

随着哇哇的哭声，一个小生命来到了世上，一个思想也运转起来了。日子一天天的过去了，经历的多，想的也就越来越多了。或许就是这样，随之而来的烦恼也多了起来。

想一想小时候的我们多么无忧无虑啊，可是现在却什么都会成为我们担心的对象。就说现在在大学的我们吧，学习、发展、身材、长相……都会成为我们所担心的对象。我们烦恼、抱怨、心情烦躁、有时候还会无缘无故的发脾气。这些不但使自己感觉身心疲惫，还会使身边的环境特别压抑，使周围的人也会有烦闷的感觉，对我们自己，对身边的人都会产生没有必要的不良影响。

可是我们是否想过，这些对我们来说又有什么大不了的？对于那些已经成为现实的东西我们又做些什么，担心过后我们也不会多长个几厘米，也不会变成美女。那为什么有要让这些无聊的东西影响到我们，多笑

# 请多笑一笑



一笑吧，每天想一些开心的事情，每天都开开心心的，身边的人也会开心。

在书上看到过这样一个故事，大致内容是这样的，一个人挑了很多东西不停的在向前走，只听后面啪一声，原来是他的茶壶碎了，可是他却头也没回的还在向前走，后面的人就问他：“你的壶碎了，为什么不去看看那？”他说：“壶已经碎了看了又有什么用处呢？”对啊，碎都碎了，

回去看又有什么用哪，回去了也只是白白的叹息，还会耽误前进的路程。

再讲一个真实的故事吧。上学期我一个朋友丢了钱包，钱包里有几百元现金和几张银行卡，可当她对我说她对钱包这件事的时候脸上却丝毫没有表现出不开心的样子，还记得她最后对我说的那句话，那句话让我感触很深，她说还好身份证没放在钱包里，卡还能都补回来，然后就对我笑了笑。想一想是因为她丢的钱少吗？几百元对于我们来说不算少了，这就是看一个人心态的时候了，她有一个很好的心态，所以她就会比那些心态不好的人多一份快乐。

笑一笑，那该多好！为那些已经改变不了的事、已经过去的事而不开心，那样的做法是不对的，不是吗？要相信我们的生活是美好的，大千世界是丰富多彩的。笑一笑，笑一笑……

生药一班 刘守娜



水，一种淡淡的流质，存在于世界的每一个角落，活动在每个生命体中。如水般的友谊，绵绵地流淌在我们的周围，我们的心间，成为生命中不可或缺的一部分。友人的一丝安慰、一句鼓励、一声问候、一番温和的话语，一脸清淡的微笑，一个真挚的眼神，如水般轻轻滑过，就可以使你平静和快乐起来。

友谊如天池中的水，清淡柔和。而这种淡和柔流溢在我们的四周，就似我们身边的朋友，清淡地陪伴在侧，柔和的话语，浓浓的情意，释然全身。

友谊如岩涧的滴水，清亮绵长。而这种清和长，萦绕在我们的心扉，永不断息，就似我们永久的挚友，或近或远的清亮的身影，时有时无的悄然祈愿，一如长长的思念。

友谊如海水，深沉宽宏。而这种深和宽，能够容纳诸多的忧愁和感伤，以及永不歇息的思想潮水，用博大宽宏的心胸接纳友情的千般万般。

友谊如河水，载着年青往前闯荡，在这长河里挥洒激情涌动的青春；友谊如湖水，那样的从容淡定，让躁动的心瞬间归于平静；友谊如溪水，缓缓滑过心间，把心扉冲洗得愈亦纯净、透明。

