



Changchun Medical College

主办：中共长春医学高等专科学校委员会

主编：张湘富 副主编：王迪新 责任副主编：胡皓月

连续性内部资料准印证：JN01-041 2013年11月15日第13期(总第120期)本期4版

我校2013年度“高校文明杯”竞赛活动获好评

本报讯(记者 唐诗扬)11月14日下午,长春市高校工委办公室主任郑学华等一行6人组成检查评审组,在善教楼2楼会议室对我校2013年度“高校文明杯”竞赛活动暨精神文明建设情况进行审核验收。校长张湘富、党委宣传部、党办、校办、后勤办、团委等有关部门负责人参加会议。

张校长代表学校对检查组来校检查指导工作表示欢迎,对市高校工委、市文明办等单位多年来对学校精神文明建设工作给予大力支持和帮助表示感谢。张校长表示,学校非常重视每一个学习交流和展示的机会,学校每一年都要自我突破,营造亮点。学校今年特别强调了安全

管理,在大安全视域下统领学校全年工作,主动规避各种风险,为学校的绿色、健康、和谐发展保驾护航。

在党委宣传部等部门领导陪同下,检查组成员在会议室审核了竞赛活动和精神文明建设工作的相关资料,实地考察了道德讲堂、图书馆、生命科学馆、食堂和学生公寓,沿路参观了教学设施和校园环境并给予高度评价。检查组一致认为,我校2013年度“高校文明杯”竞赛活动暨精神文明创建活动组织有序,保障有力,材料详实,内容丰富,特色鲜明,成果显著。尤其对我校社会食堂焕然一新的“整容”整改非常满意,认为学校精神文明建设扎扎实实落在

了实处。

去年,我校精神文明建设工作取得重大突破,获得“高校文明杯”竞赛活动14个类别的奖项,分量最重的“优胜单位”和“平安校园”称号是我校近年来首次获得。今年,我校在长春市高校工委的指导下,在更高起点上认真开展“高校文明杯”竞赛活动暨精神文明建设工作,在省级文明单位创建活动中不断创新活动形式,深化活动内涵,省市先后两次来学校检查,我校创建工作特别是以医道大讲堂和文化午茶为载体的道德讲堂建设得到了上级主管部门的赞扬,新闻媒体也争相对我校精神文明建设情况给予报道,有力地提高了学校精神文明建设水平。



专家组参观生命科学馆



专家组检查我校“高校文明杯”竞赛活动暨精神文明建设情况

教务处举行2013年校内岗前培训会

本报讯(通讯员 潘洁)为适应新时期我校教育教学工作需要,使新任教师尽早进入角色,11月12日,教务处针对新入职教师开展了2013年校内岗前培训工作,副校长刘伟出席并讲话,培训由教务处处长助理代生厚主持,来自四个系(部)的八名新任教师和部分外聘教师全程参加了培训。

刘伟副校长对本次培训提

出三点要求:由于高职高专与本科院校教学理念的不同,新任教师需尽快转变教学理念;本次培训涵盖学校文化、人事制度、职业素养、教育教学及科研等方面,内容丰富,针对性强,希望老师们能够以点带面、学有所获;作为一名教师,要时刻树立“学生主体”的思想,深入了解学生以采取个性化教学,从而全面提高课

堂教学质量。

本次培训,党委宣传部部长王迪新、人事处处长代冰等分别针对学校的特色文化、人事制度、为人师表、教案编写、科教研究、PPT制作、信息化教学等做了详细而精彩的演讲。通过培训,必将使新任教师尽快适应新的工作环境,融入新的集体。

我校召开专项资金执行情况协调会

本报讯(通讯员 倪颖)为加快落实学校各类专项工作进程,确保今年专项工作目标顺利完成,11月14日下午,在校长张湘富的办公室召开了专项工作落实及资金执行情况协调会。杨永太副校长、张旭处长、刘铁英处长、6位项目负责人、教务处及计财处相关人员参加了会议。

会上,各项目负责人逐一根据项目申报书、政府采购进度、资金执行情况对项目整体进展进行了汇报。张校长就各项目负责人提出的问题协调相关职能部门现场确定了解决方案,计财处对各项目资金执行情况下发了“项目资金执行情况通知单”。

按照省、市财政要求,对当

年新增项目和以前年度结转项目,年末资金未执行完毕,财政将收回剩余资金。为加快项目资金落实,此次会议对全校9个项目进行了督办,加快了我校专项工作的落实进度,进一步强化了项目负责人的责任意识,为年末前项目资金全额支付奠定了基础。

大厦巍然 梁椽共举

我校2013年“节约资源,实现共享”捐书活动圆满结束

本报讯(通讯员 吴凤君)书页因为翻动而飞翔,知识因为分享而流淌。10月30日,我校历时近两个月的“节约资源 实现共享”主题捐书活动圆满结束。此次捐书活动得到了全校教职员工的积极响应和大力支持,大家纷纷慷慨“解囊”,将自己的“爱书”、“宝典”奉献给学校。到活动截止日期,图书馆共收到478人捐赠的符合标准图书5872册。很多员工超标准捐赠了图书,捐书超过50册以上的老师有17人。张湘富校长将个人藏书422册捐

赠给了图书馆,许多图书具有较高的收藏和利用价值,目前这批图书已入藏图书馆三楼阅览室,欢迎广大师生参考查阅。

无私捐赠的图书一册册留在了图书馆,所捐图书涵盖了医学、护理、药学以及社科等领域,这些图书不仅丰富了图书馆馆藏资源,也记录并承载着大家对学校的浓浓爱意。书香永存,爱心将会通过一本本书籍,铭留医专,惠泽师生。



深入基层调查研究 倾听员工意见呼声

——学校在群众调研中完善工资分配方案

本报讯(记者 唐诗扬)为使学校绩效工资分配方案更加完善,校长张湘富、副校长王作刚带领人事处、校办、党委宣传部负责人利用10月30日、11月1日两天时间对我校现有绩效工资分配方案实施情况和新版方案制定情况进行调研。

绩效工资分配方案涉及全校教职员工的切身利益,校领导亲自深入基层,问计于基层,倾听群众声音,听取群众意见和建议。张校长在调研会上强调,学校改革发展任何方针政策都是方向上的引领,此次调研的重要意义在于倾听广大教职员工的真实想法和意愿,全面了解和解决群众所思所想,引发大家对学校发展、本职工作和个人发展的积极思考,帮助学校处理好制度中“刚性”和“柔性”的现实问题,实现个人与学校共同发展。

