉承“依法治校”的传统，坚持“制度先行”，会议明确由校长办公室负责制度起草工作，并于一周内完成。同时，要求网站升级工作于一个月内完成，各部门要对学校内网现有信息进行盘点。对于学生无线网络的建设，由网络中心再次测算建设成本和运营风险，待校长办公会进一步商定细节。

通过学校数字化校园建设两项新举措的实施，学校门户网站将成为集信息交流、对外宣传、科学管理为一体的综合平台。同时，为师生提供更加有利于学习、生活的数字化校园环境，不仅会推动学校科学管理的进程，更能以此彰显出学校“善教惠生”的服务功能，推进学校更快更好地向前发展。



校务委员会第三次会议

李雪/摄

刘伟副校长深入班级 对话学生

——校领导关注我校老年护理与管理人才培养工作

本报学生记者 宁婉彤

3月21日下午，刘伟副校长在护理系副主任周银玲的陪同下到我校首期护理管理班跟班听课、调研。

作为班级的副辅导员，刘校长课后与学生进行了面对面的交流沟通，就老年管理学和老年服务业等相关问题做出了深刻而又细致的讲解。刘校长向同学们介绍了老年管理学的专业优势、就业方向、未来发展前景等。让大家了解到老年管理是培养具备老年社会工作、老年护理保健、老年服务管理等方面的知识和技能，熟悉老年方面的政策法规，能胜任老年人服务与管理工作岗

位的高级技术应用性专门人才。其专业核心课程与主要实践环节是老年社会工作、老年福利机构经营管理、老年护理与老年保健。老年管理课程是我校与企业合作的一种新的合作办学模式和人才培养模式，是我校的一个特色课程，就业起点高，有非常好的发展前景，在我国目前尚属首创。

刘伟校长还谈到了老年管理和老年护理的区别。老年管理主要偏于管理，老年护理则是偏向于服务，二者要协助发展，才能使老年服务业蓬勃发展。最后，她对老年管理班的学生提出了自己的期望，她说：“要建立广泛的人脉，积累人脉是构建和谐人际关系的前提，是做好老年管理工作的关键，还要具备优秀的领导能力，成为养老护理事业的专家人才，为扶持社会养老机构献一份力。”

听了刘校长的讲解，同学们都感到很振奋，对未来充满信心，纷纷表示愿意担负起祖国的养老事业，成为一名夕阳的守护者！



刘伟副校长深入班级与学生交流

周银玲/摄



责任文化感悟语

编者按：为了厚重学校文化内涵，以实际行动践行“党的群众路线教育实践活动”，释放出“责任文化”的最大效应，学校面向全校教职工对“责任文化”感悟进行了征集。征集活动，得到了广大教职工的踊跃支持，也涌现出了很多从工作实际出发，能够

紧密结合学校文化的感悟的语句。从本期开始，本报将陆续刊登征集到的感悟语句。希望能够通过语言文字点燃全体教工对“责任文化”理解的思想火花，用自己的点滴力量，再一次引领学校文化不断向前发展，彰显出学校“善教惠生”的核心精神。

承担责任是源于对自身生命的一种觉醒，源于苏醒的心灵对世界、对他人、对自身经验和情感的一种感悟与珍惜。

——校长办公室 胡皓月

责任之田，需要践职不怠、尽心盡力、勇于承擔的辛勤勞動來澆灌。

——学生处 孙晖

周密，1990年毕业于白求恩医科大学，2002年，以优异的成绩考取了吉林大学公费硕士研究生，继续深造。研究生的学习，使她得到了更好的历练，也为教育和研究工作注入了新的活力。