真的，友谊如水。

10 护理七班 周立敏



# 和时间赛跑

时间如白驹过隙，三年很快就会过去了，在这短暂的时间里，怎样才能让自己的生活过得有意义呢？过得充实呢？那么就请和时间赛跑吧！

夸父和太阳赛跑，跑出一份执着，愚公移山，移出一份坚持，让我们和时间赛跑，跑出我们的执着、我们的坚持，我坚信，成功就在前方！

让我们和时间赛跑，让我们去坚持，让我们把不可能变成可能，只要有坚持，理想就会成为现实。

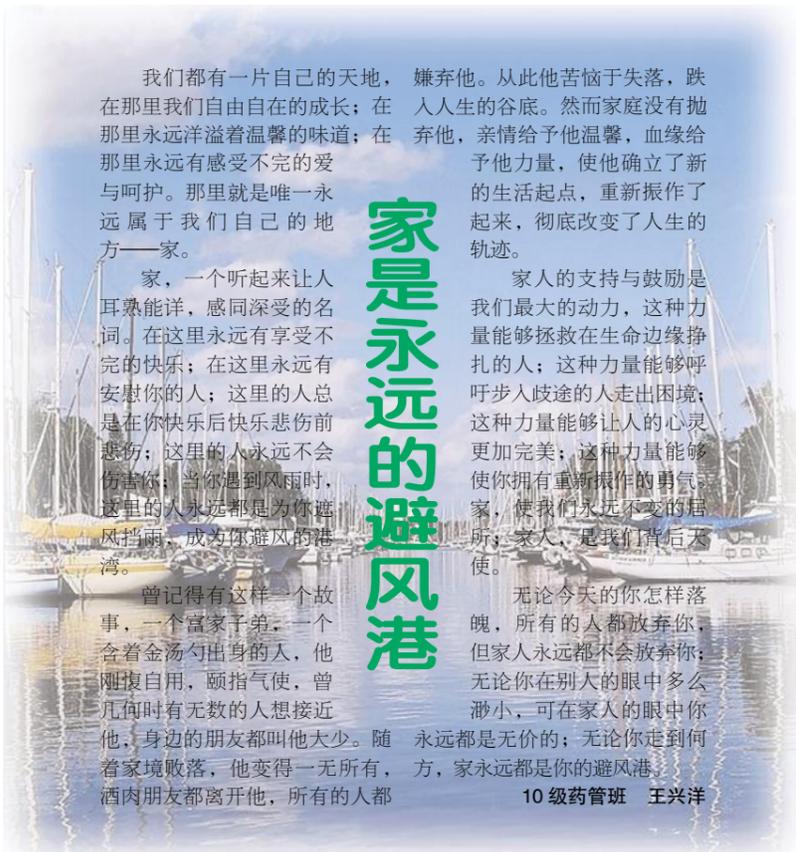
时间就像海绵里的水，我们要时常去挤压，不要让它白白的蒸发掉了。和时间赛跑才会觉得时间宝贵，才会理解一寸光阴一寸金的分量；和时间赛跑，才会明白地知道自己的一天过得是否充实，有价值；和时间赛跑，才会懂得生命的可贵。

时间老人是公平的，他会眷顾每一个珍惜它的人，他也会严惩每一个虚度光阴的人。珍惜时间，你会完成许多有意义的事情，你会不断成长，不断进步，进而走向成功。虚度光阴，只会让你更加萎靡不振，走向沉沦，最后成为庸人。

珍惜时光，珍惜生命，让我们和时间赛跑，让我们拥有一份坚持，努力向上。

和时间赛跑，赛出青春的朝气，展示青春的价值，走向成功的轨迹。

10 药剂 张磊



我们都有一片自己的天地，在那里我们自由自在的成长；在那里永远洋溢着温馨的味道；在那里永远有感受不完的爱与呵护。那里就是唯一永远属于我们自己的地方——家。

家，一个听起来让人耳熟能详，感同深受的名词。在这里永远有享受不完的快乐；在这里永远有安慰你的人；这里的人总是在你快乐后快乐悲伤前悲伤；这里的人永远不会伤害你；当你遇到风雨时，这里的人永远都是为你遮风挡雨，成为你避风的港湾。

曾记得有这样一个故事，一个富家子弟，一个含着金汤匙出身的人，他刚愎自用，颐指气使，曾几何时无数的想接近他，身边的朋友都叫他大少。随着家境败落，他变得一无所有，酒肉朋友都离开他，所有的人都

嫌弃他。从此他苦恼于失落，跌入人生的谷底。然而家庭没有抛弃他，亲情给予他温馨，血缘给予他力量，使他确立了新的生活起点，重新振作了起来，彻底改变了人生的轨迹。

家人的支持与鼓励是我们最大的动力，这种力量能够拯救在生命边缘挣扎的人；这种力量能够呼吁步履人歧途的人走出困境；这种力量能够让人心灵更加完美；这种力量能够使你拥有重新振作的勇气。家，使我们永远不变的居所；家人，是我们背后天使。