校领导利用2天时间真正深入到基层,深入到一线教职员工中,先后召开5场专题调研会。本次调研主要采取集中座谈的方式,校领导先后与百余名教师面对面交流,与会员工积极思考,发

言内容紧贴个人和学校实际。校领导认真听取发言,详细记录,对大家的积极热情给予肯定,并对相关问题予以适度的现场回应。大大调动了广大教职员工参与学校重大决策的积极性,提升了教职员工参政议政的能力。

调研结果集中涵盖了广大教职员工的真实意愿和共同心声,学校将会认真分析、研究、吸收、转化,切实回应教职员工的关切。本次调研,反映出学校认真按照民主程序办事的风格,彰显出学校求真务实的为民新风,这必将使学校绩效工资分配方案更加具有合理性、可行性和可操作性,为学校人事及分配制度的实施更加富有成效夯实基础。



校领导深入系部进行调研

吉林省高等职业院校护理专业 兼职教师培训开班仪式在我校召开

本报讯(通讯员 郝强)11月4日上午,省高等职业院校护理专业兼职教师培训开班仪式在模拟医院402教室举行。全省五所院校30名兼职教师参加了开班仪式,副校长刘伟出席并致辞。

刘伟副校长对护理专业兼职教师来我校进行培训学习表示欢迎并阐述了培训意义。她指出,兼职教师是高职院校师资队伍的重要组成部分,在教育教学中发挥着不可替代的重要作用,是护理专业中享有较高声誉、具有丰富实践经验和特殊技能的“能工巧匠”。此项培训的目的在于进一步提升高等职业院校护理专业兼职教师的人才培养水平和教育教学能力。通过培训,加强护理专业课程开发和教学方法创新,加强护理专业新理论和新知识的学习,加强护理学前沿技术和关键能力的提高,加强兼职教师“教、学、做、评”一体化教学能力的掌控,加强专兼结合“双师型”教学团队的发展与结构优化,搭建兄

弟院校间相互交流和学习的平台。刘伟副校长强调,此项培训是国家教育部、财政部实施“国培计划”的重要组成部分,希望各学员在为期一周的学习、观摩、研讨与交流中学有所获。

仪式上,护理系副主任周银玲为各位学员讲解了作息时间具体安排。培训班班长、护理系教师金笛介绍了培训班的管理条例。

本次培训是由省教育厅、财政厅主办,我校具体承办,主要在我校模拟医院和吉林大学第一医院等地进行,通过专题讲座、小组研讨、观摩教学、实地考察、课后作业、学员汇报等形式,实施理论一体化教学。

师资队伍队伍建设任重道远,教育质量的提高永无止境,做好各类培训工作,是深化高职教育改革、提高人才培养质量、强化师资队伍素质的必要途径,也是展示学校整体办学水平的重要平台。

我校首次全国计算机应用技术证书(NIT)考试工作顺利举行

本报讯(通讯员 吕冠薇)全国计算机应用技术证书考试(NIT)于11月2日首次在我校顺利进行,我校共有35人参加。

全国计算机应用技术证书考试(NIT)是由教育部考试中心主办的计算机应用技能培训考试,我校从本学期开始组织此项考试工作。

考前,教务处根据省高校毕业生就业指导中心考务工作会要求,积极宣传,精心准备,并协调后勤、网络中心等部门,

全力保障考试工作顺利进行。计算机教研部老师对报名考生进行了有针对性且详尽的考前辅导。考试前一天,省就业指导中心技术人员特意赶赴我校,指导完成上机考试系统、加密设备的安装与调试工作,为考试做好充分准备。

考试过程中,教务处处长助理杨智源、考务实践科科长张义英陪同省考试中心领导仔细巡视了整个考场,考场秩序井然,考生纪律良好。

本版摄影:孙炬 唐诗扬 李游

蜕变 革新 展翅高飞

——记恢复专科纪念日

学生记者 李 萌 邓文庆 岳惠秋

编者按：11月5日，本是一个平常的日子，但在医专人的眼里，这一天却有自己的“深刻”与“回味”。1993年11月5日，原国家教育委员会发布文件，“同意在长春市卫生学校的基础上建立长春医学高等专科学校，办学层次为专科。”

时至2013年11月5日，20年光阴已掠过，为了抚今追昔，不忘前事，也为了创造学校更美好的未来，本报记者团成员对亲历学校20年发展变化的一些老领导、老教师进行了采访。

抉择——改变命运之始

事业与生活一样，尽管不会将每天都过得行云流水，但走过平湖烟云、岁月河山，总会显出格外的生动与极致。面对这些，每个人都知道该做出怎样的选择，但未必每个人都有选择的能力，但20年前的长春医专做出了一个抉择，这个抉择承载了拥有77年历史的学校更多的价值与意义，成就了学校事业发展的更多可能。

学校前副校长张谦，在1993年前后亲自参与学校升为专科院校相关事宜的办理工作。本报记者就此事对他进行采访时，张校长详尽地描述为我们还原了当时的场景，道出了更多原委所在……

在1993年以前学校还是中专层次，当时国家进行了政策调整，中专毕业生不允许从事临床工作。如果取消临床专业，学校根本办不下去，没有发展前景，要么升格，要么被其它学校吞并。

由于学校历史比较悠久，办学基础比较扎实，在当时的卫校中还是有一定名气的，也为吉林省的医药卫生事业发展培养了很多人才。但受办学层次的限制，学校的规模、师资力量、专业数量、生源等等还相对薄弱，升格的难度比较大。学校内部意见

也不统一，很多人不理解，理由是升格后将取消工资中15%的中等专业津贴，没有考虑升格后学校的长远发展。校领导力排众议，决定申请升格，组织人员整理资料，挖掘学校优势，当时负责此事的马振富校长和我先后12次到北京争取此项事宜，积极与国家教委相关人员沟通，争取到长春市政府的支持，国家教委的认可。这中间吃的苦、受的累，还有些委屈真的是难以用语言来形容，但现在看到学校的发展变化，回头想想当时所付出的还是值得的。

谈到学校升格的意义，老校长的神色凝重了许多，这个意义太大了。首先，在职称评聘上，中专教师最高职称是高级讲师，而升为专科院校后，老师们可以在讲师的基层上继续评副教授、教授；其次，升格前学校比较固步自封，不招新人，有很多新教员是学生毕业后直接留校，没有注入新鲜的血液，升格后，学校大量的引进人才，同进也吸引了很多人才，推动了学校的发展；最后，升格后，做为专科院校，在制定学校发展目标、规划、提升办学条件等方面视野更开阔了，也有了更长远的考虑，可以说为学校今天的发展奠定了基础。