学习深造 不懈追求

2005年硕士毕业后，她意识到作为医学教育工作者自己所学远远不够，在学校领导的鼓励下，决定继续攻读博士学位。2002年到2008年，六年的时间，她先后拿下了吉林大学微生物学硕士、病原生物学博士两个学位。而这六年，恰好也是她的女儿上小学的六年，女儿有时戏称：“妈妈，我和你一起毕业的！”孩子刚入学有很多不适应，需要母亲来引导，而她实在无暇顾及，只能把做母亲的责任推给了孩子的父亲，好在丈夫对她的工作和事业全力支持。榜样的力量是无穷的，在母亲潜移默化的熏陶下，女儿自小就很独立，且特别懂事。周密老师很欣慰地说女儿是自由成长的。

攻读博士学位对于早已过了最佳学习年龄的她，无疑又是一大挑战。尤其当反复实验结果都不理想时，她备受煎熬，辗转反侧夜不能寐，甚至一度对自己产生了怀疑。经过自我调整，她重新振作起来，找原因、查文献，调整方向，修改实验方案，从头再来。求学的过程是艰苦的，周密老师形容那时的自己是“痛并快乐着”。她坚信付出就会有收获，只有春种才能秋收，春种的过程忙碌辛苦，但收获的希望激励她一路前行。就像唐僧师徒西天取经一样，历经坎坷，久经磨难，终于修成正果，原本要求四年的学制，她只用了三年的时间，提前一年通过论文答辩，获得了医学博士学位，她的博士论文也被学院推荐为优秀博士论文。说起往事，周密老师说，虽然这些年来她很少有过节假日，甚至春节期间都在查阅文献或做实验，但是她从不抱怨，因为收获的喜悦已冲淡了全部的苦与泪，不断学习研究所给予她的各种历练，支撑着她努力前行。

倾心研究 不辱使命

博士毕业后，周密老师一点也没有放松，“既然是博士了就得像个博士的样子。”从此她全身心地投入到科研工作中。从购买仪器开始，搭建科研平台，克服重重困难，终于使科研工作得以顺利开展。她常放弃休息，进行实验研究。假期学校没有班车，她就自己开车来校做实验。中午没有吃饭的地方，她就自己带点面包，喝点热水充饥。冬季实验室里特别寒冷，她穿着厚厚的羽绒服一呆就是一整天，整个人都冻得麻木了。夏天实验室密不透风，像个大火笼，呆在里面汗如雨下。由于科研经费不足，周密老师只好东拼西凑，向自己的同学和朋友四处化缘，她就这样攻克了一项项课题研究。执着追求，不求名利，不计得失，勇于吃苦，乐于奉献的精神正是她人格的

写照。近年来，她先后主持或参加国家级、省级课题9项，主持或参加校级课题13项，公开发表论文15篇，主编或参编教材6部。天道酬勤，正是由于不懈的努力，她的教科研成果得到了学校和社会的认可，2012年，在竞争激烈的“吉林省高校新世纪科学技术优秀人才”评选中，周密老师斩获殊荣。在44名获奖者中她是其中唯一一个专科院校的教师，为学校赢得了荣誉。此外，周密老师还先后获得过吉林省自然科学学术成果二等奖、优秀奖、校十佳科研人员 and 优秀论文特等奖等科研奖项。

一路艰辛 一路风景

——记我校“新世纪科学技术优秀人才”周密老师
记者 李春赫



履职尽责 精勤奉献

2008年，周密老师被任命为病原教研室主任，“是学校培养了我，我要用所学为学校的发展做贡献。”作为病原教研室主任，她认真履行职责，创造性地开展各项工作。教研室每年承担学校20个专业2000多学时的教学任务，她以身作则，克服教师少、任务多等困难，严格管理，高质量地完成了教学任务，且教研室多人多次获得了