无论今天的你怎样落魄，所有的人都放弃你，但家人永远都不会放弃你；无论你在别人的眼中多么渺小，可在家人的眼中你永远都是无价的；无论你走到何方，家永远都是你的避风港。

10 级药管班 王兴洋

# 家是永远的避风港



# 和谐之美

有一种美，令人惊艳令人回味令人追求，这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目。有一种美，飘逸在浮云上深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深藏不露。有一种美，给生命带来激情给生活带来温馨，它无时无刻都与我们相伴，但没有人留意，这就是和谐之美

和谐之美在于宽容。拥有宽容才会有和谐，因为宽容是人类情感的种子，她能在人类心灵这片净土上扎根发芽，在爱的呵护下茁壮成长。宽容之心是伟大的，她能浇熄怒火化解愁恨，她可以感化邪恶播散善良，她能无私奉献从不计较得失，她能化悲痛为力量解千愁为云烟，她可与快乐相伴毫无掩饰，她可与幸福同行畅游天地间，她可以让人间充满真情，让我们享受阳光般的温暖、雨露般的滋润——宽容之和

谐，竟妙不可言。和谐之美在于诚信。诚信是奠基石，是和谐美的结晶。诚信好比一枝玫瑰，在花园中她最美，美得妍艳欲滴，美得热人心潮。百花丛中她最美，美的无瑕、美的高尚。有了诚信，和谐之美足以体现！愿你拥有诚信之花，送给身边和每人一朵，让人间多一缕馨香。

和谐之美在于友善。对每一朵花友善，保你拥有一个花香四溢的春天；对每一只鸟友善，保你拥有一个燕歌莺啼的清晨；对每一条鱼友善，保你拥有一个自由欢畅的童年；只要你对每一棵树、每一滴水、每一株草友善，保你拥有一个天蓝草绿水清树茂的世界；只要你对每一个人友善，保你朋友如柔云新亲情如细雨，让你拥有快乐的天堂。我坚信，只要你对一切真心善待，世上的一切将会更和谐。

和谐之美亦在于平凡的生活。和谐之美绝不忍名利所缚，只有淡泊名利才可称之为和谐之美。苍鹰是为了搏击长空而在天空自由翱翔，而不是为了炫耀自己的羽翼，因此无限的天空赐予了他自由快乐的空间；风帆只为乘风破浪而在海中搏击风雨，而不是为了夸耀自己的橈橈。因此浩瀚的大海给予了他豪壮宽阔的乐园。其实，你也一样，只要你用一颗平凡的心去对待，也会找到属于自己的星群。

愿你为自己寻觅一个桃花源，去发现和谐之美的所在。愿你播下宽容的种子，送上诚信的玫瑰，带上友善之心，伴上平凡的生活，躺在清风送爽的大草原上，仰望那无边无际的蔚蓝屏障，聆听那动人心弦的草原民谣，它会让你置身于另一个世界——充满和谐之美的人间天堂。

10 药管 周婷婷

# 梦里有首写不完的歌

梦里有首写不完的歌  
谁都是那跳跃的节拍  
时光划过你的眼  
我们有共同的故事  
从肩头的红领巾  
到胸前的团徽闪闪  
不曾说过有缘  
却一路相伴

梦里有首写不完的歌  
有谁不曾记得相聚的笑声串串  
从操场上弹跳的篮球  
到树荫下散落的棋盘  
我们都是叮咚清泉  
汇集到一起珍珠一串  
不曾有过蜜语甜言  
却彼此亲密无间

梦里有首写不完的歌  
谁不是谁的依恋  
星光洒满的双肩  
一起走过的校园……  
从载歌载舞的元旦晚会  
到春夏秋冬睡过的房间  
不曾出生在同一个家园  
却未曾走出过彼此的视线

梦里有首写不完的歌  
谁都能理解那共同的主旋  
所有的欢笑、所有的泪水  
所有的真挚、所有的友善  
让春夏秋冬融情  
让日月星辰纪念  
一串音符连接着我们  
一生一世写不完

梦里有首写不完的歌  
明天的明天我们都还要续写  
会有更多的兄弟一起并肩  
那时你一定要翻开厚厚的同学录  
我们的笑容永远不变  
今天的分别为了明天更好的相见  
我们都会记住今天  
不变得诺言

10 生药二班 吴明岩