蜕变——昨昔今时之别

阳光普照，开满鲜花，今日的医专在所有师生的内心世界中已经打下了一个亮丽的底色，我们在这里感受，感受生活的美好，感受人性的美好，我们在这里变得丰盈，丰盈头脑，丰盈人生。但这一切，都是医专20年努力蜕变所得，谈及蜕变，那些为医专领路的老教师历数了昨昔今日的距离，这段距离很远，又很近。

1984年来校任教，教龄30年，曾任校办主任、成教部主任、现任质量监督办公室主任的马维娜老师回忆起20年前的医专校园……在1993年以前，学校只有成教楼和外培楼，外培楼既是学生宿舍又是教学楼。由于学校是建在一个垃圾处理厂上，所以苍蝇横行，水质很很差，室内采光也不好，冬天的取暖设施还不够完善，穿军大衣上课、办公是再正常不过的事。学校各方面条件非常简陋，校长办公室很小，仅有一个很简单的小桌子，凳子上加一块皮子就成了所谓的椅子，学生的住宿环境很差，有的宿舍要住进去24人。

1985年来校任教，教龄29年，现任生理教研室主任的贺伟老师回忆说，在1993年之前，我校还只是中专学校，那时候规模小，只有三个专业，生源少，全校仅有1000多名学生。虽然学校也招收过本科学生，但学校的教育层次还是没有改变。1993年学校提升到大专层次，这在当时是非常了不得的一件事，学校后来之所以确定每年的11月5日为“恢复专科纪念日”，是为了纪念学校在教育层次上的飞跃，也是为了感谢当时为我校晋升大专而努力奋斗的那一批人。说到这里，贺伟老师感慨道，这20年来，学校的变换真太大了，一些硬件设施，比如老师

办公环境的改善和先进教学设备的购进，临床实训中心那些教学仪器，更是从前想都不敢想的。还有许多内在的变化，现在学校招聘教师最低学历都是研究生，还有不少博士生。学校办学也从省内走向全国，还与国外一些院校开展了合作办学。在教学方法上，老师更注重总结教学和沟通教学，同时老师和同学们也越来越重视实践教学，强调将理论与实践相结合。

说到学校现在的硬件设施，1983年来校任教，教龄30年，现任学校工会主席的刘大程说，就学校占地面积来说，已由原来的不到7万平方米变为现在的36万多平方米，比原来的五倍还要多。教职员工也由原来的300多人增加到530多人，学生人数更是达到了六千多，这还不包括成人教育部分。原来学校只有二栋楼，现在校内办公楼、宿舍楼林立。学校还新建和扩建了图书馆、大学生体育文化活动中心，临床实训中心的规模在全国也是数一数二的，可以说我校已成为专科学校里的龙头院校。

谈起20年来的变化，1981年来校任教，教龄33年，现任护理学研究所所长孙立波老师，从承载她职业意义最大的护理系谈起。她说，就护理系来说，1993年以前只有1个班级，升为专科之后扩展到3个班级，如今已变成每学年就有1000多人的庞大队伍。随着时间的发展专业也从简单的护理专业细分为普护、英护、国护等多个专业。如今学校共有专业二十多个，许多专业评为国家级、省级示范专业，课程建设也取得了一定的成绩，不但有很多省级优秀课程还有国家级精品课程。

20年的风雨砥砺，学校已经为吉林省医疗卫生人才的培养做出了巨大的贡献，医专学子也在各自岗位上焕发着青春正能量，那么砥砺医专人奋力前行的动力何来？

提及这些原因，刘大程主席讲到，一方面，是时代的发展，国力的增强以及国家对教育的重视，财政拨款数额也是今非昔比。另一方面，学校领导抓住了高校大发展的机遇，积极购买土地建立了新校区，扩大了校园占地面积，才有了今天的学生宿舍楼和教学楼等住宿与学习的场所。

1982年来校任教，教龄32年，现任职业教育培训中心主任的李淑惠老师感慨地说，除了国家对教育的重视和几届校领导的共同努力，最激励人心的还是最初的那些老教师们，他们为医专的发展

无私奉献，努力让学校越办越好，正是这些老教师的存在，才深深地影响着我们这一代人，同样为医专奉献着自己的青春和热血，可以说，她们是医专教育的领路人。

1989年来校任教，教龄24年，现为医学人文部主任的赵学峰老师则从另一个角度来看待学校的变化。他说，这些年来，学校非常注重内涵方面的建设，已经形成了一种独具特色的文化，可以说无论是外在的校园文化环境，还是内在的学校办学理念、校训、校风等的凝练，时时影响着医专的每一位老师，也影响着每一位来到医专的学子。学校还非常注重对引导学校发展的人文精神的挖掘，将其提炼、升华，形成医专精神，可以说这种文化精神也在引领着学校的发展。

寄语——承载期望之重

晋升专科不是已经凝固性的过去时，也不是实体性的现在时。接受本报记者采访的几位老教师，和我们共同追忆了历史，让我们感受到那段历史的体温、气息和色彩，让我们对自身所处状态有更多的洞见，同时，他们为学校 and 学子们奉上寄语，让我们获得更多的信心，更多力量！

——张谦：现在的学生多是90后，是非常幸福的一代，但也正是由于太幸福了，在他们的身上往往缺少吃苦耐劳的精神、团队合作的意识、创新的精神，受当前社会的影响，也导致他们信仰缺失。而对于一个国家、一个民族的发展来说，是否具有创新意识和坚定不移的信仰是至关重要的。这就给学校和老师们提出了课题，如何对学生进行正面的、积极的引导，学生们自己也要意识到这些问题的重要性，努力培养自己的社会责任感，使命感，树立正确的人生观、价值观。

——刘大程：未来学校的发展，规模、硬件设置都不是问题，关键还是师资力量，而这方面的增强又是一个较长的过程。需要有计划，有目标地一步步发展壮大。

面对即将步入实习岗位的同学我想说，实习的路不好走，要做好充分的心理准备，不要让自己当初的信念被几次眼泪摧毁。一定要把握好沟通技巧，在临床上医患冲突往往都是由于沟通不利导致的，因此在走向实习岗位后尽量将这种事情的发生率降到最低。在这里我把南怀瑾的一句话送给同学们：道为骨，儒为表，大度看世界；技在手，能在身，从容过生活。