教学质量优秀奖。病原实验室每年承担着学校20个专业、三门专业课程的实验教学和相应的科研任务，实验室的建设非常重要。她积极制定实验仪器、设备及实验备品的购置计划，完善实验室的各种规章制度，确保实验教学的正常运行。教研室有博士2人、硕士3人，学历层次较高，她带动教研室成员发挥优势，在完成繁重的教学任务之余进行课题立项，开展研究，为学校的科研工作做出了贡献。近三年来，教研室共承担4项省级课题；主编教材3部；公开发表论文8篇，（核心期刊4篇，国家级2篇，省级2篇）；获省级教科研奖励8项，为学校赢得了一系列荣誉。教研室所承担的病原生物学与免疫学课程，被评为校级优秀课程和省级优秀课程，病原教学团队也于2010年被评为校优秀教学团队。在成绩面前，周密老师和同事们始终保持谦虚谨慎、戒骄戒躁的作风，她们本着博学、务实、善教、创新的精神，默默地在自己的岗位上诠释着医专人的追求。

心系学生 惠生达仁

病原生物学是研究与疾病有关的微生物和寄生虫的生物学规律、致病机理及其与宿主之间相互作用的科学，是一门桥梁课程，也是一门极为重要的基础课程。在教学过程中，周密老师时刻把学生放在心中，理论学习部分比较枯燥，她就想方设法调动学生学习的积极性，授课过程中每次下课前，她都会强调当堂学习的要点与难点，这样同学偶尔有点小溜号也不会落得太多，确保了知识的连贯性。实验教学虽然有趣，但有一定的危险性，她把学生的安全系在心中，对于菌种的使用、酒精灯的使用、有毒试剂的使用及紧急情况的处理等问题反复强调。每次实验过程中，她都精神高度集中，实验结束时马上清点回收。唯恐有一点疏忽，唯恐给一个孩子造成伤害。近年由于禽流感的出现，她又及时微调了使用鸡胚的实验内容，规避了可能的风险，确保每一位学生的安全。周密老师还在教学中不断进行教学改革，主持2项教研课题的研究，取得了阶段性的研究成果，并先后获得了4次教学质量优秀奖。在我校首次立功授奖中获“执教个人三等功”。

至今，周密老师的教龄已23年了，一路走来，汗水与泪水交织，艰辛与无奈混合，有付出但更多的是收获。如今她是吉林省预防接种异常反应调查诊断专家、长春博士联合会理事、吉林省生化与分子生物学会理事。诸多的荣誉和称谓在别人的眼里也许是一个个耀眼的光环，但在她眼里只是自己一路走过的风景，她从来不会因为某一处风景而驻足，也不会因为走向下一个风景的坎坷而止步。正是因为她坚信前行会有更美的风景，于是淡定地面对考验，勇敢地冲破难关。在艰辛中收获，在风景中前行。衷心地祝福周密老师收获更多更美的风景！