——孙立波：我们学校是真正的按照“教以厚生 学以达人”的理念一路走过来的，学生从实习到就业乃至创业都是由老师们一路引领着。可以说，学校为学生的每一步发展都做了精心的打算。同学们要珍惜学校创造的各种机会，也要珍惜现在的每一分每一秒。在这里，老师真切地希望同学们一定要认识到时间对于医学生来讲是多么的宝贵。

——赵学峰：现在社会对从业人员的职业素质要求越来越高，同学们除了要注重专业知识的学习、专业技能的培养，也要注重提升自己的职业素质，才能在竞争激烈的就业市场中找到一席之地。

时光荏苒，在不知不觉中长春医学高等专科学校这个响亮的名字已经走过20年。春华细雨，润物无声，在学校成长的这20年里自然少不了领导和老师们的身影，他们从青年的英姿飒爽变为如今的老成稳重，他们把满腔热情挥洒在这诸大的校园里，时光赋予了他们智慧却也带走了他们的青春。从他们身上我们体会到了坚韧与毅力，体会到学校的成果来之不易，正是他们让我们的学校不断发展强大。

恢复专科纪念日，让我们看到了学校生生不息，繁荣昌盛的轨迹，也看到了老一代医专人心系医专，情系医专的情怀。如今新一代的医专人也将继续秉承“医道天德”的校训，继承元老们默默无闻、无私奉献的精神，在校领导关于“教育强省、教学强校”新思路的指导下，在“十二五”发展的新时期，戮力同心，奋力推进学校新一轮的发展，使学校跃上一个新的台阶，共同实现伟大的医专梦！

（指导教师：胡皓月 李春赫）



学生处组织逃生演练活动圆满落幕

本报讯 (通讯员 雷明) 为进一步增强师生安全意识,提高自救防范能力,11月13日下午,学生处组织学生在蕙、心苑开展了“安全逃生演练”活动。活动前,公寓科精心设计逃生路线,各公寓主管教师和辅导员实地踏查有序布置活动现场。

随着烟雾弹的释放和警报声的响起,



学生聆听有关安全知识的讲解

辅导员和班干部引导学生快速疏散逃生,学生们用毛巾、手帕等捂住口鼻,沿指定逃生路线迅速有序地撤离到安全地带,随后班干部清点人数并层层上报。700多名参与演练的师生在短短的8分钟内全部安全逃生。

应学生处邀请防火治安处防火科科长王东从如何报火警、火灾的预防、火灾初期的自救及逃生方法等进行了讲解,辅导员和学生代表现场进行了灭火实践操作。

近期,学生处还组织开展了“生命无小事 安全从我做”签名承诺活动、公寓安全排查、逃生演练、安全教育主题班会等形式多样的活动,切实加强安全教育工作,将创建平安和谐校园作为重点工作常抓不懈。

学生处举办2013级心理健康教育学生骨干队伍培训

本报讯 (通讯员 陈丹) 学生骨干是我校心理健康教育队伍的重要力量,为进一步提高学生队伍的工作能力和服务水平,11月13日下午,学生处心理健康中心在1111教室对2013级心理协会会员进行统一培训。

在培训的过程中,指导教师陈丹阐述了心理协会成员的工作职责、工作内容、角色定位和工作原则,并详细介绍了班级心理辅

导的特点、活动设计、辅导形式的设计、辅导技巧等问题,使同学们对班级心理辅导的形式有了具体的了解。

班级心理辅导是一种经济、有效、适用面广的心理健康教育方法,学生处将充分发挥学生骨干在心理健康教育中的优势,展示其营造心理氛围、及时疏导学生的心理困惑的积极作用,促成学生的健康成长。

长春市中心血站为我校进行专场招聘

本报讯 (通讯员 易昕烨) 为了拓宽我校临床专业学生就业渠道、提供良好的就业机会,11月6日,长春市中心血站在吉林大学第一医院二部为我校临床专业组织专场招聘会。

本次招聘会临床医学部高度重视,高寒副主任与系实习就业办负责人认真落实相关事宜,招聘会当天,长春市中心血站副站长李冰冰及护士长等三人出席,李冰冰副站长向应聘学生详细介绍了血站概况、职

业发展方向、人才需求、工薪待遇以及选择贵单位的理由。学生们的提问得到了应聘单位的耐心解答。

招聘会共吸引了临床专业50多名学生参加应聘,11名学生向市中心血站采血点体检医助岗位投递简历。招聘会让学生们亲身了解到当前社会的就业形势和需求,积累了面试经验和技巧。



惠生视点

系部简讯

(通讯员 张虹) 为增进教师之间交流与学习,临床医学部于本学期开展了以“掌握有效教学方法、打造医学精品课堂”为主题的“名师示范课”和“新秀展示课”系列观摩活动。活动于11月13日下午在8461教室正式拉开帷幕,主任助理张虹公布了活动实施方案和具体安排:临床医学部将在11-12月期间,每周推出一名教师向临床医学部全体专兼职教师展示课堂教学魅力。“名师示范课”由教学名师许兆亮、王宏丽教授主讲。“新秀展示课”由教坛新秀陈金锐、闫枫、王丹、孙晓琪老师主讲。接下来,许兆亮教授为2013级中医班学生和专兼职教师共计98人讲授了“脉诊”,开启了第一讲。许老师“从容和缓”、“运筹帷幄”的讲课效果得到了师生的一致认可。

(通讯员 魏冰) 为提高学生艺术修养,临床医学部举办了为期一周的“笔·艺·双飞”书画展。书画展出地点在善学楼三楼大厅,共有214幅作品参展,参展作品主要分为硬笔书法、软笔书法、素描、水彩绘画类。书画展不仅提高了书画爱好者的书画欣赏水平及创造水平,培养了广大同学的艺术情操,也营造了浓厚的校园文化氛围。

(通讯员 郝庆) 11月7日晚,临床医学部“阳光杯”主持人大赛决赛在3247阶梯教室举行,学办主任边洪鑫及部分辅导员出席现场。大赛充分展示医学生的青春风采,体现学生敏捷缜密的才思和灵活的应对能力,提高了学生的综合素质,丰富了校园文化。

(通讯员 袁宝欣) 11月6日下午,药理学系在1223教室举行了第十三期入党积极分子培训班开班典礼。党办主任胡静涛、系党支部副书记董佩玲、全体辅导员及119名学员出席开班典礼。

袁宝欣老师公布了本期培训班的培训计划、优秀学员、先进学习小组和优秀学生管理干部评选条件与办法。董佩玲副书记为学员上了题为《加强党性教育,提高党性修养,做有理想、信念的有为青年》的第一课。药理学系党支部将在今后一个月时间集中开展党的基本理论教育,通过各种学习形式,使学员真正了解党的发展历史和新时期党的方针、政策及形势任务,提高党性修养。

(通讯员 张占峰) 11月5日中午,护理系在荟萃广场举办了主题为“关注校园安全 杜绝违规电器”消防安全教育活动。袁兆新主任带领系全体师生共同参加了此项活动,防火治安处防火科科长王东、校团委书记刘力为、公寓科主任李宏应邀参加。

活动现场,张占峰老师通过实物讲解了违规电器的类别,学办主任池明宣布了本学期公寓安全方面的违纪情况,袁兆新主任讲解了在公寓内使用违规电器的危害,王东科长讲解和示范了灭火器的使用要点,并当场焚烧了没收的违规电器。现场学生清醒地意识到了在公寓使用违规电器的危害,并自愿在签名板上写上自己的名字。

(通讯员 史丽雯) 11月5日,护理系在药理学系7阶教室成功举办“有胆你来唱”歌唱比赛。校团委刘力为书记、雷明老师、系学办主任池明观看比赛,精彩的表演赢得大家阵阵喝彩,本次比赛完全是学生自编、自导、自演,充分展现了学生的自主管理能力。

(通讯员 李佳卉) 11月13日,基础医学部在基础楼四楼会议室举办了公开课观摩教学活动。督导组张立教授和基础医学部全体教师参加,系办主任李佳卉主持会议。

杨铭、王丹丹、郑海笋、孙吉凤老师利用多媒体教学手段,采用多种教学方法,分别为大家展示了精彩的课堂教学。张立、甘卉两位教授对四位老师的课堂教学给予了充分肯定和高度评价。于景龙主任指出优秀教师和优秀课堂标准的重要性,也对全系教师的教学工作提出具体要求。

(通讯员 高红) 11月13日下午,外语教研部在药理学楼六阶举行第四届校园英语歌曲比赛,外语教研部主任史冬梅及全体教师担任评委并观看比赛。本次大赛经过一个多月的初赛、复赛及精心准备,来自不同专业班级的11组同学进入当日决赛。选手们各个情绪高涨,用英语歌曲的形式表达了对学习英语的热情,唱出了当代大学生的精神风貌。

生命和谐 安全至上



本报学生记者 隋卓希

11月15日下午,13级口腔一班全体同学在善学楼1223教室召开以“生命和谐,安全至上”为主题的班会。副校长王作刚作为班级的兼职辅导员也莅临了本次班会。

同学们对王作刚校长的到来表示热烈的欢迎,大家结合班会主题对身边存在的安全隐患畅所欲言,如学生寝室使用暖宝儿、热水壶等问题,还有的同学谈到不久前发生的地震,当地震发生时如果不能马上到安全地方,应该及时躲到墙角或桌子底下,以保护自己。同学们也呼吁应该从生活中的点滴小事做起,保护好自己。导员陈曦指出:“对于责任的承担我们应该学会换位思考。安全自己、方便他人、小心做事、诚实做人。”王作刚校长结合自己的工作经验,也对安全问题进行了深刻的阐释,大到国家安全、财产安全、交通安全、消防安全、网络安全,小到食品安全、用电安全等方面和大家一起分享,列举了校内发生过的安全方面的案例。他还向同学

们介绍了一些自我保护的知识,告诫我们要从细节做起,才能使我们更好的保障自己的安全。最后他说“只有我们自己安全了,才能做好以后的事。”

通过本次班会,王作刚校长与同学们有了更加亲密的接触,对彼此有了更深的了解,让我们感觉到校领导带给我们的温暖,也让大家认识到以前对安全防护认知不足,明确了在日常生活中要了解身边的安全隐患,这样才能保障自身和他人的安全。



践行儒道德育

药理学系 韦韬

感悟教育真谛

青年学生是国家的未来,是实现伟大“中国梦”的实践者和推动者,然而,当前我国教育界面临的一个重要难题即是青年学生道德信仰缺失,大学生沉迷于网络、明星、梦想一夜成名、心理脆弱、对未来迷茫等现象比比皆是。为彻底贯彻教育之本质,弥补传统象牙塔式教育过分强调知识性,而忽略思想性的缺陷,药理学系在大一同学中开展了主题为“‘蒙’以养正”的系列儒道德育活动。蒙,即蒙童,原指开始读书习字的儿童,在这里我们用来指刚刚进入大学校园的大一新生。“‘蒙’以养正”的目的就是要这些新同学以一个崭新的视角来接受儒道德育,树立正确的世界观、人生观、价值观,摒弃原有思想中的糟粕部分,为以后的社会性发展奠定基础。

感恩教育 增加学生生命的厚度

感恩,是一种力量,是一种境界,常怀感恩之心的人胸怀恬淡,宽容广博,感恩也是个体成熟和社会文明的重要标志。为了抵御社会上一些腐朽落后的思潮和不良信息的传播,药理学系分别制作了感恩国家、感恩学校、感恩父母、感恩老师、感恩朋友的宣传展板,号召同学们亲手设计感恩手抄报,举办了以“感恩、责任、奉献”为主题的演讲比赛。通过一系列活动,使同学们认识到感恩绝不仅仅是内心感谢国家赋予的和平生活、学校提供的优美环境、老师传授的知识、父母的养育、朋友的关怀帮助,更重要的,感恩是一种责任意识、自立意识、自尊意识,要化为具体的行动,健全我们的人格,不断增加自己生命的厚度,带着梦想行走,用自己的青春年华赢取国家、学校的富饶、荣光和未来,回报那些给予我们支持和帮助的父母、老师和朋友。

国学教育 提高学生个人修养

所谓善者,要有标准,才会懂得分寸。为了规范每一位同学的道德行为,药理学系开展了晨读和晚读《弟子规》活动。《弟子规》列述了学生在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则规范。通过晨读,督促每一位