麻经纬
北华大学护理学专业 硕士研究生
工作部门：党委办公室

张人戈
吉林大学政治经济学专业 硕士研究生
工作部门：党委办公室

吕佳
延边大学有机化学专业 硕士研究生
工作部门：人事处

吕冠微
瑞典隆德大学营养专业 硕士研究生
工作部门：教务处

孙晖
吉林大学地球探测与信息技术专业 硕士研究生
工作部门：学生处

马爽
吉林大学刑法学专业 硕士研究生
工作部门：学生处

王芳菲
北华大学护理学专业 硕士研究生
工作部门：科教处

金笛
北华大学护理学专业 硕士研究生
工作部门：护理系

陈曦
东北师范大学文艺学专业 硕士研究生
工作部门：护理系

殷玥
沈阳药科大学药物分析专业 硕士研究生
工作部门：药理学系

汪岩
辽宁中医药大学中药学专业 硕士研究生
工作部门：药理学系

李慧超
山西医科大学解剖与组织胚胎学专业 硕士研究生
工作部门：基础医学部

高玲
吉林大学生理学专业 博士研究生
工作部门：基础医学部

周奕彤
吉林大学临床医学专业 硕士研究生
工作部门：临床医学部

梁红娟
长春中医药大学中医内科学专业 硕士研究生
工作部门：临床医学部

闫婷婷
北华大学消化内科肝病专业 硕士研究生
工作部门：临床医学部

李晓琦
长春中医药大学中医内科学专业 硕士研究生
工作部门：临床医学部

马沐
北华大学循环内科专业 硕士研究生
工作部门：临床医学部

于夕雯
黑龙江中医药大学中医内科学专业 博士研究生
工作部门：临床医学部

张乃匀
北华大学生物化学与分子生物学专业 硕士研究生
工作部门：临床医学部

潘洁
吉林大学口腔专业 硕士研究生
工作部门：临床医学部

欢迎各位新教师

新教师

新力量

新希望

为了理想而奋斗

药学系 13级药剂班 刘丽莹



理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮前行的路；理想是路，引你走向黎明。理想，是人生的目标，是我们日夜追寻的梦，灵魂在理想的照耀下显得更加光彩。生活在世上，就要为自己的理想而拼搏奋斗！

从呱呱坠地起，上帝便在我们每个人的心灵中埋下了理想的种子，因此童年时的我们都保有美丽的幻想。

随着时间的推移，岁月的冲

刷，那颗小小的，属于我的理想的种子，在心中慢慢发了芽。我开始用幼稚的目光观望着世界，一切那么陌生又那么熟悉，充满新奇，我开始抚摸这片大地，好奇心使我兴奋不已，那时的整个世界都属于我自己，每个人都曾对世界做出庄严的宣告，发誓要把这个世界变得更加美好，尽管自己是那么自不量力。可那个庄重的誓言却成了记忆中抹不掉的亮色。

我的思想不断的成长，成长的足迹牢牢的印在了记忆里，慢

慢的，逐渐发现了理想的力量，也更加了解自己，没错，世界不那么容易被我的理想改变，我能做的，只有不断超越自己。

我发现了自己想要的东西，于是我决定，一定要将它进行到底，那是我的理想，我一直在努力追寻的梦！既然有了理想，何不为之疯狂，人生因有了理想而精彩，它在每个人的心中都是那么神圣，并且，它是那么的触手可及，只要你不断挑战，奋斗，超越！若想看到明媚的彩虹，就需要我们抵抗凶险的暴风雨，何必惧怕，何必退缩，一切的付出都是为了自己的理想。

当狂风骤雨逝去，如果我完成属于自己的理想，那么我就获得了更加宝贵的东西——成功，我会被世界认可，更被自己认可，我的身心都被完全的释放，人生不过如此。欢声笑语永远都在拼搏过后，而却只有自己注意到自己的足迹，如此美丽……

拥有青春的我们不如为自己卓越的理想而疯狂，奔跑，飞翔！



铭记那份不变的爱

——观《让世界充满爱》有感

临床医学部 13级助产班 张帅

艳阳润雨，滋养万物，为了报答这份无私的爱，我们看到了漫山遍野的花红草绿。

小河激流，奔向大海，为了报答这份坚持的爱，我们看到了广阔无垠的波涛汹涌。

瑞雪丰年，银毡铺地，为了报答这份殷实的爱，我们看到了田间路边的硕果累累。

爱就在我们身边，可我们却常常忽略它的存在，缺少发现爱的眼睛，便缺少了感恩与行动的心。

看了邹越教授《让世界充满爱》的演讲，慷慨激昂的话语让我感动不已。

国是一个大家，中国便是我们所有炎黄子孙的家，中国刚刚发展时可谓举步维艰，幸好有董存瑞、黄继光这些英雄为祖国抛头颅、洒热血，浴血疆场；有“铁人”王进喜、“水稻之父”袁隆平在自己的岗位上发光发

热，鞠躬尽瘁。如今，国家兴衰的重担落在了我们肩上，成为国家的脊梁是我们义不容辞的责任。“少年强，则国强；少年志，则国志。”为了祖国的繁荣富强，我们应该让世界看到中华少年的飒爽英姿！