同学在新的一天要严格遵照《弟子规》行事,通过晚读,要求每一位同学在晚上及时进行反省,所谓“吾日三省吾身”,寻找自己一天的行为与人则孝、出则悌、谨而信、泛爱众、亲仁、余力学文的出入之处,矫正行为,提醒自己不再犯。研读背诵经典只是方法,最根本的是要将这些规范守则应用到一言一行中,药理学系将把研读《弟子规》活动持续进行下去,这也是提高学生个人修养,强化医专精神的重要途径。

佳片欣赏 启发学生感悟生活

《Letters to God》是一部充满着希望、鼓舞的电影,影片根据真实故事改编,描述了一个与癌症抗争的小男孩写信给上帝,感动了他的街坊四邻,也帮助周围的人看到希望,产生力量,尤其是帮助一位生活窘况、正处于人生十字路口的邮递员戒掉酒瘾,重新寻找到生活目标的故事。药理学系组织全体大一新生观看这部电影,向学生们传递了希望、勇气、方向、感恩等关键词,在观看过程中很多同学都被8岁的Tyler所打动,促使他们对学生、对生活产生新的思考。

活动反馈 共同描绘美好未来

最后,药理学系又开展了便利贴活动,主要是同学们对以上一系列活动的感悟,表达他们在儒道德育过程中的所思所想。有同学设置了学习、生活的新目标,有同学写下了想对父母、老师、朋友说的话,还有同学描述了理想中的自己,这些都将成为同学们努力学习、热爱生活的最重要动力,督促着他们用画笔泼墨重彩绘出美好未来。

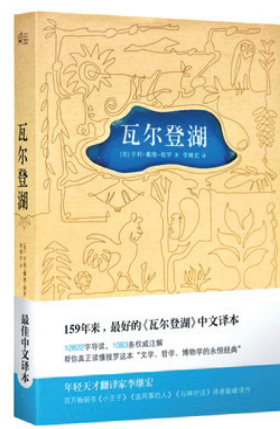


学生参加《弟子规》考试



学生们进行感恩宣传

《瓦尔登湖》



【书籍信息】

书名:《瓦尔登湖》

作者:亨利 戴维 梭罗 (Henry David Thoreau, 1817-1862), 美国作家、思想家、自然主义者。

出版社:中国三峡出版社 田伟华译本

【推荐说明】

在今天的中国,有太多的人,为了一日三餐或者三房两厅,过着奔波劳碌、忧心如焚的日子;也许还有同样多的人,他们去旅游、购物,花上千元吃一顿饭或者做一次头发,却依然感到空虚和痛苦。但生活其实不必如此,《瓦尔登湖》的作者无微不至地描述两年多的湖畔独居生活,目的在于通过这次亲力亲为的实验向读者证明:其实不需要很多钱,也能够好好地活着,而且能够快快乐乐地活着。



生 惠 以 教 学 仁 達 以 學

庚巳仲夏
初月望

寻梦，梦在心中

临床医学部 2012级眼视光班 焦茹霞

漂泊在浩瀚无垠的黄沙上，烈日灼烧着皮肤，蒸腾着体内的水分。我看到有的人执著的为目标而战，艰难行走。有的人随波逐流，苟且求安。有的人在焦灼的等待后，轻易放弃。他们不知道，目的地仅在沙丘之后。

——题记

梦想面前忽觉卑微

漫漫黄沙地中，我艰难的抬起沉重的步伐，黄沙不知趣的钻进鞋中，给这一枯燥的行程增添了负担。烈日当头，一望无际的沙漠，汗水经额头流入眼中，看不到出路。

高考前，身体的一系列对抗使我感到不适，反常的表现让我惧怕，为了这场考试历经了三年的磨难，我不愿让自己败下阵来。怀着忐忑的心态，拖着病殃殃的身子走上了我渐渐有些惧怕的考场，强忍着疼痛，我告诉自己只要没倒下我就可以继续作战，为了我的梦想，我必须坚持下来。考完的时候我长长吐了一口气，我告诉自己，你尽力了。

我的梦碎了，站在阳台上看着下面车来人往，却不知自己的路在哪里。我多想痛哭一场以宣泄我的不满，可我不能，我不能让家人担心，我知道没有人责怪我，可我并不因此而心安理得。我曾渴望着从内心深处帮助别人，那是我美好的梦想，但是……

平凡之人亦有其梦

我跌跌撞撞地走在漫无边际的黄沙地中，寻不到一条出路。突然间，我看到前方有一个身影，他迈着坚定的步伐，虽汗流浹背而毫无怨言，我急急上前询问他，他说他在为目标前行。

辗转之中我报了眼视光专业，一个我毫不了解的专业，浑浑噩噩的走向了一条模糊的路，生活也平静得如同一潭死水。偶尔和中山大学的一位同学闲谈，方知他仍在实行高中的作息时间表，一心只为考研，他的言语中

药学系 12级药学二班 刘月书

充满坚定，我知道他也曾名落孙山于香港大学。我问他会因一份很好的工作而放弃考研么？他说不会，因为还有梦等他实现，我知道他一直想出国，领略别样的风土人情，这梦想终是在他心里扎了根。我很低落地说，我的梦已经碎了。他停歇片刻之后厉声呵斥我，丢了梦想只会毁了你自已。

他的呵斥让我醒悟，曲婉婷因为梦想成了第一位被Nettwerk签约的华人，史铁生也借助梦想走过山，走过水，走过了他的人生。我开始重整自己的情绪：是的，我被命运狠狠地打了一巴掌，疼痛席卷了我的内心，可是只要活着我就有机会改变自己的命运。我们心自问，你的梦想究竟是什么，我的心没有回答。眼视光课上王锐老师的一次讲话让我听到了心的回答，是的，我们要以精准配镜来保护眼睛，将自己的满腔热忱奉献给他人，这不仅仅是为医之德，也是为人之道。我第一次体会到了心之所向，虽九死其犹未悔。我知道虽然在医学这条路上我可能会遇到很多的磕磕碰碰，但是我热衷于帮助他人，更热衷于我们的职业。

向梦想更深处漫溯

我望见他，坐在黄沙地上，脱下鞋子倒出沙土，喝了口水，继续向前走。临近黄昏，沙漠的夕阳更显娇美，阳光把他的影子拉得长长的。

我开始启程了，我渐渐了解到我的专业，我逐渐知道我可以帮助青光眼病人看到完整的世界，可以帮助白内障病人清理眼球，我可以为这个世界上患有眼疾的人重获健康，我还可以帮助患者矫正屈光不正的毛病……我了解到我的专业并不是那么肤浅，我想尽自己的能力，为我患有眼疾的家人，为这个社会需要救助的病人，贡献出自己小小的力量。我虽微小，但如螺丝，微小却必不可少。在梦想的带领下，我不再那么迷茫，我也坚定地走向前方。我耳畔响起那句：我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

的方式展现“才华”，以“才华”的积累为青春壮行。

让才华为青春壮行

护理系 13级国护班 宁婉彤

在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作黄金……青春的魅力，应当使枯枝长出鲜果，沙漠布满森林。这才是青春的美，青春的快乐，青春的本分！

当“松水滔滔，岁月久远”的歌声在医专响起，当“济世”的宏愿在我们的手中传承，当医专学子技冠群雄，我们知道，这黄金般的青春没有缺憾。通常，人们提倡青春时代应该努力获取专业知识等等，但是谁的青春不迷茫，岁月的洗礼透着些许说不清的寂寞，只望在时间长河中一次次徘徊、一次次迷茫之后，不要在宿命遗失了自己。趁现在，青春还在，我们不必等到老了再回忆，即使十八岁也有回望的权利。假如青春的生活不在大学时代“享受”，那么就再也没有机会了。为了这个“享受”的机会，我们将思索与尝试结合起来，让才华为青春壮行。

我们要做到青春无悔，当我们一只脚踏入后青春时代的时候，可以大声地说我们的青春没有遗憾，曾经在医专里，我们充分施展自己的才华，创造属于自己的人生辉煌。校园广播站、校报记者团、大学生艺术团、“杏林”志愿者协会……校园里各种社团组织琳琅满目，它们是一个个广泛吸纳各式人才，力求打造和传播校园文化的平台，既可以扩大学子的视野，又达到个人文化修养的全面提升，为社会的发展造就了一大批综合型人才。在成长的同时，在享受生活的同时，我们以“活动”的形式收获“才华”，以“竞争”

如何处理好师生、同学之间的情感也是青春路上的一大难题，恰恰也是展现才华的一个方面。友谊的价值在于纯真，古有俞伯牙摔琴谢知音，今有苏曼殊焚画奠友人，周总理“与有肝胆人共事，从无间句处读书”。我们在医专尽显才华，我们在医专与人为善。爱因斯坦曾说过：“世间最美好的东西，莫过于有几个头脑和心地都很正直的纯洁朋友。”无论师生，无论校友，我们都以一颗“宽容”的心真诚交友，用“纯真”的情提升自我修养。

如何做一名合格的医学生，应该从哪做起？加快上课翻页的速度？强记硬背一些生疏的学科以及大量奇形怪状的名词？不，这远远不够，如果不能把书本上的知识运用到实践去，那它们只能留存到书本中，无法为我们的才华增彩。走出去，从象牙塔里走出去，走向社会，参与实践活动，提高我们动手的能力，走出去，更多的了解关于医学方面的信息，为我们以后走上工作岗位做准备。青春需要用实践去积累才华，这样才能撑起我们的未来。

为了明天的发展，现在的我们必须认真积累，学习爱迪生的聚宝盆，李贺的锦囊，积沙成塔，集腋成裘。以积累出的才华为青春壮行。莘莘学子情，青青校园行，每天都应该有不一样的感受，不一样的精彩，收获不一样的才华，让才华为我们的青春壮行！

进入十月之后，同学们会发现最大的变化应该就是校园里的景致了吧，以前小草和树木还摇曳着墨绿的裙摆，如今它们都换下了一季的鲜艳明媚，干枯的小草和凋萎的落叶铺了一地，四周显得萧条了不少。我们知道：冬天将至，秋天也渐行渐远。

想到冬天，你我可能都会不寒而栗。凛冽的寒风，漫天飞舞的雪是它明显的特征，人们也会穿上厚重的且略显臃肿的外衣来抵御它的无情。可无情中自会有真情，冰凉的雪花落在身上，冷冷的，是父母为你披上的外衣融化了所有的冰冷；凛冽的寒风划在脸上，疼疼的，是朋友帮你戴上的围巾抵挡了所有的寒意；坚硬的寒冰铺在路上，滑滑的，不小心跌倒时是身边的路人伸出热心的双手缓解了你全部的疼痛。这一切都让人心里感到暖暖的，所以冬天不是个可怕的季节，而是个爱与温暖同在的季节。

有句话说得好，“冬天到了，春天还会远吗？”也许它还有更深层的意义，但通常人们用它来表达对春天的那种渴望，“春眠不觉晓，处处闻啼鸟，夜来风雨声，花落知多少。”一听便是耳熟能详的词句，这也是对春天最好的诠释了！对，春天是美好的。小草探出头与春天问好，树木长出嫩芽，到处都是绿油油的，一派清新的景象，人们也会抽出时间去踏青，提前感受春天的气息，沐浴春天的阳光。

“竹摇清影罩幽窗，两两时禽噪夕阳”。所以夏天不知不觉的来到我们身边，那一夜的雷雨过后，洁白无瑕的荷花，圆溜溜，绿油油的西瓜，都是它带来的礼物，火辣辣的太阳炙烤着大地，使

一年前的那个秋天，带着年轻人的热情，携着乡亲们的期盼，我踏上了列车，列车的另一端是一片新的天地，我的大学。

入学报道、开学典礼、新生教育、序幕过后便开始了真正的大学生活。军训结束，学校的各个社团开始招新，是一种缘分让我加入校报记者团，这让我非常的开心，想到自己要成为一名小记者了，我决心要扮演好这个角色。参加记者团有太多的感动，有校报老师鼓励的话语，有学姐学长们真诚的微笑，有团员们鼓励的手势……我平时比较腼腆，不爱表现自己，但是作为校报记者团的一员，我知道我必须突破自己。通过多次的斟酌，我参加了记者团举办的演讲比赛，确定了演讲的题目是《医道天德》，难忘那段废寝忘食练习的日子，有辛酸，有泪水，有欢笑。在比赛中我用饱满的热情、浑厚的声音完成此次演讲，觉得无比的轻松，最后获得了三等奖。除了开心，更多的是感动，感动那艰苦训练后成就了一次小小的辉煌，感动之前学姐为我们加油鼓劲，感动赛后老师给予我们美好的期盼，有太多的感动让我驻足于笔端。