老师，一个伟大的职业，为了别人的孩子没日没夜的整理教案，批改作业，即使被曲解、被误会也不放弃任何一个孩子。

他们燃烧自己，为祖国的花朵照亮前途。当学生的掌声在身边响起，当家长感恩的目光泛起泪花，他们便觉得付出得再多，再苦再累都值得。老师，是这个时代当之无愧的最可爱的人。

父母，是个再神圣不过的称呼，我们总是羞于表达最真挚的爱，当全场大声喊着“爸，妈，我爱你们。”时，我的心颤

抖了，父母和儿女相拥而泣，那份最真的爱打动了，在场的所有人都被触动了，所有人的眼睛都湿润了，所有人都在抽泣。此刻，我也多想喊一声：“爸，妈，我爱你们。”

心怀祖国，虽不必有“为中华之崛起而读书”的远大抱负，但也要有“少年强则国强”的意识。

尊师重道，虽不必有“明师之恩，诚为过于天地”的思想高度，但也要有“一日为师，终身为父”的信念。

孝敬父母，虽不必有“母在身边不远行”的大把时间，但也要有“时时惦念，报答父母恩”的点滴行动。

面对这一份份甜蜜的不变的爱，我想我会做到感恩于心，回报于行！

时间是一种物质，它不断的运动。齿轮互相咬合，不搁下一分一秒，却稍纵即逝。时光匆匆，太匆匆，只有跑在时光前头，最大限度的利用好时间，才能做到青春无悔，才能从容的经营人生。

就在身边，无论是仰视、俯视，还是环视，都会发现此刻拥有的东西有很多很多。一片蓝天，一方净土，时刻沐浴着爱的阳光，还拥有父母的关怀、尊师的教导、朋友的陪伴……即使是一片雪花飞落，也会让我感受到“天公做巧”的自然之美。就在周围，有这么多的东西值得珍视呢！但如果忽视掉这份美感，则将错失这份乐趣。我有过这样的感受，当失去了一件曾经拥有的东西，以后再回想起它，会有很多的不舍与眷恋，甚至是惋惜、悲叹。但这已经晚了！因为失去的东西不再回来。

既然懂得了失去的悲痛，为何不珍惜此刻呢？为何不让快乐永远伴我而行？只愿你懂得珍惜，那么生活将是美丽多彩的，就会觉得身边的一切都很美好。珍惜时间会使人变得勤奋、聪慧，即使没有美丽的外貌，也要珍惜平凡的脸；即使没有卓越的功勋，也要珍惜奋斗时的点点



今年春晚最火的语言类节目当数小品《扶不扶》。其中情节生动真实、环环紧扣且贴近生活，让人捧腹大笑的同时也把当下热点话题“路人摔倒了我们扶不扶”摆到了众人的眼前，并在结尾给出了坚定的答案：扶，必须扶。

正如主持人所说，路人摔倒了如果没有人去扶，那这个社会是多么的冷漠。路人摔倒了我们可以去扶，人心如果倒了就再也难扶了，社会的风气好与坏在于每个人的责任与良知。一个国家文明程度的评判标准不应该局限于经济的发展水平，也不在于每个公民的文化水平，而是每个公民敢于承担自己责任的多少，也就是公民是否拥有一颗善良的心。乐于助人，不畏强权，不欺凌弱小，这样的道德水平才是评判国家文明程度的真正标准。

我们的国家正在高速发展，经济的飞跃并不代表了人民的幸福指数飞跃。精神的荒芜与道德的缺失让人民的幸福在大打折扣，金钱似乎能取代一切，为了追求利益，多少不法商人迈过了良知与道德的底线，添加苏丹红的辣椒、添加三聚氰胺的奶粉、添加瘦肉精的猪肉、添加地沟油的火锅，这一桩桩一件件的食品安全事件是如此的触目惊心。