大一生活的成长与收获不仅仅在一次演讲比赛中，在生活上，学习上也让我收获多多。刚开学，我被分到一个混合寝室，通过一段时间的相处大家都很融洽。但是后来通知换寝室，我的脑子里一片空白，心里想，自己刚和室友熟悉了，如果到新的寝室，她们会接纳我吗？由于我比较内向不善于与别人沟

医专，医专，你是我们的骄傲

护理系 13级英护一班 赵悦廷

还在用新奇的目光打量一切时，殊不知我们入校已近两月。懵懵懂懂穿梭于校园的小道时，殊不知下一刻我们将忙得不可开交。

尽管，忙碌的生活让人焦躁，可我们依旧，内心里满是希望。尽管，忙碌的生活让人烦恼，可我们依旧，执着地向前奔跑。

清晨我们一同去跑操，

跑出长春医专的美好，跑出长春医专的风貌。医道天德让医者引以为傲，淑女爱心让护士充满自豪，本草师魂是药学人的目标。

红烛践职是师者的风范，求知求真真是学子的追求。我们怀揣着全部热情，来给医专一个拥抱。

医专，医专，我们敬爱的母校，医专，医专，你是我们的骄傲！

四季的变化

临床医学部 13级口腔一班 耿静楠

得人们不得不吹着风扇，打着空调。小动物也急忙躲了起来，一切让人们觉得烦躁。可是每当太阳落山，在难得的清凉时总有这热闹的一角，邻里们凑到一起，沏上一壶茶水，摇着手中的蒲扇，说说你家的家常，聊聊他家的琐事，是那么的亲切和温馨。

悄悄的夏天走了，秋天匆匆的来了。秋天的黄昏总是来得很快，人们还在田间收割，太阳就已经落尽西山。于是，轻风带着丝丝凉意，轻吹着。卷起丰收的气息，到处都是绚烂欢乐的景象，树叶也旋转着，轻舞而下，投入大地母亲的怀抱。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，他们在为来年的新生储备营养。

温度不同，景色各异的是四季交替，不变的是大自然的美好和风土人情的温馨。我爱这各有千秋的四季变化，更爱这变了风景不变人情的四季。



临床医学部 2012级卫生监督班 高静

我的大学生活

通，所以这件事对我来说也是一个小小的挑战。刚开始，在新寝室感觉自己很孤单、很无助，我心里也明白，必须主动和别人交流、沟通。通过几天的磨合，我终于融入到301这个小集体中。当时感觉自己突破了这个挑战，特别幸福，最重要的是从这个经历中我学会了如何与别人相处，性格也变得开朗一点了。

在高中时的时候，我们一直把学习成绩看得很重，到了大学我发现许多人不重视学习，甚至有人说“上一次大学，不逃课是一种遗憾。”但我依然坚持自己的想法，从不逃课，上课认真听讲，掌握学习重点，复习的时候也有放的，期末获得了三等奖学金。大学里第一次获得奖学金让我永生难忘，很有成就感，我会继续努力，让这份荣誉延续下去。

转眼间一年过去，我也已经22岁了，岁月让人成长，让人成熟。我也算是有故事的人，虽然经历的都是些很小的事，但让我心智在磨练与惊喜中渐渐成长，逐渐走向成熟。

大学是一个充满机会和挑战的小舞台、小社会，每个人在这个舞台上都扮演着不同的角色，我们没有理由不努力。我想我要用最炫丽的色彩来点缀自己，丰富我的大学，圆我的梦！



有趣的成语

最大的手——
一手遮天
最大的家——
四海为家
最大的差别——
天壤之别
最大的变化——
天翻地覆
最大的地方——
无边无际
最快的速度——
风驰电掣
最短的季节——
一日三秋
最长的一天——
度日如年
最厉害的贼——
偷天换日
最快的阅读——
一目十行
最远的地方——
天涯海角
最荒凉的地方——
不毛之地
最反常的气候——
晴天霹雳
最绝望的前途——
山穷水尽
最难做的饭——
无米之炊
最高的巨人——
顶天立地
最孤单的人——
孑然一身
最大的浪费——
穷奢极侈
最吝啬的人——
一毛不拔
最符合情理的——
天经地义
最怪的动物——
虎头蛇尾
最高的瀑布——
一落千丈
最大的工程——
移山填海
最厉害的贼——
偷梁换柱
最好的生意——
一本万利
最佳减肥法——
画饼充饥
最富的资源——
取之不尽
最大的容量——
包罗万象
最宝贵的话——
金玉良言
最大的手术——
脱胎换骨
最大的嘴——
气吞山河
最尖的针——
无孔不入
最重的话——
一言九鼎
最贵的字——
一字千金
最本分的人——
安份守己
最黑的时候——
暗无天日
最厉害的举重运动员——
拔山举鼎
最无用的做法——
捕风捉影
最成功的地方——
不败之地
最好的搬迁——
不次之迁
最坏的结局——
不得善终
最深的缘分——
不解之缘
最安静的时候——
不声不响

最没吃的地方——
不食之地
最可笑的绝食——
不食周粟
最差劲的买卖——
不惜工本
最坏的后代——
不肖子孙
最肮脏的财产——
不义之财
最大的抄袭——
不易一字
最难治的病——
不治之症
最差的证据——
不足为据
最佳的配对——
才子佳人
最悲惨的世界——
惨不忍睹
最困难的生意——
惨淡经营
最残酷的心——
豺狐之心
最可怕的吻——
豺狼之吻
最长的议论文——
长篇大论
最长的夜晚——
长夜难明
最繁华的街道——
车水马龙
最好的女婿——
乘龙佳婿
最红的心——
赤子之心
最激烈的辩论——
唇枪舌剑
最荒凉的地方——
寸草不生
最有用的木材——
栋梁之材
最没价值的东西——
分文不值
最喜欢说别人好话——
逢人说项
最有效的讥讽——
讽一劝百
最稀罕的东西——
凤毛麟角
最大的福——
福如东海
最有福的人——
福星高照
最好的铺门经——
狗拿耗子
最成功的外科手术——
狗尾续貂
最精湛的技术——
鬼斧神工
最神奇的魔术——
海市蜃楼
最精彩的魔术——
虎头蛇尾
最多私宅的拥有者——
狡兔三窟
最徒劳的工程——
精卫填海
最大的磨难——
九死一生
最干净的交情——
君子之交
最佳搭档——
狼狈为奸
最不花钱让吃——
狼吞虎咽
最受关注的财产——
老蚌生珠
最大的谎言——
弥天大谎
最新的时装表演——
沐猴而冠
最韧的头发——
千钧一发