滴滴；即使你拥有青春年华，也要珍视现在的分分秒秒；即使享有一份伟大的爱，也要珍惜每一次感动的瞬间……

以前我这样想过，即使与春天走散，我还会和热情的夏天、成熟的秋天、寂静的冬天相遇，生命依然生机盎然，转念一想，我却永远失去了一年中最为生动、最晶莹的春天。

如若懂得珍惜，那么就该像钟一样，从不喧嚣，从不炫耀，只是安静的走每一个格子，不厌倦的画出一个个圆满。珍惜现在，昨天的唤不回来，明天的还不确定，那就好好地把握今天吧！虚度今天就是毁了昔日的成果，丢了明日的前程。不能因为昨天的满天乌云而不去追求明天的灿烂光明，为了未来的灿烂，努力珍惜当下的时光。

珍惜我所拥有的，就像钟一样，一丝不苟地走每一秒，那么留下的就不仅仅是回忆……

等待这些不法商人的将是高高的铁窗，和无尽良知的谴责。

路人的摔倒不是新闻，没人去扶是新闻，我们的目光不是仅仅关注这一件事，我们关注的是为何会发生这样的事，我们想的是如何杜绝此类事件再次发生。我们不是站在道德的至高点去谴责路人的是非不分、颠倒黑白，也无法去谴责旁观者的冷眼，而是要为完善我国的医保制度尽一份绵薄之力，让路人少为看病难、看病贵而诟人，我们要熟练掌握法律的武器，不怕被讹而敢于扶人。

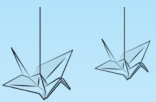
国家正在逐步完善公平公正的法律，有越来越多的人在为了维护人民的利益而默默奋斗，我相信

在不久的将来，我们的国家会更加强大，人民会得到真正的幸福，食品会是绿色的，天空会是蔚蓝色的，人心是善良的。

习主席曾说：每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。

扶不扶

临床医学部 13级针灸推拿班 高克娜



马航 为你祈福

护理系 13级护理6班 许哲

前几天，韩寒在微博上发的这一段话引起了无数网友的共鸣，“有时候，‘虚惊一场’这四个字是人世间最美好的成语，比起什么兴高采烈，五彩缤纷，一帆风顺都要美好百倍。你可懂什么叫失去。这些时间来，更觉如此。愿悲伤恐惧能够过去，事外之人更懂珍惜。”所有人都希望这只是一场虚惊。

事情的一切都始于3月8日1时20分。这一天，马来西亚航空公司一架波音777客机如往常一样从吉隆坡起飞前往北京。但是本来应该在3月8日早上6点30分到达北京的MH370航班却在凌晨与管制中心失去了联系，消失在茫茫大海之上。尽管各方努力搜索，却依旧一无所获。

自马航失联以来，我们一直不知道马航究竟遭遇了什么，但我自始至终相信马航上的人们都能够平安归来。每时每刻，

我们与航班上每位乘客的家人一样，都在焦急地等待着所有有关他们的消息。事发之后，我们翘首以盼，时刻为马航上的人们祈福，呼唤他们的归来。

有人在度日如年的等待中不禁发问：“飞机去哪儿了？”是的，这次事件来得太突然，人们无法做到未雨绸缪，事发之后更是束手无策。所以这次“马航”事件改变了很多人的心态以及对身边人的态度。他们会更加珍惜眼前的人，把每次的离别都当成最珍贵的一次来把握，把每次的再见都视作第一次来感恩。人们也会更加努力地活着，努力让自己的生活过得更有意义。不管是焦急等待中的亲人们，抑或是其他没有卷入此次事件的我们，现在都在等待这个真实答案，到底是虚惊一场，还是一个令人悲伤沉痛的事实？

正如韩寒所说，有些时候，“虚惊一

场”真的是个再好不过的词汇，它让人庆幸，让人感恩，让人明白什么是失去，它比一味的美好要令人难忘，更比悲痛的结局强过千万倍。然而一切的希望都停留在北京时间2014年3月24日22时，马来西亚官方突然紧急召开新闻发布会，会上马来西亚总理纳吉布向世界公开宣布MH370飞机终结在南印度洋，机上239人全部遇难。

但通过这一事件，使我们强烈感受到了国家对生命的尊重。16天夜以继日的搜救，新闻每日24小时不间断播报最新进展，对遇难家属的安顿与心理干预……这一切都让人深感我们有着坚强的后盾，感受到了人道主义的关怀。

16天20小时的祈福与等待，仍未换来奇迹的发生，让我们一起化悲痛为力量。唯愿逝者安息，生者坚强！



应急避险的各种“秘籍” 如果在公共场所遭遇突发公共事件怎么办？根据长春市公安局，长春120急救中心的相关人士介绍，并结合了网上搜集的一些公共场所的避险应急要点以及避险知识、自救知识总结如下。 如何应对公共场所险情？ 公共场所如车站、公园、商场、影院等，一旦发生突发或暴力事件，极易造成混乱。进入公共场合时，要提前观察好安全通道和应急出口的位置标识，参加户外大型活动时，要提前观察该活动区域的地形。还有一点特别重要，尽量保护好手机等通讯设施，与外界保持联系。 1、镇静：一旦发生拥挤或遇到紧急情况时，应保持镇静，在相对安全的地点做短暂停留。 2、保护：人群拥挤时，要用双手护胸；不小心跌倒时，要收缩身体抱紧头，尽量减少伤害。 3、服从：注意收听广播，服从现场工作人员指导，尽快就近从安全出口有序疏散。 4、避让：切勿逆着人流行进或抄近路。行走时尽量靠边。 5、遮挡：遇到暴力事件选择能够遮挡住自己身体的遮蔽物，不与犯罪分子对视、不对话，趴在地上。 6、装晕：如果没跑掉装作晕倒，也是有效的办法。 如何在暴力恐怖袭击中逃生？ 1.如果你在公共汽车或火车上，面对来历不明的箱子、包裹，务必要当心，尤其是那种有人匆匆扔下箱包后离去的情形。如果遇到这事且有把握，你又无法迅速下车，拿起箱包拼命往车外扔，有多远扔多远。 2.如果你在地铁上遭遇袭击，尝试下地铁、走隧道，直到你发现有通往地面的紧急出口后爬到地面。 (下转2, 3版中缝)
--

应急避险的各种“秘籍” (上接1, 4版中缝) 3.如果你是在隧道内开车、坐车遭遇袭击，首先评估自己是否受伤以及伤情，如果可能，帮助周围那些需要援助的人。 4.遭遇爆炸袭击时，俯下身体尽量呼吸离地面比较近的新鲜空气。爆炸后产生的烟雾常常是致死原因。 5.如果不是彻底安全，你在地铁内遭袭后不应当短时间内再次搭乘，恐怖分子常常在短时间内对同一目标进行二次袭击，以此加剧公众恐慌。 6.注意观察你所处的环境，保持一定的警觉。尤其是现在总拿着手机刷屏的年代，尤其是人群拥挤的公众场合，就别埋头看微博、微信了。 7.如果在公众场合，比如餐馆，你发现有人把包放入馆内立即离开，你该带着共餐的亲友一起撤退，到安全地方后通知店主或警方。因为包内很可能是遥控炸弹。记住，除非有绝对把握，不要大喊大叫吓跑其他食客，万一不是袭击，店主损失就很大。 8.如果恐怖分子扔的是手雷，在它爆炸前（一般为2秒~4秒内）应当找到掩体，倒地远离它，双手握住耳朵。 9.除非特别必要，遭袭后不要走向一眼就能看见、近在咫尺的警察站点，恐怖分子有时候会控制最近的警察站点并假装成警察，谋划新一轮杀戮。 10.如果恐怖分子持枪袭击，你需要有掩体，如果没有掩体，加速跑S型，降低被击中的概率。你跑不过子弹，首要目标还是找安全掩体。
--